

Universidad Autónoma de Entre Ríos
Facultad de Humanidades, Artes y Ciencias Sociales
Licenciatura en Psicología

*Ruega por nosotros: la voluntad de sentido en
contextos de fe y sus efectos en el proceso de duelo.*

Autora: Joaquín Ignacio Urrutia

Dirección: Lic. María del Rosario Benítez – Lic. Inés Dora Pérez

Paraná, 23 de diciembre de 2025



Esta obra está bajo una licencia de Creative Commons
Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional

RIDA Repositorio Institucional
Digital Abierto



FHAyCS
Facultad de Humanidades,
Artes y Ciencias Sociales



Facultad de Humanidades Artes y Ciencias Sociales
Licenciatura en Psicología

**“Ruega por nosotros: la voluntad de sentido en contextos
de fe y sus efectos en el proceso de duelo”**

Investigación con trabajo de campo

Autor

Urrutia Joaquín 41406487
urrutiajoaquin20@gmail.com
+54 342 4299 132

Directoras

Lic. Benítez María del Rosario 29 760 593

Lic. Pérez Inés Dora 33 296 319

Índice

Índice.....	1
Agradecimientos.....	3
Resumen.....	4
Descripción y justificación del problema.....	5
La pastoral del duelo.....	5
El grupo.....	6
El sentido de mi dolor.....	7
La vejez.....	8
Planteo de interrogantes.....	9
Objetivos.....	9
Supuesto de partida.....	9
Estado de debate.....	10
Duelo y viudez.....	11
Voluntad de sentido y Logoterapia.....	12
Factores de riesgo y factores de protección.....	15
Marco teórico.....	16
Psicología humanística-existencial:.....	16
La voluntad de sentido, el vacío existencial y el sentido de la vida.....	18
Los valores y el suprasentido.....	20
Duelo, viudez y vejez.....	23
Negación.....	24
Ira.....	25
negociación.....	25
depresión.....	26
aceptación.....	26
Viudez y vejez.....	27
Factor de riesgo y protección.....	30
Marco metodológico.....	32
Tipo de diseño.....	32
Contexto.....	33
Unidad de Análisis.....	33
Tipo de muestra.....	33
Técnicas de recolección y análisis de datos.....	34
Plan de trabajo y cronograma.....	36
Análisis de datos.....	37
Jerarquización de la información.....	37
Análisis desde la logoterapia.....	37
Suprasentido y el rol de la religión.....	38
Valores.....	40
Experiencia.....	41

Creación.....	46
Actitud.....	50
Aprendizaje y Ser Mujer.....	53
Descripción del proceso de duelo.....	61
Factores de riesgo y protección.....	62
Duelo anticipatorio.....	63
Etapas del duelo.....	65
Articulación de las perspectivas.....	70
Mutua-ayuda.....	70
La religión como factor de protección.....	75
Resiliencia.....	77
Síntesis del análisis.....	82
Discusión.....	82
Posicionamiento ético.....	83
Futuras vías de investigación.....	83
Conclusiones.....	84
Bibliografía marco teórico.....	86
Bibliografía metodológica.....	89
Bibliografía complementaria.....	89
Anexos.....	91
Gráficos.....	91
Entrevistas.....	92
Estela, coordinadora de la primer sede de la pastoral.....	92
Paola, coordinadora de la primer sede de la pastoral.....	109
Gabriela, coordinadora de la nueva sede de la pastoral.....	117
Analia, coordinadora de la nueva sede de la pastoral.....	126
Juana, coordinadora de la nueva sede de la pastoral.....	141
Jeronimo, miembro de la nueva sede de la pastoral.....	151
Elena, miembro de la nueva sede de la pastoral.....	169
Georgina, miembro de la nueva sede de la pastoral.....	187
Julio, miembro de la nueva sede de la pastoral.....	201
Informes de observación participante.....	213
Contexto general.....	213
3 de Abril.....	214
10 de Abril.....	219
24 de Abril.....	224
8 de Mayo.....	230
15 de Mayo.....	233
Material usado en la pastoral.....	236

Agradecimientos

A mi familia por aguantarme en todos los sentidos de la palabra

A mi hermana "*I love this life that I have the vine hangin' over the door and the dog that comes when I call*"

A mis amigos, hay una parte de ustedes en todo lo que hago, ojala las mejores partes de mi los acompañen

A la pastoral del duelo, los milagros ocurren en las catedrales, en los pesebres y en el salón de una iglesia

El amor es verdaderamente una experiencia actualizadora

Resumen

Este trabajo final, titulado *“Ruega por nosotros: La voluntad de sentido en contextos de fe y sus efectos en el proceso de duelo”*, se enmarca en la psicología humanística-existencial desde la logoterapia de Víctor Frankl. Surge a partir de la experiencia del autor en la Pastoral del Duelo de Santa Fe, un espacio poco conocido que brinda acompañamiento a personas en duelo, ofreciéndoles contención y comunidad. El trabajo destaca cómo la fe y la religión funcionaron como soporte emocional para los dolientes, favoreciendo la socialización y la búsqueda de sentido en medio del dolor.

Dicho esto, el objetivo de este trabajo es describir las características de la voluntad de sentido (inherente en la persona) en el proceso de duelo por viudez en miembros de la Pastoral del Duelo en Santa Fe y su relación con los factores de protección por medio de un estudio cualitativo descriptivo, utilizando como técnicas de recolección la observación participante de los encuentros del grupo y entrevistas a miembros seleccionados, analizadas.

En base a dicho análisis se observa que la presencia de suprasentido (en forma de religión) presente en todos los entrevistados. Entre los valores hay una predominancia de los de experiencia (familia, maternidad/paternidad, abuelidad) creación (servir, trabajo) y actitud (culpa) además de estos aparecen formas de sentido que no se podrían categorizar con facilidad (aprendizaje, ser mujer).

En cuanto al proceso de duelo se encuentra una mayor presencia de factores de protección por encima de los de riesgo, además de indicios de un proceso de duelo anticipatorio, mientras que en el duelo propiamente dicho encontramos que todas las etapas fueron atravesadas salvo la negociación.

Para una articulación de las perspectivas aparecen como ejes fundamentales la mutua-ayuda, la religión como factor de protección y las actitudes resilientes de los entrevistados (humor, introspección, independencia)

Palabras claves: voluntad de sentido, duelo, viudez, factor de protección.

Descripción y justificación del problema

A lo largo del pasaje por nuestra institución siempre hubo un tema en particular que atrajo mi atención: el duelo. Consideramos que esta es una de las pocas experiencias universales que existen para los humanos y viene acompañado de infinidad de respuestas según nuestra historia siendo una oportunidad para reconectarnos con eso que verdaderamente somos, seres sociales, sí, pero también seres mortales.

Se concibe esta problemática desde dos creencias, el duelo no es una enfermedad, es una experiencia que si bien es dolorosa es necesaria atravesar y nuestro rol como psicólogos es acompañar este proceso, para esto debemos adaptarnos al doliente en todas sus dimensiones.

Es por esto que, si bien no me identifico como una persona religiosa, reconozco el impacto que la religión tiene en nuestra cultura, en la identidad de las personas y del poder que tiene la misma para crear comunidades y por tanto creo que debemos pensarla como una herramienta más para trabajar por el bienestar de la persona

La pastoral del duelo

La base de este trabajo surge de mi experiencia como coordinador en la Pastoral del Duelo de Santa Fe, específicamente en la segunda sede abierta en el 2024. Este espacio, enmarcado en un contexto religioso, está abierto a cualquier persona en duelo, sin restricciones de edad, credo o tipo de pérdida, con el objetivo de brindar acompañamiento y apoyo emocional. La pastoral funciona a través de talleres semanales, gratuitos y voluntarios, con un enfoque psicoeducativo.

En estos encuentros grupales, se abordan distintos aspectos del duelo, proporcionando un espacio de contención y guía para transitar la pérdida. El grupo es coordinado por personas que previamente atravesaron una experiencia similar dentro de la pastoral y han recibido formación específica. Además de dirigir los talleres, el equipo desempeña funciones como la planificación de los encuentros, el diseño de tareas reflexivas, la asistencia en momentos de crisis y el acompañamiento en fechas significativas para cada doliente

El grupo se estructura bajo el modelo de la mutua-ayuda, la cual según Verdú (2021) constituye un espacio óptimo para reducir el aislamiento y mitigar los sentimientos difíciles, para así aumentar la autoestima y ganar confianza en uno mismo recuperando el sentido y el control de la propia vida.

En cuanto a la problemática central del grupo, Iacub (2014) describe al duelo como "la reacción a la pérdida de un vínculo que brinda sostén y continuidad a la identidad, con todas las implicaciones emocionales, cognitivas e instrumentales que contiene". Este proceso puede producir una infinidad de reacciones en el doliente desde la negación a la ira. Según Payás, A. (2007) los grupos de mutua-ayuda si bien se consideran una intervención no profesionalizada de estar dirigida a procesos de duelo normales se consideran benéficos para los participantes mientras se incluya un cribaje donde se identifiquen y deriven los duelos de riesgo o duelos complicados.

Por su parte autores como Parro-Jiménez, et al (2021) y Rodríguez Álvarez, et al (2024) mencionan que el apoyo social y la participación en actividades comunitarias, sumados a un espacio de contención son considerados factores de protección a la hora de atravesar un proceso de duelo.

El grupo

Por encima de todo la pastoral existe como un espacio para que personas de una comunidad puedan encontrarse para discutir una problemática que los afecta y acompañar el proceso de atravesar la misma. El grupo está compuesto (sin contar con las coordinadoras) por 13 personas, todos con edades por encima de los 50 años y la mayoría jubilados. De los trece integrantes 9 son mujeres, 4 hombres y salvo dos integrantes todos los dolientes están atravesando el duelo por viudez.

Según Palacios y Villarroel Campos (2014), "la pérdida por el fallecimiento del cónyuge constituye el estado denominado viudez e implica un cambio que requiere realizar un ajuste psicológico para asumir la pérdida". La viudez constituye un suceso clave en el proceso de envejecimiento, ya que produce cambios económicos, sociales y emocionales que afectan a la identidad de la persona (Pochintesta 2016).

Peduzzi (2024) introduce otra perspectiva a tener en cuenta al trabajar con viudez, como una situación de vulnerabilidad para la mujer, una categoría considerada negativa porque significa la pérdida de la fuente central de la identidad, del apoyo financiero y de las relaciones sociales. En las mujeres se exalta la maternidad y el rol de esposa, en una dinámica social donde el marido es el eje de la relación de pareja lo que según Peduzzi, ha producido un sesgo en las producciones científicas que plantean que la viudez solo puede ser una desventaja para todas las mujeres, sin dar lugar a otra posibilidad. Este sesgo es importante de tener en cuenta ya que la mayoría de la población mayor a nivel país y a nivel mundial es femenina (Roqué, M. 2023)

El sentido de mi dolor

En el análisis de los emergentes que se repitieron, hubo uno que constantemente se repetía en frases y expresiones como: *"Ahora sólo tengo la esperanza de que él me está esperando con Dios", "La Virgen es lo único que me da fuerza"*.

Esta experiencia presentó la necesidad de pensar qué rol tiene la religión en todo este proceso, pero ¿qué podemos decir de la religión? Pude ver cómo es un factor de apoyo para varios integrantes del grupo, un "motor" pero no una razón en sí misma para continuar con sus vidas luego de la pérdida.

En el transcurso de los encuentros hay una idea que se repite "yo quiero estar mejor", también vi que "el cómo" se transita este proceso era distinto en cada miembro, notaba comentarios en relación a cómo venir a este grupo les permitía tener un lugar de refugio y acompañamiento, cómo la religión les otorgaba fuerzas para continuar y "querer estar mejor para que él me vea bien" denotando un deseo de mejorar y poder atravesar de manera "adecuada" este trayecto.

Lo que terminó de orientar esta investigación fue el relato de las coordinadoras, en el cual la religión es un punto de apoyo en la elaboración del duelo, pero no es la causa. Las coordinadoras describen la formación de este espacio como una forma de "saldar deudas" ayudando a los otros y, por sobre todo, hacer algo con ese sufrimiento que las atravesaba, darle un sentido a todo lo que ocurrió. Sintetizo todo en la frase: *"Le dije a la Virgen: 'Madre vos que perdiste a tu esposo, a tu hijo, decime: ¿qué hago con mi dolor? Y me llevó a este grupo'"*

Todo esto permite hacer una relectura de los conceptos dados en la materia Corrientes de la Psicología Contemporánea II, específicamente al planteo de la corriente Humanista-existencial, que entiende a la persona en todos sus aspectos desde lo biológico a lo espiritual permitiendo un abordaje integrador de varias problemáticas, entre ellas el duelo.

Recuperó los planteos de Victor Frankl sobre el sentido de la vida, quien plantea que la búsqueda de un sentido para el hombre constituye una fuerza primaria e inherente (lo que él llama voluntad de sentido) una cuestión de hecho; para la logoterapia el sentido es algo que se construye desde la creación de algo, del amor e incluso el sufrimiento la voluntad de sentido siempre está presente.

Entendiendo que el duelo es una experiencia personal para cada doliente y si bien podemos “esquematizar” las etapas que uno pensaría y/o esperaría que una persona atravesase, el proceso es tan único como lo es la persona y la pérdida. Lejos de buscar una respuesta universal, decidí trabajar con personas en condición de viudez debido a que, como ya mencioné, la mayoría de miembros del grupo están atravesando ese duelo en particular, situación que se repite en el grupo original.

El duelo, tanto a nivel regional como nacional no ha sido explorado con tanta profundidad por los profesionales de la salud mental como se ha hecho con otros temas. Resulta importante ampliar el conocimiento que poseemos sobre el mismo ya que, como fenómeno, es atemporal. Es decir que, mientras exista gente que muera, va existir gente que duele; y más importante, que necesite que los acompañe de manera humana y respetuosa.

Por otra parte, vivimos en épocas donde reconocer y hablar acerca de una pérdida está mal visto, donde se nos demanda un constante estado de euforia y consumo, donde la muerte se niega en cada aspecto de nuestro existir y la medicalización de la vida avanza cada vez más. Todo esto sin mencionar que apenas estamos saliendo de un momento de crisis y cambio como lo fue la pandemia donde miles de duelos fueron truncados por la incapacidad de realizar los rituales necesarios para poder procesar la muerte (o en varios casos muertes) de nuestros seres queridos.

Además, se destaca la poca cantidad de las investigaciones relacionadas con la psicología humanística existencial, corriente que presenta una gran cantidad de herramientas para el abordaje de distintas problemáticas más allá del duelo.

La vejez

Como último punto a tener en cuenta, la población con la que se trabaja. El trabajo se realiza con personas mayores, uno de los grupos que sufren mayor nivel de exclusión, por ello, el Comité de Derechos Económicos, Sociales y Culturales las ubica entre los grupos más desprotegidos del mundo (ONU, 1995). Puntualmente Roqué M (2023) cualquier persona está expuesta a sufrir situaciones de pobreza, invisibilidad o fragilización por el solo hecho de pertenecer al grupo etario de 60 años y mas.

No sólo se trabaja con una población vulnerada si no que también está atravesando una situación que conlleva un alto nivel de estrés, recordemos que además de perder a un compañero de vida, como si esto fuera poco perdieron una fuente identificación, ingresos y todo esto se conjuga con los factores de riesgo de por sí presentes en esta etapa de la vida.

La muerte puede llegar en cualquier momento de nuestra vidas, pero es en la vejez y en la infancia donde nos encontramos más desamparados, en el primer caso por una falta de entendimiento sobre el tema y también de herramientas para enfrentarlo, en la vejez, si bien se puede tener más herramientas en esta etapa, nos encontramos en una posición más vulnerable socioeconómica y psicológicamente por esto la importancia de identificar las necesidades de la persona mayor, para poder responder a ellas sin desestimar su autonomía.

Planteo de interrogantes

En base a todo lo planteado y entendiendo a la voluntad de sentido como una fuerza inherente a la persona humana, por un lado, y al duelo como un proceso que demanda nuestra atención en todos los aspectos que lo atraviesan, por otro, planteo la siguiente pregunta: *¿Cuáles son las características de la voluntad de sentido en el proceso de duelo de personas mayores en condición de viudez que participan en la Pastoral del Duelo de la ciudad de Santa Fe, y cómo se relacionan con los factores de protección?*

Objetivos

General:

- Conocer las características de la voluntad de sentido, factores de protección y el proceso de duelo de personas en condición de viudez que participan de la Pastoral del Duelo en Santa Fe

Específicos:

- Identificar las formas de sentido presentes en el proceso de duelo de personas en condición de viudez que participan de la Pastoral del Duelo en Santa Fe.
- Nombrar los factores de protección presentes en las personas en condición de viudez que participan de la Pastoral del Duelo en Santa Fe.

Supuesto de partida

Propongo el siguiente punto de inicio en relación a lo planteado: Una de las características de la voluntad de sentido en el proceso de duelo de personas mayores en condición de viudez que participan de la pastoral del Duelo en Santa Fe es ser un factor de protección

Estado de debate

El duelo, por sí mismo, no es un tema ampliamente abordado en la formación académica. Son pocas las materias que lo tratan con la profundidad que merece y haciendo una revisión superficial¹ del catálogo de la biblioteca de nuestra facultad, la categoría duelo muestra alrededor de 15 resultados, de los cuales sólo 7 son puntualmente tesis o trabajos de investigación y sólo 5 de estas tienen el duelo como temática principal. De la misma manera, el repositorio virtual de la institución solo presenta 3 tesis con temática de duelo. De estos trabajos mencionados la mayoría son realizados desde una perspectiva psicoanalítica, quedando la psicogerontología en segundo lugar.

Por fuera de nuestra facultad, en la Universidad Católica de Santa Fe se da una situación similar en cuanto a la cantidad de trabajos sobre la temática, pero presentando más perspectivas teóricas, una de ellas la humanística existencial. Este mismo patrón se repite en los repositorios tanto de la Universidad Nacional de La Plata como la UBA.

Por otro lado, el archivo de “Memorias psi UBA” que recopila investigaciones, talleres y exposiciones del Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología, Jornadas de Investigación, Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR, Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional, Encuentro de Musicoterapia, no presenta al duelo como temática particular o bajo otra categoría.

No está de más mencionar que por fuera de espacios educativos hay una producción bastante rica de artículos en revistas especializadas sobre la temática, si bien hay un aporte no despreciable de autores argentinos la mayoría de estas revistas son extranjeras.

En cuanto la temática de la vejez, si bien no es tan explorada como otras etapas del ciclo vital como la infancia o la adolescencia, existen varios trabajos publicados tanto en nuestra institución como a nivel regional, nacional e internacional. Sin embargo, la mayoría de los mismos a nivel nacional presentan un enfoque desde otras teorías, dejando un espacio para explorar desde la logoterapia y la humanística existencial en general.

Como mencioné anteriormente no abundan los trabajos de la temática de duelo y de la corriente humanística, pero, no quiere decir que no existan. La mayoría de los trabajos recopilados son a nivel regional (Entre Ríos - Santa Fe), salvo artículos de una revista de

¹ Cabe aclarar que no se pretende hacer una revisión bibliográfica del duelo o la corriente humanista-existencial. Los datos son tomados a manera de ejemplo y puede que la cantidad de investigaciones en cualquiera de los antes mencionados haya cambiado desde que se los consultó a la actualidad.

una asociación española, pero que se publica a nivel internacional, puntualmente un artículo tomado trabaja un caso argentino.

Propongo dividir los antecedentes en tres categorías: primero duelo y viudez, en segundo lugar voluntad de sentido y logoterapia y luego factores de riesgo y protección.

Duelo y viudez

i. *“El afrontamiento de la viudez por la pérdida inesperada del cónyuge en mujeres de entre 75 y 79 años de la ciudad de Paraná” Peduzzi, Mariano. 2022 Universidad Autónoma de Entre Ríos. FHAyCS. Paraná Argentina*

Este estudio tuvo como objetivo conocer cómo afrontan la viudez mujeres de 75 a 79 años en la ciudad de Paraná, Entre Ríos, tras la pérdida inesperada de su cónyuge. Se llevó a cabo un trabajo de campo de enfoque cualitativo que incluyó entrevistas semiestructuradas y narrativas, junto con la aplicación del test “Adaptación española del Inventario de Estrategias de Afrontamiento”. Los datos fueron analizados mediante el método comparativo constante y el análisis narrativo. Como resultado, el estudio describe el significado de la viudez para estas mujeres, el impacto de la pérdida en su vida personal y familiar, y las diversas estrategias utilizadas para afrontar el duelo.

Este antecedente es muy útil al trabajar no sólo una temática y demografía similar, sino que también introduce la perspectiva teórica del “Modelo Integrativo en Psicoterapia”, lo que permite la construcción de conocimiento sin que las corrientes teóricas aparezcan como obstáculo. El autor combina conceptos de la terapia cognitivo conductual, la psicología social y la psicogerontología para realizar su trabajo, lo que permite abrir la posibilidad de involucrar ideas y aportes de otras corrientes. Si bien la psicología humanística-existencial entiende al hombre como la sumatoria de sus partes (en ella lo social y lo cognitivo) este marco teórico hace factible el utilizar los resultados obtenidos en otros aspectos. Por otro lado, las entrevistas realizadas plantean una base para la elaboración de las futuras entrevistas a realizar.

ii. *El abordaje del duelo en grupos de mutua ayuda, desde las terapias humanístico-existenciales Verdú, Estefania. 2021. UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA FE, Facultad de Psicología. Santa Fe Argentina*

Este antecedente se enfoca en la búsqueda de una estrategia terapéutica para el abordaje del duelo basado en el dispositivo grupal de mutua-ayuda, sustentada en los modelos humanísticos-existenciales. Para esto se utiliza una metodología de

sistematización escrita de bibliografía acerca de las temáticas planteadas del duelo y terapias humanístico-existenciales, viendo el proceso desde los grupos de mutua ayuda. Esta información fue articulada en base a la experiencia de la autora en uno de estos grupos. Sintetizando las conclusiones se entiende que la realidad del duelo conlleva al ser humano a reconstruirse por el quebrantamiento que este produce en la persona, que es necesario considerar que todos los seres humanos son diferentes y que no todos afrontan la pérdida de igual forma, debido a que “el modo” varía según la persona, el entorno habitado, la cultura, creencias y estilos de vida. También se recalca la importancia de tener una alta gama de herramientas como profesionales para enfrentarnos a esta problemática.

Lo principal a destacar de este trabajo es el recorrido teórico que realiza de ambas conceptualizaciones el duelo y la corriente humanística-existencial, otorgando una explicación clara de los mismos y una articulación interesante a tener en cuenta, permitiéndolo realizar un recorrido que abra diversos caminos al momento de la realización del trabajo

iii. *“Influencia de pilares de resiliencia como la autoestima, la iniciativa y el humor en la persona viuda durante el proceso de duelo” Buchholz, Noelia. 2015 Universidad Autónoma de Entre Ríos. FHAyCS. Paraná Argentina*

Este trabajo de una egresada de nuestra facultad trata sobre los pilares de resiliencia en el proceso de duelo de viudas en la ciudad de Crespo, Entre Ríos, buscando estudiar su incidencia en dicha población. El planteo teórico está hecho desde el psicoanálisis, tomando una metodología cualitativa al analizar entrevistas semiestructuradas e interacciones con varias viudas de la ciudad.

Si bien el planteo es de otra perspectiva teórica, no sólo se seleccionó la misma demografía con la que se pretende trabajar en esta producción, si no también con un marco metodológico similar, siendo las entrevistas realizadas una base para las propias. Se toma esta investigación porque permite pensar la problemática desde otra perspectiva y la posibilidad de utilizar lo que esta mirada aporta.

Voluntad de sentido y Logoterapia

i. *“A vontade de sentido na obra de Viktor Frankl” Pereira, I. S. 2007 Universidade Federal do Ceará.*

En este trabajo se presenta un recorrido teórico y filosófico del concepto de “voluntad de sentido” central en la logoterapia. Se presenta un contraste constante con los

autores contemporáneos a Victor Frankl como Freud y Adler, además de presentar las críticas de Frankl hacia otros autores dentro de la corriente como Maslow.

Además de las raíces teóricas se hace mención a las posturas filosóficas que enriquecieron la formación del autor.

El autor concluye que Frankl se aparta de toda concepción que ponga a la “autotranscendencia” en relación directa con la autoconservación o el enriquecimiento del ego, estableciendo que la misma solo se puede conseguir por medio de la realización de un sentido por sí mismo, esto produce un descentramiento, permitiendo que la persona se “singularize” en función de la búsqueda de sentido.

La utilidad de este trabajo se encuentra en brindar una base sólida para la construcción del concepto de voluntad de sentido permitiendo entenderlo no solo en su posición dentro de la teoría sino también en el contexto histórico y biográfico del cual nace, remarcando que para entenderlo en su profundidad no solo se lo debe pensar como pura teoría, teniendo en cuenta que representa una posición frente a la vida.

ii. *“Sentido de vida en hombres privados de libertad que se encuentran dentro de la Unidad Penal N°1 de la ciudad de Paraná” Adriana Lamboglia y Maria Paula Tonutti. 2020. Pontificia Universidad Católica Argentina. Facultad “Teresa de Ávila”. Paraná. Argentina*

Los objetivos de este trabajo se enfocan en reconocer y describir el sentido de la vida en hombres privados de su libertad por medio de un trabajo de campo con una orientación exploratoria-descriptiva. Las autoras plantean un método cuantitativo (utilizando métodos psicométricos) y cualitativo (el uso de entrevistas semiestructuradas). El test utilizado fue el “Test de Sentido en la Vida” de Crumbaugh y Maholick utilizando un software para su análisis, con una codificación abierta para el análisis de los datos. Se concluyó que en la mayoría de los hombres se presentó un sentido de vida.

El planteo de esta investigación es interesante; en primer lugar, es útil saber cómo se puede demostrar la presencia de sentido de vida, se debería realizar una investigación más profunda sobre la utilización de un test para estos propósitos. De nuevo, la entrevista utilizada otorga una base bastante útil para la construcción de una futura entrevista. Principalmente se rescata la profundidad y el recorrido que estas autoras hacen de los conceptos de logoterapia otorgando un punto de partida para investigar dentro de este marco

iii. *“Estudio de historias de vida (casos múltiples): el papel de la logoterapia en el tratamiento de adolescentes en contextos de vulnerabilidad” por Patricia Ovejas, Sofía Castelli, Albertina Feeney y Micaela Carlino. 2021 Nous. Boletín de Logoterapia y Análisis Existencial, n 25. pp. 33-46. España*

Esta investigación tiene como propósito investigar el papel de la logoterapia en el tratamiento de adolescentes del Barrio Padre Ricciardelli en CABA. Bajo un estudio exploratorio, descrito por las autoras como “entender desde adentro” la experiencia de los participantes, estudiando cinco historias de vida particulares realizando comparaciones entre los mismos; la recolección de datos se hizo por medio de historias clínicas y entrevistas semiestructuradas a los terapeutas que atendían a dichos casos, volcando la información a una matriz de datos no especificada. Obteniendo como resultados los siguientes efectos: comprensión de la etiología (espiritual) del padecimiento; concepción antropológica del paciente; presentación de nuevos valores y descubrimiento de sentidos, conceptos que me podrían ser útiles al momento de realizar el trabajo.

Se rescata principalmente la aproximación al trabajo clínico en la logoterapia y cómo analizar la presencia e importancia del sentido de vida en una persona. También otorga preguntas útiles para una futura entrevista. Si este trabajo se realizó con otro perfil demográfico, aun así ofrece varias avenidas de investigación a tener en cuenta.

iv. *El sentido de la vida en la vejez: Una mirada humanístico-existencial, por Darakdjian Belen. 2024. Universidad de Belgrano, Facultad de Humanidades. Buenos Aires. Argentina*

Este trabajo sirve como una introducción al pensamiento no sólo de los autores logoterapéuticos sino también otros autores reconocidos en la corriente humanista, haciendo un resumen conciso de los mismos. Además de esto, el trabajo presenta un recorrido sobre varias concepciones de la vejez, desde varias perspectivas planteando los principales puntos a tener en cuenta al trabajar con esta demografía.

Por último este trabajo ofrece una articulación de las teorías humanistas en relación al acompañamiento de la vejez y principalmente el trabajo con las pérdidas en la misma, por tanto ofrecerá herramientas útiles al momento no sólo de construir teoría sino también a la hora de participar en el grupo.

Factores de riesgo y factores de protección

i. *Duelo complicado una revisión sistemática de la prevalencia, diagnóstico, factores de riesgo y de protección en población adulta de España*” Por Parro-Jiménez, E., Morán, N., Gesteira, C., Sanz, J., & García-Vera, M.-P. publicado en la revista *Anales de la psicología*

El objetivo principal de este trabajo fue revisar el estado de la investigación psicopatológica del duelo complicado en población adulta de España, más concretamente sobre la prevalencia y factores de riesgo asociados.

De este antecedentes contestamos la pregunta de base: “¿riesgo a qué?” Sin embargo, los mismos autores reconocen que no existe un consenso unificado sobre qué es el duelo complicado o patológico. No obstante, ofrece un listado claro de posibles factores de riesgo y protección a tener en cuenta. Cabe destacar que si bien la revisión se hizo en otro contexto (España) y sin una población en particular, los factores propuestos son ajenos a lo sociocultural. Más importante aún en lo que compete a este trabajo, el artículo remarca que no existe una relación entre la edad del doliente y el riesgo de duelo complicado.

ii. *Revisión Sistemática Sobre los Factores Protectores y de Riesgo asociados al suicidio en la Vejez para su eficaz Intervención.* por Rodríguez Álvarez, S., Velasco Pérez, A., & Martín González, R. Universidad Europea de Canarias.

Esta revisión sistemática busca identificar los factores de riesgo y protección asociados al suicidio en la vejez para desarrollar intervenciones eficaces. La misma se realizó con artículos publicados entre 2019 y 2024 enfocados en factores de riesgo y protección del suicidio en mayores de 60 años.

Este trabajo remarca que las personas mayores son una de las poblaciones con tasas de suicidios más elevadas. Además de esto, la viudez aparece como uno de los factores más importantes al momento de evaluar riesgo, algo de gran importancia ya que se trabajará con esta demografía en particular.

Por otro lado, dicha investigación ofrece una análisis exhaustivo sobre factores de riesgo y protección categorizados en cuatro ejes: Psicológicos, Salud física, Sociodemográficos, Económicos y Sociales, brindando una base sólida y amplia para el futuro análisis.

Marco teórico

Psicología humanística-existencial:

Este trabajo se plantea desde la psicología humanística-existencial, corriente que nace en un periodo de posguerra, donde el género humano debió enfocar sus recursos en un nuevo lugar distinto al campo bélico, entendiendo que no es una posición homogénea como lo es el psicoanálisis o la teoría sistémica, sino una vinculación de varios abordajes unificados en su visión de la persona.

¿Cual es esta visión? Una que plantea a la persona como una totalidad más grande que la suma de sus partes. Bajo esta perspectiva el hombre no es la respuesta al condicionamiento del ambiente o el producto de una dinámica intrapsíquica sino un ser fundamentalmente libre y consciente lo que lo hace capaz de elegir cómo enfrentarse a los sucesos que se le presentan guiándose por sus metas y objetivos. El humano es un todo, bio-psico-social.

Sin olvidar que Freud y otros autores del psicoanálisis fueron pioneros de la temática del duelo y que varios autores de la corriente humanística existencial tuvieron sus inicios en la teoría psicoanalítica es importante reconocer otros abordajes y perspectivas a la hora de trabajar con los dolientes.

Vemos importante hacer una introducción de la corriente debido a que no es tan difundida en ámbitos académicos como las teorías cognitivo-conductuales, el planteo de la corriente sistémica y el antes mencionado psicoanálisis. Por otro lado, entender los orígenes de la corriente, su paradigma y abordaje permite justificar el uso de conceptos y autores pertenecientes a otras teorías.

La corriente humanista existencial se considera una tercera fuerza al presentarse como alternativa al psicoanálisis y al conductismo. Tiene la meta de integrar todos los aspectos (biológico, psíquico, social, espiritual) de la persona que pide ayuda (Sanchez Boda 1994) . La conducta deja de ser un producto a último término para volverse algo global, abarcando lo psicológico, lo somático, cognitivo y la interacción individuo-sociedad; el objeto de estudio deja de ser la persona en una sola dimensión si no su conjunto holístico. Sanchez Boda (1994) describe los principios básicos de esta corriente:

1. Toma como centro a la persona.
2. Se vuelve en contra de la exigencia de la ciencia clásica de objetividad.
3. Construye su propio modelo de ciencia humana, basada en la experiencia.

4. Concede más importancia al sentido y a la significación que a los procedimientos metodológicos. Se centra en las relaciones de significados.
5. Utiliza métodos estadísticos y de convalidación tradicional, pero los subordina al criterio de la experiencia subjetiva.
6. Contrapone a la concepción de vida extendida como funcionamiento a la de vida entendida como experimento. En la primera se convalida la experiencia desde afuera y en la segunda desde adentro a la experiencia vivida.
7. Todo conocimiento es relativo por lo tanto se invita a aprovechar experienciar aprovechando las infinitas posibilidades humanas de representación mental y creatividad para ampliar nuestro conocimiento.
8. Integra los logros de otras líneas confiando en la fenomenología como modo de complementar y agregar a la total relación una concepción de la experiencia humana
9. Confluye con el paradigma holístico.

No existe un autor “padre” de esta corriente, siendo más bien un conjunto de autores y metodologías congruentes, teniendo una idea de lo que es el hombre como unificador. ¿Cuál es esta mirada entonces? Según Bruzzone, D. (2011) esta concepción antropológica presenta una imagen del hombre “optimista, activa y finalística”, caracterizada por una confianza fundamental en la libertad y en la creatividad individual, con una perspectiva motivacional donde ya no se es más reactivo, homeostático, atento a los procesos de valorización y de atribución de significado. El énfasis está puesto en las cualidades propiamente humanas, buscando superar los modelos reduccionistas

Dentro de esta corriente encontramos a Victor Frankl y su teoría denominada Logoterapia. La decisión de poner en foco esta teoría particularmente viene en primer lugar porque varios de sus conceptos teóricos (como suprasentido, voluntad de sentido) se adaptan a lo que pretendo investigar. El mismo autor reconoce a la religión como un aspecto más para utilizar en la terapia y recalca que lo espiritual carece de connotación religiosa en la teoría, sino que describe y define antropológicamente una dimensión puramente humana (Frankl 1946). También se considera que existen pocos autores que puedan describir de manera tan acertada no sólo el sufrimiento y el duelo si no también lo que implica en la persona sobrellevarlo y construir algo con eso.

La logoterapia no es una doctrina rígida, sino una propuesta multidisciplinaria que reconoce la necesidad de integrar diversas perspectivas para evitar una visión unilateral. La unidad del ser humano justifica este enfoque pluralista en la ciencia (Lamboglia y Tonutti, 2020).

La voluntad de sentido, el vacío existencial y el sentido de la vida

“El hombre no actúa para satisfacer su impulso moral; lo hace para lograr una meta con la que se identifica, o por una persona que ama o por la gloria de Dios” Frankl (1946).

El término *logos*, de origen griego, significa “sentido”, “significación” y, quizás lo más relevante: “espíritu”, lo que refleja el propósito central de esta propuesta. Desde la logoterapia se entiende que la búsqueda de sentido es una fuerza primaria en la vida de las personas más allá de todo instinto, algo (recordando el primer principio de la psicología humanística) fundamentalmente humano.

Frankl (1946) la explica como una “*cuestión de hecho*”, es decir, el deseo de encontrarle un sentido a nuestra existencia es algo inherente y característico del ser humano, que si bien puede ser ocultado detrás de la conducta moral de la persona, cualquier indagación terminará llegando a este. Esta es la voluntad de sentido, el motor de la experiencia humana.

Se puede comparar la **voluntad de sentido** con la voluntad de placer psicoanalítica. A ésta Frankl la ubica en el pasado y la casualidad; y la voluntad de poder de Adler orientada al futuro y a la finalidad, planteando que éstas últimas son consideradas un medio para un fin, ya sea el placer o la grandeza, Bruzzone, D. (2011) nos llama a integrarlas, con la tercera categoría que representa la búsqueda de un sentido y la satisfacción existencial que esto trae, voluntad de sentido se dirige concretar metas y realizarse más allá de las necesidades instintivas y sexuales, es un fin en sí mismo (Cerezal 2023).

¡El sentido de la vida debe existir, pues, de lo contrario, la misma "sed" de sentido inherente en la naturaleza humana no tendría ningún sentido! Bruzzone, D. (2011)

Si bien la **voluntad de sentido** es lo que nos mueve a buscar una razón en cada aspecto de nuestro existir, tenemos que preguntar ¿qué es ese sentido? Pensándolo desde el tercer principio humanístico-existencial y revisando la vida del autor, vemos que hay algo que lo sostuvo mientras atravesó uno de los horrores más grandes de la humanidad, en la búsqueda de un ser amado, en un trabajo pendiente o añorado, e incluso en una comida (Vainstun 2005), algo que cambia continuamente pero nunca cesa.

Frankl plantea que más allá de formulaciones abstractas, hay que enfocarse en el sentido concreto de la vida de la persona en un momento dado, este es único y específico en cuanto es uno mismo quien tiene que encontrarlo, o, mejor dicho, inventarlo. El hombre

no debe cuestionar a la vida, a una deidad, o al universo mismo sobre cuál es el sentido de su vida, debe interpretarse a sí mismo como un ser que es interrogado y entender su propia vida como un interrogante (Lamboglia y Tonutti 2020).

Para poder realizar una articulación completa², necesitamos de un tercer elemento, el **vacío existencial**: un estadio comúnmente descrito como de tedio, hartazgo, depresión, entre otras manifestaciones que expresa la situación de una persona que no puede encontrar sentido en su existencia, o, que lo ha reprimido (Pareja Herrera, G. 2007). Esta frustración de la tendencia del ser humano a encontrar sentido, si bien no es patológica (autores como Bruzzone la considera necesaria incluso) puede ser el punto de partida de una patología. El fenómeno del vacío existencial es universal, no discrimina entre culturas o clases sociales, todos los humanos somos igual de susceptibles a enfrentarlo.

Frankl (1946) atribuye el vacío a dos pérdidas que la humanidad enfrenta, la primera es la del instinto animal que nos otorga cierta seguridad y la segunda es la pérdida de las tradiciones y costumbre que nos guían en cómo actuar.

¿Cómo se anudan estos tres conceptos? Pensemos en la **voluntad de sentido** como la capacidad gestáltica (Vainstrib 2005) que permite construir una figura, un **sentido**, sobre el espacio negativo que representa el **vacío existencial**. Como plantea el mismo Frankl en 1977, la voluntad de sentido nos lleva a “inventar algo” para escaparnos del vacío.

Por último es importante destacar que la **voluntad de sentido** es una "una exigencia metafísica" (Bruzzone, D. 2011), uno es obligado cumplir con la demanda biológica de comer o la necesidad psicológica de socializar, en cambio el sentido nos “atrae”, descubrirlo es la decisión de un humano libre y responsable. Según el planteo de la logoterapia, metas como la felicidad son consecuencias del encuentro con el mundo externo y los otros seres humanos (Pareja Herrera, G. 2007).

“El hombre puede realizarse sólo en la medida en que logra la plenitud de un sentido fuera, en el mundo, no dentro de sí mismo” (Frankl 1991)

Entonces ¿cómo llegamos a este **sentido**? Sirlopú (2001) habla de una doble dimensión: subjetiva y relativa. La primera dimensión refiere que no existe un sentido “universal” para todos los humanos, por tanto, la dimensión relativa entiende a la individualidad irrepetible.

² Presentar los conceptos de voluntad de sentido, vacío existencial y sentido como una “triada” es sólo con fines explicativos

Según Victor Frankl hay tres modos, cuya realización dependerá de cada persona, la realización de una acción, la aceptación de los dones de la existencia (sentido del amor) y por el dolor (sentido del sufrimiento). Estos “camino al sentido” son dinámicos, es decir una persona puede encontrar sentido de diferentes maneras a lo largo de su vida y al mismo tiempo no son excluyentes uno del otro.

El **sentido de la creación** representa la forma “más directa” de llegar al sentido, Parejas Herra lo describe como la satisfacción que viene con la realización de que no solo soy capaz de dar algo al mundo, sino que, de hecho, ofrezco algo por medio de mis creaciones.

El **sentido del amor** refiere a una forma de vivencia artística, filosófica, literaria, etc, eso que el mundo nos otorga de manera gratuita, de estas formas la más profunda es el encuentro con el otro (Ríos Vázquez, T. P. 2014); esto último es el amor, ya que según Frankl (2022) a la vida no le podemos “arrancar” sentido solo por la acción sino también vivenciando a alguien, en la condición única e irrepetible, es así como en logoterapia se entiende al amor como esta “experiencia cimera” un fenómeno primario, al igual que el hambre o el sexo (este último es descrito como una expresión del amor).

Consideramos al amor una experiencia actualizadora en tanto que cuando uno ama, lo hace con todos los aspectos de la persona, incluso su potencial y el acto de amar habilita al amado a realizar dicho potencial. Esta idea del amor no aplica solo a lo romántico sino que es una experiencia que recorre todos los encuentros trascendentales del humano, desde la amistad a la relación filial (Pareja Herrera, G. 2007).

Por último, **el sufrimiento**, que aparece en la ausencia de los otros dos (Ríos Vázquez, T. P. 2014). Desde la logoterapia se entiende al sufrimiento como algo inevitable, irreversible e irreparable, algo fuera del control humano. Cuando hablamos del sentido del sufrimiento no refiere al padecimiento en sí, si no la actitud de la persona frente al mismo (Frankl 1946), Pareja Herrera (2007) remarca que no es una cuestión de pasividad aceptación total si no algo que se debe enfrentar de manera activa y consciente mientras se tengan los medios para hacerlo. El sufrir no es una necesidad, esto caería en un masoquismo insensato, si debemos reconocer que hay sufrimientos inescapables (el duelo, por ejemplo) pero el sentido de la vida es incondicional, se lo tiene incluso cuando se sufre.

Los valores y el suprasentido

“Los valores me atraen, las pulsiones me impulsan. La atracción de los valores no va más allá de ser atracción, pues ante ella me decido” Parejas Herrera (2007)

Recapitulemos: tenemos una meta, el **sentido de la vida** específico a cada ser humano, tenemos un porqué de esta meta en la **voluntad de sentido** como la “demanda metafísica” que decidimos responder y tres caminos para hacerlo en la creación, el amor y el sufrimiento. La pregunta que nos queda responder es el cómo. Bruzzone, D. (2011) dice que los sentidos siempre están vinculados a la persona y a la concreta situación y por tanto no son transmisibles, para esto necesitamos algo que responda a lo universal de la experiencia humana, **los valores**.

Los valores son sentidos “cristalizados” que una sociedad, cultura o la humanidad misma define y encarna en una situación específica, manteniéndose en el tiempo (Parejas Herrera 2007). Son objetivos en tanto deben ser descubiertos, pero no son ajenos a la persona, si no que deben realizarse por una subjetividad, es este encuentro con la persona humana les brinda objetividad, no hay valor que exista por sí mismo (Lamboglia y Tonutti 2020). Bruzzone (2011) por su parte plantea una distinción entre el *tener* un valor y el *encarnar* (ser) un valor, lo primero implica una introyección sin conciencia crítica, mientras que el encarnar un valor es tomarlo desde una postura consciente, crítica y responsable, lo que según el autor, evita un conflicto de los mismos.

¿Cuáles son estos valores?

Desde la logoterapia podemos pensar en tres categorías o agrupaciones:

1. valores de creación

“Todo trabajo realizado con amor brinda al hombre una posibilidad de realización”
Lamboglia y Tonutti (2020)

Estos valores nacen de la capacidad del ser humano de dar, ofrecer o “servir” algo para transformar al mundo y orientarlo hacia el bien. Lo que importa verdaderamente es la dedicación y la intensidad de la entrega siendo el dinero y/o el prestigio fines secundarios por debajo de la realización (Lamboglia y Tonutti 2020). El “qué” hago queda por debajo del “cómo” y el “por qué” hago.

¿A quién se le entrega? al otro como ser humano individual irrepetible y a la comunidad, el lugar donde el humano se trasciende a sí mismo, es en este ser-para-los-demás donde se halla el máximo valor de la individualidad humana (Parejas Herrera 2007).

2. valores de experiencia

"la salvación del hombre consiste en el amor y pasa por el amor" Frankl. (1946).

Los valores de experiencia indican que podemos encontrar sentido no solo del dar algo si no del recibir, nacen de una vivencia de profunda belleza y amor que puede tomar la forma de contemplación del arte, la naturaleza, o de una experiencia religiosa.

Lamboglia y Tonutti (2020) recuperan la idea de que así como el hombre es capaz de dar algo a la comunidad, de la misma manera pueden recibir las riquezas del mundo (la naturaleza) o de otros seres humanos (el arte), estas autoras hacen hincapié en la gratuidad de estas experiencias que se pueden obtener mas allá de todo método.

Dentro de estos valores se toma al amor como "experiencia cimera" donde el sentido se obtiene por el simple acercamiento a un TU peculiar y singular.

3. valores de actitud

"Si cumplimos el sentido de sufrimiento, realizamos lo más humano de la persona ya que maduramos y crecemos más allá de nosotros mismos" Frankl (1977).

Por último tenemos los valores de actitud, esto son encarnados al confrontar el sufrimiento, donde el sentido se encuentra particularmente en la forma que uno toma para hacerle frente.

Parejas Herrera (2007) plantea que los valores de actitud nacen en contexto de la llamada "triada trágica" compuesta por: el sufrimiento, la culpa y la muerte, cada una de estas demanda una postura particular. El sufrimiento pide tomar una postura ante lo fatal, la culpa pide una postura ante uno mismo y la muerte una postura ante lo que la logoterapia denomina suprasentido (el sentido más allá del sentido). Por otro lado Lamboglia y Tonutti (2020) hablan de una "situación límite" donde la persona no puede encarnar otro valor que no sean los de actitud.

Por último debemos mencionar otra forma de encontrar sentido, una que no todo el mundo logra alcanzar, **el suprasentido**. ¿Que es el suprasentido? Es el sentido último, más allá de la capacidad humana, está en el rango de la abstracción y lo ejemplificamos con la creencia religiosa o en la epistemología (Parejas Herrera 2007).

Frankl (2022) plantea que **suprasentido** es el sentido final que se comprende solo en la muerte y aun así solo es posible alcanzarlo si nos empeñamos en buscar el sentido en cada situación de nuestra vida. "El sentido del todo" (Parejas Herrera 2007) es algo más allá de toda acción que la persona pueda tomar, pero al mismo tiempo no es una invitación a ser

pasivo o depender de una intervención, es decir, el suprasentido no invalida la búsqueda de un sentido particular, Parejas Herrera (2007) lo resume en:

“la historia en la que se cumple el suprasentido sucede, o bien, a través de mis actitudes o por encima de mis omisiones”

Duelo, viudez y vejez

Para entender la articulación entre duelo y logoterapia, partimos del tercer principio de la psicología humanista existencial³ para así utilizar la experiencia de los miembros del grupo para describir el **duelo**; en segundo lugar recordar lo planteado anteriormente en relación al **vacío existencial**.

En primer lugar Bruzzone (2011) describe el **vacío existencial** como “la disolución de la esperanza y la pérdida del futuro”, esta descripción es algo que se repite en el relato de los miembros sobre su experiencia. Por su parte Parejas Herrera (2007) indica que el **vacío existencial** se origina en situaciones que implican:

- conflictos morales
- problemas espirituales
- crisis existenciales

En la experiencia humana, **el duelo** es la única situación que encarna estas tres condiciones. Por último recordar la idea de la “triada trágica” compuesta por el sufrimiento, la culpa y la muerte ¿que es el duelo sino el encuentro con estos elementos?

Entonces, **el duelo** como concepto ha sido bastante explorado desde la filosofía, el arte, la psicología y se podría decir que prácticamente todas las formas de expresión humana. Freud (1917) como pionero en el tema lo define como *“la reacción frente a la pérdida de una persona amada o de una abstracción que haga sus veces, como la patria, la libertad, un ideal, etc”*; el foco será en la pérdida de un ser querido. Lejos está de ser un estado patológico siendo una respuesta normal y humana a la pérdida, requiriendo acompañamiento más que tratamiento.

Desde la corriente humanista-existencial tenemos autores como Payas Puigarnau (2007) plantean que en la mayoría de las personas es un proceso que evoluciona de forma favorable solo con los recursos internos y los que brinda de la red social natural, pudiendo

³ Construye su propio modelo de ciencia humana, basada en la experiencia

adaptar a la pérdida y sus consecuencias, llegando, con su debido tiempo, a retomar el curso natural de sus vidas.

No se puede hablar de **duelo** sin mencionar a una eminencia como lo es Elisabeth Kubler Ross, esta autora introduce las famosas 5 etapas de duelo (negación, ira, negociación, depresión, aceptación) una esquematización del proceso de duelo

“Son instrumentos para ayudarnos a enmarcar e identificar lo que podemos estar sintiendo. Pero no son paradas en ningún proceso de duelo lineal. No todo el mundo atraviesa todas ni lo hace en un orden prescrito” Kübler-Ross, E., & Kessler, D. (2016)

Cabe mencionar que estas etapas son reacciones comunes a la pérdida lo que no significa que exista una “reacción típica” a la muerte (y a la pérdida en general), en 2016 Kübler-Ross, junto a David Kessler, admiten que este planteo se tomó casi como un instructivo sobre cómo duelar y remarcan que **el duelo** no es una experiencia lineal y como cada doliente, es único.

El siguiente orden es sólo en función de explicar estas etapas, no se debe esperar que el doliente las atravesara en un tiempo específico, de la manera en que se presentan y ni mucho menos que esté obligado a atravesar las 5 etapas.

Negación

“Simplemente, no puede llegar a entender que la persona no va a volver a cruzar esa puerta nunca más”. Kübler-Ross, E., & Kessler, D. (2016)

Partimos de la idea de que la negación no es real, esto significa que el doliente no niega la realidad de la situación de que su ser querido murió, en todo caso la negación es “simbólica”, un mecanismo de defensa que le permite a la persona distanciarse de la realidad para poder conservar un poco de normalidad, pudiendo asimilar de a poco sus emociones.

La negación es un proceso de dosificación del dolor, permitiendo dejar entrar únicamente lo que el doliente es capaz de soportar. De esta manera partes de la realidad se “oscurecen” hasta que la persona tenga la fortaleza de enfrentar. De a poco la negación remite, o fluctúa y cuando empiezan a aparecer preguntas, es cuando comienza el proceso de sanar

Ira

La ira no tiene por qué ser lógica ni válida. Podemos estar enfadados por no haber visto que esto iba a pasar y, cuando lo vemos, porque no se pueda hacer nada para evitarlo.

Kübler-Ross, E., & Kessler, D. (2016)

Si la negación existe para protegernos momentáneamente, la ira aparece para indicar que se sobrevivirá, que se puede empezar a confrontar de alguna manera a esas emociones que antes se aparecían como insoportables. La ira es una etapa necesaria, pudiendo aparecer como refugio de las emociones más complicadas, como un retorno de los sentimientos no resueltos.

Es parte del “repertorio emocional” humano y puede estar dirigido a cualquier objeto, desde ideas abstractas (Dios, el destino) hasta incluso, el mismo difunto. Culturalmente la ira no es una emoción que se pueda expresar libremente y genera mucha incomodidad en los otros y en el mismo doliente que dice “no reconocerse” en esa emoción. Si bien puede provocar un aislamiento, querer salir de la etapa antes de tiempo puede provocar mayores complicaciones en el futuro e incluso este enojo que se siente puede ser la única conexión con el mundo exterior.

Negociación

“Es posible que incluso pactemos con el dolor. Haremos cualquier cosa por no sentir el dolor de esta pérdida.” Kübler-Ross, E., & Kessler, D. (2016)

La negociación aparece como un estadio de transición promoviendo la aceptación y restableciendo un sentido de control, al otorgar un alivio momentáneo a la pérdida. es un espacio para que podamos observar todo lo que hicimos, pero debemos recordar que si dejamos que nos mueva la culpa, esto caería en un inútil “querer cambiar la historia”

Entre los “pactos” más comunes están el salvar la vida de la persona, morir nosotros, que los seres queridos que quedan dejen de sufrir y que la muerte no aparezca nunca más.

¿Con quién se hacen estos pactos? depende del doliente, algunos quieren negociar con dios, otros con el universo en general, también es normal que la persona haga tratos con la causa de muerte o incluso con el ser querido.

Depresión

“Lo raro sería no sentirse deprimido tras perder a un ser querido” Kübler-Ross, E., & Kessler, D. (2016)

La depresión indica una entrada más profunda a la realidad del duelo, donde aparece con más fuerza el vacío y la soledad y es frecuente que también se den preguntas como: ¿Por qué me toca a mi hacer esto? ¿cómo puedo seguir con mi vida? y más importante ¿por qué tengo que seguir?

Principalmente tenemos que entender que esta depresión es una respuesta normal a la situación de la pérdida, ya que vivimos en una cultura que busca suprimir la tristeza a toda costa, hay que ocultar el dolor que incomoda al otro y a uno mismo, pero esto no es sano y puede terminar provocando que una respuesta normal a la situación se patologice.

La depresión merma cuando cumple su propósito de profundizar la realidad de la pérdida, por más difícil que este sea, es normal que ronde la pregunta ¿voy a seguir así para siempre? Pero esto no es así, convivir con la depresión es un acto de equilibrio sumamente complicado entre aceptar la tristeza como algo necesario y no dejar que la misma consuma nuestra existencia.

Aceptación

“Ser consciente de todo lo que se ha perdido y en aprender a vivir con dicha pérdida” Kübler-Ross, E., & Kessler, D. (2016)

Aceptar la pérdida no es lo mismo que dar por terminado el proceso de duelo o que la ausencia no nos provoque nada, sino que implica aceptar la realidad de la muerte como algo concreto y permanente.

Es señal de que comienza un proceso de adaptación y reorganización de nuestra cotidianidad con mayor o menor dificultad. Esto es un proceso gradual, no-lineal y el cómo se transite dependerá de cada doliente. No existe una línea de salida o tiempo de llegada.

La aceptación nos permite entender que nunca recuperaremos lo perdido, pero si podemos construir nuevas conexiones y experiencias, que si bien no reemplazan lo que se fue, nos brindaran nuevas formas de honrarlo. También nos permite dar un descanso a nosotros mismos, aceptar la pérdida es también validar todo lo que hemos atravesado; para

esto es útil contar la historia tanto como uno lo crea necesario, así se puede ver como el foco se corre más y más de la muerte y obtener más información. La historia que contamos es otra forma de darle sentido a la situación.

Viudez y vejez

Dicho todo esto, el tipo de duelo con el que se pretende trabajar será el de **viudez**. Para esto se tendrá en cuenta las perspectiva de autores que no necesariamente pertenecen a la corriente humanista, pero el octavo principio⁴ es justificación para aprovechar estas fuentes.

La primer perspectiva a tomar es la de Iacub (2012) quien plantea que la **viudez** representa el mayor cambio psicológico al involucrar lo afectivo, el apoyo y cuidado y la seguridad económica, también comenta que la posibilidad de enfermar en este contexto aumenta ya que no siempre se encuentra los recursos de apoyo social necesarios para enfrentar este cambio.

Esta situación de vulnerabilidad es aún más presente en el caso de la mujer. Galicia Gonzales (2019) plantea que la **viudez** femenina es una situación de vulnerabilidad que implica no solo un cambio a nivel emocional sino también un cambio social y económico, en su trabajo la autora señala cómo este tipo de **viudez** se aparece como “rol sin rol” ya que el rol mujer suele ser descrito en función de un otro (soy madre de, soy mujer de), en base a esto la autora plantea que la **viudez** implica la pérdida de una fuente central de identidad.

La **viudez** no es un fenómeno que solo afecte al “viejo”, la muerte y el duelo puede ocurrir en cualquier momento y a cualquier persona, aun así es importante explorar a la **vejez** ya que la población con la que se trabaja es de personas mayores.

Si bien podemos hacer una lectura de la **vejez** desde infinidad de autores y teorías, principalmente se hará foco en el planteo del ciclo vital. Esta perspectiva es fundada bajo los planteos de Erikson, con una inspiración psicoanalítica pero marcada por la heterodoxia eriksoniana.

Es una teoría epigenética del desarrollo humano teniendo en cuenta los factores psicológicos como los roles sociales que cada uno ocupa en cada momento del ciclo vital, tomando una postura abierta a otras disciplinas y teorías (Yuni, J. A., & Urbano, C. 2011)

⁴ Integra los logros de otras líneas confiando en la fenomenología como modo de complementar y agregar a la total relación una concepción de la experiencia humana

¿Qué es la **vejez**? Al momento de realizar este trabajo nos encontramos en la década del envejecimiento saludable, una propuesta que busca promover la concientización y reivindicación de los derechos de las personas mayores, propuesto por la Organización Mundial de la Salud, la cual al hablar del envejecimiento lo define como:

El envejecimiento es el resultado de la acumulación de una gran variedad de daños moleculares y celulares a lo largo del tiempo, lo que lleva a un descenso gradual de las capacidades físicas y mentales, a un mayor riesgo de enfermedad y, en última instancia, a la muerte. Estos cambios no son lineales ni uniformes, y su vinculación con la edad de una persona en años es más bien relativa. La diversidad que se aprecia en la vejez no es una cuestión de azar. Más allá de los cambios biológicos, el envejecimiento suele estar asociado a otras transiciones vitales, como la jubilación, el traslado a viviendas más apropiadas y el fallecimiento de amigos y parejas. (Organización Mundial de la Salud, 2024)

Esto es una postura mayormente biológica, pero al mismo tiempo nos recuerda que el envejecimiento no depende solo de este tipo de factores incluyendo en esta definición las transiciones psicosociales que implican el envejecer. Por otro lado, la UNHCR (la agencia de refugiados de las naciones unidas por sus siglas en inglés) introduce ciertos puntos claves a tener en cuenta, entre ellos:

- No asumir que las personas mayores son visibles; identificarlas en forma activa
- Consultar con las personas mayores para identificar sus necesidades y capacidades así como las deficiencias de los programas de protección y asistencia

Y nos brinda una nueva definición de **vejez**, haciendo referencia a otros factores más allá de lo biológico:

La ONU define a una persona mayor como aquella con más de 60 años de edad. Sin embargo, diferentes familias y comunidades hacen uso de diversos referentes socioculturales para definir grupos etáreos. Estos referentes incluyen estatus familiar (abuelos), apariencia física o bien condiciones de salud relacionadas con la edad [...] En lugares donde la expectativa de vida es baja, una persona entre los 50 y 60 años puede ser considerada una persona mayor, y esto se vería reflejado en políticas nacionales. (UNHCR s/f)

En síntesis, se entiende a la vejez como la “etapa final” del ciclo de vida de una persona, ubicada aproximadamente a partir de los 60 años, es una época llena tanto de

nuevos descubrimientos como dificultades, la persona mayor al momento de construir una imagen de sí mismo no solo es atravesado por sus vivencias, logros y fracasos, sino también por los viejísimos de la cultura en la que vive que él mismo experimenta o a internalizado.

La importancia de definir esta demografía viene por entender que la población mundial actualmente, se encuentra envejeciendo, para el 2023 se estimaba que las personas con 60 años de edad o más alcanzaba alrededor de los 1083 millones (Roqué, M. 2023) y en la argentina un 16,2% de la población pasaba los 60 años según datos del INDEC. Aun así tanto en el país como a nivel mundial las personas mayores son el grupo etario más desprotegido y cuyos derechos son constantemente vulnerados (Roqué, M. 2023).

Más allá de toda clasificación cronológica, según Urbano, C., & Yuni, J. (2005), la **vejez** es el momento del ciclo vital donde la persona se encuentra con el trabajo psicosocial de mantenerse integrado, en un cuerpo que se encuentra manifestando el pasaje de los años y una psiquis que experimentó una sucesión de pérdidas, ganancias y transformaciones a lo largo de su vida. La persona ahora debe poner toda su confianza en pos de la esperanza de una continuación generativa.

Esto es descrito por los autores como una experiencia autorreflexiva pero no obstante, no implica un abandono de la creación y/o mantenimiento de proyectos vitales, al mismo tiempo que la confrontación con la sensación de estancamiento. De la misma manera la vejez no es un llamado al aislamiento, se debe realizar un trabajo de extender la autocomprensión de la experiencia humana, para poder adherirse a aquellos que forman parte de su entorno y así transferirles un ideal de continuidad.

Ahora Urbano, C., & Yuni, J. (2005), reconocen que todo eso solo es posible si la persona tomó una acción activa de los cambios en el tiempo, no solo es vivir, si no también experimentar cada momento en lo más profundo.

Por otra parte el adulto mayor no solo se enfrenta a una decaída de su salud física, encontrándose que ya no puede hacer cosas de la misma manera que antes, los viejísimos presentan en su cultura y que pudo haber internalizado y la realidad de la muerte; sino también debe evitar transformar su filosofía de vida y experiencias en un dogma que lo aliene de los otros (Urbano, C., & Yuni, J. 2005).

Dulcey Ruiz y Ubre Valdivieso (2002) recuperan de manera crítica las ideas de otros autores donde se naturaliza el envejecer como parte de la vida resaltando los factores

biológicos, culturales e individuales a la hora de estudiarlo, y plantean la idea del ciclo vital como un marco de referencia que toma a la vida como un constante cambio influenciado por varias dimensiones, superando la dicotomía crecimiento-declinación.

Desde una perspectiva humanística-existencial Darakdjian (2024) nos invita a hacernos la pregunta ¿Qué puedo dejar atrás sin dejar de ser quien soy? Entendiendo a la vejez como un periodo donde uno se enfrenta a la transitoriedad de la vida, debiendo elegir “soltar” lo trivial para aferrarse a lo fundamental de la experiencia humana.

En síntesis, el ciclo vital de la **vejez** es el momento donde se realiza una reevaluación de la vida hasta el momento, tratando de extrapolar un sentido a las ganancias y pérdidas que han acontecido, esto solo es posible si se encuentra en una posición de bienestar y esperanza.

Factor de riesgo y protección

Se entiende al **factor de protección** como recursos, capacidades y condiciones a nivel personal o colectivo que permiten afrontar una situación de peligro, evitar enfermedades u otras situaciones (Madrid salud). Como contracara los **factores de riesgo** representan las situaciones, características y condiciones de la vida de la persona que la vuelve más susceptible a sufrir una situación de peligro.

En cuanto al duelo los posibles riesgos son un duelo complicado o patológico (Parro-Jiménez, et al 2021) o suicidio (Rodríguez Álvarez, et al 2024). Cabe destacar que el duelo presenta una comorbilidad considerable con trastornos de ansiedad y depresión entre otros (Parro-Jiménez, et al 2021). Como factores en el duelo encontramos:

	sociodemográficos	relacionales	psicológicos	Tipo de muerte
Riesgo	Edad del fallecido ⁵ Mala posición económica Desempleo	Cónyuge Intensidad del vínculo	Depresión Ansiedad Problema de consumo Duelos previos sin tramitar	Traumatica Imposibilidad de despedirse Causas no naturales Imprevista Momento de la vida del fallecido
Protección	Nivel de educación Trascendencia o espiritualidad	Participación el cuidado Apoyo social	Forma de afrontamiento	

⁵ Segun Parro-Jiménez, et al existe una relación inversa entre la edad del fallecido y la probabilidad de sufrir un duelo complicado

En cuanto a la vejez, no existe una relación clara entre la edad de la persona y la posibilidad de sufrir un duelo complicado (Parro-Jiménez, et al 2021), pero según Cray, H. V., et al. (2025) las personas mayores tienden a sufrir mayores tasas de suicidios y al mismo tiempo quedan fuera de la mayoría de los esfuerzos de prevención. Encontramos entonces los siguientes factores:

	Psicológicos	Salud física	Sociodemográficos y económicos	Sociales
Riesgo	Trastornos del estado de ánimo u otros trastornos psicológicos y comorbilidad de trastornos Síntomas psicóticos Baja autoestima Infelicidad Incapacidad para expresar sentimientos y pedir ayuda Culpa, anhedonia, apatía Hostilidad Desesperación Frustración, sentimientos de fracaso y bajo sentimiento de logro Tristeza Agitación/agresividad Desinhibición Irritabilidad Inestabilidad Alteraciones del sueño Visión negativa de uno mismo y su etapa vital	Presentar enfermedades y/o funcionamiento físico limitado Alteraciones sensoriales Problemas de memoria Malos hábitos Sobrepeso No adherencia farmacológica Presentar trastorno neurocognitivo Autonegligencias Necesidad de ayuda para actividades de la vida diaria Historia previa de hospitalizaciones	Ser hombre Edad avanzada Viudo/soltero/divorciado Problemas financieros Nacionalidad Bajo nivel educativo desempleo Alojamiento en centro de atención residencial con malas condiciones y malos tratos Jubilación Vivir en zonas rurales Trabajos no cualificados Desempleo	Redes sociales escasas y/o de bajo nivel de intimidad Pérdida de relaciones significativas Violencia intrafamiliar Baja participación en actividades sociales, grupales y/o comunitarias Depender de otras personas No participación en reuniones religiosas Aislamiento social Baja relación familiar Vivir en residencias con malas condiciones
Protección	Empatía control interno Capacidad de autogestión Esperanza Visión positiva del futuro Bienestar emocional Autoestima Satisfacción percibida Terapia psicológica	Salud general excelente o buena buen estado físico sin dificultades visión buena y memoria Actividad física No fumar ni consumir alcohol Adherencia al tratamiento farmacológico	No vivir solo Buen nivel económico Educación secundaria o superior casado/en pareja Residencia en zona urbana Empleo	Vivir en comunidad Tener redes sociales amplias, activas y de confianza Mantener buena relación y contacto familiar Participar en actividades grupales, sociales y/o comunitarias Participar en reuniones religiosas

	Apego seguro			Autonomía
--	--------------	--	--	-----------

Por último Alonso-Llácer, L et al (2022) propone un “perfil” con las características más comunes de una persona susceptible a padecer un duelo complicado, las mismas incluyen:

- ser hombre
- muerte de familiar cercano
- muerte inesperada
- baja satisfacción con la vida
- escasa vitalidad
- poca afectividad positiva

Marco metodológico

Tipo de diseño

Se propone trabajar en el marco de la psicología humanista-existencial, a partir de una investigación de campo, de tipo cualitativo y descriptivo, en la “Pastoral del Duelo” de la ciudad de Santa Fe.

Es de tipo cualitativo (Hernández Sampieri et al. 2014) debido a que se utiliza la recolección de datos sin medición numérica y se trabaja con conceptos de naturaleza subjetiva. Maxwell (1996) dice que en *un estudio cualitativo*, “*el diseño de investigación debería ser un proceso reflexivo que funciona a través de cada etapa de un proyecto*”, es una forma inductiva de construir conocimiento, donde se busca expandir la información.

Por otro lado, un estudio descriptivo (Hernández Sampieri et al. 2014) sirve para analizar cómo es y cómo se manifiesta un fenómeno y sus componentes. Lo que se busca es caracterizar cualquier fenómeno que se someta a un análisis.

Hernández Sampieri et al. (2014) remarcan la importancia del patrón cultural que responde a cómo cada cultura observa al mundo y obtiene información del mismo, estos son entidades flexibles y maleables que constituyen marcos de referencia y están contruidos por lo transmitido por otros y por la experiencia personal.

Se considera importante no perder de vista esto en cuanto a la posición del investigador, porque se va trabajar con personas en una situación vulnerable (dolientes,

además de que la mayoría son personas mayores) también entendiendo que la religión tiene un lugar importante en la construcción de su marco referencial. Dado que se ocupa un lugar de coordinación del grupo, la posición a tomar es la de un observador participante.

Contexto

Como se dijo anteriormente la investigación se realizó en la Pastoral del Duelo de Santa Fe, dependiente de la Pastoral de la Salud, particularmente en el nuevo grupo abierto recientemente en una parroquia santafesina.

El mismo está compuesto⁶ por un equipo de cuatro coordinadoras y 13 dolientes, la mayoría jubilados. De los trece integrantes 9 son mujeres, 4 hombres y salvo dos integrantes todos los dolientes están atravesando el duelo por viudez.

Principalmente se participó de las reuniones del grupo inaugurado en el 2024, se realizaron entrevistas a miembros de este grupo como a los del grupo “original” de Santa Fe.

No se requiere una “aprobación formal” para el ingreso al grupo, la posición de coordinador es privilegiada al momento de observar las reuniones y poder establecer una relación de confianza con los miembros, aun así, este grupo es parte de la acción pastoral (P. Schwarzfeld comunicación personal 26 de octubre de 2024) entendida como la acción de la Iglesia católica en el mundo, lo que la hace dependiente de la jerarquía eclesiástica, por tanto podemos describirla como un espacio institucionalizado (Taylor y Bogdan 1986).

Unidad de Análisis

La unidad de análisis puntualmente serán personas mayores en condición de viudez que participen de la pastoral del duelo. Se toma como unidad de información a las coordinadoras de los grupos y como todo lo recopilado será complementado con las observaciones, el grupo mismo será tomado también como unidad de información. En cuanto a la unidad de estudio se tomará a la Pastoral del Duelo de Santa Fe.

Tipo de muestra

La muestra será no probabilística específicamente las muestras homogéneas descritas por Hernández Sampieri et al. (2014) donde las unidades a seleccionar poseen un mismo perfil o características. En este tipo de muestreo en el que los elementos

⁶ al momento de comenzar con este trabajo

seleccionados no se eligen al azar, significa que no todos los miembros de la población tienen la misma probabilidad de ser seleccionados. El criterio de selección será que la persona sea mayor de 60 años, esté transitando un duelo por viudez (ya sea por una muerte inesperada o por un proceso de enfermedad), haya transitado por más de seis meses dentro del grupo, sean recomendados por el resto del equipo de coordinación y que tanto el grupo como ellos mismos reconozcan una mejoría desde su ingreso.

Técnicas de recolección y análisis de datos

Las herramientas para la recolección de información serán entrevistas semi-dirigidas en profundidad con los miembros del grupo seleccionados y la observación participativa. Hernández Sampieri et al. (2014) define a la entrevista en la investigación cualitativa como una reunión para conversar e intercambiar información entre una persona y otra/s, esta conversación se entiende como entre iguales; puntualmente en la entrevista semiestructurada las preguntas no están predeterminadas lo que permite introducir preguntas adicionales para precisar conceptos u obtener mayor información sobre los temas deseados.

“En profundidad” (Taylor y Bogdan 1984) refiere a que de ser necesario se realizarán más de una entrevista para poder determinar las perspectivas de estas personas respecto a su vida y sus procesos, haciendo énfasis en la descripción de lo que se ve y como los otros lo perciben. Al estar trabajando sobre temas tan sensibles como es el duelo, se recalca la posición del entrevistador como una herramienta más, que decide no solo que preguntar sino como y cuando.

En cuanto a la observación participante se la considera como una fuente de información adicional, ya que si bien la búsqueda y el encuentro de sentido es algo personal, único a cada persona, el mismo no se encuentra desde la introversión sino en la salida de uno mismo y el encuentro con los otros.

Segun Taylor y Bogdan (1984) es entendida *como la investigación que involucra la interacción social entre el investigador y los informantes en el milieu (medio/entorno) de los últimos y durante la cual se recogen datos de modo sistemático y no intrusivo*, de nuevo hay que recalcar la posición como coordinador del grupo, que permitió tal acceso, de la misma manera al no ser un espacio en el que se cumpla una función laboral hay menor riesgo de estar sobre involucrado (entendiendo que este tipo de investigaciones demandan un nivel de involucración personal).

En cuanto a la relación con el ingreso a la pastoral, las “porteras” (las coordinadoras) estuvieron al tanto de las intenciones de tomar el grupo como base para este trabajo, habiéndolo comentado desde el principio, de forma general.

Taylor y Bogdan (1984) plantean una relación entre el tipo de entrevista seleccionado y la observación participante ya que en ambas situaciones se comienza “lento” tratando de establecer una relación con los informantes antes de pasar las preguntas de enfoques, siendo la principal diferencia que el observador trabaja sobre un campo “natural” mientras el entrevistador lo hace sobre el relato.

Por su parte Sanjuan L comenta que la observación participante no se realiza desde la realización de matrices o códigos estructurados previamente, sino más bien desde la inmersión del contexto, proporcionando descripciones de los acontecimientos, las personas y las interacciones que se observan, pero también, el contexto, la experiencia y la sensación de la propia persona que observa. Esta información será recopilada por medios de notas de campo, un formato narrativo descriptivo para relatar observaciones, reflexiones y acciones, incluyendo las impresiones e interpretaciones subjetivas, que luego se utilizarán para construir informes de cada encuentro.

Como técnicas de análisis de datos se utilizarán el Método Comparativo Constante (M.C.C) que viene de la teoría fundada en datos (Glaser 1975) basada en un modelo concepto-indicador, que dirige la codificación conceptual de un conjunto de indicadores empíricos, que provee los vínculos esenciales entre los datos y el concepto. El M.C.C, según De la Torre et al. (2011) permite integrar los resultados del muestreo teórico y de la saturación teórica para la generación de teoría, a través de la búsqueda de semejanzas y diferencias por medio de la comparación constante de la información obtenida, lo que le permitirá construir y caracterizar conceptos.

Plan de trabajo y cronograma

Actividad	TIEMPO (meses)											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Revisión del proyecto	X											
Revisión de antecedentes	X	X			X		X		X			
Ampliación del marco teórico	X	X				X	X	X				
Observación participante		X	X	X	X	X	X	X	X			
Entrevistas		X	X						X	X		
Análisis del material		X	X	X	X	X	X	X	X	X		
Redacción de informe									X	X	X	X

Análisis de datos

Jerarquización de la información

En primer lugar se considera prudente hacer una jerarquización del material que se recolectó, en total se realizaron nueve entrevistas⁷, las cuales se encuentran anexadas al final de este trabajo; de estas entrevistas dos fueron realizadas a las coordinadoras de la pastoral con sede central (Paola y Estela) quienes poseen mayor experiencias y también se encargaron de la formación de las coordinadoras de la sede en la que se participo por lo tanto tienen una perspectiva muy informada y completa, luego se hicieron tres entrevistas a las coordinadoras del grupo del que participe (Gabriela, Analia, Juana) y finalmente a miembros seleccionados del grupo (Jeronimo, Elena, Georgina y Julio).

Si bien en un primer momento se planteó que las coordinadoras solo serian una unidad de información, debido a la utilidad y riqueza del material obtenido las entrevistas realizadas a Analia, Gabriela y Juana serán utilizadas junto al resto de los miembros, quedando así la información recopilada de Paola y Estela como unidad de información. De la misma manera los cinco informes de observación participante (los cuales también se encuentran anexados junto al material que se trabajó como disparador en dichos encuentros) serán utilizados como material complementario.

Del análisis del material antes mencionado por medio del Metodo Comparativo Constante se obtuvieron 76 categorías repetidas con una frecuencia variable, el análisis consecuente se realizó en función de dicha frecuencia (más repetidas) y/o la relevancia y coherencia a la hora de articular con la teoría.

Por último el análisis se realizará en tres ejes para una exposición más clara, una lectura logoterapeutica, una descripción del proceso de duelo y una articulación de ambas perspectivas

Análisis desde la logoterapia

Así también la fe si no tiene obras, está realmente muerta, pero alguien dirá tú tienes fe y yo tengo obras, muéstrame tu fe sin obras y yo por mas obras te mostraré mi fe

Santiago 2 17-18

⁷ Cabe aclarar que los nombres utilizados en las entrevistas y en el cuerpo del trabajo son pseudónimos

Antes de iniciar se debe dejar en claro que en este apartado se hablará de los sentidos manifestado o que adquirieron relevancia luego del fallecimiento de la pareja de los entrevistados, esto no indica que estos sentidos no estuvieran presentes previamente, que no existirían otros antes del fallecimiento de la pareja, o que haya otros sentidos presentes y que no hayan sido manifestados debió a la pregunta que orienta el trabajo.

Hecha la aclaración recuperamos la metáfora⁸ que se introdujo en el marco teórico sobre la relación voluntad de sentido/vacío existencial/sentido: "la capacidad gestáltica, que permite construir una figura, sobre el espacio negativo". Esto es porque si bien en las entrevistas y observaciones se encuentra menciones tanto a la voluntad de sentido y el vacío existencial

¿Qué hago? ¿voy o no voy? ¿Qué hacemos Emilse? ¿vamos o no vamos?" y me acosté de vuelta y cuando me acosté dije "No, vos pediste ayuda y te la van a dar, anda" ahí nomás me levante

Y vivir lo que nos queda, eh... lo mejor posible. Por eso, eh... busqué ayuda. Gracias a Dios, la encontré.

Porque yo creía que no había otra cosa⁹

(Entrevista Jerónimo)

Se considera que la forma más directa de hablar de todo lo relacionado a la voluntad de sentido es en función de sus efectos, es decir, mediante el análisis de los sentidos encontrados en el material. Entonces ¿que encontramos en el material?

Suprasentido y el rol de la religión

El suprasentido, en logoterapia es considerado como el "sentido último" que excede a la capacidad de entendimiento humano, algo que si bien sólo se puede llegar a comprender al momento de nuestra muerte (Frankl, V. 1946) (y solo si nos abocamos a la tarea de encontrar sentido en cada momento de nuestra vida), no implica que sea inaccesible en nuestra cotidianidad, es algo que se puede "intuir" y esto no se contradice

⁸ Ver anexo gráfico 1

⁹ Dicho en relación a una ideación suicida

con la captación del sentido de cada momento, en todo caso se complementa. (Pareja Herrera, G. 2007).

Al mismo tiempo intuir no implica prever, es decir, no podemos depender del suprasentido, no nos libera de tener que decidir, podemos actuar en función del mismo pero este no actuará por nosotros.

En cuanto al rol de la religión, esta fue la categoría más repetida a lo largo de las entrevistas y observaciones; partiendo por ¿Qué se entiende por religión? Yoffe, L. (2008) recupera la siguiente definición *“representación del reconocimiento humano de un poder sobrenatural, en especial de un Dios personal o de dioses a los cuales se les debe obediencia y devoción”* a modo general, esto no solo incluye a la denominación (cristiano apostólico romano en este caso) y sus rituales intrínsecos, sino también se involucra el espacio físico (el templo y los salones aledaños) la comunidad que se construye en relación a estos y los sacerdotes como referentes de esta comunidad.

En base a esto, ¿Qué lugar ocupa la religión? A lo largo de las entrevistas y las observaciones se puede rescatar que el rol de la religión permea la vida de los dolientes en varios aspectos, entre ellos:

1. Fuente de aprendizaje

Elena agrega que está muy contenta con esto, recuerda que el cura que la está formando dice que no hay que empezar una conversación con cosas “malas o feas” y que está aprendiendo mucho (Observación 3 de Abril)

2. espacio para proyectar a futuro

Ruben cuenta que el padre de la parroquia sugirió hacer misas mensuales para los difuntos tanto de la pastoral como de la comunidad. (Observación 3 de Abril)

3. fuente de confort

cuando siento algún peligro o eh, tengo miedo, porque a lo mejor me levanto y son las tres de la mañana y digo "Por favor cuanto falta para amanecer" bueno agarro el Rosario y dale, dale, se ve que me duermo orando viste (Entrevista Georgina)

4. identificación

Es mi vida Es Dios, católica apostólica romana, desde que nací (Entrevista Analía)

5. espacio para socializar y formar nuevos vínculos

siempre fui de la iglesia, siempre concurreo, cuando me invitan así alguna reunión de la iglesia siempre estoy, es mi vida, siempre fui de acá de la San Roque, mis hijos tomaron la comunión acá (Entrevista Juana)

6. una vía para implicarse con la comunidad

y ya me meti en la legion de Maria de la parroquia y voy a la pastoral y todo, así que estoy muy integrada (Entrevista Elena)

7. una fuente de conflictos

Ese no es el proceder de un cristiano (Entrevista Elena)

8. una fuente de sentido

¿El sentido de mi vida? mira allá... Buena en los ojos de Dios, siempre le digo lo mismo a Dios, que saque lo mejor de mi y que borre todo aquello que me hace "fea" en su mirada, que trate de hacerme, de ser la mejor versión de mi para el, que seguramente va a ser la mejor versión de el, seguramente va a ser la mejor para mi también (Entrevista Gabriela)

Doy gracias a dios todos los días (Entrevista Analía)

El sentido de la vida es dios (Entrevista Julio)

Es en esta forma de la religión en la vida de los entrevistados donde encontramos la articulación del suprasentido, ya que Victor Frankl toma a la religión como ejemplo de suprasentido, moviéndonos a utilizar las creencias religiosas del paciente para fortalecerlo y en las entrevistas la mayoría hizo mención a ideas como "la voluntad de dios" o el "plan de dios" como algo que estaba más allá de ellos pero que jugaba un papel considerable en su cotidianidad.

Cabe destacar que de los siete entrevistados a los que se les preguntó por el sentido de la vida personal solo uno mencionó directamente a Dios como el sentido de la vida mientras que dos más lo nombraron de manera tangencial, como un "medio para".

Valores

Como se menciona anteriormente, los valores son formas cristalizadas de sentido, que se mantienen constantes en una cultura y tiempo particulares, un "denominador común"

de sentido humano que atraen a la persona, la cual elije encarnarlas o no (dentro de su posibilidad) (Pareja Herrera, G. 2007).

Si bien poseen una relación con la ética, la moral y las convenciones sociales, los valores son sometidos por encima de todo al criterio de la conciencia humana, según Bruzzone, D. (2011) existe una relación generativa entre sentido y valor, al existir en el origen de cada valor una percepción individual del sentido.

Dicho esto, en el análisis del material aparecen determinadas categorías con las cuales se pueden establecer una relación con los diferentes tipos de valores.

Experiencia

Nacidos del recibir de manera gratuita una experiencia de profunda belleza, amor o trascendentalidad, dentro de este tipo de valores encontramos al amor como una "experiencia cimera" Lamboglia y Tonutti (2020), un acto intencional que posibilita el acercamiento a un Tú en todo lo que tiene de peculiar y de singular y en lo que tiene de único, irrepetible, libre, responsable y finito (Lamboglia y Tonutti 2020).

El *ágape*, nombrado por Parejas Herrera (2007) es la culminación de todo proceso donde el otro se vuelve un tu, entrañablemente amado como irrepetible e irremplazable, el amor genuinamente humano

Siguiendo con esta idea desde la logoterapia se entiende que no se ama a una cualidad que se posee si no que se ama lo incomparable e insustituible de manera independiente a la corporalidad, temporalidad o cualquier otra condicionalidad (Bruzzone, D. 2011).

El *ágape*, tanto en su definición tradicional como en la visión logoterapéutica no se encuentra limitado ni excluido a la genitalidad o a lo romántico, es un proceso de maduración humana, del amado como del amante, presente en todas las relaciones humanas (Parejas Herrera 2007). Esto se relaciona directamente con la segunda categoría más repetida, el rol de la familia.

En primer lugar la familia (hermanos, hijos, padres, sobrinos) representa una cuestión importante para todos los entrevistados, ya que en mayor o menor medida todos hicieron mención a su grupo familiar, algo que se repite en las observaciones. ¿Cuáles son los roles que ocupan?

- Personas con quienes compartir buenos momentos
- Fuentes de confort y compañía
- Motivación para seguir adelante
- Motivación para empezar nuevas actividades
- Espacio para proyectar a futuro
- Fuente de ayuda
- Fuente de orgullo

Puntualmente, de los siete entrevistados a los cuales se les preguntó por el sentido de la vida tanto en lo general como en lo particular, tres contestaron en referencia a la familia:

Pero toda la gente que te rodea, también te quiere, eso es lo que te da sentido de la vida

(Entrevista Juana)

mis hijos, mi nieto y yo. Eh... el sentido de... vivir, hoy, lo mejor posible. Y... vivir para mí y para ellos. Eh... el vivir bien, el vivir... tratar de estar sana, de... disfrutar lo que me queda de vida

yo pienso que el sentido de la vida es por los hijos y por mis nietos que los tengo ahora, eso significa, seguir, la vida no cierto.

(Entrevista Georgina)

Lo cual no quita que el resto de los entrevistados no considere a su familia como una forma de encontrar sentido, de lo contrario, en las entrevistas y observaciones aparecieron dichos que hacen alusión a la importancia de la familia de manera general:

la familia, yo tengo cuatro hijos, tengo cuatro nietos y la verdad que siempre fuimos muy unidos

(Entrevista Gabriela)

Todo, porque mi familia siempre estuvo, tanto mi esposo como mis hijos, tuvo que cargar conmigo en todos mis padeceres

(Entrevista Analía)

tengo para hablar con mis hermanas con todo, ellos están lejos también, ellos prácticamente casi todos los días me llaman a ver como ando, porque yo soy la mayor de todos

(Entrevista Juana)

La importancia de la familia es descrito con mayor particularidad en otras dos categorías: Maternidad/Paternidad y Abuelidad

➤ Maternidad/Paternidad

Tomando una posición más allá de las definiciones biológicas o legales, esta categoría refiere al lugar que ocupan los hijos e hijas en la vida de los entrevistados y cómo esto les permite construir una identidad y además les otorga sentido. Entendiendo que así como la forma de encontrar sentido es particular a cada persona, así mismo lo es la forma de maternal/paternal.

no es necesario ser mamá de dos, porque yo tuve dos hijos, puedes ser mamá de mucho, maternar a muchos

(Entrevista Elena)

No está demás recordar que de los siete entrevistados, cinco son madres, uno es padre (Julio) y se destacan las situaciones de Jerónimo y Juana, el primero no posee hijos biológicos pero sí mantiene una relación con los hijos de su difunta esposa, además de tener varios sobrinos, entre los cuales el menciona a una sobrina que en sus palabras es “*más que una hija*”. Por su parte Juana si tiene hijos biológicos, de los cuales dos fallecieron dejándola a cargo de los nietos de parte del hijo mayor, si bien ella no hace comentarios similares a los de Jerónimo, es claro en las entrevistas y observaciones que el rol de madre va más allá de lo legal.

Dicho esto, principalmente se observa como los hijos son una prioridad, incluso ahora cuando, la mayoría, vive fuera de la casa familiar. Esto se ve cuando una de las entrevistadas describe una experiencia cercana a la muerte y cuenta: “*yo pensé en mis hijos, pensé que dolor terrible va a ser para mis hijos encontrarme en el suelo y fría*”

(Entrevista Analía).

Los hijos son tanto una prioridad como también lo son una motivación para mejorar, el querer estar mejor para que ellos los vean bien y “sacarle trabajo a mis hijos” es una idea que se repite entre los entrevistados y las observaciones del grupo.

Georgina comenta que ella buscaba la manera de estar bien por sus hijos, y esto es algo que resuena mucho en el grupo.

(Observación 8 de Mayo)

Elena comparte una situación similar y cómo pudo enfrentarlo porque tenía otro objetivo, criar a los hijos.

(Observación 10 de Abril)

Por otro lado el ser padres/madres tiene su presencia en la vida diaria, desde cosas simples como: *Los sábados voy a visitar a mi hija, que vive en el parque Federal, a veces viene ella acá, salimos a tomar el té o algo* (Entrevista Elena), hasta el caso particular de Juana, quien cuenta en relación a las dificultades de conducta de su nieta, la cual al momento de la entrevista se encontraba en un hogar de tránsito.

Después empecé a amasar con la [nieta], porque ella estaba en segundo año, después se juntó con unas chicas que... La mala junta que le cambió el bocho, parece mentira pero te cambia, si es mala la influencia para ella

(Entrevista Juana)

➤ Abuelidad

Con abuelidad nos referimos al "ser" abuelo/a y todo lo que esto conlleva, desde el lugar que ocupan los nietos en la vida cotidiana como en la identidad y la transmisión de un "legado", visto desde una perspectiva de construcción de sentido.

A partir de las entrevistas y las observaciones realizadas en el grupo se observa que este "ser abuelo/a" toma diversas formas:

- transmisión de una costumbre

Jerónimo cuenta que lo hizo socio de un club de fútbol al nieto y lo llevó a la cancha

(Observación 3 de Abril)

- Una afirmación de su lugar

Todavía sirvo, tengo que cuidar a mis nietos

(Observación 10 de Abril)

- Un deber

Juana dice que los nietos la necesitan

(Observación 15 de Mayo)

- Disfrute

Ellos me disfrutan, organizan sus pijamadas y están todo el tiempo acá y eso es algo que a mi me gusta mucho porque si los nietos quieren venir significa que [...] que quieran venir con la abuela, no es aburrida la abuela.

(Entrevista Gabriela)

Por otro lado cabe destacar que este es uno de los pocos roles familiares (obviando la viudez) que el grupo mencionó que cambiaron desde el fallecimiento del cónyuge:

Gabriela dice que una vez una enviuda, se vuelve la mejor abuela [...] Analía dice que a ella le gusta estar sola porque no tiene que hacerse cargo de los nietos pero todas están de acuerdo que es una cuestión de poner límites.

(Observación 8 de Mayo)

También es interesante destacar que esto solo fue mencionado por las mujeres del grupo.

Otra forma que toman los valores de experiencia es en relación con la contemplación, desde la belleza de la naturaleza y el arte como la admiración de la profundidad de un tratado filosófico (Lamboglia y Tonutti 2020). Estas formas de los valores de experiencia son descritas por Bruzzone, D. (2011) como no solo una admiración, si no también, en comunión del ser humano, en radical apertura, con el tu o con la obra de arte o la maravilla natural.

En el análisis de la información obtenida ninguno de los entrevistados, nombró a la contemplación u otra categoría similar al momento de hablar del sentido de su vida, pero si hubo menciones "menores" en relación a la contemplación de un paisaje:

Jerónimo comentó la sensación de contemplar el río.

(Observación 15 de Mayo)

Cuando yo voy a la pesca, me desconecto y hay días que yo siempre digo que mirando al río te calma la locura

(Entrevista Jerónimo)

Y al arte, específicamente la música y la literatura:

Y la música para mi, para mi, es la que te llena el alma

[...] una cosa que a mi me gusta, yo siempre soñé con tocar la guitarra

(Entrevista Jerónimo)

Si, no puedo concebir que haya gente que no le guste, que no lea, no, no lo puedo concebir

(Entrevista Elena)

Creación

Los valores de creación están relacionados con las actividades que la persona realiza y otorga al mundo con el objeto de transformarlo y orientarlo al bienestar (Lamboglia y Tonutti 2020) Lo que importa no es la actividad en sí (trabajo, pasatiempos o la ayuda al otro) sino la intensidad de la entrega, al mismo tiempo el objetivo de la realización es algo secundario, no necesariamente toda actividad que de sentido nos dará un bien material y viceversa no toda actividad que nos de un bien material nos dará un sentido. (Lamboglia y Tonutti 2020)

Es importante tener en cuenta esto último porque de los siete entrevistados principales, seis están jubilados; así al considerar a la creación como algo más allá de lo laboral podemos hablar del sentido de participar en una comunidad.

En logoterapia llamamos comunidad a la unión de personas responsables que han asumido ese compromiso opuesto a la masa como el aglutinamiento de seres despersonalizados que abdicaron su responsabilidad Pareja Herrera, G. (2007) nos recuerda que es en la comunidad donde el ser humano puede "autotranscenderse" sin perder su propia individualidad, encontrando un ser-para-los-demás.

Recordemos que más allá de toda demanda existencial, la comunidad es para el humano algo inescapable, como el niño necesita del cuidado de su familia para sobrevivir el adulto necesita de la compañía y ayuda de sus padres Pareja Herrera, G. (2007) agrega que además de una necesidad psico-biológica la comunidad es una demanda ética.

"la comunidad necesita también algo de la existencia individual para significar algo" Pareja Herrera, G. (2007)

Dentro de estos valores ubico al “Servir”; el servir es una categoría nombrada por el propio contexto, está íntimamente relacionado con el ideal de ayudar al prójimo promovido por la iglesia y posee diferentes definiciones, ya que cada uno de los siete entrevistados al ser preguntados ¿Qué significa el servir para ellos? me brindaron respuestas diversas, en síntesis, el servir podría ser entendido como un acto concreto que involucra un esfuerzo y es llevado a cabo de manera altruista en beneficio de un individuo o grupo de personas. Dicho esto, hay varios comentarios que pueden catalogarse como servir a lo largo de las entrevistas y las observaciones sin que ellos mismos lo consideren servir.

Los significados de servir se relacionan con:

1. proveer

En este caso el servir toma la forma de ser un proveedor, particularmente de brindar un bien material a quien lo necesite.

Tatiana comentó que Cecilia donó 10 tortas para un festival a beneficencia de la catedral de Guadalupe

(Observacione 3 de Abril)

Yo te lo doy de corazón, a mi no me debes nada, yo a esto te lo regalo" "No tío" me dice "Te lo regalo, no por eso" le digo "Si llegas a necesitar, el tío va estar, no es para que no me pidas mas, yo te lo regalo, en estos momentos no lo necesito, así que yo te lo regalo

(Entrevista Jerónimo)

estoy haciendo todo para San Cayetano, el siete de agosto es la, como es, la fiesta anual de San Cayetano, entonces hace ya unos años que donó cosas para que vendan para la feria y para la parroquia

(Entrevista Georgina)

2. contribuir

similar al anterior pero se diferencia en que lo que se brinda no es necesariamente material, sino una acción desinteresada dentro de las posibilidades de la persona, mientras se reafirma el sentido de pertenencia a un grupo

Elena comenta que ella forma parte de la legion de maria, y que debido a sus problemas de salud ella estuvo “fallando”, por esto la coordinador del grupo le ofreció formarse para hacer el apostolado

(Observación 3 de Abril)

le pidió que volviera, el contento lo hizo y fue varias veces a cantarles y tocarles la guitarra, también dice que noto que la puerta estaba rota, y decidió ir y arreglarla.

(Observación 24 de Abril)

ayudar a los, a la otra persona, servir a la persona que necesite que le de una mano, y lo como que sea en palabra y si puedo en algo, en algo que necesita y le pueda yo dar, soy muy solidaria yo y después bueno soy una persona que habla con personas, charlamos, así, me considero que soy una buena persona

(Entrevista Juana)

es un pibe que yo lo conozco de chico viste, el enseña guitarra, pobrecito, yo voy mas a darle una mano a él lo que está sin laburo

(Entrevista Jerónimo)

esto que hago, charlar con vos me parece que es servir, sirvo para algo, eh, como decirte más amplio, eso sería sirvo para la legión, si yo atiendo la puerta sonrió, te ayudo, estoy sirviendo

(Entrevista Elena)

3. abrirse a la necesidad del otro

Puede pensarse como la combinación de las anteriores, se responde a la necesidad específica de un individuo o grupo, proveyendo no solo una acción concreta sino también herramientas e información, fortaleciendo un sentido de comunidad y también de autonomía

siempre, siempre lo hicimos, siempre trabajé en muchos movimientos para la familia junto a mi esposo siempre nos encantó trabajar con jóvenes, con familias y bueno

yo de mujeres y mi marido de varones y después pasados los años también los encuentros de matrimonios, después en la red de misericordia, de divorciados vueltos a unir, del primero fuimos, Graciela te habrá comentado que ella fue muchos años. Después en la pastoral arquidiocesana de métodos familiares, planeación familiar, incluso como instructora estuve ahí

(Entrevista Gabriela)

mi tarea en la legión de Maria consiste en ayudar, atender personas que necesitan apoyo espiritual, se llama catequesis, pero no es una catequesis, es una ayuda espiritual

(Entrevista Elena)

4. alguien tiene que hacer

Esta significación fue dada en solo una entrevista, se realizará una análisis más profundo dentro del apartado de los valores de actitud

Ahora, al preguntar a los entrevistados por el sentido particular de su vida, ninguno hizo una mención puntual al servir, cabe destacar que Analía al ser preguntada por el que significa para ella servir, responde con: “*vivo para eso*”, pero al preguntar por el sentido de su vida responde haciendo referencia a la religión; aun así, en el relato y en las observaciones podemos notar que el servir es algo muy significativo para la mayoría y así mismo como se menciona anteriormente el rol de la religión permea cada aspecto de la vida de estas personas, notamos que la mayoría de las acepciones de servir están relacionados con la religión.

No debemos olvidar la población con la que se está trabajando, todos los miembros del grupo son personas mayores, si bien uno de los entrevistados mantiene un trabajo está pronto a jubilarse, consideramos entonces no solo importante sino también destacable el esfuerzo por mantenerse conectado y relevante en la comunidad que cada uno de los miembros realiza, como plantean Urbano, C., & Yuni, J. (2005): “Sostener el “ethos comunitario” requiere que el sujeto adulto se encuentre plantado en sus convicciones y proyectos, es decir, que pueda hacerse cargo de sostener sus propios ideales de una manera comprometida y responsable.”

Esta no es una tarea sencilla, ya que como sociedad no brindamos los suficientes espacios, ni el acompañamiento que esta población no solo necesita, si no que también merece.

Otra forma de los valores de creación, está en el trabajo; recordando que de los entrevistados solo uno, Julio, todavía no accedió a la jubilación y además de él tenemos la situación de Analía, que si bien está jubilada, trabaja (al menos ella lo considera un trabajo) en la secretaría de la parroquia, sin embargo en sus entrevistas no mencionaron nada que denote a su trabajo como una fuente de sentido en particular. Más allá de eso nos encontramos con el relato de Georgina, la misma, también jubilada menciona sus

pasatiempos, entre ellos el tejido y la vitrofusión, los cuales no solo le brindan un espacio de "descarga".

porque plasmo todo ahí, eh, bien, yo en los talleres me siento bárbara, primero porque estoy acompañada y hago lo que me gusta.

(Entrevista Georgina)

Si no que también le brindaron una forma de ejercer su autonomía, permitiéndole mantener su independencia financiera.

bueno gracias a Dios esto me ayuda hasta que cobre una parte, porque él tenía la mínima viste, así que hasta que como es, hasta que empecé a cobrar la pensión de él (su esposo) me mantuve con esto, vendía mucho esto

(Entrevista Georgina)

Actitud

Primero, tenemos que recordar que la presencia de un suprasentido no excluye la presencia de un sentido a "nivel cotidiano". Esto es importante al hablar de los valores de actitud ya que estos por definición solo se encuentran en la ausencia de los otros valores (Pareja Herrera, G. 2007)

Íntimamente relacionado con el sufrimiento, la muerte y la culpa, los valores de actitud representan una respuesta activa del ser humano, respondiendo ante a algo o alguien, en una situación percibida como irreversible e irreparable, lo que Frankl llamó la triada trágica: Sufrimiento, culpa y muerte. Por su parte Bruzzone, D. (2011) nos plantea que el sentido del dolor es un deber que se encuentra en el ahora, llevado a cabo "a pesar de todo"

Dicho esto presentó el caso de Julio¹⁰. Desde el vamos hay que dejar en claro que esto no es en lo absoluto un juicio moral, ni la sentencia a que no existan otros sentidos pasados o futuros en la vida del entrevistado, sin embargo, entendiendo que no hay una manera de determinar sin lugar a duda la existencia o no de un valor particular en la persona, si se puede establecer comparaciones en cuanto emergentes dentro de la entrevista de Julio, en relación a lo ocurrido en las entrevistas anteriores. Dejando a un lado

¹⁰ aclarando que, si bien acompañó al grupo hace más de una año, solo se realizó una entrevista individual con él, de la misma manera este trabajo no es el estudio de un caso en particular

a la religión, podemos establecer ciertos ejes sobre los cuales el resto de los entrevistados encuentra sentido:

- familia
- pasatiempos
- servir

En cuanto a la familia, Julio hizo mención a :

Y ahora también, después de la muerte de Lara, es como que cuando puedo trato de estar con ellos, es como que también te cae la ficha, viste que estas lejos

Y el tener que contener a los hijos estas son las únicas dos menciones del rol de la familia por fuera del deber y la preocupación.

y bueno siempre son cosas que, que quisieras estar más tiempo con ellos pero a veces bueno el ritmo de vida, los quehaceres familiares domésticos como que te impiden

yo estoy como en el otro lado, con muchas cosas y bueno por ahí viste que se yo, renegando con mis hijos, que, que ahora como si que hay algo, mi hija ahora consiguió trabajo pero no le encuentra la vuelta al estudio, mi hijo también trabaja pero bueno, tampoco son muchas horas y el estudio como que lo descuida entonces...

En tanto a hobbies o pasatiempos, Julio nombra tenerlos pero los mismos no ocupan un espacio importante en su vida, ya sea por desinterés o por falta de tiempo, el cuenta:

tengo autos de colección y ahí hay un montón de autos que los compre para armar y los tengo ahí viste, había hecho algunos en la pandemia y después dije "bueno esto lo voy a empezar a hacer" y ya pasaron cinco años de la pandemia y recién arme uno. Pero bueno, son cosas, me cuesta, eso es algo que estoy viendo ahora, me cuesta organizar, es mi falencia".

Anteriormente mencionamos que Julio es el único entrevistado que todavía mantiene una trabajo, al momento de hablar del mismo solo da a entender que es una responsabilidad y una fuente de ingreso (de la cual se encuentra agradecido pero no comenta que sea una fuente de sentido particular)

Por otro lado su posición ante la idea de servir es notable en comparación con el resto de los entrevistados, como se nombró anteriormente entre los significados de servir se encontraba el de "alguien lo tiene que hacer", esta fue la respuesta dada por Julio. El mismo comenta que: *tendría que ser más servicial y muchas veces me cuestiono que no lo soy,*

Además que cuando se le pregunta por su trabajo dentro de la liturgia cuenta:

en un primer momento te sientes indigno, de, de dar la comunión, pero por otro lado salís de vos mismo y lo pensas del lado de "pero, bueno, lo hago como un servicio a la comunidad" alguien lo tiene que dar la comunión, entonces vos decís "bueno, no soy digno yo, pero alguien la tiene que dar".

En esta relación vemos a la comunidad como algo "secundario" y él mismo admite que siempre tuvo una tendencia al aislamiento.

también era una excusa mía de mi "tendencia" a ser solitario, o ¿Cómo es?, a ser auto... Viste encerrarte

(Entrevista Julio)

Hecho este planteo, hay una forma de sentido que se podría extrapolar del relato de Julio, el encontrar sentido en la culpa. Es notable cómo estas ideas de "sentirse en falta" se manifiestan de manera repetida durante su entrevista, desde la idea de sentirse indigno para ser parte de la iglesia, hasta en su relación con su esposa fallecida.

Y bueno me sentía culpable después porque todo este tema, como que el hecho de estar mal yo, no le brindaba el suficiente apoyo a ella, así que por más que una parte me sentía bien, por, ósea, por lo menos le pedí perdón en esa parte, después, eh, el tratamiento posterior, después de la quimo, de la operación, el comienzo del 2023, también, es como que, qué sé yo, también, no lo veía pero no estaba con el apoyo necesario para darle a ella, viste, yo te digo, es porque no podía, no es que no quería, es como que yo también entré en una depresión.

(Entrevistas Julio)

Pareja Herrera, G. (2007) dice desde la logoterapia se entiende a la culpa como el "haber obrado en incongruencia con la libertad", nos remite al pasado y provoca una desconexión del presente y los proyectos del futuro y como consecuencia produce un estancamiento en el desarrollo de la persona, fijándose en un círculo vicioso. La culpa

también puede provocar una auto separación y autodestrucción producto de buscar esconder esta verdad negada ¿Qué podemos hacer con esto? al hablar de la culpa como en todos los valores de actitud lo que podemos hacer es elegir una actitud frente a la misma.

Retomando esta idea de sentirse indigno, llama la atención que esto solo es dicho en relación a su participación en la iglesia:

hay veces que digo "Pucha, para que voy tanto a la iglesia si actúo de esta manera egoísta" o "Ese no es el proceder de un cristiano".

Esto culmina en el momento en que al preguntarle por su relación su mujer y el proceso de duelo, Julio dice:

descubrí que, que mi falta de fe, por ahí lo que me llevó a fallar, a mi falta de confianza en Dios, entonces todo este proceso como que me lleva a replantearme cosas, ah que se yo, reformularse, cosas de la fe

(Entrevistas Julio)

Prácticamente equiparando la pérdida de su esposa con un castigo divino. Ahora, entendiendo que los valores de actitud se realizan en pos de algo o alguien, que frente a la culpa solo se puede decidir que posición se tomará y todo lo mencionado hasta ahora, es posible establecer que el encuentra un sentido en el redimirse frente a dios.

El mismo responde al preguntar sobre el sentido de su vida, con que es Dios, evidenciando el lugar cúspide que este ocupa en su vida.

Aprendizaje y Ser Mujer

Antes de continuar con el análisis, hay que mencionar dos formas de sentido que emergen en el material analizado y resulta difícil de articular con los conceptos utilizados hasta ahora, no por una falta de relación sino porque es posible hacer un argumento para ubicarlos tanto entre los valores como el suprasentido.

Estas formas de sentido emergen de las categorías del **aprendizaje** (no necesariamente como el sentido de su vida pero si como algo significativo para cinco de los

entrevistados) y el **ser mujer**, este en particular si fue mencionado como el sentido de la vida en el caso de Elena.

➤ Aprendizaje

El fenómeno del aprendizaje puede leerse desde muchas perspectivas, aun así si pensamos en el octavo principio de la psicología humanística y más importante en la población particular con la que se trabajó debemos hacer un recorte para enfocarnos sobre sus características puntuales, para esto se tomará lo que plantean Yuni y Urbano, buscando superar las posturas de decaimiento, y así entender al aprendizaje en la adultez y vejez como:

el individuo partiendo de lo que conoce (preconcepto) y gracias a la mediación (interacción y andamiaje) reorganiza sus conocimientos (esquemas cognitivos) con nuevas dimensiones y estructuras que es capaz de transferir a otras realidades (funcionalidad cognitiva) describiendo los procesos y principios explicativos que afectan a tales realidades (significatividad lógica) y mejorando su capacidad de organización comprensiva (aprender a aprender) en relación a otras experiencias de aprendizaje (significatividad psicológica) (Yuni, J. A., & Urbano, C. 2011)

En primer lugar se toma una postura epigenética y por tanto se entiende que el deterioro de las capacidad intelectuales no es producto de un proceso normal de envejecimiento, si no de patologías y modalidades de envejecimiento patológico, un envejecimiento cognitivo normal, entonces, sería una serie de transformaciones cualitativas que conllevan la presencia de habilidades y estilos de pensamiento específicos y relacionados de problemas que son diferenciadas con las habilidades propias del pensamiento formal.

En síntesis El desarrollo cognitivo se caracteriza por el interjuego entre ganancias y pérdidas (de capacidades, funciones, habilidades, etc.). Este balance es gestionado por el propio sujeto a través del despliegue de mecanismos de compensación por medio de los cuales se utilizan selectivamente aquellos recursos y capacidades que considera con mejor potencial y uso, y que son altamente significativos como índice pragmático.

El aprendizaje en la vejez no depende exclusivamente del funcionamiento intelectual, no debemos subestimar el rol de la identidad, la elaboración del pasado y el establecimiento de una perspectiva del futuro. Los autores lo piensan como capacidad-para vivir-en-el-mundo, un proceso recursivo entre la experiencia personal y diferentes tipos de

conocimientos necesarios para el despliegue subjetivo, integrados por medio de la acción de aprender como un "tener experiencias" utilizando diferentes caminos, extrayendo significado de las mismas por un proceso reflexivo, de comprensión y/o comprensión de lo aprendido

Estos autores proponen una "tipología" de los significados que las personas mayores obtienen del proceso de aprendizaje, que sin pretender universalidad, son útiles de tener en cuenta:

1. proceso de actualización:

Es el "seguir creciendo", el aprendizaje es una forma de aggiornarse a la vida adulta, buscando enfrentar las ideas de obsolescencia manteniendo un sentido de pertenencia y contacto con el mundo. Por medio del aprendizaje el adulto mayor se reconoce a sí mismo ser potente detectando y reparando falencias, viviendo su tiempo como acumulativo.

2. desarrollo personal

Compensación del enlentecimiento de sus capacidades contactando con su deseo y reconociendo desafíos que imponen cambios externos e internos. El encuentro con el aprendizaje se vuelve un lugar legítimo para la guía y la reestructuración personal. El estancamiento se enfrenta con asombro y ansia de saber, exigiendo el respeto del entorno

3. desafío de superación

La búsqueda de un fortalecimiento de las habilidades y la autoeficacia, haciéndole frente a las ideas del déficit y el deterioro, al afirmarse en las capacidades que persisten. Se busca probarse a uno mismo desde una posición activa y defensiva

4. afrontamiento

Se toma una posición activa en la cual el aprendizaje da lugar a la apropiación de experiencias para enfrentarse a determinadas situaciones para así afirmar la autosuficiencia y la capacidad de control sobre el entorno, para disminuir la preocupación que viene con la disminución de las capacidades. El aprendizaje también es una herramienta para llenar los vacíos que producen los cambios.

5. autocomprensión

Se da lugar a la introspección y autoconocimiento por medio de la exploración de nuevas experiencias que dan lugar a la exploración de lo desconocido. Las necesidades se acomodan y reinterpretan por medio de la maduración y experiencias, aquí el aprendizaje sostiene el proyecto vital y la voluntad la posibilidad de transformación, legitimado por el dispositivo de aprendizaje

Podemos categorizar los emergentes del material dentro de las tipologías de:

- Proceso de actualización

no sabía lo que era la crypto moneda, lei que es, no sabía lo que era la de la operación, tuve que leer que era, te digo leer porque es la única forma de conocer, es leer y aprender que es, porque nosotros en mi época no aprendí lo que era la crypto moneda

es nueva en cuanto a mi, porque cuando yo estudie psicologia evolutiva no, y después estudié pedagogía, no la conocí a esa palabra, así que estudié lo que significaba, y si esta bien

(Entrevistas Elena)

- desafío de superación

Y si expectativas tenía, mejorar, mejorar de todo lo que me ha pasado y creo que lo logre, porque aprendi tambien, aprendi para poder ayudar a las otras personas y creo que lo logre, poder hablar con las otras personas

(Entrevistas Juana)

- afrontamiento

uno siempre está aprendiendo, toda la vida es un aprendizaje, mi nona tenía 100 años, murió a los 103 imaginate y mi mamá llegó a los 56, imaginate ella llegó a los 103 y medio, ella decía “mira lo que estoy aprendiendo” toda la vida es un aprendizaje

(Entrevistas Analia)

- autocomprensión

Me encanta prepararme, desde que estoy con esto, la verdad que yo vivo metida, siempre formándome yendo a charlas, es mas por ahi pienso en hacer algo de tanatología pero más que nada para formarme, más allá del título, de la profesión en sí, a esta altura

(Entrevistas Gabriela)

Como se trabajó con un contexto atravesado de manera intrínseca por la religión, consideramos que se podría establecer una sexta tipología en base a ciertos emergentes en que se dieron en las entrevistas y las observaciones, el aprendizaje **como un acercamiento a Dios**; si bien es similar a significaciones relacionadas con el proceso de actualización y el desarrollo personal en tanto el aprendizaje es una forma de crecimiento personal, utilizado para poder responder a diferentes situaciones, también presentan

características que lo diferencia, principalmente la temática de la cual se busca aprender está directamente relacionada con la religión.

Por otro lado además de un crecimiento personal se busca que este aprendizaje los acerque más a un ideal de cómo debe actuar un cristiano. Otra característica clave es que el aprendizaje aquí tiene un objetivo claro, difundirlo, en este caso la “teoría” es impartida por referentes (sacerdotes, monjas, entre otros) para que luego sea compartida la ya sea por medio de talleres, grupos pastorales o por simplemente por el encuentro con la comunidad.

convencidos de que la única forma de crecer es formarse, de crecer en el amor de Dios es formarse y que realmente lo dieramos a conocer

(Entrevistas Gabriela)

suficiente mi crecimiento espiritual, cuando mas se, se cosas, me parece que estoy más cerca de Dios, entonces yo seguí estudiando siempre sigo estudiando

a mi me gustaria actuar como una cristiana, para actuar asi tenia que ir a las fuentes ¿A quien molestaba? al sacerdote, molestaba a los sacerdotes

(Entrevistas Elena)

Y bueno la verdad que yo fui como ayudante de otra, bueno esta la señora esta que es catequista, entonces iba como diciendo "Voy a aprender" no, yo voy como el tercero de los dos que iban, como uno más que iba a aprender y bueno después de varios de los encuentros como que salía reconfortado

(Entrevista Julio)

Elena agrega que está muy contenta con esto, recuerda que el cura que la está formando dice que no hay que empezar una conversación con cosas “malas o feas” y que está aprendiendo mucho. “Estoy como los nenes cuando empiezan a leer”

(Observación 3 de Abril)

➤ Ser mujer

Al momento de preguntarle a Elena por el sentido de su vida ella responde con lo que puede ser resumido en “naci para ser mujer”. Esto da lugar a miles de interrogantes que no se relacionan verdaderamente con el objetivo de este trabajo, sin embargo, no hacer

siquiera una mención a esta forma tan particular de sentido sería un despropósito, por lo tanto se realiza este análisis, que si bien puede ser superficial, es un espacio donde comenzar a esbozar respuestas sobre estas interrogantes.

Como se mencionó anteriormente el análisis logoterapéutico se realiza con la información recopilada en el presente, “ser mujer” puede ser una forma de sentido presente a lo largo de la vida de Elena, no se recopiló información sobre ese aspecto. Por último las mismas aclaraciones hechas al momento de hablar del caso de Julio también aplican en esta situación.

Ser mujer no significa lo mismo a los 15 que a los 75, las ideas sobre cómo una mujer se comporta y las expectativas que esto trae no son solo definidas por la cultura sino también por la edad, no solo desde lo cronológico Roqué, M. (2023). propone que la edad social es la que define los roles de las personas mayores en el contexto de cada cultura o sociedad tomando como referencia a la edad cronológica y las características específicas que definen a las distintas edades.

Esto sin mencionar que la vejez es una etapa de la vida que está feminizada, según la misma autora en prácticamente todos los países las mujeres viven más que los varones, por ejemplo en 2019, sólo 63 varones de cada 100 mujeres superan los 80 años y a medida que se avanza en edad las mujeres mayores aumentan la proporción llegando al 61 % del total de personas de 80 años y más en la población mundial.

Reflexionar sobre la problemática de las mujeres mayores significa poner en discusión lo que le sucede al 54 % de la población mayor de 60 años a nivel mundial y del 57 % en la República Argentina (INDEC, proyecciones 2022). Sin embargo, son pocos los estudios e investigaciones tanto del campo gerontológico como del feminismo que dedican tiempo a indagar sobre las desigualdades y las fortalezas que tienen las mujeres en esta etapa de la vida. Roqué, M. (2023)

Si la persona mayor de por si se encuentra en mayor vulnerabilidad esto es aún más cierto para las mujeres de este grupo etario, siendo las principales fuentes de riesgo el género, el estado civil, la pobreza, la salud y la dependencia. Una lectura podría clasificar el “ser mujer” como un valor de actitud, donde se encuentra sentido ante lo irreparable e irreversible de ser una mujer, sobre todo ser una mujer “vieja”. Pero esto no es solo una lectura superficial, cínica y francamente misógina, sino que tampoco es soportada

por el material. En el relato¹¹ de Elena solo encontramos como posibles situaciones de riesgo la soledad producto de la viudez, el estado de salud y la dependencia de la familia (vive con el hijo y su familia).

estamos solos, entonces nos amargamos yo miraba por la ventana cuando llueve, estoy aca, ahora se fueron todos, no ahora se quedó uno, si no se van todos y yo quedo así mirando por la ventana y no vuelven hasta las diez de la noche

Claro, me trajeron para acá, eso me dijeron que era pasajero, ya va para tres años el pasajero

me tengo que operar las rodillas eh, el medico me dijo que mi artrosis no da para otra cosa

(Entrevista Elena)

Sin embargo, salvo la soledad que inevitablemente trae la pérdida del cónyuge, ella no presenta un malestar, de lo contrario Elena menciona:

no quieren que me vaya. Yo estoy cómoda si, estoy cómoda, me siento acompañada

Y si bien ella tomó la responsabilidad de tareas domésticas, no menciona que esto tenga un efecto en su cotidianidad, notando que tiene una vida social relativamente activa.

Me gusta el orden, así que ordenó, ordenó cosas, mías y las que no son mías, ahora tengo mis nietos, si ellos dejan cosos tirados

tengo la pastoral y como la legión de Maria tenemos que hacer tareas, yo tengo varias tareas que hago, mi tarea en la legión de Maria consiste en ayudar, atender personas que necesitan apoyo espiritual, [...] a veces lo hago desde el teléfono, o si no voy hasta la casa y las visito, [...] así que un día voy a la legión, que es hoy, los lunes, tengo que ir, martes, miercoles hago la tarea los jueves voy a pastoral [...] Los sábados voy a visitar a mi hija, [...] salimos a tomar el té o algo, los domingos voy a misa, voy a Guadalupe [...] Me gusta salir, la otra vez fui al circo, voy al cine, me encanta el cine, me encanta el teatro, me gusta salir a comer, me gusta tomar el té con mis amigas, a veces salgo con la Vicky, vamos un barcito, tomamos el té y charlamos un ratito.

(Entrevista Elena)

Retomando el planteo de la edad social, con el pasar de los años el rol de la mujer se reduce a un casillero particular: ser abuela, obturando la posibilidad de ser algo mas

¹¹ Entendiendo que esto es un emergente de la entrevista y no se realizó con estos factores de riesgo en mente, por ende es posible que ella no los mencionara (o incluso que no los reconozca como tal)

ademas de eso o directamente imposibilita ser otra cosa (Roqué, M. 2023). Esto es algo que aparece en el discurso de Elena, prácticamente como un proyecto de vida, no solo eso sino que también lo relaciona con ser madre y notablemente con ser maestra.

yo de chiquita decía que iba a ser maestra, yo de chiquita decía que iba a ser mama, abuela

algunos me decían que era mas mama que maestra yo, porque yo limpiaba nariz, sacaba piojo, limpiaba, alzaba, cambiaba, lavaba

no es necesario ser mamá de dos, porque yo tuve dos hijos, podes ser mamá de muchos, matenar a muchos

(Entrevista Elena)

Podemos hablar de la relación de este sentido con la vocación. Desde la logoterapia se entiende a la vocación como ese llamado que la persona escucha, ese “algo” en el mundo que necesita ser hecho y lo convoca; tiene que ver con una autotranscendencia, la entrega al otro (Oro, O. R. s.f.), no parece casualidad que todas las formas de “ser mujer” que Elena describe estén relacionadas con el dar algo al otro, lo que nos permitirá ubicar esta forma de sentido dentro de los valores de creación.

Dice que los nietos no tiene madre y a veces ella le toca ocupar ese lugar

(Observación 3 de Abril)

y me dicen si fueras maestra abuela en esta época a vos te hubiesen denunciado, yo bañaba chicos, tenía chicos sucios ¿como lo iba a dejar? había ducha, había todo entonces los bañaba, llevaba jabón una toalla y los bañaba, trabaja con chicos muy de barrio carenciados

(Entrevista Elena)

Este llamado viene de la realidad, puntualmente del antes definido suprasentido (Oro, O. R. s.f.) y como se propone anteriormente, hay una relación estrecha entre el suprasentido y la religión en esta población. Cabe mencionar que una de las preocupaciones principales de Elena es ser “una buena cristiana” y no solo eso, ella menciona en uno de los encuentros posteriores a la recopilación de información que “no podría estar con un hombre que no comparta su amor por la iglesia”.

El material sostiene estas y varias lecturas más, la respuesta de Elena más compleja de lo que parece a primera vista y que se escapa de los parámetros de este trabajo, se considera entonces más útil el proponer las siguientes interrogantes:

- ¿Se puede encontrar sentido al “abrazar” este “ideal” de mujer?
- ¿Es una respuesta al privilegio de no ser afectada por los aspectos negativos de ese estereotipo?
- ¿Qué rol juega la religión en aceptar este “ideal de mujer” y no otro?

Descripción del proceso de duelo

“Olvidarlos no lo vamos a olvidar nunca, siempre van a estar en nuestro corazón” “Hay que cambiar el dolor por amor”

(Observación 3 de Abril)

Cuando hablamos de proceso de duelo, hacemos referencia no solo a la respuesta de la persona ante la pérdida (en este caso la muerte), al tiempo que transcurre entre el fallecimiento del ser querido hasta que se consigue la aceptación (si es que esto es un punto fijo y objetivo); si no también a las acciones (benéficas como nocivas) que la persona realice. Parafraseando a las coordinadoras de la pastoral, *“no es el tiempo si no lo que se hace con ese tiempo”*. Por su parte Estela comenta desde su experiencia:

Que tienen que hacer transitado la mayoría de las fases, si bien esto es particular a la persona, si bien hay personas que no transitan todas las fases, si bien pueden elaborar su duelo o tampoco pasan por todos los estado que los autores o tal cual los autores lo dicen, no, tiene que haber transitado la mayoría del duelo, haber revertido el cuadro de angustia y poder haber retomado sus actividades cotidianas digamos y con la aceptación de la pérdida, la aceptación de la nueva realidad si su ser querido

(Entrevistas Anexadas)

Bajo estos criterios la mayoría, sino es que todo el grupo, ha elaborado de manera adecuada su proceso de duelo. Aun así, se debe tener en cuenta que el proceso de duelo es extremadamente personal y dos personas, por más similar que sea su situación, nunca tendrán la misma respuesta ante la pérdida. De la misma manera, si bien consideramos que los siete entrevistados principales manifestaron “llegar” a la aceptación de alguna

manera, ¿Cuándo finaliza este proceso? es una pregunta que deberá responder cada uno. Paola comparte:

como siempre preguntan los dolientes y yo siempre reitero, uno sana el sufrimiento pero uno sigue el duelo el resto de su vida

Incluso esta idea de ser doliente, como parte de la identidad es algo que se repite en el material

porque incluso hoy, hace 18 años que yo estoy en el duelo

fui doliente, soy doliente

(Entrevista Paola)

Factores de riesgo y protección

En base los antecedentes previamente mencionados y los factores de riesgo planteados en el marco metodológico, se realizó una referencia cruzada de los listados y teniendo en cuenta que varios de los factores mencionados no fueron investigados en profundidad¹² (por tanto no se puede decir con seguridad que no estén presentes) se construyó el siguiente cuadro de doble entrada entre factores y doliente:

	Gabriela	Analia	Juana	Jeronimo	Elena	Georgina	Julio
desempleo/jubilación	x		x	x	x	x	
fallecimiento del cónyuge	x	x	x	x	x	x	x
vínculo intenso	x	x	x	x	x	x	x
Incapacidad de expresar emociones y/o pedir ayuda							x
Culpa							x
Alteraciones de sueños						x	
Enfermedades y/o		x			x		

¹² Factores como la tristeza no fueron incluidos ya que, en el caso de la tristeza no se manifestó en encuentros y entrevistas un nivel excesivo de la misma teniendo en cuenta el contexto

funcionamiento limitado							
dependencia					x		
historial de hospitalización		x		x	x		
Ser hombre				x			x

De la misma manera se construyó la siguiente tabla en función de los factores de protección (con las mismas aclaraciones que el cuadro anterior)

	Gabriela	Analía	Juana	Jerónimo	Elena	Georgina	Julio
Nivel de educación	x	x	x	x	x	x	x
Espiritualidad	x	x	x	x	x	x	x
Participación del cuidado	x	x	x	x	x	x	x
No fumar ni consumir alcohol	x	x	x	x	x	x	x
Actividad física	x			x		x	
No vivir solo	x		x		x		x
Nivel económico	x	x	x	x	x	x	x
vivir en zonas urbanas	x	x	x	x	x	x	x
Empleo		x					x
comunidad	x	x	x	x	x	x	x
redes sociales	x	x	x	x	x	x	x
Buena relación familiar	x	x	x	x	x	x	x
Autonomía	x	x	x	x	x	x	x

Duelo anticipatorio

Además de preguntarnos por cuando termina el proceso de duelo, también debemos hacernos una pregunta, cuya respuesta puede parecer obvia, pero existen casos donde no

lo es ¿Cuándo comienza el proceso de duelo? Sobre todo cuando hablamos de muertes producidas por enfermedades de una duración considerable, podemos encontrar personas duelando por seres queridos que todavía no murieron. Kübler-Ross, E., & Kessler, D. (2016) denominan este fenómeno como duelo anticipatorio.

Anticipar una pérdida es una parte importante de experimentar esa pérdida. A menudo pensamos que forma parte del proceso que realizan nuestros seres queridos cuando se enfrentan a su propia muerte. Pero, para los que sobrevivirán a la pérdida de un ser querido, es el principio del proceso de duelo. Esta anticipación puede ayudarnos a prepararnos para lo que nos espera, pero deberíamos ser conscientes de que la anticipación de un acontecimiento puede tener tanta fuerza como el acontecimiento propiamente dicho. (Kübler-Ross, E., & Kessler, D. 2016)

Esto se siente como el "principio del fin", la persona se encuentra dividida entre dos mundos, seguro e inseguro y siente una necesidad inconsciente de comenzar a prepararse para la pérdida que viene. Por su parte todos los entrevistados perdieron a su cónyuge por medio de una enfermedad que se instaló en su vida de forma inesperada con una variación distinta en cada caso. Hay menciones de que el proceso de duelo comienza con el diagnóstico de la enfermedad, y también hay referencias a un estado de salud complicado como una constante de la relación

Bueno mi duelo empieza con la internación de mi esposo

(Entrevista Analía)

Y murió en casa, en casa atendido, el tenía una instalación en casa porque venía un kinesiólogo con la parte que le había quedado sin movilidad, venía una psicóloga por la parte cognitiva, iba la cardióloga, un nutricionista y un bioquímico, re bien atendido.

(Entrevista Elena)

El correr de la enfermedad puede dejar a la persona en un estado de limbo (Kübler-Ross, E., & Kessler, D. 2016), donde queda paralizada, al no poder hacer nada para ayudar a su ser querido, pero tampoco pudiendo avanzar con su propio duelo, son situaciones en las que ambos sufren.

es como que yo también entré en una depresión, no se como llamarlo, una semi expresión, pero bueno, me sentía mal, porque siempre viste cuando había una luz de esperanza que

parecía que iba a estar mejor, siempre aparecía algo, viste como que tenías un mazazo, como que te pegaban un mazazo y es como que no lo asimilaba yo no, viste, y el golpe ese como que me tiraba

(Entrevista Julio)

En estos casos la llegada de un final es visto casi como un alivio.

agrega que a veces uno pide a Dios que: "Se lo lleve para no verlo sufrir"

(Observación 10 de Abril)

Sin embargo este proceso no implica que el duelo subsiguiente sea más corto o "fácil" de atravesar, el alivio que se siente no implica que el duelo terminó ahí, Kübler-Ross, E., & Kessler, D. 2016 recuerdan que aun si se experimentan algunas etapas antes de la muerte, se volverán a tramitar luego de que la misma tenga lugar, así como el duelo propiamente dicho, el duelo anticipatorio tiene su propio proceso y necesita su propio tiempo.

Etapas del duelo

Tomamos el modelo propuesto por Elizabeth Kübler Ross, debido a su popularidad y presencia en el "imaginario popular", este modelo presenta cinco etapas por la cual la persona debería atravesar luego de la pérdida: **Negación - Ira - Negociación - Depresión - Aceptación**. De nuevo es importante recordar que dichas etapas no son lineales ni obligatorias, una persona puede atravesar las etapas en otro orden e incluso no pasar por una. Si bien podemos sospechar de un duelo patológico si la intensidad del mismo no baja después de dos años, tampoco existe un tiempo predeterminado para dudar.

En el análisis de las entrevistas solo se puede identificar en general cuatro etapas: **negación, ira, depresión y aceptación**, lo cual no implica que ninguno haya atravesado por la etapa de negociación, solo que de haberlo hecho no se manifestó en su relato; lo mismo se puede decir a nivel individual donde no todos lo entrevistados (salvo por Julio) expresaron haber atravesado por dichas etapas. Tampoco se puede construir una "línea de tiempo" sobre el orden en que se atravesaron las fases tanto a nivel individual como grupal, por esto el análisis¹³ se realizará en el orden propuesto por la autora.

¹³ Esto es una lectura subjetiva del material, no se aplicó ningún test ni se hizo un análisis minucioso que pueda mostrar de manera objetiva como fue el proceso de duelo ni mucho menos realizar un diagnóstico

- Negación

Partimos de la idea que la negación (en la mayoría de los casos) es simbólica, la persona no cuestiona el criterio de realidad, si no que no puede comprenderla sintiéndose abrumado y sobrecogido por la misma (Kübler-Ross, E., & Kessler, D. 2016). Esta reacción es una forma de defensa, para poder sobrevivir a la pérdida y adentrarse en mundo que se le presenta como vacío y desolador.

Julio comenta que a él le pasa lo contrario y no podía decir verdaderamente que ella murió.

Jerónimo dice que siempre supo que le “iba a caer la ficha” de manera muy fuerte y que: “Yo andaba como si nada”

Esta idea de que uno no reacciona enseguida resonó mucho con los otros miembros.

(Observación 3 de Abril)

Jerónimo comenta que ahora estaba mal porque finalmente entendió que ella no esta más

(Observación 10 de Abril)

El dolor se dosifica, lo que da lugar a cierto nivel de alivio aunque sea en la ilusión de que vuelva a pasar por la puerta, los dolientes describieron ser conscientes de la realidad de la situación pero al mismo tiempo “Hacer de cuenta que no pasaba nada”

Pensaba que ella estaba en el sanatorio, con ese engaño tenía yo, hasta que yo, un día me doy cuenta y ahí se me cayó la ficha

(Entrevista Jerónimo)

y tiene toda la etapa todo el 2022, porque empieza con las quimios en enero, febrero y en diciembre se opera en 2022, serán cuatro, cinco meses en que lo negaba o no le di la importancia y despues como que me callo la ficha

(Entrevista Julio)

Además de estos “autoengaños” también ocurre un fenómeno que solo pudo ser identificado en retrospectiva, el estado shock luego de la muerte, esto es descrito como una

disociación entre la persona y su entorno, donde no se puede identificar ni mucho menos procesar la realidad de la situación.

todos los días seguíamos por youtube la misa, todos esos días no me perdía la misa nada, cuando de pronto me di cuenta por la misa que había pasado una semana, ahí me di cuenta que había estado bloqueada, fueron las lecturas todo y ahí me di cuenta que eran las lecturas del fin de semana

(Entrevista Analía)

De apoco estas ilusiones desaparecen y la persona se reconecta con la realidad en la medida que empieza a poder soportar de apoco la pérdida y la curación puede comenzar, moviéndose a otras etapas (Kübler-Ross, E., & Kessler, D. 2016)

- Ira

La ira, enojo o bronca, son respuestas normales y esperables ante la pérdida, no tienen que ser lógicas ni válidas, aun así que aparezcan indican que la persona se encuentra en condiciones de atravesar el proceso siempre y cuando se le de lugar. En el relato de los entrevistados y las observaciones del grupo vemos la presencia de la ira en varias formas y momentos, desde que se recibió la noticia (y por tanto se comenzó el duelo anticipatorio) como más adelante en el proceso.

¿Qué me decís?" le digo "Primero ¿QUIEN SOS VOS?" le digo, "Porque yo trabaje 43 años acá en el sanatorio" le digo "Los conozco a todos y a vos no te conozco ¿Quién sos vos?" entonces, me descoque, después, después me di cuenta, pensé, me digo "por favor como la trate"

(Entrevista Georgina)

Esta emoción puede estar orientada a múltiples objetivos, en el relato de los entrevistados se destacan como objetos a los profesionales de la medicina, allegados que decidieron acercarse luego de la pérdida y al mismo ser querido.

Mirta recuerda que en un momento le enojaba ver parejas juntas

(Observación 10 de Abril)

le dice la médica, todo para el diablo viste, de parte de la médica lo tenía que ver por algo así y el tampoco

yo no le mandaba mensajes y me llama “Ana estamos muy preocupados, porque no mandaste avisar como están las cosas” “si vos supieras como estamos nosotros” le dije, porque me tenía mal ¿me entiendes?

(Entrevista Analía)

no se parecía a propósito, siempre fue muy sufrida en ese aspecto

(Entrevista Julio)

- Depresión

Se distingue esta depresión como una respuesta normal a una pérdida y no como una patología. En esta fase la persona se encuentra con su atención en la realidad del presente, enfrentado se al vacío y el dolor de una manera más profunda (Kübler-Ross, E., & Kessler, D. 2016) En el relato de los dolientes la depresión se identifica con un sentimiento de angustia que puede incluso ser paralizante.

Elena me pregunta porque cuando ella quiere hacer este tipo de limpiezas, tiene síntomas (opresión en el pecho, dificultad para respirar), yo le recuerdo lo que trabajamos el año pasado sobre la angustia y los efectos en el cuerpo

(Observación 3 de Abril)

Esta angustia era algo que al comienzo de su proceso estaba presente de manera desbordante

ya que para nada en la angustia de los primeros tiempos que al verme en el espejo mi rostro me demostraba lo mal que estaba

(Entrevistas Analía)

Si bien actualmente, esta angustia ha sido ligada de diferentes maneras, en las entrevistas se comentó que suelen existir episodios cada tanto.

pero te digo hay días que me levanto y me como la tierra, hay días que no tengo ganas de nada

(Entrevistas Jerónimo)

- Aceptación

El proceso de duelo no tiene un final objetivo, es una experiencia personal que en cierto nivel, acompaña al doliente por el resto de su vida (Kübler-Ross, E., & Kessler, D. 2016). Entendiendo que esto no es una tarea fácil, si bien los entrevistados manifestaron haber alcanzado cierto nivel de aceptación, al momento de escribir este trabajo la realidad de la muerte sigue siendo difícil de asimilar.

el dolor va a seguir pero como que vos ya...Claro, ya lo aceptas y bueno

(Entrevistas Julio)

*decir que Jose fue mi pasado, fue el *plaff* como si me pegaran una cachetada, no es mi presente, no es mi futuro, decir "José es mi pasado" es como un balde de agua fría [...] no, digo "Porque fue mi pasado" o te dicen "No, si pero es tu matrimonio pasado" entonces me choca, me choca, porque pasado quiere decir que no vuelve más, el lógico, es pasado*

(Entrevista Elena)

Aceptar no significa que el fallecimiento ya no provoca nada en la persona sino que lo irreversible e irreparable de la situación es asimilado y el ser querido puede ser recordado sin caer en la nostalgia o el dolor (Kübler-Ross, E., & Kessler, D. 2016). Esto es algo que se repite constantemente en los encuentros de la pastoral tanto por las coordinadoras como los miembros.

Tatiana dice que uno tiene que aprender a vivir esa realidad

(Observacione 24 de Abril)

cuando los nietos nombran a su abuelo ella ya no se pone mal, algo que ellos mismos le dijeron, y adjudica eso a la pastoral.

(Observación 3 de Abril)

La persona debe poder adaptarse a la ausencia y reorganizar los roles si bien no se puede reemplazar al ser querido, se pueden construir cosas nuevas. El grupo presentó señales de esto como la limpieza de cosas del cónyuge, y el cierre de ciertas preguntas nacidas de la pérdida

Julio agrega que hizo esto para poder recuperar y usar ese lugar, y que le costó mucho

(Observación 3 de Abril)

Me ayudó a encontrar las respuestas a un montón de preguntas que no entendía por qué. Osea, yo más que nada respuestas a cosas que me fueron... las cosas que me estaban sucediendo. Y yo era mucho el ¿por qué? [...] Y bueno, todos los jueves como que encontraba una respuesta a otra y como que me tranquilizaba.

(Entrevista Georgina)

No está demás remarcar el lugar que tiene la religión es este proceso, Analía comenta:

porque reconocí que dios me quiere bien y además me hizo ver que él ya estaba gozando de la eternidad, ahora siento la paz y la alegría de saberlo con él

(Entrevista Analía)

Articulación de las perspectivas

Mutua-ayuda

¿Donde comenzar a articular las perspectivas? Podemos empezar por el grupo, la pastoral del duelo. Para eso lo mejor es empezar por la categoría de "mutua-ayuda"

Los grupos de ayuda mutua o grupos de apoyo emocional entre iguales, están formados exclusivamente por personas afectadas donde uno de los miembros, que suele tener más experiencia, actúa de facilitador, dinamizando el grupo. Normalmente se trata de grupos abiertos, con sesiones quincenales o mensuales, sin programa específico. Este tipo de intervención no profesionalizada debería estar dirigida a procesos de duelo normales. Un buen programa de apoyo basado en la ayuda mutua debe incluir un cribaje donde se identifiquen y deriven los duelos de riesgo o duelos complicados. Payás, A. (2007).

Primero la mutua-ayuda refiere un modelo grupal inspirado por alcoholicos anónimos, constituyendo un "grupo de soporte terapéutico no tradicional" orientado para contener e intentar resolver distintas problemáticas o adversidades dentro de una comunidad, en este caso el duelo (Verdú, E,S 2021)

hay muchas personas que logran encontrar un sentido al sufrimiento y bueno hay quienes lo utilizan para irse al otro lado y hay quienes en el mismo grupo lo encuentran y te manifiestan abiertamente que de no ser por su pérdida no habrían asistido al grupo habían conocido gente y no hubieran aprendido tanto, porque esa es otra cuestión que realmente uno aprende mucho del dolor y de la pérdida

bueno en este grupo de mutua ayuda del cual formo parte, uno continúa aprendiendo con los pares, siempre decimos que somos todos pares porque venimos de sanar nuestro propio dolor, nuestro sufrimiento.

(Entrevista Estela)

En el caso del duelo la pastoral es un espacio de escucha y contención, pero también una lugar donde la persona puede formarse, es decir, en la misma medida que la persona recibe este apoyo también aprende de la situación que atraviesa. La oportunidad de tener un espacio de psicoeducación (aun cuando ellos mismos no utilicen el término) es algo resaltado por los integrantes de la pastoral, ya que no solo responde a una interés por seguir aprendiendo si no que facilita el mismo proceso de duelo.

Y después, con las reuniones y las charlas me di cuenta que... era algo normal en el duelo todo lo que me estaba pasando.

(Entrevista Georgina)

leer esto y participar del grupo le recuerda que estos procesos son normales

(Observación 10 de Abril)

Parafraseando algo dicho los últimos encuentros del primer año "No estoy loca, estoy en duelo"

Por otro lado, no está demás mencionar que si bien la característica principal para ingresar a la pastoral es estar atravesando un proceso de duelo, ocurrió que al conformarse el grupo, la gran mayoría (y en el momento de realizar el informe, todos) son personas mayores de 60 años, que estaban atravesando un duelo por viudez, cuestión que si bien no fue algo intencional, tuvo efectos en el grupo, una de las entrevistadas comenta.

entonces me gustó también que sea una franja de edad donde nos entendemos [...] entonces eso me hizo sentir cómoda, y me hizo sentir que si yo hablo las otras personas saben de lo que yo hablo [...] entonces yo creo que hubiera sido más difícil, me gusto eso de la franja etaria, eso lo vi muy valioso también, porque, todo creo que nos enriquecemos de esa forma

(Entrevista Elena)

En segundo lugar se emplea esta categoría para describir lo que ocurre dentro y fuera del grupo, el acto de ayudar al otro, quien se encuentra en una situación similar y los efectos que esto produce en la propia persona.

Y... me llenaron de alegría ¿viste? Porque me... me venían diciendo, dos, dos de ellas... una tuvo un problema bastante... grande y me dijo que ni una hermana la ayudó... ni una hermana que realmente ella la consideraba como hermana hermana, la ayudó de la manera en que la ayudé yo ese domingo. Entonces yo le dije "Yo lo hice de corazón y porque me nació"

(Entrevista Georgina)

A lo largo de las entrevistas y observaciones es notable como el encuentro con otros termina teniendo un efecto sobre las personas; desde su experiencia Paola y Estela compartieron:

eso es por ahí la magia de la mutua-ayuda, los que recién inician que estaban tan desesperados lo vieron ahí hablar tan bien les hizo cómo tener esperanza

La unión que generan entre ellos mismos, es como que por ahí en estas temáticas en particular. Es la unión que se da entre ellos y cómo se van abriendo al cambio

Esto tiene un efecto "sanador" que es observable en los miembros del grupo, remarcamos que en todas las entrevistas, incluso antes de preguntar abiertamente por la ayuda en la pastoral, todos los miembros, incluso las coordinadoras, compartieron los efectos positivos de la misma.

esto me ayuda, me saca muchas cosas, porque si vos estas sola tu cabeza por ahí empieza a inflar hasta que por ahí no anduve bien tampoco [...] no es que te olvidas, te curas, pero vos escuchas a los demás y viste vos decis "Eh con el tiempo yo" viste, entonces eso fue lo que me dio fuerzas

(Entrevista Juana)

Encontré que no estaba sufriendo yo sola, que había un montón de gente y encontré una contención terrible, digo, yo encontré una contención porque yo fui, como que me descargue, largue, como que largue el problema y despues como que todo fue mas facil, mas llevadero, poder ir solucionando todo

(Entrevista Georgina)

Este fenómeno producto del encuentro grupal, tiene un correlato a nivel individual, se repitió en varias ocasiones que durante el proceso de duelo fueron descubiertas fortalezas que fueron adjudicadas al pasaje por el grupo.

Capaz ¹⁴que yo lo tenía y no lo sabía, viste hoy me pongo a hablar con cualquier persona, tiene un problema y yo enseguida fuera como si me hago cargo del problema de los demás y me ofrezco viste

(Entrevista Jerónimo)

Todo lo que se pueda a llegar a decir sobre la mutua-ayuda se ejemplifica en lo ocurrido en una de las entrevistas, en la cual el entrevistado confesó que tuvo una ideación suicida luego del fallecimiento de su mujer.

yo siempre pensé que la solución mía era el puente colgante

yo siempre tenía en la cabeza eso yo decía "Dejó el auto en la costanera y ya está"

yo lo comprobé personalmente, ya te digo, yo tenía muchas veces la decisión, pero ya te digo ya tenía planeado todo

(Entrevista Jerónimo)

El suicido es una temática compleja y por demás sería, el primer mito al que tenemos que responder como profesionales de la salud mental es que no se pregunta de las ideaciones, esto es falso, y entendiendo que se trató con una población que fue dejada de lado al momento de concientizar (Cray, H. V., et al. 2025) se le preguntó si estas ideas persistían, recibiendo de respuesta:

No, no, no, al contrario, quiero, que se yo, quiero, ves yo le pido a dios que me dé otra oportunidad en la vida, que me haga conocer una mujer, capaz que estoy equivocado, capaz que no.

(Entrevista Jerónimo)

¹⁴ en relación a una nueva capacidad de empatía

Incluso más adelante, él mismo asegura que este cambio es gracias a la participación del grupo

lo que yo le agradezco al grupo, que me sacó eso de la cabeza del puente colgante.

(Entrevista Jerónimo)

Entonces este grupo de mutua-ayuda representa una “condensación” de varios factores de protección, otorgándoles un sentido de comunidad y redes de apoyo, en un contexto de fe.

El apoyo social implica la existencia o la disponibilidad de personas en quienes podemos confiar, que nos hacen saber que les importamos, que nos valoran y nos quieren. Asimismo, promueve la capacidad de sobreponerse a frustraciones y duros desafíos; ya que una red social provee a la persona de elementos socio-psicológicos que mantienen su salud mental y emocional. Yoffe L (2015)

Para poder hablar de apoyo social se deben dar cumplir dos características según la autora:

1. la percepción de que hay un número suficiente de otros disponibles a quienes uno puede acudir en momentos de necesidad
2. grado o nivel de satisfacción con el apoyo disponible

Los cuales en base a lo mencionado anteriormente, la pastoral cumple, además de esto Yoffe menciona dos tipos de apoyo social que se brindan puntualmente dentro de los contextos religiosos: el formal brindado por figuras de “autoridad” de la religión (sacerdotes, rabinos) y el informal el brindado por los pares religiosos que pueden ofrecer apoyo y comprensión, ser confidentes a partir del amor y la preocupación que sienten hacia los deudos (Yoffe L 2015) este grupo entra en la segunda categoría; este tipo de apoyo trae como beneficio una distracción primero y con el paso del tiempo una salida de su dolor por medio de sentimientos positivos que pueden provenir de la ayuda de los demás.

Por otro lado Verdú, E (2021) remarca que el observar un cambio positivo en algún miembro del grupo es un signo de esperanza para el resto, que puede anticipar mejoras en su propio proceso; además, valorando el aspecto de psicoeducación, plantea:

En el grupo intercambian información sobre estrategias de ayuda, recursos específicos sobre aspectos prácticos como el acompañamiento de los hijos o de las parejas, ideas sobre cómo afrontar momentos difíciles como son las fechas claves -navidades, vacaciones, aniversarios o cumpleaños- ideas de actividades para socializar, preocupaciones o dudas en la toma de decisiones y sobre cambios necesarios en la vida que sigue y debe re-adaptarse sin la persona fallecida. Verdú, E (2021)

La religión como factor de protección

Recapitulando, anteriormente se planteó que en este caso existe una equivalencia del suprasentido con la religión entre los entrevistados, no solo eso la misma interpela todos los niveles de la vida de las personas. La importancia de esto radica en que la presencia de una creencia religiosa y/o espiritual es un factor de protección tanto en el duelo, como en la vejez (Parro-Jiménez, et al 2021 y Rodríguez Álvarez, et al 2024) ¿de qué forma?

Yoffe, L. (2008), recupera varios estudios, los cuales proponen que la religión tiene un impacto positivo en el proceso de afrontamiento de sucesos vitales negativos, a partir de la pregunta realizada acerca de cuán importante había sido la religión en su proceso de afrontamiento de sucesos estresantes. Este impacto va desde brindar un sentimiento de cohesión grupal y pertenencia, un modo de promoción de conductas guiadas éticamente y la posibilidad de encarar actividades asociadas a la caridad y/o al servicio a los demás.

Por otro lado también existe una correlación positiva entre las creencias religiosas y una menor presencia de consumos problemáticos, soledad y conductas de riesgo sexual (Yoffe, L. 2008), esto es producto de la internalización de normas religiosas, mensajes morales, a través del deseo y la búsqueda de aprobación de los grupos de pertenencia en el seno de las comunidades religiosas. Además según la autora, estos efectos tienen mayor preponderancia en situación de duelo.

Por otro lado, un aspecto importante de la religión que tenemos que tener en cuenta son los rituales de la misma. Según Neimeyer, R. (2002) *“los rituales puntúan la vida, marcando públicamente momentos de transiciones significativas para los miembros de una comunidad”*, esto es todavía más cierto y necesario al momento de darle sentido a semejante transición como lo es la muerte, además Neimeyer destaca que el duelo siempre es un proceso comunitario.

El cristianismo presenta una variedad de rituales mortuorios con el objetivo de recordar al difunto a partir de señalar el legado que dejó a quienes lo sobreviven y consuelo a los dolientes, donde también se dicen oraciones de agradecimiento a Dios por haber podido contar con las personas queridas en vida, y por haber podido compartir juntos parte de esa existencia terrenal. El grupo y los entrevistados mencionaron:

[...] un pacto que habían hecho sobre cómo querían ser enterrados; el dice que cumplió todo, salvo que, en vez de arrojar las cenizas al río, las colocó en el cenizario de Guadalupe. El grupo dice que no hay mejor lugar para descansar que ahí

(Observación 15 de Abril)

Beatriz comenta que pidió una "indulgencia plena" para el marido y que eso la hizo sentir muy bien pero que no lo haría seguido porque tendría que

(Observación 3 de Abril)

[...] agrega que otra cosa que la ayudó fue pedir la unción de los enfermos cada vez que tenía que ir al médico, por otras operaciones

(Observación 10 de Abril)

[...] yo ya la lleve ahí el 5 de diciembre, porque no había más lugar tenían que esperar a enero, pero viste le acomodaron los cueros y entró. Y él pidió permiso al cura de ahí y él le hizo la misa a la abuela. [...] cuando la lleve, vino el y le digo mira "Vamos a llevarla, el último viaje" le digo "Pero maneja vos" y manejo el el auto, el último viaje

(Entrevista Jerónimo)

[...] junto a la oración, porque me puse a rezar ahí con él, eso no lo puse me parece, a ver, no, cuando yo empecé el gloria, el como que empezó a tener un movimiento de párpado y se le cayo una lagrima

(Entrevista Analía)

Recuperando la idea de los del otro tipo de apoyo que ofrece la iglesia para los dolientes, el apoyo formal recibido por los sacerdotes, figuras centrales en la institución de la iglesia católica; los mismo se encuentran capacitados para brindar contención y consejería en relación a temáticas complejas, entre ellas el duelo (Yoffe, L. 2015).

Pero el me decia el cura acá de Maria Auxiliadora lo mismo que me decía él "No es lindo que vos tengas eso ahí arriba de tu mesa" me dice "No cometes el error que cometen muchos que dicen no yo lo tengo ahí, no, dice sacalo nomas llevalo"

[...] anda hablar con un cura, el cura es un vago como nosotros, nomas que se pone la ropa" le digo "pero vos anda con un cura, vos no sabes lo bien que te va hacer

(Entrevista Jerónimo)

Entonces después de leer este libro del padre Mateo, te decia, ahí vi que todo lo que había vivido es parte del duelo sanador, de lo normal, me sentí normal ahí, senti mucha paz, lo vivido fue lo correcto

(como respuesta a la pregunta de que otras cosas la ayudaron en su proceso de duelo) Los sacerdotes, como todo lo que hacemos acá, los sacerdotes que me vinieron a visitar y el obispo

(Entrevista Analía)

a mi me gustaria actuar como una cristiana, para actuar asi tenia que ir a las fuentes ¿A quien molestaba? al sacerdote, molestaba a los sacerdotes

(Entrevistas Elena)

Los sacerdotes son para los dolientes referentes en sus vidas, los cual predispone a la persona no solo a escuchar su consejo si no que es más probable que acudan al líder religioso antes de un profesional de la salud en estos casos Yoffe (2015) remarca la importancia de diferenciar las incumbencias y reconoce que la guía espiritual es un factor beneficioso para el doliente, pero que no reemplaza al psicólogo y/o psiquiatra.

Resiliencia

La resiliencia es un concepto que nace de la mecánica de los materiales como la capacidad que posee el material de absorber la energía cuando se deforma elásticamente aplicando una tensión y liberar la energía cuando se elimina la tensión.

Su primer uso en la psicología (Pezzarini, S. S. 2024) lo podemos rastrear a estudios realizados en las décadas del 70 sobre niños "invulnerables" planteando que "se nace resiliente" e intentaron predecir quiénes contaban con las características para ser resistentes. Desde aquí los estudios evolucionaron para tomar a la resiliencia como una

capacidad para adaptarse en contextos de riesgo o vulnerabilidad y como algo a construir. En esta ola se plantean cualidades que permiten resiliencia como la capacidad intelectual, la autoconfianza, la comunicación y habilidades sociales. Una tercera ola consolida a la resiliencia como un proceso dinámico entre la persona y el ambiente generando riesgos pero también oportunidades.

En cuanto a lo que compete con la población en particular, la resiliencia es una característica importante en el adulto mayor, según Jaimes Torres, M. del C. (2021) la vejez consiste de cambios importantes a los que la persona debe adaptarse, desde la reducción de la autonomía hasta la muerte de los pares o el cónyuge, en estos casos la capacidad de resiliencia (como otros factores) permiten una adaptación sin un mayor impacto en el bienestar de la persona.

En relación al proceso de duelo, según un estudio de revisión sistemática realizado por Fernández-Fernández, J. A., & Gómez-Díaz, M. la resiliencia se considera un factor protector la vivencia de un duelo, ayudando a un mejor ajuste emocional ante dichas situaciones en alrededor de 26 trabajos de investigación.

Desde la logoterapia Acevedo (2002) considera la resiliencia como la capacidad de mantenerse integrado a pesar de la adversidad y lograr un desarrollo positivo de acuerdo a las metas de la propia cultura y como actores sociales frente a otras, desde una perspectiva de prevención y promoción. Este autor también presenta la idea de resiliencia personal: *la capacidad de afrontar el sufrimiento, reconstruirse y no perder la capacidad de amar, de luchar, de resistir*; y plantea la idea de acciones resilientes como:

- | | |
|------------------------------|--------------------------|
| 1. búsqueda de sentido | 7. afectividad |
| 2. humor | 8. autoestima |
| 3. introspección | 9. calidad de vínculos |
| 4. autodistanciamiento | 10. capacidad valorativa |
| 5. independencia | 11. iniciativa |
| 6. capacidad de relacionarse | 12. creatividad |

En base a lo planteado en el apartado sobre la logoterapia podemos establecer que existe una búsqueda de sentido entre los entrevistados y una satisfacción relativa con los sentidos descubiertos, lo cual permite decir con seguridad que esta presenta la primera actitudes resilientes planteada por Acevedo. De manera más particular podemos tomar a la afectividad y calidad de los vínculos, definidas respectivamente como:

El afecto implica no sólo el respeto sino simpatía y valoración de lo diferente. La diferencia se convierte, sin duda, en un factor protector por excelencia de la superación humana. En la base se encuentra el crecimiento de la autoestima, en lo diverso que tiene cada persona como caudal misterioso con el cual puede acrecentar su esperanza y enriquecer su autoestima. Acevedo (2002)

La vincularidad son las redes de apoyo en profundidad que un ser humano requiere para sentirse parte del mundo, de la sociedad, del país, de la familia. El vínculo es la misma unidad humana; lo individual es una ilusión. Implica entonces intercomunicación afectiva que es la base de todo crecimiento humano. Acevedo (2002)

Consideramos que el análisis hecho anteriormente de los valores de experiencia relacionados con la familia y los valores de experiencia relacionados con la comunidad y lo planteado en el apartado sobre mutua-ayuda, una justificación suficiente para decir que estas actitudes están presentes en la vida de los entrevistados.

En relación a la creatividad, entendida como la “*capacidad de crear condiciones satisfactorias*” (Acevedo 2002), en primer lugar la encontramos plasmada en los pasatiempos de Georgina (vitrofusion, falso vitro, tejido), pero además de esto está presente en el nacimiento y el mantenimiento del grupo, esta sede de la pastoral del duelo fue construida por tres mujeres viudas (Gabriela, Analía y Juana) no sólo como espacio para ofrecer acompañamiento a su comunidad sino también como herramienta para tramitar el propio duelo y poder continuar con sus vidas.

fue preguntarle a dios que es lo que quería para mí, que él sabía lo que yo más quería y necesitaba y bueno fue abrirme a eso, a su voluntad y me apareció esta oportunidad

cuando le dije a Gabriela, le comente de esto me dice “ah es la misma pregunta que yo le hice a Dios, sí” ya al toque me dijo que sí, es lo quiero, no es lo que había pensado ella de esta manera pero quería que Dios le dé una respuesta sobre que teníamos que hacer, entonces le habló a la coordinadora de la central y le digo para esto somos tres

“Juana ¿vos no irías con nosotros? te invito si querés participar con nosotros ir a la central, que me pidió el padre si podíamos, hacer un encuentro, así una vez a la semana, que tenemos unas señoras que yo las conozco son buenísimas, vamos a preparar para hacerlo

acá también otro encuentro para las otras personas que podemos hacer aca tambien” y bueno empezamos

(Entrevista Analía)

En cuanto al resto de las actitudes, en el material emergieron¹⁵ dichos que permiten pensar la presencia del humor, la introspección, la iniciativa y la independencia entre los entrevistados

- Humor

Acevedo dice del humor: *“Quien logra reírse de sí mismo ganará en libertad interior y fuerza. Con el humor se dinamiza el potencial humano en situaciones límite”*, se pueden recuperar las siguientes menciones que apuntan a la presencia del mismo entre los entrevistados:

“Como se ve que anda el zorro cerca porque todas las gallinas andan cacareando” les hice una joda

(Entrevista Jerónimo)

porque entre nosotros nos cargamos, nos decimos que somos así y nos bardeamos y todo, como la cargamos a Beatriz o lo cargamos a Jeronimo

(Entrevista Elena)

“A mi no me amenacen que me van a invitar a algo porque yo... voy”

(Entrevista Georgina)

- Introspección

El acto de *“preguntarse a sí mismo y dar una respuesta honesta”* (Acevedo 2002) se presenta en el relato de los entrevistados en frases donde se reconocen las propias limitaciones y se la persona se mueve en pos de aliviarlas.

Yo soy un poco consciente de lo que hago y trato de estar lo mejor que pueda yo voy en el auto y voy cantando y viste, a veces voy caminando y voy cantando, despacito, bajo, pero voy cantando. Pero si yo no hago eso, me encierro acá y me machaco la cabeza

¹⁵ Esto no significa que las demás no estén presentes solo que no emergieron en el material

Eso, eso, el día sábado, que por ahí digo, por ahí ya ahora como que digo, "No este sábado tengo que hacer alguna otra cosa" y si yo no me siento bien ese día no voy

(Entrevista Jerónimo)

Bueno le digo que sí, porque ya me sentía que todo este tiempo me había cerrado era como que no podía seguir así, había tocado fondo y tenía que pedir ayuda porque no podía seguir así

(Entrevista Julio)

- independencia

Acevedo no proporciona una definición concreta de lo que significa la independencia, sin embargo, se puede mencionar los siguientes comentarios en relación al concepto.

Por su parte Analía dice que ella disfruta de estar sola. "Hago lo que quiero"

(Observación 24 de Abril)

siempre fui dependiente pero estos años logré independizarme bastante peor la soledad no me gusta

(Entrevista Gabriela)

ahora mira, por un lado es mejor no se yo que te larguen un poco la soga, que vos no estés pendiente de que van a venir, porque así te obligan, para mí pensar, a buscar otra amistad, otro camino, viste

(Entrevista Jerónimo)

bueno gracias a Dios esto me ayuda hasta que cobre una parte, porque él tenía la mínima viste, así que hasta que como es, hasta que empecé a cobrar la pensión de él me mantuve con esto, vendía mucho esto

(Entrevista Georgina)

En relación a la autoestima, si bien no se hizo una indagación muy profunda en cuanto a la autopercepción e ideas sobre uno mismo de los entrevistados, si cabe destacar que de los siete, sólo uno no se consideró resiliente.

Síntesis del análisis

Para sintetizar los tres ejes del análisis de las entrevistas y las observaciones podemos decir que desde el primer eje de análisis se rescata:

1. Al momento de la redacción del informe, no hay presencia de ninguna frustración y/o bloqueo de la voluntad de sentido de los entrevistados, debido a la presencia de los valores y el suprasentido
2. Entre los valores observados se encuentra una mayor presencia de los valores de experiencia seguidos por los de creación y actitud
3. todos los entrevistados manifiestan haber alcanzado un suprasentido, que toma forma uniformemente de la religión que profesan (catolicismo apostólico romano)
4. Anexo gráfico 2

En cuanto la descripción del proceso de duelo según el relato de los entrevistados y las observaciones del grupo se encuentra que:

1. Una predominancia de factores de protección sobre los de riesgo
2. En relación al punto anterior no hay indicadores de duelo patológico entre los entrevistados al momento de la redacción del informe
3. Hay indicadores de un proceso de duelo anticipatorio
4. Salvo por la fase de negociación, los entrevistados manifiestan haber atravesado por todas las etapas del proceso de duelo, moviéndose en pos de la aceptación

En la articulación de los ejes anteriores encontramos que:

1. Todos los factores de protección observados, relacionados con el apoyo social y su comunidad, están directamente relacionados con la iglesia
2. La religión en sí es un factor de protección con un gran peso en el proceso de duelo de los entrevistados
3. Todos los entrevistados presentan en mayor o menor medida actitudes resilientes.
4. Anexo Gráfico 3

Discusión

En base a todo lo planteado hasta ahora, este apartado sirve como un cierre a este trabajo de investigación final, ofreciendo una síntesis del mismo y se intentará responder a la pregunta y supuesto de partida, respectivamente:

- *¿Cuáles son las características de la voluntad de sentido en el proceso de duelo de personas mayores en condición de viudez que participan en la Pastoral del Duelo de la ciudad de Santa Fe, y cómo se relacionan con los factores de protección?*

- *Una de las características de la voluntad de sentido en el proceso de duelo de personas mayores en condición de viudez que participan de la pastoral del Duelo en Santa Fe es ser un factor de protección*

Además de esto, se presentan futuras vías de investigación en relación a la temática y al contexto del trabajo, para orientar futuras investigaciones.

Posicionamiento ético

Este apartado existe para recordarnos que como profesionales de la salud mental, no existe una posición neutra en nuestra actividad.

. En primer lugar tenemos que reconocer como investigador que la religión que los entrevistados profesan no es parte de las creencias personales. lo cual lejos está de brindar una posición “objetiva” y en segundo lugar el acompañamiento del grupo fue puramente voluntario.

En función de esto se debe reconocer que tanto la lectura como el recorte del material se hizo teniendo en cuenta, en la medida de lo posible, los sesgos personales y culturales sobre la religión y se decidió enfocar puntualmente en los efectos positivos de la misma por respeto a los participantes.

Dicho lo anterior también hay mencionar que el estudio se enfocó principalmente en el efecto de la religión, la cual tuvo un efecto benéfico, pero es necesario reconocer que no se hizo hincapié ni en las características psicológicas de los entrevistados ni en otros aspectos de su vida que podrían haber tenido inferencia en el proceso de duelo.

Futuras vías de investigación

La investigación nunca está completa y uno siempre debe reconocer los límites ya sea de la investigación en sí como los límites propios para contestar una pregunta, entendiendo que en las ciencias en general no existen respuestas finales y aún más en las humanidades es imposible brindar una respuesta absoluta y permanente. Dicho esto, en el transcurso de la redacción de este informe surgieron las siguientes interrogantes las cuales excedían el alcance de la investigación y/o su relación con la misma era demasiado tangencial para ser explorados con mayor profundidad.

→ Realizar estudios similares teniendo en cuenta:

- ◆ otra religión (otras denominaciones del cristianismo, judaísmo)
- ◆ contextos seculares
- ◆ el duelo por otro tipo de muerte
- ◆ otras demografías
- ◆ el uso de herramientas psicométricas y/o proyectivas que puedan brindar una visión más completa de la población, problemática y factores intervinientes

- El efecto de los grupos de mutua-ayuda en otras problemáticas como el suicidio y los problemas de consumo
- Una exploración más profunda de la feminidad como sentido desde la logoterapia y también abarcando otras perspectivas
 - ◆ A partir del punto anterior preguntarnos ¿qué formas de feminidad habilitan los contextos religiosos?
- Una lectura logoterapéutica más profunda sobre el significado del aprendizaje
- ¿Existe una relación entre las creencias religiosas y la ausencia de un pasaje por la etapa de negociación?
- Una investigación más profunda sobre la relación entre las creencias religiosas y la resiliencia
- Si bien no se puede explorar con profundidad en el trabajo debido a la falta de material, se podría plantear la pregunta ¿Hay una relación entre las creencias religiosas y el fenómeno de la gerotranscendencia propuesto por la psicogerontología?
- Una revisión sobre factores de Riesgo y Protección tanto del duelo como la vejez a nivel nacional

Conclusiones

Partamos de la pregunta: *¿Cuáles son las características de la voluntad de sentido en el proceso de duelo de personas mayores en condición de viudez que participan en la Pastoral del Duelo de la ciudad de Santa Fe, y cómo se relacionan con los factores de protección?*

No podemos decir que existe una relación directa entre la voluntad de sentido y el proceso de duelo de los miembros de la pastoral ni que la voluntad de sentido presente alguna característica discernible además de ser inherente a la persona y moverla en pos de un sentido, sin embargo esto no significa que no existe una relación indirecta o tangencial, podemos nombrar a la voluntad de sentido como un “catalizador” una sustancia que aumenta la rapidez de una reacción mediante la disminución de la energía de activación Chang, R., & Goldsby, K. A. (2017).

¿Cómo entra en juego esta idea de catalizador? La voluntad de sentido es una fuerza inherente en las personas, como se explicó anteriormente puede ser frustrada o bloqueada pero nunca eliminada, este empuje descrito por los entrevistados como una necesidad de salir adelante fue lo que facilitó la llegada a los valores y al suprasentido.

Si lo relacionamos con el supuesto de partida *Una de las características de la voluntad de sentido en el proceso de duelo de personas mayores en condición de viudez que participan de la pastoral del Duelo en Santa Fe es ser un factor de protección* No se encuentra que la voluntad de sentido en sí sea un factor de protección, pero vemos que las formas de los sentidos que aparecen en el relato toman la forma de factores de protección, en tanto:

- Valores de experiencia: Los sentidos encontrados en esta categoría indica una buena relación con la familia, basada en el apoyo y amor recíproco

- Valores de creación: Los sentidos encontrados en esta categoría indican una participación e interés por su comunidad, además de brindar medios para fomentar su autonomía en el caso de Georgina.

Además de esto no podemos ignorar el peso del suprasentido, en tanto religión, en la vida de los entrevistados, a tal punto que factores como la comunidad y el apoyo social son directamente dependientes de la profesión de su religión, esto es observado en los beneficios que trae para ellos la participación en el grupo de mutua-ayuda el cual existe en función de la arquidiócesis santafesina.

Dicho todo esto podemos presentar como respuesta a la pregunta original que la voluntad de sentido en el proceso de duelo actúa como catalizador o facilitador, del proceso de duelo por medio de la promoción de factores de protección a través de sus efectos: los valores y el suprasentido antes mencionados.

Bibliografía marco teórico

- ❖ Alonso-Llácer, L., Lacomba-Trejo, L., & Pérez-Marín, M. (2021). Factores de protección de duelo complicado en dolientes de primer grado: Atención al presente y autocompasión. *Revista Psicología de la Salud*, 8(1), Artículo 8. <https://doi.org/10.21134/pssa.v9i1.709>
- ❖ Bucholz, N, S. (2015). *Influencia de pilares de resiliencia como la autoestima, la iniciativa y el humor en la persona viuda durante el proceso de duelo*. [Trabajo Integrador Final Licenciatura en Psicología]. Universidad Autónoma de Entre Ríos. FHaYCS
- ❖ Bruzzone, D. (2011). *Afinar la conciencia: Educación y búsqueda de sentido a partir de Viktor E. Frankl*. Editorial San Pablo.
- ❖ Cerezal, P. (2023, abril 4). Y usted, ¿tiene voluntad de sentido? *Étic.es*. <https://ethic.es/2023/04/y-usted-tiene-voluntad-de-sentido/>
- ❖ Darakdjian, B. (2024). *El sentido de la vida en la vejez: Una mirada humanístico-existencial*. [Trabajo de grado] Universidad de Belgrano, Facultad de Humanidades.
- ❖ Dulcey-Ruiz, E., & Uribe Valdivieso, C. (2002). Psicología del ciclo vital: Hacia una visión comprensiva de la vida humana. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 34(1-2).
- ❖ Fernández-Fernández, J. A., & Gómez-Díaz, M. (2022). Resiliencia y duelo ante la pérdida de un ser querido: Una revisión sistemática. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica / Journal of Psychopathology and Clinical Psychology*, 27(2), 129–139. <https://doi.org/10.5944/rppc.27762>
- ❖ Frankl, V. E. (2022). *Asumir lo efímero de la existencia*. Editorial Herder.
- ❖ Frankl, V. E. (1977). *Ante el vacío existencial: hacia una humanización de la psicoterapia*. Editorial Herder. Barcelona
- ❖ Frankl, V. (1946). *El hombre en busca de sentido*. Herder Editorial. Barcelona
- ❖ Frankl, V. (1991). *La voluntad de sentido: Conferencias escogidas sobre logoterapia*. Editorial Herder Barcelona.
- ❖ Freud, S. (1917). *Duelo y Melancolía*. Amorrortu.
- ❖ Galicia González, E. (2019). *La extraordinaria historia de aquellas que viven más allá de la muerte: Análisis de la viudez desde las experiencias de viudas en el contexto de la Ciudad de México* [Tesis de maestría, Universidad Federal de Viçosa]
- ❖ Iacub, R. (2014). *Los duelos en la vejez*. En S. Scortegagna, E. Bertoletti de Marchi y E. Colussi (Eds.), *Envejecimiento humano: Integralidad e interdisciplinariedad* (pp.

https://www.researchgate.net/publication/305210363_Los_Duelos_en_la_vejez

- ❖ Iacub, R. (2012). *El poder en la vejez: Entre el desempoderamiento y el empoderamiento*. PAMI.
- ❖ Jaimes Torres, M. del C. (2021). *Estrategias psicológicas para afrontar el duelo (la viudez) en la vejez* [Informe de servicio social, Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Estudios Superiores Zaragoza]. UNAM – Dirección General de Bibliotecas. <https://www.dgb.unam.mx>
- ❖ Kübler-Ross, E., & Kessler, D. (2016). *Sobre el duelo y el dolor*. Editorial Luciérnaga
- ❖ Lamboglia y Tonutti (2020). *Sentido de vida en hombres privados de libertad que se encuentran dentro de la Unidad Penal N°1 de la ciudad de Paraná* [Trabajo Integrador Final Licenciatura en Psicología]. Pontificia Universidad Católica Argentina. Facultad “Teresa de Ávila”
- ❖ Neimeyer, R. (2002). *Aprender de la pérdida. Una guía para afrontar el duelo*. Paidós.
- ❖ Palacios, M., & Villarroel Campos, C. I. (2014). Viudez y vejez en América Latina. *Revista Kairós Gerontología*, 17(1), pp. 9-26.
- ❖ Pareja Herrera, G. (2007). *Viktor Frankl: Comunicación y resistencia*. San Pablo.
- ❖ Parro-Jiménez, E., Morán, N., Gesteira, C., Sanz, J., & García-Vera, M.-P. (2021). *Duelo complicado: una revisión sistemática de la prevalencia, diagnóstico, factores de riesgo y de protección en población adulta de España*. *Anales de Psicología / Annals of Psychology*, 37 (2), 189–201. <https://doi.org/10.6018/analesps.443271>(<https://doi.org/10.6018/analesps.443271>)
- ❖ Payás, A. (2007). *Intervención grupal en Duelo*. España: Sociedad Española de Oncología Médica. Recuperado de <https://seom.org/seomcms/images/stories/recursos/sociosyprofs/documentacion/manuales/duelo/duelo14.pdf>
- ❖ Peduzzi, M. (2022). *El afrontamiento de la viudez por la pérdida inesperada del cónyuge en mujeres de entre 75 y 79 años de la ciudad de Paraná, Entre Ríos*. [Trabajo Integrador Final Licenciatura en Psicología]. Universidad Autónoma de Entre Ríos. FHaYCS
- ❖ Pereira, I. S. (2007). *A vontade de sentido na obra de Viktor Frankl* [Tese de graduação, Universidade Federal do Ceará]. Universidade Federal do Ceará.
- ❖ Prevención del Suicidio. (s.f.). *Factores de riesgo y protección*. <https://prevenciondelsuicidio.es/factores-de-riesgo-y-proteccion/#:~:text=FACTORES%20DE%20PROTECCI%C3%93N,-FACTORES%20RELACIONADOS%20CON&tex>

[t=Acceso%20a%20recursos%20de%20ayuda.su%20identidad%20u%20orientaci%C3%B3n%20sexual.](#)

- ❖ Pochintesta, P. A. (2016). La transición a la viudez en el envejecimiento. Un estudio de casos en Argentina. *Journal of Aging & Innovation*, 5(2), pp. 4-19
- ❖ Oro, O. R. (s.f.). *__Sentido y vocación: un llamado que aún se escucha__*. Fundación Argentina de Logoterapia. Recuperado el 25 de julio de 2025, de [\[https://www.logoterapia-arg.com.ar/contenidos/publicaciones/articulos/3/sentido-y-vocacion-un-llamado-que-aun-se-escucha\]](https://www.logoterapia-arg.com.ar/contenidos/publicaciones/articulos/3/sentido-y-vocacion-un-llamado-que-aun-se-escucha)(<https://www.logoterapia-arg.com.ar/contenidos/publicaciones/articulos/3/sentido-y-vocacion-un-llamado-que-aun-se-escucha>)
- ❖ Organización Mundial de la Salud. (octubre de 2024). *Ageing and health* [Hoja informativa].OMS.<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- ❖ Ovejas et al. (2021). *Estudio de historias de vida (casos múltiples): el papel de la logoterapia en el tratamiento de adolescentes en contextos de vulnerabilidad*. *Nous. Boletín de Logoterapia y Análisis Existencial*, n 25. pp. 33-46. <https://www.logoterapia.net/nous/2/articulos>
- ❖ Sanchez Bodas, A. (1994). *Psicología y psicoterapia Humanística, un Modelo Integrativo en Psicoterapia Argentina*. Edit. Holos
- ❖ Sirlopú, D. (2001). *Consideraciones sobre el aporte de Viktor E. Frankl a la psicología y la psicoterapia*. *Revista de Neuro-Psiquiatría del Perú*, 64(2), Junio, N° 2
- ❖ Rodríguez Álvarez, S., Velasco Pérez, A., & Martín González, R. (2024). *Revisión sistemática sobre los factores protectores y de riesgo asociados al suicidio en la vejez para su eficaz intervención* [Trabajo de fin de máster], Universidad Europea de Canarias.
- ❖ Ríos Vázquez, T. P. (2014). *El verdadero amor como único sentido*. Universidad Católica Nuestra Señora de la Asunción (UC), Paraguay.
- ❖ Roqué, M. (2023). *Ni abuelas, ni viejas locas, ni brujas. Derechos humanos de las mujeres mayores*. En C. Atencio, M. Campano, F. Dolce, L. Miranda & A. Romano (Eds.), *Mujeres y LGBTI+ en Argentina: Organización y conquista de derechos* (pp. 478–507). Editorial Mingeneros / Ministerio de las Mujeres, Géneros y Diversidad de la Nación.
- ❖ Urbano, C., & Yuni, J. (2005). *Psicología del desarrollo: Enfoques y perspectivas del curso vital* Editorial Brujas.
- ❖ Vainstub, C. (2005) “*Viktor Frankl y la logoterapia. El sentido en el siglo XX “Crisis y perspectivas”*” Ficha de cátedra. (s/f)

- ❖ Verdú, E.S. (2021). *El abordaje del duelo en grupos de mutua ayuda, desde las terapias humanístico-existenciales* [Trabajo Integrador Final Licenciatura en Psicología]. UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA FE Facultad de Psicología
- ❖ Yoffe, L. (2008). *Religión, espiritualidad y sentido de la vida en los duelos*. En M. M. Casullo (Comp.), *Prácticas en psicología positiva* (pp. 269–298). Lugar Editorial
- ❖ Yoffe, L. (2015). *Rituales funerarios religiosos, apoyo y consuelo en los duelos*. Revista Remanso, (18), 90–107. Bogotá: Corporación Nacional e Internacional de Funerarias Remanso.
- ❖ Yuni, J. A., & Urbano, C. (2011). *La vejez en el curso de la vida*. Encuentro Grupo Editor.

Bibliografía metodológica

- ❖ Achilli, E. (2009). *Trabajo de campo. Acceso e intersubjetividad* (Tesis de maestría, Universidad de Uruguay)
- ❖ De la Torre, G., Di Carlo, E., Florido, A., Opazo, H., Ramírez, C., Rodríguez, P., & Tirado, J. (2011). *Teoría fundamentada*. Universidad Autónoma de Madrid
- ❖ Díaz Sanjuán, L. (s.f.). *La observación* [Material de clase]. Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Psicología, Coordinación de Psicología Clínica.
- ❖ Glaser, B. G. (1975). *Theoretical sensitivity: Advances in the methodology of grounded theory*. University of California, San Francisco.
- ❖ Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, P. (2014). *Metodología de la investigación*. Editorial McGraw Hill
- ❖ Marradi, A., Archenti, N., & Piovani, G. (2007). *Metodología de las ciencias sociales*. Emece Editores.
- ❖ MAXWELL, J. A. (1996) *Qualitative Research Design. An Interactive Approach* SAGE Publications,
- ❖ Taylor, S. J., & Bogdan, R. (1984). *Introducción a los métodos cualitativos de investigación: La búsqueda de significados*. Ediciones Morata.
- ❖ Steinar, K. (2011). *Las entrevistas en Investigación Cualitativa*. Editorial Morata.

Bibliografía complementaria

- ❖ ACNUR. (s.f.). *Older persons*. UNHCR Emergency Handbook. <https://emergency.unhcr.org/protection/persons-risk/older-persons#2>
- ❖ Biblioteca de la Facultad de Humanidades, Artes y Ciencias Sociales (FHAYCS), Universidad Autónoma de Entre Ríos. (s.f.). *Catálogo en línea de la Biblioteca FHAYCS-UADER*. Recuperado de

<http://servicios.fhaycs-uader.edu.ar:8000/cgi-bin/opacmarc/wxis?IsisScript=opac/xis/opac.xis&db=fhaycs&showForm=simple>

- ❖ Chang, R., & Goldsby, K. A. (2017). *Química* (12.^a ed.). McGraw-Hill Education
- ❖ Cray, H. V., et al. (2025). Public awareness campaigns on suicide prevention are not optimized for older adults. *The American Journal of Geriatric Psychiatry*, 33(4), 463–466
- ❖ Universidad Autónoma de Entre Ríos. (s.f.). *Repositorio Institucional de la Universidad Autónoma de Entre Ríos*. Recuperado de <https://rida.fhaycs-uader.edu.ar/communities/c33664de-22f3-4b87-82e5-74cda2daa13a>
- ❖ Universidad de Buenos Aires. (2023). *JIMemorias*. Recuperado de <http://jimemorias.psi.uba.ar/index.aspx?anio=2023>
- ❖ Universidad de Buenos Aires. (s.f.). *Repositorio Institucional de la Universidad de Buenos Aires*. Recuperado de <https://repositorioubi.sisbi.uba.ar/gsdll/cgi-bin/library.cgi?e=p-10000-00---off-0--00---0-10-0---0---0direct-10---4-----0-1l--10-es-Zz-1---20-home---0--1-00-00--4----0-0-01-00-0utfZz-8-00&a=p&p=about&c=repos/psico>
- ❖ Universidad Católica de Santa Fe. (s.f.). *Repositorio Institucional de la Universidad Católica de Santa Fe*. Recuperado de <http://repositorio.ucsf.edu.ar/greenstone/cgi-bin/library.cgi?a=p&p=home&l=es&w=utf-8>
- ❖ Universidad Nacional de Mar del Plata. (s.f.). *Repositorio Institucional de la Universidad Nacional de Mar del Plata*. Recuperado de <http://rpsico.mdp.edu.ar/handle/123456789/1223>

Anexos

Gráficos

Gráfico 1

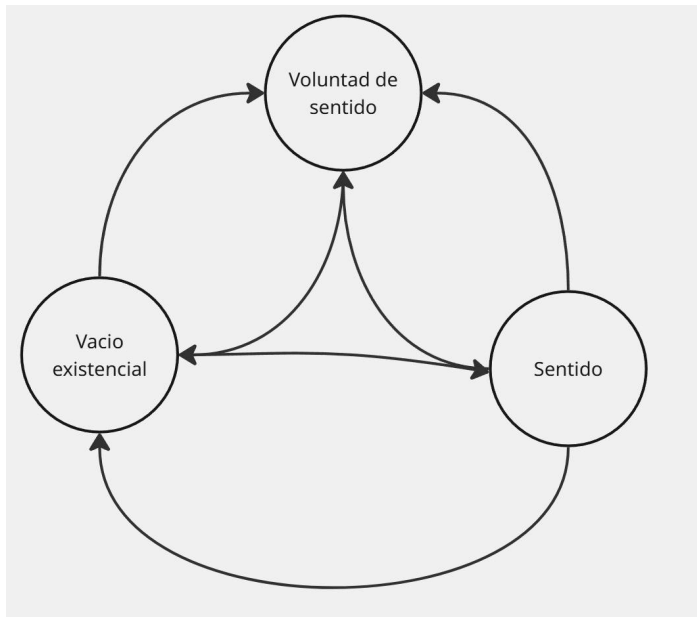


Gráfico 2

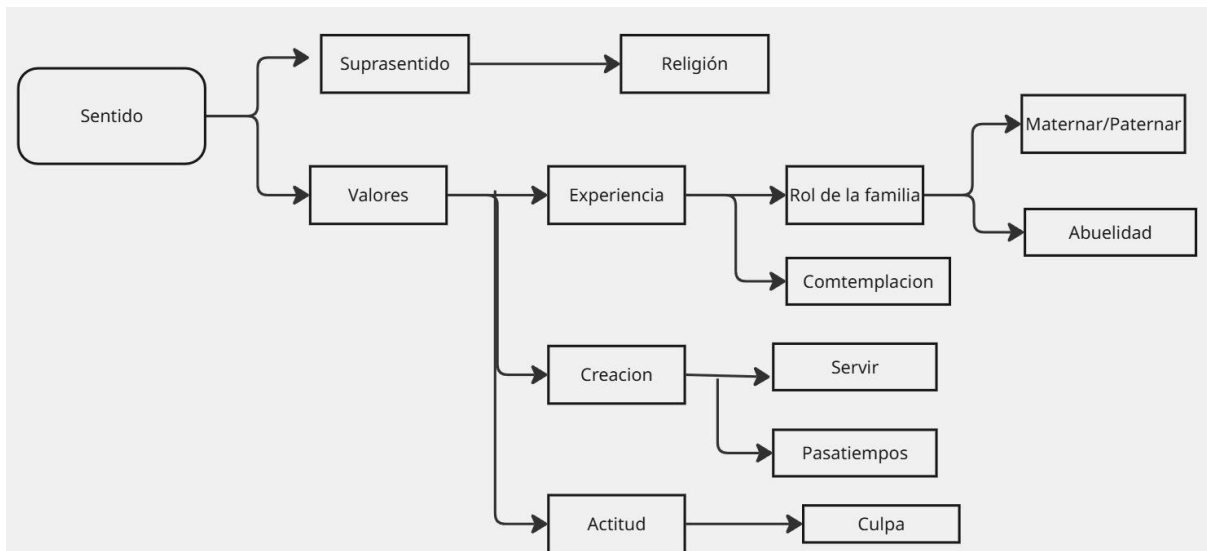
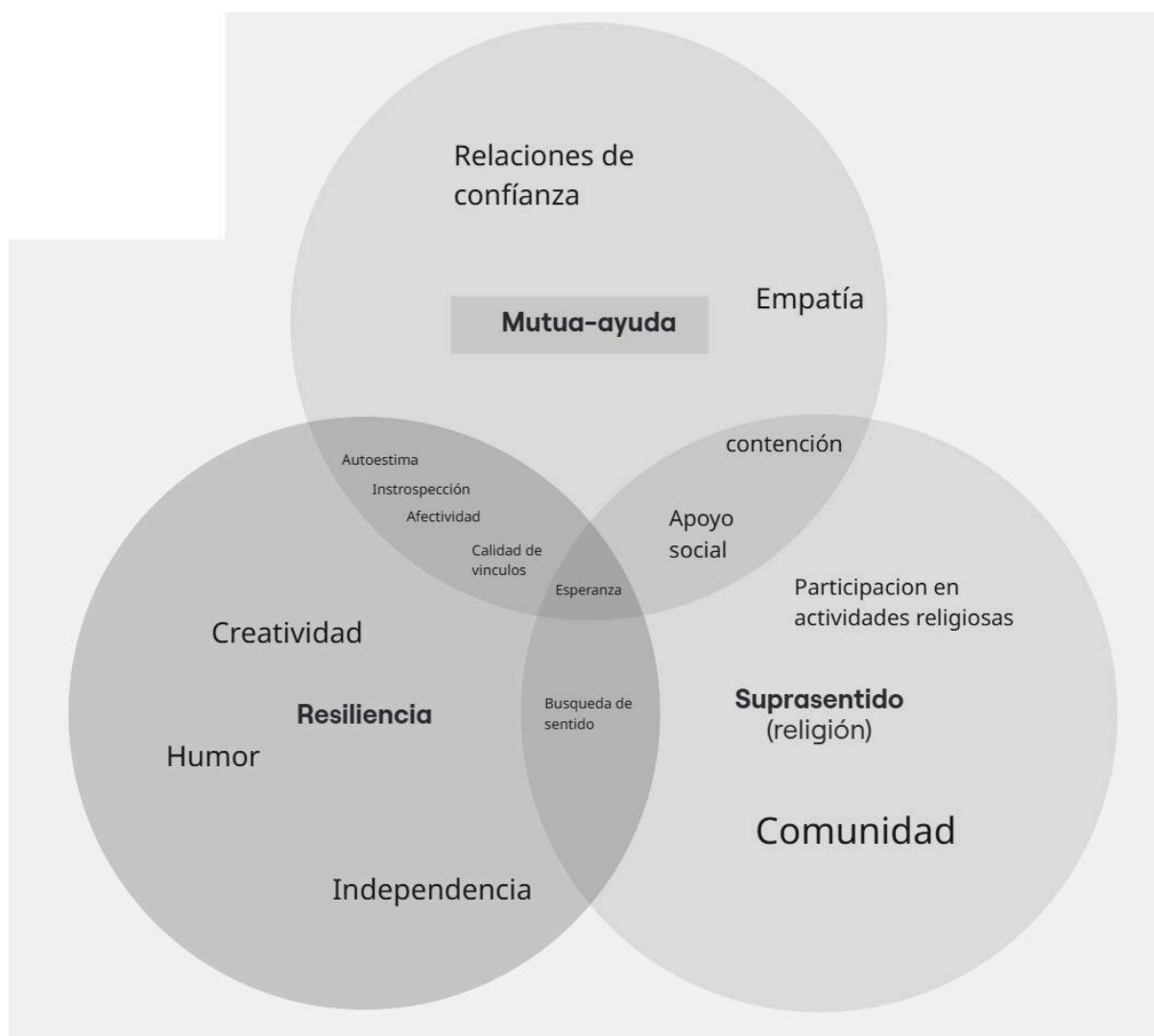


Gráfico 3



Entrevistas

Estela, coordinadora de la primer sede de la pastoral

E: ¿Querés empezar contándome un poco de vos como profesional? ¿alguna teoría a la que vos adhieras en particular? ¿cuándo te recibiste?

V: Bien. Sí, yo me recibí en el 2022, hace poquito relativamente, si bien a los talleres estoy desde antes, empecé como vos, como estudiante. Y sí, yo trabajo todo lo que es el existencialismo en todo lo que es la clínica, particularmente la parte de logoterapia. Este año hice una especialización, una diplomatura sobre esta corriente porque bueno me di cuenta que, sobre todo al momento de trabajar en los talleres y hacer esta tesis... sobre todo al tener que estudiar esta corriente que, -bueno, justamente Frankl que habla del sentido del sufrimiento, de encontrarle un sentido de la vida a través del sufrimiento- iba

muy bien con esto que pasaba. Aparte, como que es un enfoque muy empático, he descubierto que es una muy buena herramienta, que es muy necesaria para estos tipos de casos. Digamos, si bien en el taller no son nuestros casos y no trabajamos desde un enfoque clínico, pero también te vas dando cuenta que a veces lo que es la escucha empática, el acercamiento del cuerpo, lo que es la postura de uno mostrándose como abierto, siendo cálido muchas veces con la voz que uno utiliza, son herramientas que le permiten a la persona abrirse de otra manera. O es lo que yo percibo.

Por ahí hay enfoques que, por supuesto, sin desmerecer -porque estas temáticas también se pueden trabajar desde estos enfoques- pero por ahí el psicoanálisis o el cognitivo-conductual son enfoques un poco más rígidos, que marcan más posturas, más distancias con el cuerpo. Yo particularmente no me sentía cómoda aplicando este tipo de terapias. Entonces, fui dando con estas corrientes. Un poco también con el humanismo, que es también de la tercera ola. Si bien el humanismo y el existencialismo son dos corrientes distintas, la tercera ola... ambas pertenecen a la tercer ola. Entonces, la terapia centrada en el cliente de Carls Rogers, que aplica esto de la aceptación incondicional, esto de aceptar a la persona tal y como viene sin juzgar ningún tipo de temática o lo que es también la escucha empática son dos herramientas que me son accesibles, por eso te digo.

Y la logoterapia tiene esto del enfoque integrativo, que te permite usar abiertamente técnica. Que la logoterapia tiene técnicas específicas, te permite usar técnicas de otros enfoques, esto te permite integrar... Esto me parece a mí ¿cómo decirlo? Un enfoque muy flexible que te permite ser creativo y a la hora de aplicarlo, es con lo que yo me sentí más cómoda. Hay otros enfoques que son más ortodoxos y que no permiten este nivel de flexibilidad y particularmente en la terapia de duelo uno tiene que ser muy flexible. Es como mi opinión respecto de esto, por eso es que yo elijo aplicar este enfoque. Por supuesto, con otros temas que no sean duelo me ha servido orientar a las personas a esto del sentido de su vida. Yo también trabajo suicidio y justamente Frankl, en los orígenes de la logoterapia él los encuentra en investigaciones que él hizo en adolescentes de su pueblo natal que no encontraban... que se suicidaban. Hubo así un fenómeno muy grande y él empezó a investigar los suicidios y en la mayoría de los adolescentes manifestaban no tener un sentido de vida. Como la existencia de ese vacío existencial era lo que provocaba que ellos pongan fin a su vida o que tengan o quieran hacerlo. La verdad que a mí me sirvió muchísimo orientarme en esta rama para poder trabajar este tipo de temáticas específicas.

E: De una. Justamente mi tesis va por el lado de la logoterapia, así que me sirve.

V: Ah. Bueno "Orígenes de la logoterapia" es un libro de Frankl que está en la biblioteca de la católica, no se si allá la podés encontrar y creo que por internet también lo podés

conseguir, esta todo esto de como inicia Frankl sus estudios. Él no lo inicia con “El hombre en búsqueda de sentido” en realidad, la logoterapia no surge de ese libro, surge de otras teorías y él lo termina agarrando su historia de vida, su historia de transitar el campo de concentración como para dar un cierre, como para convencerse. Pero él lo viene estudiando desde ya hace un tiempo.

E: De una ¿me repites el nombre del libro?

V: Si, “Los orígenes de la logoterapia” se llama

E: Y contame ¿Cómo te encontraste a la pastoral?

V: ¿Cómo encontré a la pastoral? Yo tenía, tengo mejor dicho, una amiga que es colega, somos muy amigas y ella... Bueno, yo me encontraba en un momento de transición de la carrera, a mi me llevo bastante tiempo recibirme, ahí yo estaba bastante desmotivada de esto de estudiar, estudiar y estudiar.

Bueno, nosotros no tenemos muchas prácticas, hasta fin de año. Y bueno, me encontraba en un lugar de ponerle prioridad no a esto, sino a otras cosas y mi amiga me comenta que en el grupo de psicólogos habían puesto que estaban interesados en buscar estudiantes avanzados o psicólogos que estén interesados en hacer un voluntariado para esta pastoral. Y ella me dice “Mirá Estefi”, que esto obviamente es voluntario, que va a ser Ad Honorem y demás pero estoy segura de que vas a aprender un montón de cosas y que puede ser algo que te acerque a lo que podamos hacer nosotros y ser algo que te empuje un poco, a dar unos pasos que te aleje de tanto estudio. Que a mi me pasaba eso, estaba cansada de tanto estudiar, estudiar, si no ver un poco de teoría en acción. Me estaba faltando un poco de eso.

Bueno, ella me pasa el contacto. Yo me pongo en contacto con la psicóloga que había hecho el pedido. Esta psicóloga me deriva a una persona y esa persona me termina derivando con Patricia. Ahí yo me pongo en contacto con Patricia y cuando yo entro ahí en el 2015, había una psicóloga acompañando al equipo, que era Noe, pero también ella estaba cursando su embarazo y lo que estaban buscando era alguien que pudiera integrarse al equipo, porque Noe ya estaba espaciando los encuentros y ya pronto iba a tener que dejar el taller.

E: Algo que nunca pregunté es ¿Patricia es psicóloga?

V: No, ella es coordinadora.

E: Coordinadora solamente

V: Sí, ella es coordinadora. Ella fue doliente y ella tuvo su propia pérdida, tengo entendido que vas a tener una entrevista con ella así que le voy a dejar espacio a ella para contar eso. Ella tuvo su propia pérdida, empezó como doliente y luego se formó como coordinadora y empezó a acompañar a los dolientes

E: Entiendo ¿Qué te llevó a querer quedarte? Más allá de esto que vos me contaste de querer prácticas.

V: A querer quedarme... Bueno, yo en realidad cuando fui, fui inexperta, muy con mis libritos ahí en la cabeza. Fui porque cuando yo me pongo en contacto, obviamente, Patri me dice "Vení a un taller, venite a escuchar, venite a observar, fijate cómo te sentís vos con los casos, con las historias y bueno, toma la decisión tranquila, no hay ningún problema con eso". Así que bueno, yo fui con eso, de hecho yo fui con una cuestión personal en ese momento, no sé por qué, estaba como muy atravesada por... a mi me dolía mucho escuchar, empatizaba mucho con el dolor de padres que habían perdido un hijo. Que era como que me quebraba, como que no podía escuchar. Yo dije "voy con eso", en ese momento era como que mi límite. Y bueno voy, habían hecho una dinámica de primer encuentro, de escucha de todo y como éramos muchos Patri decide separar los grupos y enviarme a mi con Noe y justamente quedan divididos los grupos, como azarosamente pero así con matrimonios de padres que habían perdido un hijo. Yo esto no se lo había comentado nunca a Patri, así que tuve que respirar profundo y decir "bueno, esto es la prueba de fuego", porque fue como azaroso. No sé de dónde, pero no sufrí ningún relato, no sé de dónde salió esa fuerza, esa fortaleza, para poder disociarse y poder escuchar, sin que esto haga contacto con mi lado humano y bueno, empecé y empecé ahí, empecé a trabajar con estos matrimonios, con estos padres y bueno el grupo siguió dividido así.

Y bueno, me di cuenta en ese momento de lo que había sido una limitación para mí terminó siendo algo que yo podía manejar y yo podía terminar ayudando a los otros. Pero calculo que los prejuicios que uno se pone o las barreras de inexperiencia que uno tiene, hasta que no lo transitas no sabés. Y como que dije bueno, yo también había ido mucho tiempo de voluntaria en una pastoral para lo que es hospital de niños, e iba a la parte de oncología y le llevábamos actividades a los chicos, o a veces hacíamos escucha a los padres y bueno como que ya había estado en contacto un poco con eso, con lo que es dolor y demás y me había dado cuenta que podía.

A mi siempre se me presentaba la disyuntiva de puede pasar... ponele todos te decían “pero pensa que estas personas se van a morir y todo, todo, todo” y yo decía: sí, pero también pensar que mientras tanto uno lo puede asistir lo puede acompañar y brindarle algo a esa persona. Como pararme desde la otra vereda ¿no? No importa cuál sea el destino, ni de ellos ni el mío ¿no? Porque también está esto de los que trabajamos con la muerte, empezamos a ver ese reflejo de la finitud de la vida, más desde, más cercana y como bueno todo el tiempo uno está diciendo, bueno en cualquier momento vos o yo podemos dejar de existir, aunque no esté pensado en eso para moverse en la vida, digamos, no me estoy moviendo porque me estoy por morir, sino que lo tengo más presente.

E: Y podes contarme un poco de qué es lo que haces, ahí en la pastoral.

V: Bien, yo lo que hago es ser coordinadora, mi rol es ser coordinadora. Las coordinadoras, lo común que tenemos es facilitar la comunicación, facilitar el intercambio, proponer disparadores para que los dolientes puedan expresarse. Estos disparadores pueden ser mediante la palabra o mediante el material que utilizamos. En los talleres utilizamos material psicoeducativo sobre lo que es el duelo, que en realidad funciona como un material informativo pero que en realidad es un disparador para que ellos puedan identificarse o no con el material y a partir de ahí ellos puedan expresar sus relatos, sus experiencias, cómo ellos van viviendo sus duelos. Porque en la palabra se liga la angustia, le voy poniendo palabras a esta angustia y muchas veces hay personas que no la tienen a la angustia ligada y escuchan a un otro y dicen eso es exactamente lo que me pasa a mí y entonces ellos pueden ponerlo en palabras, esto de la mutua-ayuda. Cuando digo facilitadora de la comunicación, es esto. Nosotros tenemos un rol más de espectadores, que de profesores, psicólogos, coordinadores, tratamos de estar más bastante a nivel de los dolientes y de facilitar el intercambio entre ellos. Y cuando vemos que está sucediendo este fenómeno que empieza a surgir, nosotros tratamos de no intervenir, de no, de por ahí tirar algún conector de que la información siga circulando entre ellos pero de no intervenir, salvo que haya información errónea. Entonces nosotras aclaramos un poco, porque por ahí no se entendió el concepto y si ellos están manejando información errónea nosotras salimos a aclararlo. O recomendaciones que puedan ser peligrosas entre ellos, por ejemplo la sugerencia de algún fármaco que alguno de los dolientes por receta le este siendo efectivo, por así decirte, tiene su propio tratamiento y se lo recomiendan a alguien y por supuesto nosotros intervenimos y decimos que esto que no corresponde, que busca vos por tus propios medios que te den la medicación que vos necesitás, cosas así, se me ocurre esto, pero como para ponerlo de ejemplo. Pero son muy pocas las veces en que nosotros

tengamos que intervenir por recomendaciones peligrosas, pero nos ha pasado no, que entre ellos comentan que no pueden dormir y les han dicho che a mi me funciona esto y no, ahí uno tiene que intervenir. Eso es dentro de los talleres, si el rol de coordinador dentro de los talleres.

Además, dentro de los talleres un rol que nos compete más, como profesionales de la salud es la detección de riesgo, si ver si alguno de los dolientes está transitando ya un cuadro como patológico, ya sea una depresión o manifieste abiertamente que, por causa de este duelo no tenga motivos de seguir viviendo y que tiene una tristeza infinita, que se encuentra solo, sola, que tiene planes, que tiene pensado todo, que nadie se va a dar cuenta, que a veces aparecen estas cosas en los relatos, así que uno está atento ¿no? Em... nos pasó con un grupo en Maria Auxiliadora donde hubo uno de los dolientes con riesgo de vida, entonces ahí se tuvo que operar de otra manera, tuvimos que, a ver, no es ámbito de la pastoral, pero tuvimos que sugerir un tratamiento profesional y todo eso. También... y por fuera todo lo que es el armado de los talleres, las reuniones de los coordinadores, tanto para ir observando lo que ocurre en los talleres como para ir preparando los encuentros, sobre todo por si se detecta mejoría o decaimiento de uno de los dolientes, porque por ahí a lo mejor lo detecta una, se la comunica a la otra y ahí entre todos, en este caso entre las dos, se va observando a este doliente a ver si hubo decaimiento o algo que nos este llamando la atención.

Después también prestamos escucha entre semana, si alguien entra crisis, o necesita de manera urgente que alguien lo escuche, si es que no puede con el dolor o la angustia, eso se suele hacer, como también intervenimos si la temática es demasiado movilizante y la persona pide salir, porque no puede seguir escuchando, bueno se lo lleva a aparte y se hace todo lo que es una escucha y una contención para que la persona no se vaya movilizante a la casa. No sé si me estoy olvidando de algo más, pero bueno. Eso es desde el ámbito de lo que es pastoral ya después hay límites que quedan para otros campos, ya sea para derivar a terapia o para, por ejemplo otra, una consulta psiquiátrica, eso también nosotros los que sugerimos ese tipo de acompañamiento cuando el taller no es suficiente.

E: Entiendo. Y con respecto al material ¿eso es algo que a la pastoral se le facilitó o que debieron conseguir ustedes?

V: No, el material fue de elaboración propia, lo vamos construyendo con el grupo desde la pastoral. Eso es algo que lo vas a poder hablar mejor con Patri, pero es ella la que recopiló mucho del material que usamos actualmente, por supuesto, desde... investigando desde los autores de capacitaciones que ha hecho ella que se ha formado y con profesionales que han trabajado en la pastoral.

De hecho, por ejemplo, uno de los tanatólogos que ha trabajado mucho con la pastoral es Jorge Montoya Carrasquilla, yo a él lo menciono mucho, tomo mucho de su teoría en mi tesis y de hecho él presenció mi tesis.

E: Ah ¿sí?

V: Él es colombiano, yo le escribí y él presenció mi Tesis. La verdad que él es una persona muy accesible, yo me he comunicado mucho con él por correos, he estado... Él hace muchos seminarios gratuitos y hace grupos de mutua ayuda gratuitos también y yo he participado de algunos, entonces nos conocemos, virtualmente pero cara a cara. Yo justo para esas fechas estuve presenciado algunos talleres de él, entonces como que me tenía fichada de alguna manera y cuando lo invite a presenciar mi tesis no dudo. Así que tuve el honor de tener a uno de los autores de mi tesis, autores que tomé de mi tesis presenciándola. Pero bueno, él es un tanatólogo colombiano después... ¿A quien más? a Mateo Bautista, he tomado mucho material, bueno también Pangrazzi que es quien habla mucho de estos grupos de mutua ayuda, y bueno, son estos autores que más o menos de los que fuimos, de los que trabajamos más material. Después bueno, repétile la pregunta a Patri que ella te va a poder echar más luz sobre los autores que usamos.

E: ¿Y hubo algún cambio importante desde que vos entraste hasta ahora en relación al material? ¿Algún autor nuevo? algo de eso

V: No, no no. Montoya Carrasquilla es bastante contemporáneo, digamos, es bastante actual, así que no, no.

E: Entiendo. Y contame, los encuentros ¿Cómo se decide lo que se va a trabajar? ¿Siguen un manual o depende del grupo?

V: Siempre iniciamos, osea, siempre tenemos un puntapié de inicio, digamos, pero después siempre vamos evaluando la necesidad del grupo, es el grupo mismo el que te lleva. Por lo general, lo que suelen ser los talleres, al final y al inicio suelen ser muy parecidos.

El inicio lo marca el hablar bien, el explicar lo que es el duelo, que es un proceso, de explicarles que es perfectamente normal por lo que están pasando, porque el que asiste a los talleres tiene esta continua preocupación sobre ¿qué es? ¿va a poder salir adelante? después de tanto dolor ¿y si algún día ese dolor merma? ¿y si se están volviendo locos?, esas son como que las preguntas más frecuentes.

Entonces, desde que nosotros explicamos qué es el duelo, el proceso, las etapas como se transitan y todo, es como que las personas van entendiendo cómo es, como algo más que se presentó en la vida, que tiene sus tiempos y bueno eso, un proceso. Entonces se empieza con eso y se repite tantas veces como sea necesario.

E: Que quede claro, digamos.

V: Claro, seguramente es con eso y después ya te digo, con esos disparadores el grupo empieza a hablar y bueno vos ahí te topas con que en las etapas hay mucho enojo, hay mucha culpa, en cuanto se empiezan a trabajar estas temáticas, después ves que hay gente que les cuesta desprenderse de las cosas entonces empezas a trabajar el apego, entonces te va guiando el grupo.

E: Entiendo

V: Pero escuchar esas necesidades digamos, más que imponer una temática.

E: Bien, bien. Y contame más o menos ¿cómo se estructura un encuentro?

V: Los encuentros se estructuran por semana, o sea es un encuentro por semana, normalmente se trata, tratamos de seguir el formato de lo que son grupos de mutua ayuda de origen, ahí Pangrazzi te lo explica bien. Y duran entre una hora treinta y dos horas no más de eso ¿sí?

Lo tratamos de repartir en escucha, en general los primeros encuentros se va mucho en escucha y entre que se presentan, comparten su duelo, descargan la angustia y demás, se te va uno o dos encuentros en eso, cuando empieza algún doliente nuevo casi que también, capaz que no el encuentro entero pero sí bastante. Se prioriza la escucha, sobre todo si los dolientes están atravesando un momento complicado, se viene una fecha clave, fechas claves y puntuales como día de la madre, día del padre, priorizamos la escucha. Si tenemos que trabajar algo, se ve, pero nos interesa cómo lo están viviendo ellos digamos.

Así que bueno eso, semanalmente se estructura el encuentro de una hora treinta a dos horas. Bueno, se inicia con lo que es una relajación, como para preparar a los dolientes para el momento de estar presentes, para sacarlos un poco de la corrida de la diaria ¿no? de salir del trabajo, me vine para acá, entonces se los hace estar presentes, mediante una relajación y luego se procede a la lectura del credo y bueno para romper un poco el hielo le preguntamos que tal su semana, si alguno atravesó una fecha clave, si alguien tiene algo para comentar y si no bueno se pasa a la propuesta de la temática.

Si la propuesta de la temática fue muy movilizante ¿sí? estamos un poco más pendientes de la hora y unos minutos antes, dar un cierre y: o se vuelve a dar una relajación o intentamos cortar un poquito el tema para que no se vayan tan movilizadas; o se habla de algo, se trata de cambiar un poco el clima. O a veces tenemos alguna dinámicas cortas para que la persona salga de ese estado es muy parecido a lo que nos pasa en la última instancia de una sesión cuando se moviliza la angustia a último momento y no podemos dejar ir al paciente en ese estado.

E: Entiendo

V: Se apela a esos recursos.

E: ¿Hay algún criterio de entrada particular para el grupo?

V: ¿En qué sentido?

E: ¿Puede ir cualquier persona que esté atravesando un duelo?

V: Cualquier persona que esté atravesando un duelo, así es, sí. No importa el credo, su condición ni nada, no tiene que llevar nada. Solo tiene que presentarse y asistir, no está obligado a hablar, nadie está obligado a hablar, se respeta muchísimo el timing de cada uno, en la medida de que todos suelen presentarse, presentar sus historias... se suelen abrir, no hemos tenido muchas personas que hayan asistido dos o tres encuentros sin hablar, a lo mejor si el primero y para esto también se administra la primer entrevista personal, digamos no, donde nosotros recabamos, bueno ese es otro de los roles del coordinador, recabamos todos los datos necesarios del duelo, porque muchas veces hay detalles que hacen a la conducta de este doliente que ellos se reservan porque en grupo no quieren hablar.

E: Ajá...

V: Por ejemplo en duelos por viudez hay cuestiones de la pareja que por ahí te las cuentan en una sesión privada pero nunca las sacan en el grupo, sólo dicen porque están ahí, quién es la persona que falleció y de qué manera, eso es algo que uno tiene que tener en cuenta cuando evalúa estas cuestiones de los riegos porque esta persona está retrocediendo, porque está avanzando son cosas que los coordinadores por ahí necesitamos manejar ese tipo de información. Hay que tener en cuenta el todo.

E: Y esta entrevista preliminar normalmente ¿Cuándo la hacen?

V: Solemos hacerla... idealmente se hace antes de que la persona ingrese al grupo, como para que ya conocernos, como para que de entrada, para muchas personas de entrada un grupo es invasivo, entonces bueno, nosotros ahí hablamos, como que desestructurar un poco y le preguntamos a esta persona también si está preparada para ir al grupo, si está preparada para empezar. Ahí si nos sobró un poquito de tiempo van y se presentan al grupo a veces te dicen “No, mirá, la verdad que prefiero empezar desde cero la semana que viene y me integro al grupo”. Pero si tratamos de hacerlo lo antes posible para tener esta información que te digo es lo más importante. O lo hacemos antes de que empiece el grupo o ellos vienen al grupo se presentan están y si se sintieron cómodos con la dinámica y el grupo los entrevistamos, no pase más de un encuentro, dos sin entrevistarlos, sin tener el encuentro con esta persona .

E: Y contame ¿Cómo se aborda el tema de la salida del grupo?

V: La salida del grupo, bueno. Nosotros tenemos normas, vos las tenes ahí. Y bueno, una de las normas es que si uno decide dejar de ir al grupo, debe comprometerse a ir a un último encuentro y manifestarle al grupo que va a dejar de concurrir ¿Por qué? Porque hasta un punto esto también se vive como un duelo, lo mismo, a fin de año, cuando nosotras, cuando terminamos el calendario, también se hace con bastante tiempo de anticipación, le decimos cuando va a ser la fecha de realización de último taller, sí, porque para ellos también es un duelo, de repente tener un acompañamiento toda la semana y de encontrarse con sus compañeros, que lo pueden seguir haciendo por su cuenta, pasan a no tener nada, por ahí personas que ni siquiera tienen un espacio terapéutico, eso también se respeta bastante, eso de comunicarles la fecha de finalización del taller por el año. Bueno idealmente es eso pero en realidad, en la práctica no se presenta mucho, son muy pocos los que deciden no ir y se presentan al grupo para decirlo. Sobre todo porque hay muchas personas que van y cuando alguna resistencia se les impone, en juego y fue muy doloroso ya al próximo taller no van, como que escapan, sin dar motivos, sin decirte nada... nosotros solemos contactarlos y te dicen que esto no era para ellos o te dicen que, bueno, te pegan alguna explicación pero nosotros con el grupo sabemos cuando no les gustó.

E: Entiendo ¿Y está pensado el grupo para que en algún momento la persona deje de ir?

V: Si, lo ideal es que en dos, como mucho dos años, la persona deje de ir. Se considera que a los dos años ya tuvo el acompañamiento suficiente y las herramientas y un 70% de su duelo sanamente elaborado.

E: **¿Han tenido problemas con que alguna vez una persona no haya querido dejar de ir?**

V: Sí, si, osea no problema pero si que la persona ya pasan los dos años, las personas que ya tienen su duelo elaborado, que han retomado sus actividades, van al espacio ya no con un fin terapéutico si no con un fin de “no tengo nada que hacer así que voy allá” ¿No? te vas dando cuenta porque esta persona empieza a hablar de temáticas que nada tienen que ver con el duelo. Que se yo, que empiezan a contar cosas de su vida que nada tienen que ver con lo que se está trabajando, entonces bueno, por ahi entorpece la labor de lo que es el taller y ahí se le pide y se le sugiere, a todo y también hacia el final también lo que nosotros hacemos es recalcar, volver a resaltar esto de quienes hayan cumplido dos años, lo normal sería que empiecen a formar un camino con las herramientas que tuvieron, hay personas las cuales vemos perfiladas para coordinadores y les ofrecemos la capacitación y eso es una forma de estar del otro lado de los talleres pero bueno es esto si, no es problema la palabra pero si, cuando sucede hacemos esto, esta pequeña intervención de sugerir como, que esta persona ya está con las herramientas suficientes para no volver el año próximo, dejar lugar para otros dolientes, porque eso también es otra cuestión, porque en pastoral en este momento somos dos coordinadoras y lo ideal es que los grupos sean de ocho personas por coordinador, entonces hay que dar lugar a aquellas personas que han tenido la pérdida reciente, pero bueno.

E: **Entiendo. Ya que vos lo traes, me podrias contar, al menos tu opinión ¿cuál es el perfil de una persona para ser coordinadora?**

V: Perfil, bueno como perfil no existe un perfil.

E: **Claro alguna característica saque a vos te haga decir esta persona serias buena coordinadora**

V: Los requisitos son, que hayan atravesado un duelo propio, que hayan elaborado un 75% de su duelo elaborado y encaminado y que hagan las capacitaciones que se ofrecen digamos, tienen que haber hecho las capacitaciones. esos son como los requisitos, después obviamente la persona tiene que tener una comunicación asertiva, tiene que ser empática,

tiene que ser muy respetuosa y tiene que poder comunicar con palabras correctas con un significado que responde a la temática que se está tratando, a ver, hemos tenido personas que, a ver, al 75% del duelo bien elaborado llegan un montón de personas, pero hemos visto en las dinámicas de taller personas muy directas, muy frontales que no tienen filtros para trasladar alguna opinión, y son personas que más allá de que nos manifiesten la voluntad de querer ser coordinadores tienen que trabajar como mucho ese lado personal, digamos.

E: Entiendo y esto que vos decís del 75% del duelo hecho ¿a que te referís? en concreto digamos que significaría.

V: Que tienen que hacer transitado la mayoría de las fases, si bien esto es particular a la persona, si bien hay personas que no transitan todas las fases, si bien pueden elaborar su duelo o tampoco pasan por todos los estados que los autores o tal cual los autores lo dicen, no, tiene que haber transitado la mayoría del duelo, haber revertido el cuadro de angustia y poder haber retomado sus actividades cotidianas digamos y con la aceptación de la pérdida, la aceptación de la nueva realidad si su ser querido.

E: Y contame ¿cómo llegan las chicas, las coordinadoras de San Roque al grupo?

V: Las chicas de San Roque llegan al grupo, primer a través de una charla porque había varios grupos que querían abrir pastorales, de repente llegó un agosto un septiembre, no me acuerdo cuando fue que se querían abrir pastorales una en San Roque otra en San Martín de las Escobas y bueno, ¿qué pasa? que cuando viene esta demanda de abrir una pastoral nosotros nos detenemos y como que pensamos, que abrir una pastoral no es, siento un grupo y hablamos de duelo, realmente la persona que se pone de pie frente al grupo tiene que tener cierta formación porque estamos trabajando con el dolor de las personas y nosotras somos muy cuidadosas con eso, hacemos mucho hincapié con eso, la toma de conciencia de que algún profesional acompañe el grupo, siempre, pero desde nuestra experiencia porque hemos tenido grupos donde a habido gente con riesgo de vida serio entonces no es armo un grupo y abro un grupo como se abre un grupo de oración o un grupo de crochet, esto es algo delicado. Entonces lo que decidimos hacer esa vez fue hacer una charla informativa acerca de esto que te venía contando, que hace un coordinador en la pastoral la formación, que es todo lo que requiere la temática, todo lo que requiere la escucha, lo que es tener a muchas personas en carne viva enfrente, no es un uno a uno si que de golpe tenes a 20 personas que están desarmadas enteras y no sabes que hacer y no es asustarlos pero si que tomen conciencia de esto. Entonces, si bueno, hicimos esta charla y en esa charla ellas trajeron que querían abrir un grupo como de...

E: De viudas me habían comentado

V: Si de viudas y el padre como que mucho no le cerraba la idea y les comento que había una pastoral que lo mejor seria que se comuniquen con nosotras. Cuando ellas escuchan esta charla, escuchan todo lo que implica y que la idea de ellas no estaba tan suelto de papeles como que ellas mismas dicen no, ellas mismas y los demás grupos dicen no bueno, vamos a empezar los talleres, vamos a ir como dolientes, vamos a formarnos y ahi, bueno para experimentar ellas lo que era estar frente a un grupo y todo eso. Bueno ellas estuvieron yendo dos años, dos años si, el año pasado hicieron la capacitación y este año decidieron abrir.

E: ¿Fue muy diferente trabajar con ellas?

V: ¿En qué sentido?

E: Trabajar con alguien que quiere ser coordinador que trabajar solo con una persona que está ahí por su duelo, obviamente las dos personas están ahí por su duelo pero una además quiere hacer algo con eso por así decirlo.

V: No es que en realidad cuando las chicas de San Roque empezaron no es que las tomamos como bueno desde el primer momento las tratamos distintos porque van a ser coordinadoras, no las tratamos igual y para mi caso particular no voy a hablar por patri porque la verdad no lo hemos hablado, fue nada, instruir y acompañar como si fuera un doliente más y que ellas vayan viendo su duelo y con el estar con enfrente de las personas y como se iban sintiendo ellas. Ellas también tenían muchos recursos, externos e internos, una familia que las acompañó de manera muy acogedora, se iba retomando la vida, nietos en camino, cosas que ayudaban a elaborar su propio duelo y entonces ellas tenían muchos recursos externos principalmente que las ayudó a salir de su dolor y siempre ellas muy colaborativas con el relato con el aparte con las propias experiencia de lo que habían vivido, la verdad es que ellas transitan dos años pero ellas siempre estuvieron muy resilientes con su duelo, que es algo que también suele pasar, hay personas que necesitan de ayuda, un espacio y si no hay personas que son muy resilientes y que por la forma que se dio el duelo o por la forma que se dieron las cosas se dieron en vida pueden salir a adelante sin demasiada complicación, este fue el caso de las coordinadoras de San Roque.

E: ¿Hay algo que haya llamado la atención? o que vos recuerdes de lo que fue su proceso.

V: No, que me haya llamado la atención no. Yo siempre hablando de Analía y de Gabriela, lo que es Juana y ella en un principio ella estaba postulada yo siempre tuve la impresión, de hecho es lo que termina pasando, de que ella físicamente no iba a poder, osea muy resiliente ella con muchas pérdidas pero que ya no la acompaña el cuerpo, es una señora muy mayor que con dificultad asistió a los taller y como que no tenía mucha habla para la coordinación, en tal caso te podría decir que una característica muy resaltable de por lo menos Gabriela es que tiene una comunicación muy buena y por ahí Analía aporta por el lado más empático, Gabriela tiene como un estilo más directivo, pero es muy buena comunicando y son un buen complemento pero no, de su duelo no recuerdo nada que me haya llamado la atención.

E: Hablando del tema que vos me habías contado que estabas muy familiarizada con la logoterapia ¿Sentís que el taller les permitió darle un sentido a su duelo?

V: Si, osea te puedo hablar por la mayoría no por todos, pero si estas personas que terminan siendo coordinadoras, logran revertir el dolor y poder devolverlo en una forma gratificante, hacen como un proceso de revestimiento del dolor, porque aparte lo que tiene todo esto del voluntariado como que uno recibe mucho, en el poder acompañar, en que las personas confíen en uno, viste, que a veces te devuelvan con palabras que el grupo les hace bien, entonces si hay muchas personas que logran encontrar un sentido al sufrimiento y bueno hay quienes lo utilizan para irse al otro lado y hay quienes en el mismo grupo lo encuentran y te manifiestan abiertamente que de no ser por su perdida no habrian asistido al grupo habían conocido gente y no hubieran aprendido tanto, porque esa es otra cuestión que realmente uno aprende mucho del dolor y de la perdida y yo les digo siempre que si alguna vez han recibido alguna que otra frase que no los ayudó con su duelo como “todo pasa por algo” esas frases que dicen, por ahi de personas que no saben que decir en frente a tanto, que ellos mismos sean agentes de salud de su propia micro-comunidad que cuando les pase con un amigo o algo asi no sean esas personas que repitieron palabras equivocadas si no que esto los pueda llevar a un silencio un abrazo una palabra para poder decir entiendo perfectamente por lo que estan pasando porque lo vivieron y entonces es tambien eso, como transformar tambien todo desde ese lugar.

E: ¿podes contarme un poco de esta decisión de ir al área del colegio de psicólogos a buscar un voluntario? ¿Sentís que el grupo no hubiera abierto si no hubiera un psicólogo o estudiante en mi caso?

V: Si se pudiera haber abierto, de hecho creo que se hubiera abierto igual, no es un factor excluyente, determinante de que se puede abrir una pastoral pero bueno las chicas del San Roque se sentían muy que necesitaban realmente, como que se iban a sentir más seguras si tenían a alguien ahí, porque si, el tema de la coordinación es linda, es como sencilla en algunas cuestiones el tema es cuando uno no se siente seguro de todas estas cuestiones como la detección de riesgo, llego hasta ahí y ni puedo ayudar mas, es como que complejo y no está exento de que en ningún grupo pase digamos.

E: Y de todos estos años participando del grupo ¿Hay alguna experiencia que te haya quedado y me quieras compartir?

V: Un montón, pero a ver a qué te referis ¿podes ser un poco más específico?

E: Alguna experiencia positiva en esto que estábamos hablando del grupo permitiendo encontrar sentido

V: Si, bueno un montón de experiencias positivas, muchas personas muy agradecidas, una de las que más recuerdo era un doliente que era muy aplicado, siempre lo cargabamos con que era un estudiante ejemplar iba con su carpeta y llevaba un diario de duelo, que es algo que nosotros insistimos que es muy bueno, muy util pero la gente no lo hace y bueno él era un adulto mayor que había perdido a su cónyuge y él iba a la pastoral y particularmente a mi me causaba mucha ternura porque era bien un abuelo, no, así que él iba con su pérdida y bueno termine con el taller, el mismo lo decidio, dijo que había adquirido las herramientas que necesitaba para continuar con su duelo y que el año que viene no iba a seguir, se despidió del grupo todo y bueno, este doliente fue en Maria auxiliadora y bueno este doliente tuvo el amable gesto de el año pasado no, el otro ofrecerse a ir a visitarnos y contar su experiencia a los otros dolientes y fue un gusto volver a verlo, la verdad que al grupo le hizo re bien, eso es por ahí la magia de la mutuaayuda, los que recién inician que estaban tan desesperados lo vieron ahí hablar tan bien les hizo como tener esperanza y fue una experiencia muy grata para nosotros porque bueno uno por ahí no se da cuenta en todo lo que ayuda y todo lo que acompaña hasta que pasan estas cosas. Y particularmente una experiencia mía, grata fue terminar haciendo la tesis sobre esto, porque cuando yo entre no se si tenia la mitad de la carrera cursada nunca me imaginé que iba a terminar haciendo la

tesis sobre esto y la verdad que después de vivir toda esta experiencia fue como volcar un poco de todo lo que yo di, porque bueno los coordinadores o quien hace el voluntariado lo hace esperando nada a cambio, son tus horas, son tu tiempo, tu dinero, es poner el cuerpo dinero digo porque es el pasaje, moverte, estar ahí comprometido todos los talleres y es como que uno lo hace automáticamente y lo hace por gusto pero que bueno yo dije todo esto que puse bueno me está sirviendo, va a ser mi experiencia propia, mi práctica que yo voy a volcar ahí y entonces bueno esa es una experiencia positiva.

E: Bueno ¿Hay algún factor que en todos estos años vos hayas visto que se repita y sirva como un apoyo para atravesar el duelo de mejor manera?

V: La unión que generan entre ellos mismos, es como que por ahí en estas temáticas en particular, bueno ahora me estoy acordando de una experiencia negativa que al día de hoy me marcó y lo tengo presente de una señora que cuando terminamos uno de los penúltimos talleres hacemos como una evaluación, una devolución del año e invitamos a todos que puedan hablar y una señora, que fue muy franca dice que nos había ocultado en la entrevista que había tenido conmigo y al grupo en sí que ella había tenido, dentro del lapso del año un intento de suicidio y que cuando entro y yo le hice la entrevista a ella lo que se le apareció es “esta mocosa a mí que me va a enseñar de dolor” esta cosa del prejuicio hacia la juventud de alguien, lo cual después me dijo que se equivocó totalmente y que se yo pero al principio fue franca de como se sintió al comienzo del taller. Entonces bueno esas cuestiones que a uno le quedan por ahí y trata de bueno, por ahí está ese prejuicio de por ahí entre los dolientes y por ahí está esa cuestión hasta qué bueno se sueltan y entienden de qué va el grupo y bueno.

E: Genial

V: No se si respondi

E: Si si, vos dirías que es la unión que se da entre la gente del grupo

V: Es la unión que se da entre ellos y cómo se van abriendo al cambio y de hecho por ejemplo en pastoral tenemos algo lindo que es que se han formado grupos por fuera, que creo que ahora hacen reunión una vez al mes tipo peña, desde otro lugar, ya son una familia, ya son amigos de hecho van nietos, como que se fueron integrando entre ellos y armaron un grupo muy lindo. Y la unión entre ellos es algo, un fenómeno que funciona muy bien, el lazo que empieza a tejerse de sentirse acompañado desde el dolor porque hay un

hermano, como ellos dicen, que está 'pasando por lo mismo, porque bueno justamente esto cuando una persona arranca, a eso iba con el ejemplo, el taller tiene como prejuicios de que los coordinadores o la palabra del coordinador si es válida pero no pasaron por lo mismo que yo ¿Me explico? tienen esa cuestión, "claro ustedes hablan así pero no han pasado por lo mismo que yo" está como esa reticencia, esa resistencia al principio, obviamente después se van dando cuenta que las cosas no son así. Sobre todo porque qué es lo que pasa, nosotras no, no... por ejemplo entre todo esto yo perdí a mi papá el año pasado, entonces tuve mi duelo personal y no todo el mundo sabe. Patri también tuvo su propia pérdida y no todo el mundo sabe, entonces cuando uno se entera, ya te digo en estos años solo tres veces patri me a contado de sus duelo en los talleres, entonces quedan como "ah, aca tambien paso algo" y no fue una pérdida tan menor como la de patri, eso, no somos autorreferenciales, por ejemplo el embarazo mio se enteraron dos talleres atrás, me ayudó la fisonomía, que no me había saltado tanto la panza y cuando salió esto del ¿porque no contaste? por esto mismo porque acá no venimos a hablar de mi, venimos a ocupar el tiempo en el dolor, después a la salida yo no tengo problema me preguntan si va ser esto, si va a ser nene si va a ser nena, mil cosas, no por no querer compartir la noticia con ellos si no porque, yo creo que ahí sí tenemos un poco el chip de psicólogos que no tenemos que ser autorreferenciales nunca.

E: Bueno ya para terminar ¿alguna expectativa que tengas vos para la pastoral que me quieras compartir?

V: Si, que sea más conocida, que logre difundirse más porque hasta el día de hoy por ejemplo yo en mi consultorio hay pacientes que las sugiero, de hecho en el grupo hay pacientes míos que si ellos no lo cuentan yo no digo nada, pero hay bastantes míos o yo invito a que vengan a la pastoral desde mi lugar, por suerte hay psiquiatras por suerte también recomiendan venir a la pastoral, se hizo todo un movimiento, hay conciencia pero no alcanza no es suficiente, si vos vas contando en tus grupos la mayoría te va a decir que no conoce que no escucharon nada y bueno como que me gustaría que haya más difusión que haya más conciencia de estas temáticas y que bueno que se abran mas lugares pero también soy consciente que con los requisitos que conllevan no es tan fácil abrirlo, pero bueno. Hoy después de años ya hay dos sedes, tener en cuenta que esto empezó en 2006 y recién hay dos sedes aca en santa fe, nosotros tenemos gente de Ceres, de Recreo porque no hay, hoy hay sede en San Martín de las Escobas y en San Javier, este año nos convocaron de Laguna Paiva para ver si el próximo año se podría hacer, hay en Helvecia, así que bueno creció mucho pero falta, mi deseo es que siga creciendo, que la ayuda llegue

a quienes más lo necesitan porque bueno no todos tiene acceso a lo que lo privado, la psicoterapia y la psiquiatría

E: Entiendo ¿Algo más que ,me quieras comentar de lo que veníamos hablando?

V: No, espero que te sirva mucho, perdón porque a mi me apasiona hablar de estas temáticas, me voy por las ramas y cualquier cosa cuando desgraves la entrevista y te surge algo tenes mi contacto y no dudes en hablarme.

Paola, coordinadora de la primer sede de la pastoral

E: Primero si te quieres presentar. Tengo entendido que vos no sos psicóloga, sos voluntaria ¿Hace cuánto que estás en la pastoral?

P: Bueno mi nombre es Patricia Schwarzfeld, soy agente pastoral, específicamente coordinadora y delegada de la pastoral arquidiocesana del duelo en santa fe. Bueno mi comienzo fue a raíz de la muerte de mi hija, comencé como doliente en esta pastoral y a medida que iba sanando mi duelo me fui formando en distintas actividades como lo son “red de sanamiento”, “mama corazon” y bueno, fui haciendo cursos de capacitación, eh, y termine como coordinadora tanto de red sanar, como la pastoral y mamá corazón, estábamos en el hospital en el área de pediatría. Y llegó un momento donde tenía que dejar, tuve que elegir mejor dicho entre el hospital, la red sanar y duelo, y obviamente me quede en duelo porque no me daban los tiempos. Y lo que maneja mucho la pastoral del duelo es devolver lo que recibimos, em, uno llega con el dolor, el sufrimiento a costas y, a medida que uno va elaborando su duelo, va haciendo su trabajo de duelo, va elaborando su duelo, llega el momento de devolver, por eso fue que me forme, y... ayudar al otro, al otro sufriente es una manera de devolver todo lo que hicieron por mi.

E: ¿dirías que eso fue lo que te invito a quedarte en la pastoral? ¿esto de devolver?

P: No se, una necesidad. Una necesidad porque incluso hoy, hace 18 años que yo estoy en el duelo, como siempre preguntan los dolientes y yo siempre reitero, uno sana el sufrimiento pero uno sigue el duelo el resto de su vida, es como mantener vivo esas herramientas que hemos conseguido ¿no? y bueno en este grupo de mutua ayuda del cual formo parte, uno

continúa aprendiendo con los pares, siempre decimos que somos todos pares porque venimos de sanar nuestro propio dolor, nuestro sufrimiento.

E: ¿Contame que haces vos particularmente en la pastoral?

P: Yo soy una de las coordinadoras, bueno nosotros presentamos un material que muchas veces, organizamos el taller, preparamos un material, una fotocopia, pero muchas veces si llega un doliente, con mucho dolor o en crisis, nos enfocamos a trabajar con ese doliente, si, y el material queda de lado, osea el taller se organiza por sí mismo por más que esté organizado, lo organicemos nosotros ¿no?

E: ¿Autogestionado dirías?

P: Si, si.

E: Y el tema del material, Estefania me contó que lo preparaste vos

P: Si yo preparo todo el material

E: ¿Y donde lo conseguiste?

P: Mira, cuando arrancamos, cuando yo arranque como doliente, allá en el 2006, las que son mis maestras, fueron mis maestras porque ya están fallecidas, ellas pertenecían al grupo resurrección, trabajan con el padre Mateo Bautista, lo que pasa con el padre Mateo Bautista es que te baja lineamiento, tenes que seguir a rajatabla lo que él te dice, en cambio yo después cuando, quede yo a cargo de la pastoral, yo busqué mi propio material. ¿Si? Busco diferentes autores, generalmente o son sacerdotes o son médicos o son psiquiatras, psicólogos. Obviamente con el cuidado de que... que coincida con la doctrina social de la iglesia, no vamos a traer a un material que esté en contra de nuestros principios, nuestras creencias, se controla mucho eso. Y bueno yo tambien tengo un material de un curso de posgrado que se hizo acá en la universidad católica, del doctor Montoya y bueno en este momento yo trabajo todo este material que para mi es excelente, es psiquiatra el doctor y para mi es el mejor, el que mejor interpreta y maneja el duelo, hace muchísimos años, incluso él tiene muchos cursos, yo he hecho muchos cursos con el, pero el tiene un material riquísimo.

E: Contame ¿hubo algún cambio importante en el material desde que vos lo introdujiste hasta ahora?

P: ¿En qué sentido?

E: ¿Algún autor que hayan agregado, algún material que hayan decidido sacar?

P: ¿Nosotros particularmente? bueno dejamos de trabajar con lo que era la gente de resurrección pero eso ya hace varios años, no trabajamos mas, te vuelvo a repetir trabajamos con el doctor Montoya y si agrego yo busco y agrego otros materiales de diferentes autores, te vuelvo a repetir de psicólogos, psiquiatras, sacerdotes, de sacerdotes el padre Pangrazzi, un sacerdote de Roma, que él es de la pastoral, es camilero de la pastoral de salud, pero él, todos sus libros, su experiencia es a través de recorrer distintos hospitales a través del mundo y ahí vuelca toda su experiencia en los libros, sabe muchísimo, muchísimo.

E: ¿Alguna razón por este material? ¿te parecía interesante? ¿te parecía que complementa algo?

P: ¿El que yo trabajo?

E: Si esto materiales nuevos que me contas que has agregado

P: Si, si, si porque es material que se va actualizando continuamente. Si bien el sufrimiento, la pérdida, el duelo siempre es lo mismo, pero, hay muchas herramientas nuevas para poder manejarlo.

E: Contame ¿tienen algún criterio de ingreso para el grupo? o puede ir cualquier doliente

P: Puede ir cualquier doliente. Si bien es un grupo catolico, si, pero es abierto a toda la comunidad, es libre, gratuito y en el grupo ni hablamos de religión. está prohibido hablar de religión, de futbol

E: ¿Y de política?

P: Y de política, son tres temas que no se hablan, pero es un grupo abierto, incluso hoy fue una persona, una evangélica, una señora. Una vez tuvimos un testigo de Jehová.

E: Y la salida del grupo ¿cómo se maneja? ¿cómo lo abordan?

P: No eso, eso lo vamos viendo, lo manejamos nosotras. Vamos evaluando a los dolientes, sí, se dan muchos cuestionamientos, reflexiones, viste también trabajamos con muchos cuentos, con cuentos, reflexiones lecturas, trabajos eso en grupo también. Y nosotros evaluamos, con estefi también a ver quien tiene... incluso ellos mismos se dan cuenta. El duelo normalmente son dos años, dentro de un duelo normal, no un duelo crónico o patológico. en un duelo lo normal son dos años y siempre decimos si podes hablar de tu ser querido, pudieron generar proyectos nuevos de vida y vos podes ya estar con un 75-80% de tu duelo elaborado, ya podes dejar el grupo pero no en menos de dos años

E: Entiendo. Y contame ¿cómo se estructura un encuentro cualquiera?

P: Y bueno llega... Como debería porque no lo hacemos. Se hace la entrevista de admisión, con la fichita, se toman todos los datos de la persona y bueno cuando... Nosotros generalmente ingresan, ahora ingresaron dos personas nuevas directamente al grupo y hacemos... tres nuevos, tres nuevos. Y los dejamos a ella que se presente, cada uno contó su duelo y hoy se dio un taller diferente porque también ingresó F. por un tema de adicciones y él está recuperado y la verdad que el tuvo un aporte muy, muy bueno, viste, justamente con una de las dolientes viste porque ella dejó el tratamiento psiquiátrico por motus propio y el viste como una persona que viene ya con psiquiatra le hizo una reflexión sobre no dejar la medicación, viste que es la psiquiatra la que tiene que evaluar porque puede ser contraproducente. Y así que fue un taller muy dinámico, se habló mucho, las personas nuevas hablaron muchísimo así que en general es así, despues, nos presentamos nosotros de forma muy breve, viste como para que sepan y nos conozcamos, viste, con los cartelitos, con el nombre, y así conociéndonos de a poco.

E: ¿Y un encuentro donde no hay nadie nuevo? como se trabajaría normalmente digamos

P: Bueno el viernes pasado fue bastante distendido, porque los duelos ya están bastante elaborados, así que hablamos de bichos, de todo un poco, despues leimos, yo habia llevado, habia llevado justamente un material nuevo, sobre lo que es el duelo, el proceso de

duelo, con otros puntos de vista, así que leímos eso, pero fue muy relajado, digamos porque ya tienen el duelo trabajado.

E: ¿Vos dirías que no tienen un programa, este día vamos a hablar de este tema?

P: Si lo tenemos al principio, pero después se autogestiona solo el taller, como bien dijiste.

E: Hay un plan pero el plan es flexible

P: Igual lo dimos al tema el viernes pasado, tema nuevo de duelo que no habíamos visto.

E: Contame cómo llegan las chicas al grupo, las chicas de San Roque.

P: Las chicas ingresaron como dolientes, también ellas tenían la intención de abrir ahí en San Roque, por pedido del padre. Y bueno tenían su duelo y bueno lo llevaban bien al duelo, prácticamente. y bueno se capacitaron, nosotros pedimos, los que se quieren formar como coordinadores, que tengas el duelo un 80% elaborado, concurrir al taller del duelo, participar y bueno nosotros si vemos las condiciones le ofrecemos la capacitación, porque no cualquiera está en condiciones de manejar un grupo y bueno así arrancaron ellas y estuvieron ¿dos años? si dos años y arrancaron ahí en San Roque. no un año y medio estuvieron

E: ¿Fue distinto trabajar con ellas en alguna forma o fue como cualquier doliente?

P: No, como cualquier doliente. los temas cuando se llevan se llevan para todos, para todo el grupo.

E: Contame ¿algo que te haya llamado la atención del proceso de las chicas?

P: No, me parecía que, como muy no sé, no sé si ellas, no las vi con un sufrimiento como llega todo el mundo, especialmente con un tema muy fuerte. La viudez y la muerte de un hijo son los temas más fuertes que hay. No porque... No quiere decir que otra persona que tenga otro tipo de duelo sufra menos, pero en general es más pesado.

E: Claro ¿dirías que el abordaje es distinto?

P: Es distinto si, depende, depende la persona, depende las experiencias que venga mostrando, las crisis, como las, si supero otras pérdidas, si no supero. Justamente hoy hablamos de la familia, de la incidencia que tiene la familia en la elaboración del duelo, de una familia que no es funcional, que es cerrada, que es rígida, obviamente... obviamente que no te va a ayudar, en cambio familias que son abiertas, hay familias que son abiertas, que son flexibles, que comparten el dolor. el dolor cuando lo compartis, dicen que las penas cuando se comparten se achican. entonces es distinto. A las chicas las vi muy, no sé para mí ya fueron con la idea de formarse, no sé, para mí fue así. No las vi como otros que hablan, que sacan, que cuentan, pero bueno.

E: Contame ¿Qué características tendría que tener una persona para ser coordinadora de este tipo de grupos?

P: Primero haber atravesado un duelo y haberlo elaborado. Ser una persona que sea capaz de estar en frente de un grupo, que pueda manejar el grupo, que pueda buscar temas, prepararlos, que respete y haga respetar el encuadre en el que se da el taller, que tenga tiempo, voluntad, dedicación y responsabilidad sobre todas las cosas.

E: ¿Algo más que se te ocurra?

P: No sé, responsable, si vos vas como coordinadora vos tenes que cumplir a rajatabla, no podes faltar, si salvo que por alguna razón especial si, ser responsable. Poder... que se respete el encuadre del grupo, poder hacer que se cumpla el orden del taller, saber hacer callar a alguien con...

E: Delicadez, con tacto digamos.

P: Si con tacto, delicadez, también uno con toda la experiencia que tiene ya te das cuenta cuando una persona está bien, cuando una persona está mal. poder si alguien está en crisis, poder... estar preparado, preparada, emocionalmente, psicológicamente e intelectualmente preparada.

E: Y en estos años que vos has estado en la pastoral ¿has notado algún factor, alguna característica que vos digas hace más fácil sobrellevar el proceso de duelo?

P: Características... no eso depende del doliente, hay dolientes que si son más fáciles porque si son más resilientes, entonces tienen mas herramientas propias, siempre hacemos

hincapié en que la persona tiene que buscar sus propias, osea nosotros les enseñamos a buscar sus propias herramientas, sus recursos interiores y tambien les ofrecemos los recursos exteriores. viste que si vos sumás recursos interiores más recursos exteriores es igual a sanación. Hay personas que son más resilientes y hay personas que no, entonces es mucho más difícil

E: ¿Dirías que la resiliencia entonces es un factor importante?

P: La resiliencia, si, es un factor importante ¿cuando vimos? ¿Hace dos semanas? hace dos talleres vimos la resiliencia. Con eso te vuelvo a repetir de las heridas que vienen arrastrando las personas, hay personas que vienen arrastrando y el duelo se complica, muchas pérdidas sin elaborar.

E: Y ¿cómo fue la decisión de ir al colegio de psicólogos a preguntar si había alguien que se quisiera sumar al voluntariado? ¿Consideran que haya un psicólogo es algo importante o el grupo se hubiera desarrollado de todas formas?

P: El grupo se hubiera hecho igual, lo que pasa es que tener un psicólogo en el grupo es muy importante, lo que pasa es que el psicólogo en el grupo no está como psicólogo , está como un par más porque el psicólogo tiene sus crisis sus pérdidas sus duelos, pero es necesario por si alguien entra en crisis, a mi aca no me había pasado, pero si en otra parroquia que teníamos duelos muy pesados, duelos por suicidios de hijos, viste, después un matrimonio que iba también por un accidente se les murio una hija, unica hija, el papá tuvo varios intentos de suicidio, viste, estaba Noe y luego se fue y vino Estefania y llegaba gente, mucha gente grande y ahi se cumplia la funcion del psicologo, separarlos del grupo, primero para que no afecte al resto del grupo y segundo para brindarle una asistencia psicologica entonces ahi es necesario el psicologo mas que nada y tambien para los aportes porque a veces se necesitan aportes psicologicos claro, porque uno no siempre esta mas preparado, por algo el psicologo sabe mas que uno. Pero bueno.

E: Y contame, de estos años de experiencia que vos has tenido en los grupos ¿hubo alguna situación en particular que te haya quedado y quieras comentarme?

P: Mira hubo muchas situaciones fuertes, mira dieciocho años...

E: No pasan solos

P: Tantos tipos de gente, tantos tipos de duelo, no te imaginas, homicidios, suicidios, de todo y situación no, pero una figura me quedó grabada hasta el día de hoy. y eso creo que fue en el año 2014, no estoy segura, creo que yo estaba trabajando en sagrada familia en Santo Tome y llego un señor que llevó a un empleado, el tenía una fabrica, lo llevó al empleado, un señor muy humilde y se le había ahogado el hijo, se fue con el tío, a caballo y se ahogó el nene de catorce años y me quedó grabado, yo miro así, cuando entro al taller este hombre era el sufrimiento personificado, viste que el sufrimiento uno lo siente, fisionómicamente uno lo siente, lo expresa, el dolor, pero yo vi a este hombre y era el sufrimiento que venía caminando. Fue terrible, terrible, nunca me lo voy a poder sacar de la cabeza, después comenzó la hija también. Pero el dueño de la fábrica lo llevó.

E: ¿El dueño de la fábrica?

P: Si, el lo esperaba y lo llevaba, pero mira que yo eh visto personas sufriendo, en dieciocho años te imaginas, pero me quedó grabado ese hombre, no se si por la humildad, no la humildad económica, si no, una humildad indescriptible, ese fue uno de los que más me impactó.

E ¿Vos dirías que el grupo es una herramienta para darle un sentido a esta pérdida?

P: Sí totalmente, yo creo que el grupo de mutua ayuda, los grupos de mutua ayuda, en este caso duelo, todos los grupos de mutua ayuda son riquísimos de cualquier índole, ya sea alcoholicos anonimos, bueno de duelo, todos, todos son riquísimos. y realmente las herramientas que brindamos nosotros particularmente si, nosotros lo que hacemos es que la persona deje de sufrir, le enseñamos a dejar el sufrimiento, a transformar el dolor en crecimiento, esa es la meta de la pastoral del duelo. Por eso se utilizan tantos materiales, por eso enseñamos la ventilación emocional, viste que hay que charlar, sacar de la mente y el corazón, hablarlo contarlo, a las herramientas, entonces uno va sanando, sin darse cuenta, pero para eso uno necesita constancia, voluntad y coraje como siempre decimos.

E: Bueno ¿hay algún plan, algún proyecto para la pastoral que me quieras compartir? ¿Algún deseo para el futuro?

P: Mira justamente tenemos que presentar un proyecto para el año que viene y no tenemos nada, ahora hace poco tuvimos una charla en nelson y el nueve de noviembre vamos Granadero Baigorria, lo que pasa es que ellos trabajaban con el grupo resurrección y el padre de Granadero no estaba conforme con cómo trabajaban entonces lo dejaron,

entonces quieren que vayamos nosotros ahí un día, a compartir una jornada con el grupo de pastoral de allá, de Rosario y no se lo que va a surgir. Y para el año que viene por ahora no, pero seguramente vamos a hacer una capacitación porque este año no hicimos, hicimos el año pasado capacitamos varios grupos de la provincia, de San Justo, de Helvecia, de Galvez, de Nelson ¿donde más? bueno había varios grupos, de Frank, todo el año pasado, este año no, el año que viene si seguramente si vamos a capacitar gente.

E: ¿Alguna otra cosa que se te haya ocurrido durante la entrevista y me quieras compartir?

P: Te quiero compartir cómo surgió la pastoral del duelo.

E: Dale

P: Bueno surge desde la necesidad que se vio reflejada desde la pastoral de la salud, en donde luego de acompañar al enfermo en transitar la espera, la familia, tras el desenlace queda con la necesidad de asistencia para poder elaborar sus propios duelos, a raíz de esto y entendiendo que hay muchas otras familias que sin poder acceder a la asistencia al enfermo quedan devastadas por las diferentes pérdidas que se van dando, suscitando que se formen talleres para familiares en duelo. Por eso el primer grupo que se iba a hacer, inicialmente se iba a hacer en Luján pero en ese momento se hizo en Jesús sacramentado porque en ese momento la mayor cantidad de accidentes de pérdida y muertes eran allá en la zona norte, se evaluó eso, yo no, pero la gente que en su momento estaba coordinando hizo esa evaluación y se abre allá en el norte, lo que pasa es que vos te das cuenta que muerte hay en todos lados, entonces te das cuenta que es necesario, la idea es abrir acá en el centro, allá en San Roque y en el norte habría que abrir otra sede de la pastoral, más que nada para estar organizados, pero lo ideal sería que haya varias, pero bueno.

E: Bueno, eso sería todo, muchas gracias.

Gabriela, coordinadora de la nueva sede de la pastoral

E: ¿Primero te quieres presentar?

G: Bueno yo soy [...], yo coordino junto a otras personas un taller de duelo, soy, fui doliente, soy doliente, ya participe de un taller de duelo y me intereso mucho y llego el momento en

que yo necesitaba servir, transmitir lo que yo estaba sintiendo en mi proceso y por eso nos pusimos de acuerdo para armar este taller.

E: Contame como es tu rutina un día cualquiera

G: Bueno yo soy jubilada, la verdad que yo voy buscando actividades, voy buscando desde que me jubile y hace tres años que enviudé, por lo tanto hace tres años que comencé una nueva vida y empecé a armar mi propia vida sola y mi propio camino solo por lo tanto fue buscar actividades, al principio fueron actividades deportivas de gastar energía y horas, tipo salir a caminar, hasta que despues empece a incorporar actividades pastorales que es lo que me gusta, leer, formarme mucho, participar de lugares donde se dan charlas sobre psicología, sobre familia, amor, lo que sea todo me interesa, por eso ahora ando dedicada a esto la mayor parte del tiempo. Durante el día no tengo otra actividad más que la vida, la de ama de casa, la de visitar, salir, mucha la vida social digamos pero actividades así de plenas solamente la pastoral.

E: Contame a que te referis con actividades sociales

G: Sociales, a todo le digo que si, a juntarme con mis amigas de la primaria, volví a juntarme con mis compañeras de la secundaria, me junto con mis amigas del trabajo, esto, salir, salir encontrarnos con grupos de gente, durante el almuerzo, la merienda, a veces la cena, a todo le digo que si

E: Cómo recuperar tus amistades viejas por así decirlo

G: Exacto, exacto, yo viví mucho el tiempo de pareja y teníamos todo en pareja, bueno desde que empecé a armar mi vida sola busque todo lo que me hizo lo que soy hoy, mis compañeros, toda la gente que me rodeo durante mi vida.

E: Todo esto que vos haces ¿qué es lo que dirías que te da la fuerza, lo que te motiva para sobrellevar el día a día?

G: Bueno, la soledad y la ausencia uno la va superando entendiendo que hay alguien que nos creó, osea que cuando nosotros nacemos, nacemos ya con una fecha de vencimiento ya y nacemos también con un plan, un plan que no es nuestro sino también del creador, por lo tanto, lo que me hace, lo que hizo hacer esta vida es hacer su voluntad. Osea, despues de que atendi a mi esposo después de toda su enfermedad y lo entendí hasta último

momento, cuando me encontré con esta nueva vida lo único que hice fue preguntarle a dios que es lo que quería para mi, que el sabia lo que yo más quería y necesitaba y bueno fue abrirme a eso, a su voluntad y me apareció esta oportunidad, porque sentí la necesidad y me encanta poder... siempre, siempre lo hicimos, siempre trabajé en muchos movimientos para la familia junto a mi esposo siempre nos encantó trabajar con jóvenes, con familias y bueno... Eso es lo que me lleva, transmitirle al otro de que se puede vivir y hacer cosas nuevas ayudando.

E: Podrías contarme un poco más de las cosas que hacías con tu marido, del trabajo voluntario por así decirlo.

G: Si mira nosotros, al principio nosotros somos cursillistas, iniciamos nuestra conversion, yo grande porque si bien me crié en una familia religiosa no eran practicantes así que cuando yo estudié en una facultad católica, en realidad soy contadora y me recibí en la facultad católica y ahí me invitaron a hacer un retiro “el cursillo de cristiandad” en el que tenían que ir primero los hombres y después las mujeres y en el cursillo fue ahí donde descubrí que existía un creador y que yo era amada por Dios y era importante para él, y ahí arrancar a trabajar por el señor, primero en catequesis familiar los dos, siempre de a dos, siempre los dos juntos y a partir de ahí trabajamos en catequesis familiar por ocho años teníamos los chicos ya en catequesis, trabajamos en la parroquia de Fátima y después nos invitaron a hacer encuentros de matrimonios, que se llama M.E.M movimiento de encuentros matrimoniales, que también es un movimiento arquidiocesano y es para justamente la pareja y bueno nos quedamos ahí, justamente ahí, dando charlas y organizando retiros y nosotros los coordinamos, éramos animadores, éramos charlistas y de ahí nos invitaron a trabajar pero en el movimiento de divorciados vueltos a casar, que era parte del movimiento y en ese momento iban a hacer, porque el obispo que estaba era Monseñor Storni, quería abrir este movimiento y bueno empezamos nosotros con este movimientos y también trabajamos ahí dieciséis años, para separados en nueva unión, ósea que también son hijos de dios, en el estado en que estén y despues de eso volvimos a trabajar en el movimiento de encuentro matrimoniales hasta que mi esposo fallecio, por eso sentí la necesidad de... Bueno en el movimiento de encuentros matrimoniales también teníamos una escuela de formación y ya en los últimos años no trabajamos tanto los encuentros sino que en la escuela teníamos a cargo nosotros la escuela de formación de directores digamos y ahí hacíamos charlas porque estamos convencidos de que la única forma de crecer es formarse, de crecer en el amor de Dios es formarse y que realmente lo dieramos a conocer, así que estuvimos trabajando en la escuela está hasta que el fallecio, con su muerte bueno, toda esa gente que era gente toda, ósea matrimoniadas, yo quedo

sola entonces ya no podia estar ahi y bueno nace esta necesidad mía de preguntarle al señor donde me quería poner y nace esto que es la pastoral del duelo

E: ¿cómo te encontraste vos con la pastoral

G: ¿Cómo me encontré en qué sentido?

E: ¿Cómo te enteraste que existía?

G: Bueno, me invitaron. Me invita Analía, la otra chica, la otra señora que está conmigo en la pastoral ella quería hacer... Ella es la secretaria de la parroquia San Roque y también enviudó y quería hacer como un encuentro de viudas. que se lo comenta al padre, al sacerdote y el padre dice que no y le dice que “me parece que antes de hacer un encuentro de viudas porque no hacer una pastoral de duelo” ni sabíamos que existía una pastoral del duelo, pero bueno nos consigue una teléfono, de una coordinadora e hicimos como dos años primero como dolientes y después como dolientes con la intención de formarnos y realmente después cuando ya nos capacitaron, hicimos una capacitación al final y pudimos abrir nosotros la sede nuestra que está en San Roque

E: ¿Podes contarme un poco de tu experiencia dentro de la pastoral? cuando vos fuiste como doliente

G: Si, cuando fui como doliente, descubrí que yo había pasado por todas las etapas del duelo bien, sola, evidentemente mi duelo era muy especial porque era un duelo por medio de enfermedad, como fueron dos años de por medio de enfermedad, como que fui haciendo un duelo así anticipadamente, si lo que sentí es la ausencia y la dedicación pero no ese dolor desgarrante que se siente en otros tipos de duelos y descubri también todos los tipos de duelos que puede haber ahí en la gente que iba y el dolor que había y que yo no lo sentía así, el apego, la ausencia, el dolor así por la soledad que el mundo se terminaba y que no había otro camino, la verdad que para mi fue una experiencia muy enriquecedora que me invitó más todavía a inclinarme a consolar, a poder ayudar y me hace muy bien y le agradezco a Dios y si te soy sincera es algo que me encanta, es como que encontré mi lugar, de ayudar a la gente y escucharla, porque la gente necesita que la escuches, tal vez no tanto que la aconsejes pero sí que la escuches y que la dejes llorar y que se enoje y que la dejes que tenga bronca, la verdad que es algo que disfruto mucho, la verdad que me encanta. Me encanta prepararme, desde que estoy con esto, la verdad que yo vivo metida, siempre formándome yendo a charlas, es mas por ahi pienso en hacer algo de tanatología

‘pero más que nada para formarme, más allá del título, de la profesión en sí, a esta altura. También me gusta mucho la psicología, yo siempre digo que soy una contadora psicóloga frustrada, eso también hace que me quiera a volcar a esto, me encantó siempre y ahora en este estado, el estado mío aprovecho para hacer y ofrecerlo a los demás.

E: ¿Podrías contarme un poco como era la relación con tu marido?

G: Excelente, divina, nosotros éramos una pareja que priorizamos siempre la pareja, porque estábamos convencidos que si la pareja se llevaba bien los hijos iban a ser felices así que eso era lo que inculcábamos también en los encuentros, en todas las charlas nuestras y éramos también muy muy compañeros, muy compinches, éramos muy parecidos, nos gustaba estar juntos nos gustaba formarnos, también servir, servir mucho tal vez por eso nos llevábamos bien porque éramos muy parecidos en esas cosas, también nos gustaba viajar muchísimo, siempre viajamos mucho y tengo que decirte que no me quedó nada pendiente que no me quedó nada pendiente como matrimonio, hicimos todo, nos amábamos mucho, nos disfrutamos mucho y bueno, le tocó a él antes que a mi y le tocó la enfermedad que tuvo que padecer en un primer momento y bueno, que no la aceptó en un primer momento y sufrió mucho, porque él era un tipo que le gustaba mucho vivir pero tengo la satisfacción de decirte de que creo que se fue como vino con una pureza total, entrego totalmente a la voluntad de Dios y aceptando lo que le toco, así que no, no, realmente un matrimonio hermosísimo, muy lindo

E: Bueno me alegro de escuchar eso

G: Si, si muy lindo

E: Y durante tu proceso de duelo ¿Hubo alguien o algo que te ayudó a sobrellevarlo? y si me querías contar que o quien

G: No, si la familia, yo tengo cuatro hijos, tengo cuatro nietos y la verdad que siempre fuimos muy unidos todos y todo lo asumieron muy bien, porque todos estuvimos muy acompañándolo a él y entonces como que sentis esa cosa, esa paz, como que cuando vos estas con esa persona hasta último momento no sentis culpa porque viviste para él y lo diste todo, y eso me ayuda, me ayuda mucho que estemos muy compañeros, muy me buscan, me buscan actividades, mis nietos sobre todo que ahora yo estoy muy en abuela, los acompaño a todos lados, los llevó a sus actividades siempre ando yo metida, les encanta venir acá, hacer actividades, hacer pijamadas, disfrutar, disfrutarme mucho, que tal

vez a lo mejor cuando estaba mi marido, no lo hacíamos, estábamos muy metidos en vida pareja no salíamos tanto, venían pero no tanto como ahora, ellos me disfrutaban, organizaban sus pijamadas y están todo el tiempo acá y eso es algo que a mí me gusta mucho porque si los nietos quieren venir significa que

E: Algo estas haciendo bien

G: Exacto, por lo menos que quieran venir con la abuela, no es aburrida la abuela.

E: ¿Algo más que se te ocurra en ese sentido?

G: ¿También de acompañarme? tuve la suerte de que no me quede sola, porque vivo con mi hermana, mi hermana es gemela conmigo, casi siempre vivió conmigo y eso creo que es una cosa que a mí me ayudo muchísimo, porque yo no creo que toleraría la soledad, a veces pienso ¿qué hubiera hecho si me hubiera quedado sola? y no sé, no sé porque no sé vivir sola, si deje de ser tan dependiente, siempre fui dependiente pero estos años logré independizarme bastante peor la soledad no me gusta, no sé, no me hubiera ido a vivir con mi hijo seguramente pero no sé si no me hubiera ido a vivir a un hogar o alguna cosa donde yo pueda servir, ayudar y a la vez estar acompañada, algo abierto digamos porque no me gusta estar sola, no me gusta pensar tampoco en que hubiera sucedido, vivo como se me vienen las cosas, gracias a Dios estoy con mi hermana y bueno, bienvenido sea

E: ¿Tuviste alguna otra pérdida que vos sientas que te haya marcado?

G: No porque las pérdidas que yo viví fueron las de mis padres y yo estuve muy presente en la vida de mis padres, entonces yo si te soy sincera las fui viviendo como las tenía que vivir, ósea, sentí la ausencia pero los dos me marcaron, ósea a los dos los asistí hasta último momento, siempre fui una hija muy presente y entonces era su tiempo, era su momento y así me lo tomé y hasta ahora eso si te tengo que decir gracias a Dios fueron muertes lógicas, mis padres y mi esposo, no sé que pasaría si fuera con mis nietos o con mis hijos, no sé si estoy preparada para eso, no sé, pero bueno, gracias a Dios no se dio y por ahora no me han dejado marcas que me hayan hecho mal, realmente los tengo vivos, con todo, todos tanto a mis padres como mi marido los tengo vivos en mí, no, no me afecta.

E: Entiendo y contame ¿de estos duelos que dirías vos que es lo más difícil?

G: Aceptar que la persona pasa a ser nada cuando está enfermo, la enfermedad es una cosa que me afecta y si me preocupa la enfermedad, porque es un proceso, que a mi me toco dos enfermedades largas y es un proceso que vos ves como la persona deja de ser persona y me ha hecho pensar y me ha hecho cambiar, porque bueno el caso de mi marido que fue una enfermedad, el cáncer, me ha hecho pensar que yo no me haría nada ¿me entendes? no pasaría por todo un proceso de una curación que no la creo, si me ha hecho cambiar eso, me parece que es... lo acepta y prefiero que sean dos meses antes que dos años, que mi familia quede marcada porque la enfermedad es algo que afecta a toda la familia, se enferma toda la familia, entonces eso sí más que la muerte.

E: ¿Y alguna fortaleza que vos hayas descubierto o adquirido?

G: La fortaleza me parece que es esta, la de poder escuchar y de poder escuchar el dolor ajeno y hacerlo carne y de poder acompañar a quien realmente lo necesita y me parece que sirvo para eso y que tengo esa... No se si llamarle don o

E: ¿Vocacion?

G: Si ya me paso cuando daba en los matrimonios por ejemplo, yo ahora sigo manteniendo esas parejas, todas esas parejas yo las sigo manteniendo en mi vida y ellos me siguen mantenido a mi como la “consejera” digamos ya por la edad son todas de la edad de mis hijos tanto los casados, como los divorciados, como los sacramentados que a mi me da una satisfacción como una respuesta a mi vocación ¿no? y ahora me esta pasando con esto, que descubren en mí una persona que no ven y sin embargo cuando me conocen descubre esta persona que soy yo y que me sensibiliza mucho y me sensibiliza mucho también los viejos, los ancianos, viejos tengo tambien dos o tres a cargo porque verdaderamente les dedico tiempo de mi vida para acompañarlos e ir a visitarlos porque es algo que me gusta también.

E: Bueno, qué bueno que hayas podido encontrar algo que te haya llenado tanto, contame un poco ¿Que representa la religión para vos?

G: La religión, todo, todo, para mi si no tuviera fe, si no tuviera fe en Dios y que Dios maneja toda mi vida no se, creo... Creo que la persona no puede ser nada si no tiene fe, es más la pido para mis hijos constantemente porque me parece que es la única luz, la verdad y el camino, pero lógicamente, estar abierto a su voluntad me guste o no me guste, para entenderla

E: ¿Conoces el término resiliencia?

G: Si

E: ¿Qué significa para vos el término resiliencia?

G: Para mi es soportar el dolor frente a la adversidad, poder reinventarte, poder resucitar aun cuando tocaste fondo

E: ¿Te consideras una persona resiliente?

G: Si, si

E: Vos estás repitiendo mucho el término “servir” ¿me podrias decir que significa al menos para vos?

G: Para mi servir es estar abierto a la necesidad del otro, estar atenta a lo que necesita el otro y darle lo que a vos te hizo bien, si a vos te hizo bien al otro le tiene que hacer bien, en el otro yo veo que lo veo a Dios, a Cristo, entonces me parece que cada uno que lo necesita es como que si lo estoy sirviendo a Dios y no quiero dejar de servirlo nunca a dios, toda mi vida es para el, para mi es ese servicio.

E: ¿Que te hace pensar la frase, justamente que la veníamos hablando, el sentido de la vida?

G: El sentido de la vida, justamente hoy la hablamos si, es encontrar la paz interior y encontrar... la continua búsqueda de ser feliz, aunque reconozco que los momento felices son momentos nomas, la felicidad son momentos, pero eh, me parece que es lograr eso, encontrarle el sentido a todo lo que te pasa, y disfrutarlo al máximo y agradecerlo, y si es malo y te dolió para algo te sirvió, te hizo crecer, te hizo mas fuerte eso es el sentido de la vida, que las cosas que te pasan te pasan para algo y siempre es para bien de todos.

E: ¿Y vos cuál pensas que es el objetivo de la pastoral?

G: El objetivo de la pastoral, es ayudar a la gente a lidiar con su duelo, es escuchar, escuchar y acompañar que ellos vayan haciendo su proceso y que ellos vayan sanando,

vayan sanando su dolor y su sufrimiento, siempre decimos que el sufrimiento es una opción, no se lo vamos a sacar al menos que puedan optar por la opción de seguir viviendo bien y sano, que reconozcan y puedan entender que la muerte no es un final, al contrario es un comienzo de una vida juntos, no físicamente si no en el corazón, no lo sacamos de nuestra vida lo integramos a nuestra vida y entonces se llega a sentir eso, se llega a sentir eso lo que pasa es que bueno en la primer instancia y cuando tienen tanto dolor lo único en que piensan es en la ausencia física y ni pueden reconocer la presencia en el corazón.

E: Y si te pregunto por el sentido de tu vida ¿Que me dirias?

G: ¿El sentido de mi vida? mira allá... Buena en los ojos de Dios, siempre le digo lo mismo a Dios, que saque lo mejor de mi y que borre todo aquello que me hace “fea” en su mirada, que trate de hacerme, de ser la mejor versión de mi para el, que seguramente va a ser la mejor versión de el, seguramente va a ser la mejor para mi tambien

E: ¿Alguna expectativa para la pastoral? o ¿Alguna expectativa que hayas tenido al comienzo y se haya cumplido?

G: Mira, las expectativas que tenemos son muchas, pero la que más nos gustaría es poder, bueno terminar los dos años que es más o menos lo que dura una pastoral, nosotras decimos que lo que lleva el proceso que la persona no siempre se cumple pero que generalmente le damos el alta a la persona la idea es ir buscando perfiles para que se pueda seguir abriendo, porque no hay, no hay y la idea es que se vayan abriendo en distintas parroquias y hay que formar a la gente, primero hay que ir descubriendo los perfiles, formarlos porque cuando ellos tengan superado su duelo, porque obviamente es la única forma que ellos puedan coordinar es cuando ellos ya lo superaron, poder ir armando otros grupos, en otras parroquias porque es mucha la necesidad que hay, por ejemplo ayer acá dos más querían agregarse y nosotros creemos que no es conveniente ya casi al final del año y es como que entran en un proceso ya empezado, la gente ya está bien ya está calmada y es como hacer retroceder al que está y no avanza tampoco el que entra porque no encuentra el apoyo que necesita o el igual, el igual es el que ayuda, tambien somos nuevas en esto, capaz que es algo que vamos a ir aprendiendo con los años pero no se a nosotros nos parece que no es conveniente tomar gente ya casi al final, si hasta la mitad del año peor despues ya no asi que, y tener un grupo asi como el que tenemos nosotros 12, 13 personas porque le da la oportunidad de todos de hablar, entonces tambien estaria bueno tener varias parroquias para asi nosotros poder derivar esa necesidad que hay.

E: ¿Algo más que me quieras comentar?

G: No, nomas lo que digo es que me parece muy interesante la participación de ustedes los profesionales porque nosotros lo único que podemos hablar es nuestra experiencia, hay cosas que la gente necesita que el profesional les diga algo, vos lo viviste, no que vengan a hacer terapia porque esa no es la idea, pero que el profesional le pueda decir algo si es que lo necesitan, como también la presencia del sacerdote si es que alguien es muy creyente y si se hace en una parroquia, obvio que se pueden hacer en cualquier lado los talleres, nosotros los hacemos en la parroquia porque nos parece que tenemos que sumar charlas que se manejan, no solo charlas de sacerdotes sino también de psicólogos o profesionales para que la gente escuche desde otro lugar, tal vez las mismas cosas que les decimos nosotros pero para tal vez a ellos les llega desde otro lugar, porque no es lo mismo la mirada de un sacerdote que la de un laico o un profesional o que lo digamos nosotros, podemos hablar de las emociones damos definiciones pero no es lo mismo que lo diga un profesional. Son todas cosas son expectativas pero es el primer año, tenemos meses, digamos, son proyectos que tenemos y queremos que se vayan dando.

E: Bueno, con eso estaríamos

Analia, coordinadora de la nueva sede de la pastoral

E: Bueno ¿te quieres presentar? ¿Cómo te llamas? ¿cuantos años tenes?

A: Bueno, mi nombre es [...] tengo 74 años, 4 hijos, siete nietos, vivos, después tengo varios que no nacieron, que no alcanzaron a nacer, de mis hijos, de mis hijos 3 varones y una mujer, de mis hijos tengo las nueras y mi yerno.

E: ¿Quieres contarme un poco tu rutina diaria? ¿qué haces en un día cualquiera?

A: Un día cualquiera, bueno, me levanto a las siete de la mañana o antes, porque me pongo la alarma del celu a las seis y veinticinco, a veces me levanto antes y me pongo a rezar el rosario, me levanto y prendo la radio para saber la temperatura que hace, para ver como tengo que salir, hago mis oraciones, leo la palabra, envié la palabra al grupo, tomó mate, desayuno después y tipo menos cuarto voy a la iglesia, salgo para ir a la secretaria.

E: ¿Tenes algún hobby, algún grupo social, además de la pastoral?

A: Emm, no, el tiempo me alcanza muy poco, vengo a la mañana a la secretaria y después hay días que tengo a mis hijos que vienen a almorzar, los martes, porque el es profesor de educación física, el va da clase, vuelve almuerza y después se va a dar clase de vuelta y busca a los hijos porque el vive alla en el barrio que está ahí detrás del mercado de abasto viste y no le dan los tiempos para llegar, así que bueno, otros días los tengo a nieto que también viene a almorzar en casa y a veces también se quedan a dormir la siesta después de almorzar obvio, hay días que tiene doble turno, tengo un solo nieto varón las demás son mujeres, y tiene doble turno en la escuela, entonces viene duerme un rato, se levanta, le preparo la merienda y lo pasan a buscar y lo llevan a la escuela y bueno a la tarde hago las cosas en mi casa, y también leo y preparo un poco también el tema de los tema, lunes a la tarde nos reunimos con Gabriela a preparar el taller del jueves, este si tengo grupos de amigas, no nos reunimos muy seguido, somos compañeras de la escuela, porque no siempre coincidimos los días y horarios que nos reunimos, y siempre, siempre estoy en contacto con mis hijos y siempre vienen en sus tiempos.

E: Y contame ¿Que es lo que vos dirias que te da fuerza para levantarte y hacer todas estas actividades que vos me contas que haces? ¿cómo sobrellevas el día a día?

A: Bien, bien, porque esa actividad yo la hacia antes, antes de quedar viuda

E:Y ¿qué dirías que es lo que te motiva? que vos decis si yo hago esto porque

A: Porque me gusta, todo lo que hago, incluso compartir con mis hijos los fines de semana también, a veces vienen, a veces me buscan y voy, hoy por ejemplo tengo la fiestita del jardín de ema, la que el otro día le tenían que hacer el estudio de contraste, fue contenta, la llevaban entusiasmada, la tuvieron que internar para hacerle el estudio y cuando la tuvieron que pinchar para hacer el contraste no hubo forma pobrecita

E: Estaba asustada

A: Si, si, la pincharon un montón de veces porque se le filtraba, ahora el estudio se lo tienen que hacer no se cuando porque tienen que dejar pasar un tiempo hay que ver.

E: ¿Qué dirías entonces vos que es lo que te da fuerzas?

A: Todo lo que hago, lo hago con gusto, me da fuerza, me da fuerza, comparto.

E: Contame un poco encontraste vos la pastoral

A: Bueno, quieres que te lea esto, como fue mi duelo

E: Bueno, dale

A: Y de ahí va a surgir el tema de la pastoral. Te lo leo

E: Si, si

A: Total eso te sirve a vos, vos lo grabas. Bueno mi duelo empieza con la internación de mi esposo, fue en diciembre del año 2021, habíamos viajado, con uno de mis hijos el mayor, con todos los cuidados que había que tener, con barbijo y todo porque estábamos saliendo del Covid, y antes del regreso yo no me sentí bien, me sentí con temperatura y le digo a mi hijo “mira me parece que estoy armando una bronquitis” y enseguida fue y se comunico con mi hija, mi hija es casi medica le faltó una materia nomas, asi que tiene mucho conocimiento, fue y me compro la medicación, y dijo vamos directo para casa porque íbamos a parar en Santiago del Estero de regreso, nos vamos directo a Santa Fe porque dice “alla te tiene que ver un médico y te llegan a internar y que hacemos en Santiago del Estero” y bueno. Yo venía con la medicación, eso fue un sábado, y el día, yo vengo a trabajar de martes a viernes, todas las mañanas, el martes ya no tenía temperatura, así que me vine a trabajar, mi esposo se quedo en casa, y de pronto me llama mi hija y me dice “mamá me llamó papá, que él no se siente bien”, este, ella vive en barrio la granja, todo están lejos, y me dice “te paso a buscar y vamos a casa” porque ella no tenía la llave para entrar y bueno nos vinimos, y vimos de manifiesto todos los síntomas que el tenía, como él también fue operado de cáncer próstata, se le fue pero el tuvo cancer de prostate, hizo tratamiento y había tomado ya el hueso, de la forma que él se sentía nosotros pensamos que era el problema del cáncer, lo que menos pensamos era que lo que nos habíamos agarrado allá, que era el Covid, eso fue el martes, el miércoles no lo veía bien, le dije vamos, yo lo quería llevar, todos lo queríamos llevar al médico, el no quería, el no quería que lo internaran “van a decir que tengo Covid” decia el, mientras nosotros pensabamos que era por el viaje, los huesos, que le dolía el cuerpo por los huesos y eso, justo ese día la oncologa que nos atiende a los dos que es de Rosario justo habia venido a Santa Fe yo le hable y le dije “no podemos ir, pero yo quisiera que usted hable con el” porque el no usaba celular viste, “quiserta que usted lo convezca de ir, porque se niega a ir a una guardia, al medico dice que lo van a dejar internado” tatata, y bueno, como es, “bueno dame con el”

me dice le doy con el y le dice que no se sentia bien y bueno ella no le da importancia, incluso por telefono me mandaba a mi una orden para que se haga unos analisis y dice que lo habian deshidratado, y bueno, le dice “anda para que te pongan un suertiro” como el sabia de enfermeria porque fue enfermero dice que “me lo voy a poner yo” “ah bueno” le dice la medica, todo para el diablo viste, de parte de la medica lo tenia que ver por algo asi y el tampoco, tenia mucho miedo que lo internen, y bueno, como es, fue avanzando su malestar, te lo resumo un poco y llega un momento que mi hija me llama y me dice “mi papá se está muriendo” sobre el domingo y del sábado de la semana anterior al domingo y el miércoles que yo hable con ella y ella habló con la médica el domingo, le dice “llevalo urgente” a mi hija “llevalo urgente a internar” y mi hija se ocupo para pasar la noche y todo y va llega, le dicen “anda a la clínica” para hacerle una tomografía y todo, el venia y urgente lo mandaron a internar al Iturraspe viejo, ¿sabes donde esta?

E: Si

A: Y bueno, no salió. De ahí pasó a terapia y a que le indiquen terapia, y bueno a través del vidrio que nosotros pudimos ver desde el patio hacia adentro, le hicimos tomar conciencia de que tenía que ir, porque no le llegaba el oxígeno necesario en la habitación en que estaba, a todo esto el médico me había llevado a hacer, como es...

E: ¿el test de Covid?

A: El test de Covid, me dio positivo, me sugirieron ir al Iturraspe al otro, entonces me hicieron todos los estudios necesario y si era Covid, pero tenía simplemente una infiltración en el pulmón y el médico mientras me estaba tomando me da la medicación, la misma que yo ya estaba tomando para que siguiera y me dicen mis hijos “bueno ponete doble barbijo y nos vamos porque si no nos van a dejar entrar allí” a mis hijos los hisoparon y ninguno tenía, solo nosotros dos, en el Iturraspe vamos total estamos en el patio tenemos doble barbijo no había nadie no nos dijeron nada, no se contagiaron asi que imaginate y bueno a travez del vidrio de la habitación le digo “bueno hacele caso a los médicos y anda” y él dice “bueno voy a ir” esas fueron las últimas palabras que hablamos y el 29 de noviembre lo internaron y el 2 de enero murió, un mes largo, lo entubaron todo, nunca más volvió. Te Leo, porque acá el tema era recomenzar, eso fue lo que trabajamos allá en catedral, entonces yo escribi esto, para mi eh. Todo comenzó con la internación de mi esposo junto a mis hijos y mis nietos fuimos viviendo el dolor, en todos los días solo podía ir uno solo, no la familia entera, teniendo conciencia que el desenlazan podría venir en cualquier momento, fue más

de un mes vivido con mucha angustia, lo vivimos apoyados diariamente en la pasión y aceptando lo que Dios dijo, fue como se dice el duelo...

E: ¿Previo?

A: Si el duelo previo, tuve durante varios días un bloqueo muy fuerte, me bloquee, después de más de una semana, mi hijo el mayor me llevó a la casa de él, todos los días seguíamos por youtube la misa, todos esos días no me perdía la misa nada, cuando de pronto me di cuenta por la misa que había pasado una semana, ahí me di cuenta que había estado bloqueada, fueron las lecturas todo y ahí me di cuenta que eran las lecturas del fin de semana, son distintas, dos lecturas así del evangelio, que lecturas digo yo, que ni cuenta me había dado del día en que estaba, fui leyendo un libro, que iba a traer para mostrarte, mira, pero al final no lo traje, entonces tuve varios días como un bloqueo muy fuerte, tuve mucha angustia, enojo, este con la medica, me sentía enojada con ella y con él porque no quería responder nada cuando nosotros lo queríamos ayudar, ya que me acrecentaba el dolor ante esa duda, Bueno, leo, después que falleció tuve varios días mucha angustia, dolor, aislamiento ya que se me acrecentaba el dolor ante esa duda y preguntas de otros aun cuando estaba internado, el era diacono.

E: ¿Era muy conocido en la comunidad?

A: Si, de Santa Fe, todo Santa Fe lo conocía, en la liturgia, el fue director de CÁRITAS durante muchos años y después estuvo trabajando en el arzobispado y ya cuando estaba internado, empezamos con mis hijos a hacer un mensaje de su estado según lo que nos decía el médico, en general, no poníamos toda la gravedad, todo lo que nos decía el medico, de acuerdo a quien de mis hijos iba, hacíamos informes y lo enviábamos para que llegue a todos, porque todo el mundo preguntaba, llamaba por teléfono y a mi me hacía mal todo eso viste.

E: Si me imagino

A: Incluso me hablo una mujer que era amiga de él de cuando vivía en Rio Cuarto, de cuando eran más chicos, jóvenes, este, se comunicaba y de pronto yo no le mandaba mensajes y me llama "Ana estamos muy preocupados, porque no mandaste avisar como están las cosas" "si vos supieras como estamos nosotros" le dije, porque me tenía mal ¿me entiendes? entonces yo ni quería atender el teléfono, era un continuo. Entonces se me acrecentaba el dolor ante las preguntas y saludos de los otros, una experiencia de vida con

mucha intensidad, me ayudó muchísimo, después que murió no cierto, poder compartir mi dolor y todos los sentimientos encontrados con sacerdotes que me vinieron a visitar y con el mismo obispo que también me vino a visitar, a sacar de adentro mis angustias, mis dolores, mis desilusiones y todo eso. La escucha de ellos y las palabras alentadoras me ayudaron muchísimo, pude despedirme, como me despedí, el médico, le dice a uno de mis hijos “pueden venir a las dos de la tarde” fuera del horario de visita, el horario en el que ellos estaban para, “pueden venir toda la familia que quiera, yo los voy a ir haciendo entrar de a uno, para que pueden entrar y despedirse” y pude despedirme de él porque el médico me dejó hacerlo, aunque estaba inconsciente, intubado, le pedí perdón por aquello que de mi parte pudo herirlo y junto a la oración, porque me puse a rezar ahí con él, eso no lo puse me parece, a ver, no, cuando yo empecé el gloria, el como que empezó a tener un movimiento de párpado y se le cayó una lágrima. Luego de un primer tiempo, ah acá está, lei un libro del padre Mateo y reconocí en el que yo ya había vivido todas las etapas que él menciona del duelo sanador, está muy bueno ese libro, osea todo entero yo no salía ni a la puerta de mi casa, todo pasaba y yo no quería que nadie me mire que nadie me salude porque me hacía mal, no por despreciar a la gente, viste que...

E: En ese momento vos no querías

A: No estaba yo en condiciones de recibir nada de nadie. Bueno todo entero no se trabaja, se cierra la secretaría y en la parroquia está todo prácticamente cerrado y yo creo que fue el momento oportuno para vivir mi duelo, viste, encerrada en mi casa, con mis hijos y nietos que iban y venían, lo vivimos entre todos, no es que yo lo viví sola, fue entre todos, todo fue compartido, te decía estaba leyendo, me había dado cuenta cuando leí el libro del padre Mateo que yo ya había vivido todas las etapas que él menciona del duelo, las etapas del duelo sanador, las etapas del duelo sanador él menciona todas las etapas y todo eso y me sentí identificada, tal cual, yo me desconocía te digo, si con mis padres no lo viví, si se murió mi mamá y yo sentí la alegría de saberla con Dios, después de todo lo que sufrió porque ella murió a los 56 años y mi papá murió a los 62 y el término con diálisis, viste lo que es la diálisis

E: Si no es un proceso muy lindo, para nada

A: Ni para el paciente ni para la familia, yo lo he tenido en casa varias veces, lo hemos tenido, mi marido colaboro muchísimo con esto y sentí la alegría de saberlos con Dios, viste, por todo lo que habían sufrido, en cambio con él, lo sentí mal, sentí todas esas etapas que no viví con mis padres, viste. Entonces después de leer este libro del padre Mateo, te

decía, ahí vi que todo lo que había vivido es parte del duelo sanador, de lo normal, me sentí normal ahí, sentí mucha paz, lo vivido fue lo correcto, junto a nuestros hijos siempre tratamos de hacer todo lo que estuvo a nuestro alcance en el tiempo más difícil de su vida, siento que eso fue muy positivo, yo pienso que, yo con mis limitaciones preferiría que vayan ellos, si él estaba inconsciente y además ellos y también estaban en mejores condiciones que yo para escuchar lo que dicen los médicos, y a la vez ninguno de ellos, porque una de las hermanas de él quería ir al hospital y ellos le decían “no, no tía, tenemos que ir nosotros, no con todo lo que le dice el médico y si hoy me toca a mí y yo no fui y vas vos, me faltó este día para ir” yo los dejo que ellos hagan todo, llevaban, mira cuando le dijeron que era Covid, uno de mis hijos trabaja en un laboratorio, el jefe de él le consiguió un medicamento, que era de unos doctores de Rosario, se lo guardaban porque le dijeron que ese medicamento podría colaborar con el diagnóstico para que no siga avanzando el cuadro ese, se fue solo disparando a Rosario, salía carísimo, no me acuerdo cuánto pero carísimo, se fue a Rosario y lo esperaban allá le dieron la medicación, se volvió al hospital la entregó e incluso tuvo que hablar con otros médicos para que hablaran en el hospital porque no se la querían recibir, él quería inyectarlo y no lo dejaban, se peleó con médicos, con enfermeros, con todos, la desesperación que todos teníamos viste, pero bueno, todo lo que se necesitaba se hizo, necesitaba una crema porque se podía estar, viste por la...

E: ¿Por estar mucho tiempo acostado?

A: Necesitaba una crema se la llevamos, todo lo que necesitaba se lo llevamos, entonces te decía, yo con mi padre lo hice así, todo lo que pude lo hice, tenía los chicos, chicos cuando murió mi mamá, el tercero de los varones, la nena todavía no había nacido, entonces ¿cuando iba yo? a la noche, cuando se quedaba el yo aprovechaba e iba a la noche, y de día iban mis tías, de día no podía porque tenía que ir a trabajar viste, yo trabajaba hasta el día antes que naciera el mayor, en el comercio, cuando nació, porque nació un día antes, me tomé los tres meses de licencia, yo trabajaba en una, en un negocio, me tomé los tres meses, pedí tres meses sin goce de sueldo y bueno estaba mi mamá, mi mamá en ese tiempo vivía pero tenía problemas de salud, mi suegra también, incluso era más grande que mi mamá, agarre y decidí por renunciar a mi trabajo, acá empecé pero mucho más grande, en el 2008 empecé, cuando el padre me ofreció la secretaría porque el secretario que estaba se fue. Entonces te decía fue muy positivo para mis hijos también, que cada uno pudiera hacer todo lo que podía, eso me daba mucha paz hasta el día en que él se vaya, también le agradezco a Dios por haberme fortalecido tanto y habernos concedido la gracia de la sanación, en algunos momentos de recuerdos lindos me producen cierta emoción, ya

que para nada en la angustia de los primeros tiempos que al verme en el espejo mi rostro me demostraba lo mal que estaba, siento que lo que conté no se si lo escuchaste.

E: Si me lo comentaste un par de veces

A: Bueno ahí, pero fue rápido mi duelo, porque yo lo viví todo en un mes prácticamente, en febrero volví a la secretaría, el padre me dice “tomate todo el tiempo que vos quieras si quieres tomarte más meses, lo que vos quieras, tomatelos” y yo le dije no “no yo vuelvo” y el primer día que yo salí, gente que, que me acuerdo que yo venía para la parroquia y una chica que vive acá cerca salió de su casa y se iba para allá, yo iba por aquella mano y ella se cruzó, yo venía por aquella mano viste que yo camino al costado de la calle, ella se cruzó y yo me cruce para acá para que no me salude ¿que hizo ella? se cruzó

E: No te vas a escapar

A: No me iba a escapar, y bueno, así paso todo eso, este, como es, un día decidí ya no llorar y no llore más eh, porque reconocí que dios me quiere bien y además me hizo ver que él ya estaba gozando de la eternidad, ahora siento la paz y la alegría de saberlo con él, es más sueño que el me daba la bendición y el como diácono lo podía hacer, lo vi en el sueño dándome la bendición, muy chocante. Y este, habrán pasado, dice el escrito, habrán pasado, esperaste, del duelo, el 21 de febrero cumpleaños mi nietita, la que al otro día se le murió la abuela, ahora yo me dedico a celebrar la vida, 21 ella, el 28 la mamá de ella, el 28 mismo hubiéramos cumplido 46 de casados, lo viví bien, en marzo dos cumpleaños de mis hijos el 21 y el 31, en abril después Ema cumplía añitos, en junio los cumplía yo y los cumplía él, y luego, no sentí más la angustia, después por ahí en junio, yo le pregunté al Señor, bah, cuando él murió lo primero que hice fue preguntarle a la Virgen que me acompañe ella, “a vos que te quedaste viuda antes que yo y te mataron al hijo y como te lo mataron, así que vení acompañame y ayudame” y en junio, estaba sola en ese momento pensando y le digo “Señor mostrame que quieres de mí, en este estado de mi vida” porque yo sentía que tenía que hacer algo más, no solo el ir a trabajar viste, me surgió en el momento armar un grupo de mujeres viudas, yo creo que también lo conte a eso, se lo planteé al padre, e incluso te digo, había hecho una lista porque hay un montón de viudas acá en la parroquia, se ve que no hay un montón de hombres

E: Estadísticamente hablando es más común

A: ¿Es más común?

E: Si

A: Bueno yo lo veo acá en la parroquia, lo he visto, si tambien se mueren los hombres antes que las esposas

E: Si pero lo que más uno ve es que vivan más las mujeres

A: Si la mayoría es así. Y había hecho toda una lista para invitarlas al grupo de viudas, cuando le dije al padre, el padre me dice “de viudas y viudos, así se vuelven a casar y dejan de ser viudos” se reía el padre, me lo dijo y yo me lo tome bien, no me afectó la broma para nada y me dice “no la pastoral del duelo, que abarca mucho más” y yo le digo “mire padre yo sabia que existia la pastoral del duelo, antes de que se cierre todo, pero ahora no se” se cerró todo y viste que desaparición un montón de cosas con el cierre, por el Covid, yo tampoco me dice pero vamos a averiguar y enseguida se metió, no se como hizo, a la página del arzobispado y me encontró los datos de la coordinadora de la pastoral del duelo a nivel arquidiocesano, yo me comuniqué con ella por mensaje y le dije que quisiera hablar, cuando ella tuviera algún momento, yo prefiero hablar, viste los mensajes, me parecen tan fríos los mensajes, fríos en cuanto a la relación humana y me dice, bueno a tal hora tengo disponible para hablar, y bueno a tal hora la llame y estuvimos hablando una media hora, entonces ella me dijo “bueno para poder estar frente de la pastoral del duelo vos tenes que” porque yo ya lo habia hablado con Gabriela, y son cosas de Dios, no se si vos tenes fe, pero son cosas de Dios, ella era una de las que habia agendado, para hacer, hacia meses que su marido falleció y a Juana que vive a la vuelta de casa, que tambien la veia siempre con el esposo, venian a misa, no sabia muy bien el tema del hijo que se le habia muerto en el accidente y el otro que se murió y despues no, yo iba caminando para la avenida y veo que Gabriela entra a un negocio, la espere afuera, no tenemos la relacion que tenemos hoy con Gabriela mas que saludarnos y eso, mas que vecinos y nos veiamos aca en la iglesia y en la calle cuando nos cruzabamos e incluso el esposo de ella lo conocia mucho al mio, como segun me dijo despues Gabriela, incluso lo conocia tambien a Aldo como era el diacono de la parroquia, cuando le dije a Gabriela, le comente de esto me dice “ah es la misma pregunta que yo le hice a Dios, si” ya al toque me dijo que si, es lo quiero, no es lo que había pensado ella de esta manera pero quería que Dios le dé una respuesta sobre que teníamos que hacer, entonces le habló a la coordinadora de catedral y le digo para esto somos tres, porque nadie más me contestó, hay otras mujeres que también están atravesando un duelo, las conozco, las trate de entusiasmar pero no quisieron venir.

E: Bueno, te quería preguntar si vos hiciste alguna vez otro tipo de trabajo voluntario en otra pastoral, en otra iglesia

A: Si, estuve en los encuentros de matrimonios, primero en los encuentros jóvenes de cristianda que lo hicimos en Paraná y al año siguiente acá en Santa Fe, también lo hacíamos con otro sacerdote porque no había acá y bueno, hicimos varios años de encuentros, yo de mujeres y mi marido de varones y después pasados los años también los encuentros de matrimonios, después en la red de misericordia, de divorciados vueltos a unir, del primero fuimos, Gabriela te habrá comentado que ella fue muchos años. Después en la pastoral arquidiocesana de métodos familiares, planeación familiar, incluso como instructora estuve ahí, para parejas con métodos naturales, para lograr o postergar el embarazo.

E: No sabia que eso existia

A: Si la mujer se puede conocer perfectamente sus tiempos de fertilidad por las sensaciones y el moco cervical que sale por el cuello del útero, le indica a la mujer que se está abriendo el cuello para que entren los espermatozoides.

E: Algo que salió mucho en la entrevista con Gabriela es el servir ¿Eso es algo que significa algo para vos?

A: Si, vivo para eso

E: Vivir para servir, que, si tuvieras que darme una definición de lo que es servir ¿me podrias decir que es?

A: No se cual es la definición concreta de servir pero, darse el uno al otro en el poder, este yo creo que lo que sea es servir, fijate que la mayoría de mi vida fue servir, porque tanto en el encuentro, como en el encuentro de cristiandad, el matrimonial, la pastoral de planeación, nada es pago, esto es servicio también ¿o no? es ayudar al otro, de alguna forma, no se como decirte, no encuentro una palabra, darse el uno al otro, no se. Es cosa de la fe

E: Está bien. Y contame ¿cómo era tu relación con tu marido?

A: Y vivimos casi 46 años juntos, tuvimos cuatro hijos, trabajamos siempre en la iglesia, los dos juntos, cada uno en lo suyo

E: ¿Eran muy compañeros digamos?

A: Y siempre juntos, lo único que él no estaba en todo el día porque se iba a la mañana tempranísimo y llegaba a la noche, teníamos disidencia como cualquier matrimonio, no éramos la pareja que nunca discutía

E: Si eso no existe

A: No

E: Vos me habías dicho que te había ayudado mucho a enfrentar el fallecimiento de tu marido, tu familia y el poder compartir con ellos ¿Hay alguna otra cosa que vos quieras mencionar?

A: Los sacerdotes, como todo lo que hacemos acá, los sacerdotes que me vinieron a visitar y el obispo

E: ¿Tuviste alguna otra pérdida que vos digas que te haya marcado?

A: No, a mis padres los tome de otra manera, esta me pego muy fuerte, si no se si fue la forma en que se dio, lo del Covid y el viaje y parece que ahí ya lo traíamos al Covid no se y después de un mes y pico internado, que no sabíamos qué pasaba, pero veíamos que iba en mal en peor según los informes médicos, y no lo vi más, hacé de cuenta que murió un mes antes

E: Me imagino que habrá sido muy difícil

A: Si y que todo el mundo te esté preguntando y preguntando, se hace pesado lidiar con eso viste, tener que contarle a todos la realidad de eso.

E: Contame ¿que representa la religión para vos?

A: Es mi vida

E: Tu vida

A: Es Dios, catolica apostolica romana, desde que nací

E: De todos estos duelos ¿que pensas vos que fue lo más difícil de atravesar? ¿esto que vos me decias de tener que estar contestándole a la gente todo el tiempo? ¿Alguna cosa más?

A: La realidad, todo lo que encierra, todo lo que involucró todo esto

E: Todo, y ¿hay alguna fortaleza que hayas encontrado?

A: De todas las dificultades que yo viví en mi vida, tuve tres veces cáncer, me sacaron el utero porque decian que parecia que era cáncer, gracias a Dios no era, este, tuve que ponerme protesis de rodilla y a los seis meses me fracture el femur, multiple fractura, estoy llena de tornillos con placa, tengo esta pierna metalizada, esto (señala la pierna) lo tengo casi todo de metal, lo otro es hueso, me duele todavía la carne.

E: Me imagino

A: Todo lleno de tornillos, tornillos cruzados y la placa...

E: Que sostiene todo

A: Los tornillos claro

E: Y ¿qué te dio fortaleza? la religion, tu familia

A: Todo, porque mi familia siempre estuvo, tanto mi esposo como mis hijos, tuvo que cargar conmigo en todos mis padeceres

E: Me alegra que hayas tenido alguien que te acompañe

A: Si a Buenos Aires también fui porque ahí me operaron de la prótesis la primera vez, después iba a lo de los oncológicos de allá porque me atendieron aca pero me surgieron ir alla, asi que alla me hacia controles, alla con mi hermana también, este, mi hermana también todo.

E: Contame ¿conoces el término resiliencia?

A: Si, yo fui, cuando empecé con un problema de mama, empecé a ir a la red sanar que se hacia aca, hacían talleres tipo los que hacíamos acá, para la gente que tenia asi problemas, varios años, todas las etapas y arranque la etapa de la resiliencia, después no pude ir mas porque ya no podía caminar más y viste, el otro dia cuando fuimos allá Lourdes, una de las psicólogas, hablando con ella le digo yo fui a la red sanar, si me acuerdo me dice, yo llegue a la etapa de la resiliencia y ¿no quieres volver? no le digo yo estoy en otra etapa le digo

E: Y si yo te pidiera una definición de lo que es resiliencia ¿que me dirias?

A: Fueron hace tantos años como para decirte que, pero cuando uno ya se fortalece, acepta la realidad, eso es mi forma de verlo y sale más fortalecido de cada situación difícil, con todas las que pase en mi vida, porque tuve rayos, quimio, que no es deseable para nadie las quimios, tratamiento indeseable las quimios te digo la verdad y eso que a mi me hicieron la suave, tengo amigas que le hicieron la más fuerte y a mi eso me fue fortaleciendo, siempre me fue fortaleciendo

E: Osea que vos te consideras una persona resiliente

A: Si, si no soy resiliente con todas las que pase, no se que opinas vos que sabes mas del tema

E: Y si, hay que pasar por todo lo que vos pasaste y querer seguir, te felicito

A: No, incluso cuando yo te conté de mis padres hice todo lo que pude como pude con mis hijos, yo tenía que dedicarme a ellos porque eran chiquitos, pero como pude, incluso los tuve en casa yo te conté creo.

E: Si. Bueno ¿que te hace pensar la frase el sentido de la vida?

A: Celebro la vida, yo cuando, yo en poco tiempo hice el duelo de mi marido, entonces yo estuve, yo dije “de ahora en más celebro la vida”

E: Y ¿vos que pensas que es el objetivo de aca de la pastoral?

A: Poder ayudar a la gente a fortalecerse, que pueda salir adelante, fortalecerse como nos hemos fortalecido, nosotras allá en los talleres hemos aprendido mucho, pero cuando yo empecé los talleres ya estaba en esta otra etapa, me ayudó mucho a conocer y a ver cómo se trabaja y de temas que no sabía, uno siempre está aprendiendo, toda la vida es un aprendizaje, mi nona tenía 100 años, murió a los 103 imagínate y mi mamá llegó a los 56, imagínate ella llegó a los 103 y medio, ella decía “mira lo que estoy aprendiendo” toda la vida es un aprendizaje

E: Y ¿vos qué significado le das a tu trabajo acá? que significa para vos venir acá, acompañar a la gente

A: No se que decirte, que significado le voy a dar

E: No tiene que ser ninguna cosa profunda

A: Y más cuando salimos con Gabriela que vemos que el taller dio fruto y la gente contenta y participó y todo, que a pesar del dolor, se alegra de las cosas en ciertos momentos, si bien tienen sus momentos que expresan su dolor, también uno ve cómo van avanzando y nosotros nos sentimos felices y yo siento que se me ensancha el corazón, valió la pena, siempre invocamos al espíritu santo con Gabriela, antes vamos al templo antes de empezar y todo.

E: Y si te pregunto por el sentido de tu vida ¿que me dirías?

A: Doy gracias a dios todos los días, mira voy a contar lo que me paso el otro día o te lo voy a contar después con todos

E: Para no arruinar la sorpresa

A: Para no arruinar la sorpresa, fue una cosa que no se si fueron segundo, minutos, no creo que hayan sido minutos porque no se si estaba acá si no, me ahogue, con una pielcita de la naranja, no podía ni aspirar ni nada, nada, ni escupir ni toser, sentía que moría, entonces que me paso por la cabeza en ese momento, mis hijos, pensaba no podía decir nada porque estaba sola, no podía hacer mas que ir de la pileta de la cocina a la mesa, así de la pileta a la mesa, me metí el dedo no podía hacer nada, era desesperante, te digo eh, morir asfixiado terrible, yo pensé en mis hijos, pensé que dolor terrible va a ser para mis hijos encontrarme en el suelo y fría, no podía ni atinar a agarrar el telefono, porque habrán sido

segundos no se cuanto tiempo el cerebro responde sin oxígeno, porque no entraba ni salía nada, porque se me tapó todo

E: Si una vez me paso, una experiencia muy fea

A: Horrible, no se la deseo a nadie y salí, el otro día me decían que en un almuerzo, una cena no se una mujer se ahogó con un pedacito de manzana, no la pudieron salvar

E: Que feo

A: La voy a comentar después de la sorpresa, inesperada, sorpresa total, pero bueno pase por eso y salí, resiliencia y cuando me caí ¿te acordas?

E: Sí y de todo saliste

A: Sali y no salí asustada, porque me desperté, me vi que estaba en el suelo, no sentí que me caia, para nada y como que me bajaba la presión me transpiraba y ahí me caí al suelo viste

E: Y contame un poco como ha sido la pastoral hasta ahora para vos ¿alguna expectativa que tengas? ¿alguna que se te haya cumplido?

A: Todo para mi se ha cumplido, todo fue en positivo, más allá de la resistencia de la personas, que es normal, cada uno hace su proceso de duelo, no podemos pretender que todos lleguen al mismo lugar al mismo tiempo y de la misma manera, además de distintas edades, distintas muertes, distintas personas cómo viven su realidad, comprensible total

E: ¿Alguna expectativa, algún deseo para la pastoral?

A: Que siga funcionando, que siga funcionando lo mejor posible, si podemos mejorarla

E: La mejoraremos

A: Es nuestra primera experiencia y bueno, que se yo, hacemos todo lo que podemos

E: ¿Algo que me quieras contar para agregar?

A: No, no nada

E: Bueno, estamos

Juana, coordinadora de la nueva sede de la pastoral

E: ¿Quieres presentarte?

J: Bueno yo soy [...], yo hace muchos años estuve con un grupo carismático, estuve en un grupo de oración en la capilla del padre Pio y siempre me avoque al servicio, siempre fui de la iglesia, siempre concurreo, cuando me invitan así alguna reunión de la iglesia siempre estoy, es mi vida, siempre fui de acá de la San Roque, mis hijos tomaron la comunión acá, cuando vine a vivir acá, hace, creo que 40 años que vivo acá. Y bueno, tengo, tuve 4 hijos estuve más de 40 años casada, 42 años pero en total estuve casi 50 años con mi esposo, en total, fuimos muy felices con mi esposo una persona muy buena, buen padre, buen esposo, así que nunca me pude quejar de nada, el fue militar, retirado, mis hijos nacieron en el sur los tres y el último, el que nació acá, nació en Santa Fe, uno solo, pero siempre también fueron buenos hijos. Yo tengo en un colegio privado, arquidiocesano, dos y uno terminó en el nacional y otro quedó en el camino. Bueno mi vida es, como te puedo decir, fui muy feliz cuando tuve todo, todavía mis hijos que decirte y bueno después, primero falleció mi hijo más chico en un accidente en moto, hace, en 2006, 16 años tenía y bueno, yo pensé que me moría con él porque fue una pérdida muy terrible para mí, mi hijo más chico, el cual yo lo llamaba “mi bebe” y él me decía “yo soy tu bebe mami” y bueno después seguimos, mi esposo era diabetico, tuvo muchas operaciones, la diabetes le avanzaba más, lo tuve muchos años así enfermo, entró en diálisis, estuvo cuatro años y medio en diálisis, soporto, porque la diálisis es algo muy fuerte para la persona hay que tener mucha fuerza para seguir, pero él lo tuvo, pero también, cuando perdió a su hijo más chico el también quedó mal y él me decía “porque Dios lo va a llevar, porque no me llevo a mí que yo estoy así” entonces yo le decía “dios sabe porque lo hace” porque no podemos culparle de todo a Dios, a lo mejor él lo estaba necesitando allá arriba porque él fue un chico muy bueno, muy generoso, entonces muchas veces dicen que las personas que son buenas, que se van de golpe, dicen que las necesitaba Dios allá arriba. Y bueno después seguí luchando con mis cosas, con mi esposo en su diálisis hasta que un día me dijo “mira Juana, yo no voy a seguir más, porque ya estoy muy cansado” porque eso te deprime, porque vos tenes mejoramientos, pero después de un tiempo te va sacando el plasma, de un lado te pone el otro, entonces llega un momento que la persona se cansa de lo que le están haciendo y

bueno el se canso, a parte que él quería estar con su hijo allá arriba y le dijo a los hijos “bueno yo no voy a seguir, no voy a seguir luchando más, déjenme que yo me voy” y los hijos quedaron así y yo tampoco le podía decir nada, “bueno querido, ya sé que sufriste mucho” y en el momento, se lo entregue a Dios y en el 2010 falleció, el 10 del 10 del 2010, justo mira yo nunca me olvido del fallecimiento de mi marido ni el de mis seres queridos, que los tengo muy marcados, mi hijo más chico el 24 de febrero de 2006, mi marido en el 2010 y mi hijo mayor ahora en el 2017, así que son cosas, una etapa muy difícil para mi y lo que mas me dolio fue ese el ultimo, mi hijo mayor, mi primer hijo, que lo esperamos tanto tanto con mi esposo a ese hijo mayor, como nunca, el navegaba y yo vivia en el sur y me quedaba sola, nos casamos y nos fuimos a vivir al sur, porque el era de la armada, el era un maquinista, en los buques el era el primero que tenia que estar porque tenia que preparar la maquina, el motor, entonces era el primero que tenia que subir y el ultimo que bajaba, así que... pero bueno me acostumbre, estabamos ahi cerca de Bahia Blanca, estabamos en Puerto Belgrano, siempre hacia mucho frio, así que mis tres hijos nacieron ahi y mi hijo mas chico que nacio aca, que se me fue

E: ¿Cuando se mudaron para acá para Santa Fe?

J: Para el 78, porque mi marido tenía su hermano acá, nosotros estábamos viviendo en Puerto Belgrano y mi familia está en Encarnación en frente de Posadas y yo quería ir a vivir en Posadas, a mi marido un jefe de el le consiguió para ir en Posadas, en la delegación de Posadas pero fuimos y él no encontró lo que él buscaba ahí estuvimos nueve meses ahí, casi un año, lo mandan lo mandan aca de jefe, viste que estaban los militares también y él era jefe delegado militar de aca, donde hacían la incorporación para la armada, ahí se iban a ese lugar que estaba por avenida Freyre, con una delegación, entonces ahi hacian la incorporación para el servicio militar, en ese tiempo mi marido era importante, porque por todos lados lo llamaban y bueno, seguimos aca, el se retiro, porque ellos se retiran con los 50 y pico de años, entonces como nosotros habíamos comprado nuestra casita ahí, teníamos que pagar el banco hipotecario, teníamos cuatro hijos para mandar al colegio e iban al colegio San Jose varones y tenía que pagar transporte, los chicos iban allá

E: Y la cuota

J: Y la cuota también, pero ellos terminaron primario, terminaron los cuatro terminaron ahí, después Jorge quería ir a la inmaculada, no había cupo ya para el, así que tuve que mandarlo al colegio Nacional porque ya nadie tomaba inscritos, entonces, pero terminó bien el ahí, era feliz que terminó en el Nacional, porque viste como hablan ahí que el Nacional

es cualquier cosa, pero yo lo iba a mandar a la [nieta] ahí, pero no lo mande, cuando yo lo fui a inscribir ahí, vi cosas que no me gustaron tanto a mi, dije “la mando aca a la [nieta] y sabes como va a quedar” y igual en la Pizarro me paso lo mismo, la que buscaba que le digan algo ahi. Y bueno después seguimos acá con mis hijos, después de que falleció mi esposo, a buscar para hacer algo, aunque sea gimnasia, me sentía sola y bueno algo tenía que hacer.

E: Contame como es un dia normal para vos, tu rutina

J: ¿Mi rutina? yo me levanto temprano, me levanto y me preparo el mate, me preparo mis tostadas y despues me tomo el desayuno y después empiezo a pasar el escobillón, barrer el pasillo, vivo en un pasillo yo, y así que empiezo a hacer mis cosas, pero ahora me parece que le voy a pedir a una mujer más chica que venga a ayudarme, porque ya no puedo, ando debilucha, me duelen las manos y todo eso, me dice mi hijo mas chico “mami si vos podes pagar, deja ya, con todo lo que pasaste” y después empecé a amasar con la [nieta], porque ella estaba en segundo año después se juntó con unas chicas que...

E: La mala junta

J: La mala junta que le cambió el bocho, parece mentira pero te cambia, si es mala la influencia para ella, asi que bueno, después de la pandemia pasó un año y después como yo soy vecina de Analía, ella me conocía, yo lo conocía al esposo de ella, así que, excelente persona son ellos, así que me invitó, me dice “Juana ¿vos no irías con nosotros? te invito si querés participar con nosotros ir a la catedral, que me pidió el padre si podíamos, hacer un encuentro, así una vez a la semana, que tenemos unas señoras que yo las conozco son buenísimas, vamos a preparar para hacerlo acá también otro encuentro para las otras personas que podemos hacer aca tambien” y bueno empezamos a ir, pero nos salió caro porque Analía no puede andar en colectivo

E: Si tenían que irse en remis

J: Gabriela no quería caminar tampoco, no quiere, no anda en colectivo, así que tuvimos que ir todos los viernes, teníamos que pagar el taxi, para ir y volver, nos salía un cuento y eso que no estaba tan caro.

E: Y ¿qué te convenció de querer participar acá?

J: No y por todo, quizás por mi sufrimiento tal vez, yo sufrí mucho, sufrí mucho las pérdidas de mis hijos, mi esposo, compañero de toda la vida, porque siempre fuimos muy unidos, bien constituidos, con mi esposo mayor que yo, porque yo me case a los 23 años y mi marido tenía 33

E: 10 años de diferencia

J: Una diferencia de 10 años, pero como que no, eso no, al contrario, el me enseñó mucho de la vida, osea, convertirme en una señora, ama de casa, no quería que yo trabaje, me decía “no Juana, vos no vas a trabajar, vos tenes que crear a tus hijos, tenes mucha tarea aca” me decía, “yo voy a trabajar” y trabajo en seguridad, apenas cuando se retiró, este, en tres mese, estaban necesitando en una empresa de seguridad y ahi nomas lo agarro una señora y estuvo trabajando muchos años, te imaginas que era una ayuda con cuatro hijos, colegio privado, estaba pagando mi casita, estaba pagando la cuota del banco hipotecario ¿te acordas que antes daban las cuotas?

E: Si

J: Y le daban mucha cuota, entonces asi compramos mi casa que tengo ahi de barrio roma, así que al principio todo era barro todo, increíble como arreglaron todo, este y bueno esa es mi historia de vida, tengo mis hermanas que están en Encarnación Paraguay y bueno mis hijos, Gustavo vive conmigo y Diego vive a cinco cuadras

E: Los tenes cerca

J: Si los tengo cerca y Eve, como te puedo decir, es la que me lleva, es mi apoderada, me cuida a mi, mi plata, Eve se encarga de todo eso, porque yo estoy más grande y no manejo la tecnología, tengo teléfono pero no lo uso, porque viste

E: Si, para mi es un quilombo

J: Si, tengo para hablar con mis hermanas con todo, ellos están lejos también, ellos prácticamente casi todos los días me llaman a ver como ando, porque yo soy la mayor de todos

E: ¿De cuántas?

J: Y éramos cuatro, cinco, tres mujeres y dos varones, pero uno de mis hermanos ya falleció muy joven

E: Contame ¿todavía seguir yendo a gimnasia? ¿tenes algún pasatiempo?

J: No, no tengo otra, pero voy a empezar al psicólogo otra vez, porque tendría que volver de vuelta, más con la [nieta] con todo lo que me paso, para ayudarla a ella también, pero hoy me puse muy contenta porque me trató muy bien, porque estaba el chico que fue a buscarle la ropa a casa y estaba con el teléfono “hola mami” me dice “como estas” “y vos como estas” le digo “yo bien” y despues ella me dijo “abue aca dicen que me van a tener hasta los 18 años” “no creo [nieta]” le digo “porque nosotros estamos con los coordinadores” le digo “mañana va a ir tu hermano y va a ir tu tío a hablar con ellos, la ves pasada yo estuve con ellos y me dijeron eso, quedate tranquila” le digo, “vos portate bien y hacele caso a la persona que los cuida, así que, si vos haces bien todas las cosas” le digo “no va hacer asi como te dicen” le digo. Así que esa es mi historia Joaqui

E: Qué historia

J: Qué historia

E: Contame y ¿vos qué dirías que es lo que te ayuda a sobrellevar el día a día?

J: Y bueno, yo, por ejemplo ahora, esto me ayuda, me saca muchas cosas, porque si vos estas sola tu cabeza por ahí empieza a inflar hasta que por ahí no anduve bien tampoco, ahora me tengo que hacer todo un estudio con colonoscopia y me asusta un poco porque tengo problemas en los intestinos, y después había bajado mucho de peso y me cuesta recuperar, entonces yo estoy comiendo, ahora no me cuido, yo antes me cuidaba pero ahora que me vine muy abajo me estoy yendo para el otro lado, así que ahora como cuando tengo que comer, tengo hambre, voy como un pedazo de pan un pedazo de queso lo que haya, galletas. Y la extraño también a la [nieta], hace más de siete años que la cuido, una flaquita chiquitita así cuando vino y hoy ya es una chica grande, una mujercita, ojala que cambie para bien para que sea mi compañera, porque lo que yo pido de ella es que le enseñen saber querer a las personas, porque yo me sentía que me estaba tratando mal, porque tiene un carácter bastante feo ella, ella es muy impulsiva te puede decir cualquier cosa, de golpe ella explota y los chicos de ahora no se saben tratar, vos lo vas escuchando y no se dicen con buenos términos “pe, pu” todo, porque yo lo crié a mi nieto mayor en casa, yo lo mande aca a la San Roque y ellos vivían para el lado de Guadalupe y entonces

un día me dice mi marido a los chicos estaban acá los chicos y dice “porque no se queda el nieto con nosotros, porque pobre tiene que madrugar para venir a la escuela” y se fue quedando, hasta dos, tres años y pico que estaba en casa todavía, que le paso eso a los chicos y el ya no se sentía cómodo ahí quería estar, el antes estaba solo y le invadieron los dos chicos y que la [nieta] es más tremenda no lo dejaba tranquilo, hasta que se consiguió otro trabajo, en una heladería unos seis años y ahí él se compró un auto porque en casa no ponía, yo le decía “vos guarda tu plata de ahí” le digo y bueno se compró un auto y dejó la heladería “no yo no voy a terminar siendo heladero nomás” me dijo y mientras que él estuvo trabajando en la heladería, estudió administración de empresas, lo hacía de noche, se recibía ahí, terminó con contabilidad y entonces le valió eso también y empezó a repartir currículum y a la semana consiguió

E: Que bueno

J: Está trabajando ahí atrás del botánico, viste que hay un mayorista todo

E: No, no ando mucho por ahí

J: No andas mucho por ahí, bueno por Salvador del Carril y Aristóbulo, viste ese lado, bueno, atrás, consiguió ahí y está trabajando, le están pagando bien y él está tranquilo, él es de lo que cargan los camiones, todo lo que entra y lo que sale

E: Encargado de depósito

J: Si encargado de depósito, así que el por lo menos, el no me abandona “abue ¿puedo ir a comer?” no viene solo porque está de novio de vez en cuando aparece otra, pero yo la quiero mucho a la novia de él, Mai se llama

E: Y contame algo que vos había mencionado al comienzo de la entrevista, esto del tema de servir

J: ¿Servir?

E: Si ¿podrías contarme un poco qué significa para vos?

J: Y servir a mí me significa, ayudar a los, a la otra persona, servir a la persona que necesite que le des una mano, y lo como que sea en palabra y si puedo en algo, en algo que necesita

y le pueda yo dar, soy muy solidaria yo y después bueno soy una persona que habla con personas, charlamos, así, me considero que soy una buena persona, yo no me meto con nadie, no tengo problema con nadie, soy una persona muy reservada, no me gusta que me vengan a decir cosas cuando yo no dije nada, en ese aspecto soy muy así

E: ¿Me podrías decir que representa la religión para vos?

J: Muy importante la religión, yo siempre tuve, por eso te digo, yo siempre fui de las iglesias, la religión siempre fue muy importante, todos mis hijos tomaron la comunión y todo. Y bueno yo soy muy católica en el sentido que me gusta participar de la misa, siempre estoy los domingos, ahora estoy viniendo acá a la San Roque y ¿qué más puedo decir? y si también me necesitan en la iglesia colaboré siempre, así que

E: Durante todos estos procesos de duelo que vos me has comentado ¿qué es lo que te ayudó, lo que te acompañó?

J: Me aferre a Dios, porque si no no se. Me parece que también ir a la catedral, al preparatorio eso, porque ahí era grupal también, Patricia la encargada de eso fue muy amorosa con nosotras nos trataron bien y entendimos bien lo que estaban haciendo y aferrarme a Dios, todo es Dios que te da, que hasta ahora te fortalece, yo cuando estoy muy mal le rezo y le pido a Dios por mis hijos principalmente que tengo un hijo que también medio desviadito, en el sentido de que no es lo que yo quisiera para él y sufro por él y pido mucho por él, que alguna vez cambie, pero él siempre fue el más, viste que siempre dicen que es la oveja negra de la familia, bueno él siempre, el mismo se dice “mami yo soy la oveja negra de la familia” “tu papá decía eso de vos” le digo porque cuando le decía “que vas a estudiar Gustavo” él decía “algo voy a estudiar voy a ser bombero, voy a ser cualquier cosa” porque ninguno de los cuatro quisieron ser militares como el padre, ninguna, porque podrían haber seguido una carrera militar, pero no quisieron, porque como dice mi marido, me decía “vos naces para, si quieres hacer algo en la vida, yo de chico soñé que quería ser militar” y él entro muy chico, los padres, la madre que estaban separados también le decía a ella que le firme, que le de autorización para poder entrar en la armada, así que se fue creo que 16, 17 años

E: Y contame ¿que dirías vos que fue lo mas difícil de todos estos procesos de duelo?

J: Y para mi fue, ahora este ultimo para mi fue encontrarme con que tenía que hacer de mamá y papá de mis nietos, eso me fue difícil, porque imaginate que yo crié cuatro hijos y empezar de cero tener que hacer del rol de padre y de madre

E: Claro porque no eras solo la mamá, si no el papa también

J: Si no el papá también, tenía que asistir a todas las reuniones, hasta ahora, las de Cristian también pero cristian está en quinto año, ya si Dios quiere el año que viene termina, así que él va creciendo, pero al mismo tiempo el no ha madurado, tiene 17 años pero vive, todo me pregunta a mi, es un chico que todo te pregunta “abu donde esta” “anda buscarlo a vos, vos sabes donde está” pero es su costumbre, le digo “Cristian” le digo “vos me vas preguntar ¿puedo estar de novio? me vas a preguntar a mi” la vas a traer a tu novia que te haga las cosas yo le digo de todo, la [nieta] más o menos se defiende, ella capaz que me pela una papa o algo y me dice “enséñame que yo voy a cocinar”

E: Es más independiente

J: Es más decidida y pero ella en un ratio te hace mandado, te hace todo, en cambio Cristian tenes que andarle todo el tiempo “Cristian levántate, Cristian esto” tenes que andar así todos los días escucharlo a Cristian “ya voy, ya voy” me enferma escucharlo, así que

E: ¿Alguna fortaleza que te hayas encontrado al atravesar todo esto?

J: Una fortaleza que me ayudó también sabe que cuando falleció mi esposo, me encontré con un grupo de mujeres en el centro de jubilados, yo me crucé con un grupo de gente que me hice amiga, conocida, por ahí vamos y charlamos y aunque vamos y nos sentamos y nos reímos de nosotros mismos, es una salida que tenes, porque si no estás encerrada en tu casa y no haces nada, entonces eso me ayudo tambien, me ayudo por supuesto el grupo, pero siempre tuve algunas personas que siempre me han hablado, que siempre me han ayudado, como yo era carismática, yo venía acá a la San Roque, iba a las misas de sanación, eso también me permite ayudar, un retiro que fui el mes pasado, eso tambien me sirve, principalmente dejarlos a los chicos tres días y vine renovada porque no estaba ahí viste pendiente

E: Claro te encontraste a vos de vuelta

J: Me encontré a mi misma de vuelta, como anteriormente, hace muchos años cuando hacía los retiros con el padre Carlitos volví a renacer de repente, me hizo muy bien

E: ¿Conoces la palabra resiliencia? ¿alguna vez la escuchaste?

J: ¿Residencia?

E: Resiliencia

J: Resiliencia, no

E: Bueno se trata de la capacidad que tiene una persona para soportar, no solamente soportar, si no también salir adelante después de una situación difícil

J: Si

E: Habiendote dicho eso ¿vos te sentís identificada con eso?

J: Si, si si

E: Y si yo te digo la frase “el sentido de la vida” ¿que te hace pensar?

J: El sentido de la vida y bueno yo pienso que el sentido de la vida es por los hijos y por mis nietos que los tengo ahora, eso significa, seguir, la vida no cierto. El año que viene cumplo 80 ya, 80 pirulos

E: 80 años de joven

J: Así que espero estar bien y festejar a lo grande, estoy pensando, por eso no voy a ir a visitar a mis hermanas, porque son mucha plata, tengo que llevar a los chicos, un pasaje cada uno, ya el año pasado me salio 40, así que cuanto tendré que aprontar, no, “quiero festejar” les digo a mis hijos, me dicen “si vos queres ir anda” no les digo con lo que pasó el año pasado que tuvimos que tomar un colectivo para ir a Posadas, llegamos a las tres de la tarde, hacía unos 40 grados

E: Si no, encima Misiones

J: Enfrente está donde vive mi hermana, deci que nos fue a buscar mi cuñado el marido de mi hermana, era una cosa que no se podía estar y era el 31

E: ¿31? deja nomas, deja

J: Nunca más, viajó el 31 ahí. Y ahora mi hermana me dice “que no vas a venir” “no, no” le digo “no voy a ir más en esos colectivos que la pasamos mal. Cuando yo me vaya va a ser en avión ” le digo y si porque si [nieta] ya puede quedarse, porque a la [nieta] mas la lleve yo también y Cristian despues dijo que queria ir, asi que tuve que pagar no se que, un permiso de migración, no se tuve que pagar por sacarlos del país de mi abogado me explico porque tienen que firmar no se que

E: Claro son menores

J: Entonces ya el año que viene Cristian ¿18 es mayor?

E: Si

J: Cuando cumpla en enero 18 años él ya puede viajar solo, así que nunca más. Todo el trámite no sabes, dos meses antes tengo que ir sacando el permiso y ahora anda saber quien sabe cuanto hoy debe estar, yo ya pagué 200 y es mucha plata

E: Bueno para ir cerrando, quieres contarme ¿que pensas vos que es el objetivo de la pastoral?

J: ¿El objetivo? y el objetivo de la pastoral es un grupo de mutua ayuda para mejorar a la personas doliente que sufre, que todavía es muy reciente su pérdida y bueno ayudarlos a ellos como a nosotros nos han ayudado también

E: ¿Alguna expectativa para la pastoral a futuro? o ¿alguna que hayas tenido al comienzo y se te haya cumplido?

J: Y si expectativas tenía, mejorar, mejorar de todo lo que me ha pasado y creo que lo logre, porque aprendi tambien, aprendi para poder ayudar a las otras personas y creo que lo logre, poder hablar con las otras personas

E: ¿Alguna cosa que quieras agregar?

J: No no porque fuimos hablando así natural, ya te conté mi historia de vida, la cual vos más o menos ya sabías, yo te conté toda la verdad de todo lo que sufrí y bueno.

E: Entonces estamos

Jerónimo, miembro de la nueva sede de la pastoral

E: Primero quieres contarme cómo es un día cualquiera para vos ¿tu rutina?

J: Mira, el día mío es levantarme, por supuesto rezar, tomo unos mates y si, porque por ahí me encuentro muy bajoneado, entonces cierro todo y me voy a caminar. Me voy a caminar y camino 23, 23 y 46 cuadras, por ahí me encuentro con algún... y me pongo hablar y después vuelvo y ya me quedo acá, después a la tarde los lunes tengo guitarra, los martes o si no voy los lunes voy los martes, el miércoles voy al coro y el jueves voy a la pastoral del duelo.

E: Estas ocupado

J: Aja. Y los viernes, es así viernes, sábado y domingo es así me levanto, si me encuentro bien... AH y hay un día pónale el viernes, me dedico a limpiar el rancho viste yo lo limpio y todo pero si no, no me quedo porque me trabaja mucho la cabeza, entonces cuando me encuentra mal, para no quedarme, agarro y me voy a caminar.

E: ¿Y para donde vas cuando caminas?

J: Y camino por Aristóbulo del Valle y aquí hasta Agustín delgado, que son 23 24 cuadras son y de ahí vengo y a veces agarro viste y agarro acá, salgo hasta French de French voy hasta General Paz y de General Paz vengo hasta acá.

E: Como para mantenerte activo. Y contame ¿Tenes algún grupo de amigos, conocidos así que te veas regularmente?

J: Si yo tengo amigos que vamos a pescar, casualmente el otro día fuimos, el día feriado, a veces vamos una vez a la semana a pescar, a veces no vamos, a veces pasa un mes y no vamos, después tengo unos vecinos acá a la vuelta que son muy amigos que...

E: ¿Se ven seguido?

J: Si yo los veo casi todos los días, no es que hablamos todos los días eh, me los cruzo cuando voy a hacer mandados una vez a la semana dos veces vamos y charlamos un rato

E: ¿Y tu familia?

J: Y mi hermana, mira, te digo, me quedan cuatro de las cuatro dos están en llanta, porque una está en silla de ruedas y ahora en estos momentos la tengo internada y la otra esta muy gorda no aguanta las rodillas entonces no sale a ningún lado, las otras dos están más o menos, no yo con todos tengo buena relación, pero voy una vez a la semana, a veces cada 15 días

E: Pero las ves regularmente digamos

J: Si la veo, si no por whatsapp o por teléfono

E: ¿Y es una buena relación, me decis?

J: Si sí, no, yo, hasta ahora no tengo nada que decir y soy el único hermano que les queda y los sobrinos me quieren porque el único tío varón que tienen, así que... Y mi sobrina la que me anotó en el coro, los miércoles voy al coro, ella yo la vi nacer si la madre de ella es la que me terminó de criar.

E: Aja ¿así que son bastantes cercanos?

J: Si, si a mi cuando me paso esto de la operación de la vesícula, más que una hija viste, se internó conmigo la mocosa

E: Y bueno, me decías que te mantenes ocupado con guitarra y coro ¿me quieres contar un poco de eso?

J: Mira, ahí tenes mira, la guitarra, mira arriba, el vino y el cantor, no son tres cosas que no pueden faltar, la guitarra el vino, cuando tiene ese pa que no tenga sed el cantor siempre

tiene que haber una botella de vino. No la guitarra es un pibe que yo lo conozco de chico viste, el enseña guitarra, pobrecito, yo voy mas a darle una mano a él lo que está sin laburo, entonces yo voy una vez por semana una hora y media y no a mi... una cosa que a mi me gusta, yo siempre soñé con tocar la guitarra, pero por H o por B la deja, pero ahora después de que perdí a mi señora volví, porque me encontraba mal y entonces.

E: Y ¿ahí a guitarra vas a la casa del chico este o?

J: No, voy a la casa de el

E: ¿Estás, vos solo con el pibe?

J: Yo y el nomas. Eso es lo que me gusta, porque él no tiene, va tiene como seis pero dos por día, él no quiere que...

E: ¿Que no se junten?

J: Claro, porque dice que no se puede enseñar a cinco seis tipos

E: Y bueno, coro, me contas que empezaste porque tu sobrina te llevo

J: Aja, mi sobrina me llevo

E: Y ¿te gusta?

J: Mira, quieres que te lo diga, yo lo extraño más al jueves si no voy que allá, pero es una distracción vos te sentis bien viste, como mi sobrina me llevo es un coro provincial y el otro dia fuimos a Recreo, y una que a mi me gusta cantar, me gusta jode, pero es lindo yo me encuentro cómodo, el otro dia el dia del feriado fuimos a la vecinal Mariano Comas, también estuvimos, baile todo, me sale el indio de adentro, toda la tarde baile, por eso te digo, no pero yo estoy bien.

E: ¿Tenes alguna otra actividad? de salir a pescar, ¿salis seguido?

J: A veces, viste te digo vamos una vez por semana, este martes ibamos a ir pero me aguo la tormenta, ahora preparamos todo para ir el martes que viene, el martes si Dios quiere vamos a Monte Vera y yo a veces voy una vez a la semana, cada 15 días o una vez al mes, viste cómo asegure el bolsillo, porque hoy en dia viste te moves y...

E: Gastas 10 mil pesos

J: Con 10 mil pesos no haces nada

E: Vas a la esquina

J: Y eso que yo no les cobro la nafta, porque yo puse el auto el otro día y nos fuimos a sauce y estuvimos yyy no Joaquin, yo... Yo se, yo entiendo yo se que esto es hasta que se me corte, pero te digo hay días que me levanto y me como la tierra, hay días que no tengo ganas de nada y en esos momentos viste es donde agarro, a veces agarro el auto, a veces agarro y me voy a caminar y ya cuando venis ya venis con otra, como con otra cosa, ya se te pasó casi toda la mañana.

E: Y me quieres contar un poco cómo era tu relación con tu señora

J: Y, mira mi relación con mi señora era normal, como todas, porque si yo te digo que era perfecta yo te miento, lo que pasa que, ella conmigo... Fue todo. A mi mi señora me sacó del pozo, cuando yo la conocí a ella yo vivía en pension, no tenía cama ni nada, por eso viste como es el amor, ella tenía un chalet, tenía una casa y todo y se enamoró de mí y salimos, empezamos a salir, ya cuando ella me trajo acá yo ya tenía mi casa hecha en altos del valle, como sera que ella no quería traerme porque tenía a la mama viva y por no faltarle el respeto a la madre, cuando falleció la madre me trajo, un 1 de abril del 90 vine a vivir acá y le digo bueno vamos a probar y probe. Y me dijo "Mira lo único que yo te digo que yo un hijo no te voy a dar, porque no quiero que mis hijos tengan hermanastros. Si vos venís con esa idea" no le dije "Y si vos te vas, yo pierdo mi familia, porque va a ser mi segundo fracaso" y yo le dije "jugatela porque no te voy a fallar" y no le falle. Yo desde que me vine a vivir con ella acá, jamás, jamás la engañe ¿tuve oportunidad? si pero jamas, jamas, yo siempre decía "yo a ella no le puedo hacer esto" entonces me hacía, pasaba entonces a veces.

E: Bueno contame un poco... Si quieres contarme un poco como fue encontrarte con esta realidad nueva cuando fallece tu señora.

J: Y fue muy dura, fue muy dura, yo siempre pensé que la solución mía era el puente colgante, siempre, porque fue... Yo me fui a hablar con la chica esa amiga de la Analía, de Analía viste, [Nombre], que tiene el negocio acá la vuelta y ella fue la que me mandó a

Lourdes, por eso te digo que cuando me mando al Lourdes, vi eh... Y el sábado me despierto y digo "¿qué hago? ¿voy o no voy? ¿que hacemos Emilse? ¿vamos o no vamos?" y me acosté de vuelta y cuando me acosté dije "No, vos pediste ayuda y te la van a dar, anda" ahí nomás me levante, tome unos mates, me cambié y me fui y estuve en la reunión del Lourdes. Y se hicieron las doce, y yo le digo "Mira [Nombre] yo me voy porque, yo como por vianda viste" y justo cuando ya salíamos para despedirse venía la señora esta.

E: Analia

J: Y le dice la [Nombre] "Mira este es el muchacho que yo te hable" y había un muchacho con ella, que no fue más después, el morocho que se sentaba siempre por ahí

E: Si si [Nombre] creo que se llamaba

J: No se y bueno estaban los dos, entonces me presentaron y ahí agarró la Analia y me dice "Mire" "no me agarre de usted" le digo y bueno "El ocho empezamos" y me dio el papel y yo dije también lo mismo, luego el jueves y dije "Mira jeronimo, vos pediste andate" y viste que fueron los primeros 5, 6 clases, pero a mí lo que yo le agradezco al grupo, que me saco eso de la cabeza del puente colgante.

E: Me alegro

J: Porque yo creía que no había otra cosa, pero ahí comprobé que...

E: Que si había

J: Y que, no es que te olvidas, te curas, pero vos escuchas a los demás y viste vos decís "Eh con el tiempo yo" viste, entonces eso fue lo que me dio fuerzas, yo te digo la verdad lo extraño al jueves, yo capaz que a guitarra no tengo ganas y no voy me voy a caminar, igual que al coro, si tengo que ir a pescar, me voy a pescar, pero yo el jueves no, yo el jueves tengo que ir con ustedes y me siento bien viste, me siento bien. Por eso te digo que yo con la chica esta, con [nombre de ex-miembro] lo hablamos como hablamos en el grupo y de repente que le pase esto pobre piba, pero yo siempre, lo que pasa es que yo siempre fui callejero viste, entonces la calle te enseña mucho, pero yo desde que la vi, siempre dije esta chica está consumida por la familia

E: Pasa que a veces uno no puede ponerse a ayudar al que no quiere ser ayudado

J: Ah no, ah no. Pasa que yo me daba cuenta, la persona que está constantemente, que vive con el reloj en la mano que dice "No porque me esta esperando mi marido, no porque me esta esperando mi hija" yo me di cuenta enseguida, nomás dije nada, pero te digo Joaquin, a mi le agradezco a Dios y a la Virgen de Guadalupe de que conocí a esa señora, a la [Nombre] que me mando ahí porque yo... Nunca le dije nada a nadie pero yo siempre tenía en la cabeza eso yo decía "Dejó el auto en la costanera y ya está"

E: Entonces vos me decis que hoy en día esos pensamientos ya no los tenes

J: No, no, no, al contrario, quiero, que se yo, quiero, ves yo le pido a dios que me dé otra oportunidad en la vida, que me haga conocer una mujer, capaz que estoy equivocado, capaz que no. Pero muchos me dicen "¿y vos tenes ganas todavía de tener?" y ¿por qué?

E: ¿Por qué no?

J: ¿Por qué no? ¿por qué no? Yo digo, yo, viste Joaquin, yo hace un año y medio y algo más, hace un año y medio que falleció mi señora que no he recibido la caricia de una mujer. Viste, capaz que yo estoy equivocado que se yo, me lleve "pero vos entonces no la queres" ¿como no la voy a querer? si yo, ella... El dolor lo tengo pero yo se que tengo que rehacer mi vida que va a ser, como me dice el hijo, la nuera mi hermana todos, me dicen "No te vayas a meter con una loca, pero si tenes la oportunidad"

E: Ojala la puedas encontrar

J: Ojala, si yo se que es difícil, es difícil pero Dios te pone a la persona en el camino, como me la puso a la Analía, que yo estaba hecho pelota, si la Analía no me daba el papelito ese, y yo también digo lo mismo, que si yo también, no hubiese ido, no valía la pena de nada de que la Analía me de el papelito, que invite, todo eso. Y yo siempre digo lo mismo vos cuando pedís ayuda y te la dan, también tenes que poner tu parte, es lo mismo que yo, yo te presento un trabajo a vos, si vos vas y haces macana ¿que valió de mí que yo te di todas las referencias? Entonces yo tengo eso en la cabeza, cuando vos pedís ayuda tenes que aceptarla y si no, no la tiras hermano.

E: Y ¿qué fue lo que te motivó entonces a tomar esta decisión de pedir ayuda?

J: Y la soledad, la soledad, porque yo aca vivia llorando nomas, casi no... Yo bajé 20 kg Joaquin. Y yo no encontraba viste... Mira que el nieto es cura, ahi lo tenes, el venia me hablaba todo, yo a mi señora la tuve hace como quince días (refiriéndose a las cenizas) y el me decia "Mira Jeronimo, no es bueno que vos la tengas a la abuela aca" y bueno le digo, pero vos... Como él es cura hablo acá con los de Guadalupe y entonces ahí le hicieron un lugarcito y cuando vino la segunda, ella murió el 13 de noviembre del 2023, yo ya la lleve ahi el 5 de diciembre, porque no había más lugar tenían que esperar a enero, pero viste le acomodaron los cueros y entró. Y él pidió permiso al cura de ahí y él le hizo la misa a la abuela. Pero el me decia el cura acá de Maria Auxiliadora lo mismo que me decía él "No es lindo que vos tengas eso ahí arriba de tu mesa" me dice "No cometes el error que cometen muchos que dicen no yo lo tengo ahi, no, dice sacalo nomas llevalo" yo le digo "Padre tengo esperar" y era verdad, despues vos te das cuenta que era verdad, porque yo entraba y veía esa caja y después de un tiempo, cuando la lleve, vino el y le digo mira "Vamos a llevarla, el último viaje" le digo "Pero maneja vos" y manejo el el auto, el último viaje, pero después, que se yo a los diez días más o menos me di cuenta que vi que ya era otra cosa, ya no habia mas aca nadie, pero es duro, es muy duro.

E: No lo puedo imaginar

J: Y me parece, que cuando mas pasa, mas pesado se pone, porque yo, como lo conté la otra vuelta, yo hará que se yo 15 días, un mes que me di cuenta que ella no estaba y yo siempre andaba, iba a la iglesia, todo pero siempre...

E: ¿Pensabas en ella?

J: Pensaba que ella estaba en el sanatorio, con ese engaño tenía yo, hasta que yo, un día me doy cuenta y ahí se me cayó la ficha y ahí fue una semana, que fue horrible, fue horrible. Ahora yo me decía, yo me decía yo mismo, viste "no vas a cometer ninguna macana, no va cometer ninguna macana" yo me lo decía, yo hoy, porque yo me veía que estaba yo decía "no vas a cometer ninguna macana, así que hacete fuerte, levántate y enfrenta la realidad que va a ser. Ya te diste cuenta, bueno, ahora acéptalo" Pero fue una semana Joaquin...

E: Terrible

J: Capaz que si, que se yo, era el momento y yo tenía... Ahora yo voy y todo sí, pero y ahora si yo se, no se si sera para bien o para mal que se yo, pero. Y el otro dia el 1 de mayo

fuimos al pueblo alla, también no quiero ir, es el recorrido de siempre, cementerio, la casa de los sobrinos, la casa del otro sobrino y de ahí la ruta y vengo y eso y ahí tenes vos, yo tengo una cosa, yo voy a guadalupe, no se si es porque es grande que se yo, pero yo voy acá, viste, porque nosotros acá éramos muy devotos, ella era muy devota de María Auxiliadora, yo voy acá y se me cae el mundo abajo

E: Me imagino

J: Y yo voy a Guadalupe y no, no se si porque será grande o que, no se, pero yo voy acá, desde que salgo acá, voy y estoy en la misa, habló con el cura, habló con la gente y todo cuando vuelvo, ya está una hora y después vuelvo otra vez.

E: Y contame un poco de la pastoral ¿Como te ayudo?

J: ¿De ahí del grupo?

E: Si

J: Si, no, a mi me ayudo un montón, ustedes me ayudaron mucho, mucho, mucho. Es como todo grupo viste, hay gente, que hay diferencias y no hay diferencias, yo siempre digo lo mismo, "no pa todos sos de azúcar" viste para la mitad sos de sal y para los otros sos de azúcar. No pero a mi me ayudaron mucho, mucho, yo siempre me muestro como soy en todos lados, cuando agarro confianza, después si me aceptan que me acepten, si no no. Viste como soy, que yo entraba, cantaba y todo hasta que me agarro la Gabriela y me paro el carro.

E: Si, me acuerdo, me acuerdo

J: Y me paro el carro y me paro el carro. Bueno pero yo era, yo respeto. No a mi me ayudo muchísimo, por eso te vuelvo a repetir yo a guitarra si no tengo ganas, si tengo que hacer otra cosa no voy, al coro si tengo que hacer otra cosa, pero yo al jueves no, yo al jueves no lo puedo, no puedo faltar, no se porque, que se yo, pero yo los extraño, al jueves, así vaya y hable al pedo como hablamos, pero viste, yo lo extraño. No pero a mi me ayudo muchísimo, por eso siempre agradezco a Dios y a guadalupe que me hizo encontrar a esa gente ahí a la Analía y ahí al grupo. Y esa acción que yo tomé de pagar la pata esa, yo no lo hice por ser más ni menos que nadie, fue una cosa que yo tenía que hacer en agradecimiento a ustedes. Y ustedes me van a decir "Pero nosotros no hacemos nada" y no hacen mucho.

E: Pero verte bien a vos ya es agradecimiento suficiente

J: Y ustedes dicen "no pero no hacemos nada" pero no hacen mucho, yo lo comprobé personalmente, ya te digo, yo tenía mucha veces la decisión, pero ya te digo ya tenía planeado todo, después cuando empecé a ir ahí, me libre, que se yo, me hizo muy bien y me sacó eso de la cabeza, yo ahora ni me acuerdo de eso, por eso yo te vuelvo a repetir yo espero el jueves ahí...

E: Tachando los días del almanaque

J: Claro, no un grupo fabuloso se hizo

E: Bueno me alegra mucho que te esté ayudando así el grupo

J: Si

E: Contame ¿podrías contarme alguna otra cosa además de la pastoral que te haya ayudado en todo esto?

J: No, a mí lo que me ayudó mucho también la familia viste, tanto la familia de ella como mi familia, a mí el hijo en ningún momento me abandonó, el hijo, viste, siempre venía y ahora justo para mi cumpleaños vino me trajo el regalo de la caña de pescar y cuando estábamos hablando me dice "Y qué vas a hacer ahora" "No nada" le digo y me dice "Sabes que vamos a hacer, vamos a probar la caña" "No me digas" me dice "Cambiate vamos" ahí nomás deje todo y me cambié y me llevo a pescar. No en la familia encontré todo el apoyo, por eso te digo, yo valoro mucho lo que ustedes hacen Joaquín, no lo digo por quedar bien, te lo estoy diciendo de verdad, lo valoro mucho y me han sacado muchas cosas de la cabeza, que esté equivocado o no, viste en eso que yo te digo, viste, viste ojalá me dé otra oportunidad la vida, mi hermana me dice "Mira eso no es pecado"

E: Y no

J: Yo, mira, lo que me dice el cura de acá es un vago "Mira" me dice "Lo único que yo te digo es que no hagas lo que hiciste" "¿porqué?" "Porque si tenes la oportunidad tenes que casarte" y se ríe, y yo le digo "Y usted ¿porqué no se casa?" le digo y se ríe

E: Asi cualquiera

J: Así cualquiera da consejos le digo ¿Que mas quieres saber Joaquin?

E: Ya que vos sacaste el tema de la pesca ¿quieres contarme qué haces cuando vas a pescar? ¿te pones a pensar o es tu momento de desconectar? digamos

J: Cuando yo voy a la pesca, me desconecto y hay días que yo siempre digo que mirando al río te calma la locura, yo voy a pescar y capaz que cantos de las ocho de la mañana a las cinco de la tarde, o jodo, yo estado pescando me libero de todo parece, te olvidas de casi de todo. Y que muchos de los muchachos me dicen "déjalo" por ahí ellos están ahí y yo estoy cantando y ellos mismos "Dejalo, dejalo, que está contento, dejalo que cante nomas" viste por eso te digo.

E: Hoy también me decias que siempre quisiste tocar la guitarra

J: Si

E: Y contame un poco, ¿qué significa la música para vos?

J: Y la música para mi, para mi, es la que te llena el alma, para mi... Yo, hay veces que estoy mal y sacó la guitarra de la funda y me voy y le digo a ella "te voy a cantar unas canciones" y capaz estoy una hora y media tocando la guitarra y cantandole, te saca, a mi me ayuda mucho tocar la guitarra. Lo único que me falta es tener constancia para practicar

E: Eso es práctica también

J: Si es práctica

E: Y ¿tuviste en tu vida alguna otra pérdida que vos consideres muy significativa?

J: Yo perdí a mis padres cuando yo tenía 16 años, mis padres eran muy pegados a mi, porque mi padre había sufrido un ataque de, ahora le dicen ACV antes le decían ataque de presión, entonces, pero gracias a dios no quedo, quedo bien, entonces tenía que trabajar, el trabajaba acá en la municipalidad, entonces él trabajaba a la tarde en los parques y entonces yo iba, yo iba a la escuela a la mañana y a la tarde me iba con mi padre, entonces cuando falleció imagínate lo que era para mi. Y mi madre la perdí, no se llevaron dos años,

mi papá falleció el 30 de septiembre del '66 y mi mamá murió el primero de abril del '68, no llegaron a los dos años, quedamos en la casa nosotros y un cuñado los llevo. Y ahí me enseñó la vida a andar, por eso no estudie, porque mi cuñado me daba consejos pero viste, uno que era medio... Cuando pierde el padre, para mí, se pone medio rebelde, él me decía "Estudia, estudia" pero yo no.

E: Y contame, de todas estas pérdidas ¿que seria lo mas dificil? segun vos

J: ¿De todas las pérdidas?

E: Si

J: Yo sentí mucho también el hijo de ella, cuando él falleció [Nombre del hijo] en 2013, eso que no era nada mío, eso lo sufrí mucho también, pero, pero la más es ella, las más dolorosa. Tal vez cuando perdí a mi padre yo era un mocoso, entonces lo sentido y todo lo que sea, pero cuando la perdí a ella...

E: Y vos me contaste que la vida te enseñó un montón de cosas ¿encontraste alguna fortaleza? ¿Alguna cosa de vos que no sabías que tenías? Alguna cosa buena de vos después de todo esto

J: Yo te digo, digo, que la vida me enseñó a mi a conocer la gente y me enseñó a andar siempre por el camino recto, yo nunca supe lo que es robar, bueno nosotros en esa época ni sabíamos lo que era la droga, pero nunca, nunca toqué en nada. Anduve mal, mal pero nunca toque nada. Entonces la vida me enseñó que si vos vas por la derecha, siempre tenes una puerta que se te va abrir y aparte ser honesto

E: Y contame, yo me acuerdo que la otra vez en un encuentro vos habías contado que vos ahora podías hablar con la gente y ayudarla

J: Aja

E: ¿Me podes contar un poco más de eso?

J: Ahi esta, eso es otra cosa que descubri ahora, antes me venían a mi con un problema y yo decía "bueno si te voy a dar una mano" ahí nomás y hoy no, hoy me tiran un problema y viste, ya me meto y le quiero solucionar el problema a la gente, que ellos... Capaz que yo lo

tenia y no lo sabía, viste hoy me pongo a hablar con cualquier persona, tiene un problema y yo enseguida fuera como si me hago cargo del problema de los demás y me ofrezco viste. El otro día llego al supermercado y una señora me dice "Ay yo creía que usted era el remisero" le digo "No señora, pero si me espera yo compro unas cosas y la llevó" "¿En serio?" le digo "Y si me tiene confianza" y cuando salgo ¿sabes que le dije? "Perdóneme, pero yo la iba a llevar gratis, más vale que uno que se gana la moneda" y el custodio agarro y le llamó el remis

E: Contame ¿que es la religión para vos? ¿Qué significa?

J: No, mucho, yo tengo un problema con un amigo mio, que es muy amigo, porque él es evangelista y el siempre me quiere arriar

E: Llevarte para allá

J: Siempre, y siempre busca, yo siempre le digo "El problema tuyo no es que yo soy frentista, el problema tuyo es que no acepto tu religión" te digo la verdad, fue un amigo del camino que Dios me lo puso, buenísimo es, pero tiene esa cosas de siempre querer...

E: Agarrarte

J: Agarrarte viste y en eso algo chocamos viste,,, y la Emilse lo quería mucho, y él sabe que yo tengo el nieto este que es cura y el siempre... Y yo a mi religión la tengo y la respeto y la... Y es todo para mí, yo cuando me levanto rezo un Padre nuestro, un Ave Maria, todo y le agradezco a Dios, solo porque me levanto y a la noche antes de acostarme lo mismo, le agradezco por el día. Pero para mí la religión es todo y te digo yo, eh... El mismo nieto me ha dicho "Vos cuando tenes problema, habla con un cura, con otro cura, no conmigo, porque vos hablas conmigo y hablas con tu nieto" me dice, entonces un día me mando al de San Cayetano. No, pero la religión es todo.

E: Si yo te digo, servir ¿vos que me decis que es?

J: ¿Servir?

E: El servir, porque en las entrevistas anteriores es algo que se viene repitiendo mucho, como darle algo al otro haciendo cosas como la pastoral ¿eso es algo que para vos resuena?

J: Si, si, mira yo el otro dia, la otra vuelta, salí de guitarra y mi sobrina vive a media cuadra, entonces cuando me vio se fue "Eh tío" que esto que lo otro, y empezamos a hablar así y me dice vos sabes que "¿No ibas a ir a clase vos mañana?" y me dice "No tío, dice porque no pague la cuota de ingreso" "Y ¿Cuanto es la cuota de ingreso?" "60 mil pesos" y le digo "Pero, ¿vos tenes ganas de ir?" si me dice "Pero viste que yo" "¿Vos tenes ganas de ir?" "Si" "Bueno" le digo "Espérame dentro de una media hora, una hora yo vengo y te traigo la plata" "No tío" "Vos te callas la boca" fui le busque la plata se la lleve y le dije "Vos aca la tenes, anda, paga y listo" "¿Como te la devuelvo?" "Después vemos" despues al otro dia me llamó y me dice "Mira tío, ahora cuando yo cobre" y un dia cobro me llamo y le digo "Mira, dame 30" me dio 30 "El mes que viene me das otros 30, ayer me llamó fui y me dice "Tío, aca tenes lo que me faltaba" y le digo "Negra, negra" le digo "Yo te lo doy de corazón, a mi no me debes nada, yo a esto te lo regalo" "No tío" me dice "Te lo regalo, no por eso" le digo "Si llegas a necesitar, el tío va estar, no es para que no me pidas mas, yo te lo regalo, en estos momentos no lo necesito, asi que yo te lo regalo" no sabes cómo lloraba, la mocosa.

E: Me imagino. Y contame vos tambien habias mencionado en el grupo que habías ido a visitarla a tu hermana y de paso ibas y cantabas para los que estaban ahí

J: A los del geriátrico, si

E: Aja ¿Lo seguís haciendo?

J: No, porque mi hermana está internada, esa es la que tengo internada ahora.

E: Ah. Y contame ¿qué te llevó a querer ir a cantar a los del geriátrico?

J: Y yo fui a ver a mi hermana nomas, es como yo, viste que yo hablo hasta por los codos, y en una visita me dice "No porque a la gente que canta y esto que otro" y yo le digo "¿porque no cantas?" y me dice "No porque" "Vos tenes que cantar cuando tenes ganas" y agarra y le canta *garganta con arena* y todos me aplaudían viste, pero yo lo hice porque, qué se yo, me salio, y uno dice "No tenes que venir todos los días" que se yo y yo le digo "Eh todos los días voy a venir" "Si" me dicen y después fui de vuelta también le canta un chamamé, no se que les cante y a todas contentas, y a mi hermana me la internaron, ayer nomás cuando fui al centro de jubilado, lo mas bien que estabamos todos ahi y viene una viejita y dice "Señora yo vengo pagar recibos" "¿Que te pasa?" "Estoy medio bajoneada" y yo estaba acá, la presidenta acá y la señora se sentó aca y la otra señora estaba de aquel lado "porque esto

que se yo" y le cante *café la humedad* así nomas viste, y se puso a cantar conmigo, una parte y me dice, termine y me dice "Gracias" "¿Porque?" le digo yo "Vos sabes que me olvide lo que tenia" "Viste" le digo y la presidenta me dice "Che Jeronimo, que bien que cantas" y "Yo no canto, yo repito lo que se nomas, yo no sé cantar, pero vos ves que la señora, el problema lo tenia y viste como se enganchó nomas" le digo, porque yo siempre le digo "No es reirse nomas, se rie el que puede reirse, no es reírse por reírse, el que puede reírse, se ríe, el que no puede reír no ríe" y la señora me dice "¿que tenía yo?" "No sé" le digo. Pero no se tengo eso, pero a mi me pasa de no se si es de ahora o siempre lo he tenido, yo siempre fui jodon que se yo, y a mi porque la Gabriela me paro el carro si no sigo entrando cantando igual, no pero, no me molesta, yo acepto las órdenes de todos, el otro día en el coro también me retaron porque yo llegué un poquito tarde y estaban todos cantando, entonces yo digo "Como se ve que anda el zorro cerca porque todas las gallinas andan cacareando" les hice una joda despues me agarro el director y me dice, "Que no, no podes ser así, que a la gente no le gusta" yo le digo "No es para ofender a nadie, es una broma, si a vos no te gusta vos me decis no lo hagás mas y no lo hago mas, nada mas" yo creía que, no, está bien en una de esas tiene razón, capaz hay gente que no le gusta, pero yo le dije eso nomas del zorro que anda cerca porque están todas las gallinas cacareando, mira que estaban todas cantando. ¿Qué más queres saber?

E: Esto que decis vos de que "se ríe el que puede" me hace acordar a todo el tema de la resiliencia ¿alguna vez escuchaste esa palabra?

J: No

E: Bueno, resiliencia significa, bueno, vos la describiste perfectamente, esto de salir adelante, cuando nos pasan cosas malas por así decirlo, creo que me quedo corto con "cosas malas" ¿vos te consideras una persona así que puede salir adelante?

J: Y yo mira la prueba que me puso Dios con la falta de mi señora, me parece que esta es la prueba a fondo que me hizo, capaz que me puso para ver como reaccionaba yo y gracias Dios y a la virgen de Guadalupe, que tuve voluntad, salí, yo creo que mas de esto, ya no queda, no me va a pasar, me llevo lo que yo mas queria

E: Bueno ya como para ir cerrando, si yo te digo la frase "el sentido de la vida" ¿que es lo primero que se te viene a la cabeza?

J: ¿De vivir?

E: Si

J: Y por la gente que me rodea, eso yo no lo pensaba. Porque vos al tener una mujer como la que tenía yo, tener eso ahí, pero ahora te das cuenta que si, que ella esta ahí, pero toda la gente que te rodea, también te quiere, eso es lo que te da sentido de la vida, por eso yo te digo, que yo siempre digo, que "Es cobarde el que se mata" pero hay que tener mucho coraje para matarse, yo siempre pensé en eso, de ir a tirarme al puente colgante, pero cuando yo descubri que habia otra oportunidad se me borro.

E: Me alegro

J: Y siempre lo voy a repetir, gracias al grupo que se hizo ahí, ta bien vos decis si, pero si vos no pones lo tuyo, claro vos pedile a Dios que te ayude pero vos también pone de tu parte.

E: Como dice la frase "Una mano en la biblia y la otra mano en el martillo"

J: Claro, porque si yo le pido que me ayude a tocar la guitarra y si no practico, es como yo digo, yo aprendí allá, solo no se sale, solo no se sale, es una equivocación eso, yo lo vi con mi señora Joaquin, cuando mi señora estaba depresiva yo venía de hacer flete y ella estaba sentada ahí y yo le decía "¿Que estas haciendo?" y ella "No, no" entonces yo agarraba a veces me bañaba, a veces ni me bañaba y le decia "Vamos, vamos" y la sacaba a caminar hasta alla, hasta el puente negro, mira conociamos todos los pozos de la vereda, y mira, yo se que es la depresion, yo se porque la vivi con ella, y yo le pedia Dios que, a mi me querian llevar al psicologo, me querian llevar al otro el de la cabeza ¿como es?

E: Al psiquiatra

J: Y yo decía "No, a mi no me van a llevar, Dios me va ayudar y la virgen de Guadalupe" "y tu vieja" decía el pibe, me querían dar pastillas para dormir, no, yo voy a salir eh, y sali, no se, si esta bien o está mal, pero yo veo, viste, cambie, cambio la mentalidad mia, ya te digo la solucion mia era el puente colgante y despues se me fue y yo ahora a todos les digo lo mismo, la soledad y el encierro, yo a todos les decía siempre, por eso digo, yo le doy consejos a todos y para mi no tengo consejos y yo le decía a mi señora "Mira Emilse, la soledad y el encierro no sirven para nada" y despues cuando me toco a mi, entonces dije "No yo no" y ahí...

E: Tuviste que seguir tu propio consejo

J: Claro, no había forma, me pagaron con la misma moneda, viste, si, yo a veces le decía "Vamos, vamos a la misa" "No por la rodilla" que se yo, yo teniendo el auto ahí y yo decía "cómo no la llevaba en el auto" y no si ella no quería, yo no la obligaba, capaz que hacía mal, en no obligarla. Porque yo te digo, eh, cuando la persona se entrega, es muy difícil que, ¿como se llama? que te acepte que la ayudes, que vos la ayudes, ahora si la persona se deja ayudar, sale, pero si la persona no se deja ayudar, si no se deja ayudar, es como yo le decía a mi señora, sabes las veces que hemos ido a los médicos, iba una vez y despues no iba mas, le decia "no vayas mas" y tenia hijos, nosotros y no, no iba, ella se entregó, ella se entregó. Por eso hoy yo veo una persona ves como esta, volvemos siempre a lo mismo, pero, yo no tengo interes de nada pero la veo, yo veo a esa muchacha y digo "No pero que equivocada que está, que equivocada que está" como el amigo mio que tengo acá, que fui como dos veces, tres veces a buscarlo y él me dice "Pero, vos estas bien" y yo le digo "Seba, yo estoy bien gracias a Dios y a la Virgen de Guadalupe, si pero, a mi me dicen anda allá, yo voy, anda aca, yo voy y eso ahi en la pastoral de duelo eh faltado una dos veces porque iba al medico pero por otra cosa no he faltado" le digo, "Si vos pedis ayuda, tenes que ayudarte vos tambien" "Si pero a mi no" le digo "Vos tan así no, de la puerta a la calle para dentro"

E: No vas a encontrar nada

J: No pero ya te digo, yo soy yo, yo aprendi mucho estando ahi en el grupo ese y despues yo tengo otro muchacho que me manda el vive aca en frente y tambien, el hace dos años algo que perdio a la mujer y le digo "Sabes que hacer Seba, comprale un rosario y pediselo que se lo coloque en el mausoleo" "Si anda a poner un rosario" ellos hacen viajes, y eso y el tipo paga en la pieza el doble para estar solo, entocnes cuando habla conmigo, me dice "No, no sabes" le digo "Seba, anda hablar con un cura, el cura es un vago como nosotros, nomas que se pone la ropa" le digo "pero vos anda con un cura, vos no sabes lo bien que te va hacer, no pense que el cura que esto que lo otro, porque vos vas a un asado y esta un cura, te vas a tomar un vino, te vas tomar una cerveza, te va a contar un cuento y te va tocar la guitarra, te va hacer todo lo que hacemos nosotros, pero cuando el tipo te tiene que hablar, te habla" "Y si ya voy a ir" y no va nunca, viste y ahi veces que dice que los domingos se pasa llorando y claro dice el hermano de el "Si el no acepta" me dice "Vos no sabes en el viaje las oportunidades que tuvo de conseguirse una compañera, si no, el no quiere"

E: Y es todo un tema

J: Todo un tema, pero si vos te encerras Joaquín, vos lo sabes mejor que yo, si vos te encerras, no, no, no vas a ningún lado, yo lo único que le pido a Dios es que me de fuerza y voluntad para seguir, ahora ya, ahora la estoy pasando bastante bien, hasta ahora gracias a Dios. Es pesado, porque es pesado, pero yo también pongo la parte mía ahí, de decir no, no, yo no puedo hacer esto, yo no puedo hacer aquello, yo no puedo quedarme acá, yo puedo estar llorando a veces mis hermanas me llaman y me dicen "¿Qué estás haciendo?" "Nada" "Pero ahí estás encerrado" mira, si tampoco uno puede vivir en la calle pero tenes que salir, encerrado no hace nada. Yo soy un poco consciente de lo que hago y trato de estar lo mejor que pueda, yo voy en el auto y voy cantando y viste, a veces voy caminando y voy cantando, despacito, bajo, pero voy cantando. Pero si yo no hago eso, me encierro acá y me machaco la cabeza y a ella, ella a mí no me molesta, yo no la sueño, si yo salgo y cuando voy a salir yo digo vamos Emilse, porque yo la tengo ahí, ahí está, esa era mi, viste, esta era mi señora, ella, este es el cura y este el nieto más chico, y yo en la mesa de luz la tengo en una foto, entonces yo le digo "Vamos Emilse" y me voy y si yo no hago eso, voy en el viaje, parece que te olvidaste de algo, yo sé que muchos dirán "Esta loco este, pero haces de cuenta que está" y yo les digo si más vale y si no le digo "Voy a hacer un mandado" pero no es lo mismo y vos iras y le contarás a alguno y te van decir "Pero está loco este" y si yo no hago eso yo... Es una cosa que me hace bien a mí y le hace bien a ella, una cosa que yo vengo y le digo "Mira ya llegue, ahora no me voy más o ya me voy para otro lado" porque ella me puso *Jero de la calle* me puso, siempre ella "Jero de la calle, porque no para, está por todos lados" "Ahora ya llegue, ahora no me voy más o si no le digo mira estoy hasta las tres y media porque después me voy a la pastoral del duelo, a la iglesia" viste yo le digo a ella y si no le digo, capaz que uno te escucha y dice "Este está loco"

E: No, pero la mantenes presente

J: Aja. Es como me dicen los curas "No tengas vergüenza de llorar, llorar todas las veces que quieras, porque muchos te van a decir no, la llores porque no la soltas, vos lloralas todas las veces que quieras y cuando quieras, pero no esas son mentiras de eso que no la soltas" no pero yo te digo Joaquín, yo eh cambiado mucho mentalmente, mucho, mucho, lo que pasa que acepte, acepte viste, acepte ahora, al menos, pero no me quedo, igual que el hijo, el hijo de ella me tiene prohibido que si me llama que yo le diga "No, no tengo ganas, ya

vamos a ver, NO cuando yo te llamo yo ya voy, a mi no me vengas con el no tengo ganas porque no vengo más" me dice y la nuera tambien me dice lo mismo

E: Te tienen cortito

J: Claro, porque antes mi señora venían y les decía ella "No, vamos a ver" y depues me decía "No, no tengo ganas" es así don Joaco, que va hacer, es dura la vida, pero hay que pelearla, y no hay que quedarse, yo he comprobado que quedándose encerrado, tampoco no es, tambien yo veo que cuando ando mucho de vago yo veo que abandonó mucho el rancho, entonces un dia dije no, un dia no tengo guitarra, no tengo esto, entonces me pongo a limpiar.

E: Hay que encontrar el equilibrio

J: Claro, porque si vos te vas para un lado, te vas para el otro, mira tengo que pintar el portón y tengo la pintura ahí y no lo pintó, de vago, no de vago es que vos de vez en cuando... El problema es cuando vos te pones a pensar pavadas, viste si yo me pongo a pensar y me pongo a hacer algo, y depues ya se me borra, a veces yo me pongo a preparar las cosas de pesca, que yo, ella se levantaba de dormir la siesta y me decía "Vamos a tomar unos mates" y yo bueno y tomábamos mate, entonces yo me pongo a hacer eso y cuando termino miro para aca no esta. Pero que va a ser, Dios lo quiso asi, es como me dicen ellos, los hijos "Vos no te tenes que ver mal, si hubiese sido al revés mi vieja se hubiera ido a los seis meses, mi vieja sola no la iba a aguantar" y ahora mira, por un lado es mejor no se yo que te larguen un poco la sogá, que vos no estés pendiente de que van a venir, porque así te obligan, para mi pensar, a buscar otra amistad, otro camino, viste, porque yo los primeros días ellos estaban casi todos los días y entonces cuando ellos se iban quedaba todo ese vacío, entonces ellos se fueron alejando de a poquito, entonces te obligan a, como ellos me dicen "Vos tenes que conocer otras amistades, vos tenes que salir, entonces, si nosotros venimos, te atamos" y por un lado tienen razón

E: Yo la verdad que me contestaste todo lo que pretendía y más ¿Hay algo más que me quieras comentar? Si no corto

J: No, yo ya te digo, ojala Dios quiera, te sirva para algo, a mi me sirvió mucho, porque vos cuando conversas con una persona te desahogas, pero yo creo que si te sirve para algo, es todo verdad lo que te digo y ojala sigamos en el grupo este.

Elena, miembro de la nueva sede de la pastoral

E: Bueno, ¿quieres empezar contandome cómo es un día cualquiera para vos?

EI: Como, ¿el itinerario de todos los días?

E: Si, tu rutina

EI: Dale, no tengo rutina porque al ser jubilada, no uso mas alarmas ni despertados, pero, me despierto a la hora que quiero, me levanto a la hora que quiero, porque me despierto temprano, así que puedo llegar a leer, agarrar el teléfono o simplemente a dejar volar mi imaginación. Después de que me levanto me hago el desayuno porque a las nueve tengo medicación, soy hipertensa, cardiaca, así que tengo que tomar una medicacion, así que a las nueve si o si tengo que estar despierta, espabilada, vestida, vestida no porque a veces me quedo en camisón, porque tengo que tomar la medicación, después de que tomo la medicacion, despues si empiezo la rutina, soy... Me gusta el orden, así que ordenó, ordenó cosas, mias y las que no son mías, ahora tengo mis nietos, si ellos dejan cosos tirados, adornos, acomodo todos los adornos, todos esos los acomodo yo y después mandados no puedo hacer, antes hacía mandados, si me llevan en auto hago mandados, si no, no puedo hacer mandados, los hago por teléfono. Después cocino, me encanta cocinar, después de cocinar, almorzamos, a veces almuerzo sola, a veces con los chicos que entran y salen y después del almuerzo me duermo una siestita o me acuesto aunque no duerma y después tengo la legión de Maria que asisto, tengo la pastoral y como la legión de Maria tenemos que hacer tareas, yo tengo varias tareas que hago, mi tarea en la legión de Maria consiste en ayudar, atender personas que necesitan apoyo espiritual, se llama catequesis, pero no es una catequesis, es una ayuda espiritual, a veces lo hago desde el teléfono, o si no voy hasta la casa y las visito, son personas que creen en dios y están alejadas de la iglesia y están atravesando momentos y esa es mi tarea, como legionaria, así que un dia voy a la legión, que es hoy, los lunes, tengo que ir, martes, miercoles hago la tarea los jueves voy a pastoral y cuido a mi nieta, la mas chiquita que tiene doce, porque sale temprano viene para acá, le doy de comer y la cuido hasta que los padres la pasan a buscar, y los viernes los tengo libres. Los sábados voy a visitar a mi hija, que vive en el parque Federal, a veces viene ella acá, salimos a tomar el té o algo, los domingos voy a misa, voy a Guadalupe, porque algunos de los chicos trabajan en Guadalupe, son del grupo juvenil de Guadalupe, entonces aprovecho y me voy a misa con ellos. Me gusta salir, la otra vez fui al circo, voy al cine, me encanta el cine, me encanta el teatro, me gusta salir a comer, me gusta tomar el té

con mis amigas, a veces salgo con la Vicky, vamos un barcito, tomamos el té y charlamos un ratito.

E: En este momento ¿Con quién estás viviendo?

EI: Acá es la casa de mi hijo, con sus tres hijos, no es mi casa, es la casa de ellos y yo tengo un departamento, en un cuarto piso, como tengo la artrosis y quede viuda

E: Claro, tener que subir y bajar la escalera es un quilombo

EI: Claro, me trajeron para acá, eso me dijeron que era pasajero, ya va para tres años el pasajero, no quieren que me vaya

E: ¿Vos estas cómoda aca?

EI: Yo estoy cómoda si, estoy cómoda, me siento acompañada, por ahí la extraño a mi casa de vez en cuando voy ¿cuando fui? La semana pasada fui, el viernes fuimos al departamento, que tengo el balancín del baño, claro con las tormentas y todo se abrió un poquito y se había metido una paloma en el baño y así que tuvimos que sacar a la palomita del baño. Tengo muebles, todo, pero en algún momento voy a volver, espero, me tengo que operar las rodillas eh, el medico me dijo que mi artrosis no da para otra cosa y los chicos me dicen "No abuela quédate un rato más" y yo no me hago rogar. Y bueno me voy a la San Roque, tengo a mis amigas, ya me hice un montón de amigas, las del secundario hace un monton, de la parroquia lo mismo y ya me meti en la legion de Maria de la parroquia y voy a la pastoral y todo, asi que estoy muy integrada. Allá en el barrio yo también trabajaba en la parroquia pero acá me olvidé cómo se trabajaba, estuve dos o tres meses que no podía caminar por las rodillas y después ya me quebré y me integre a la parroquia, así que estoy bien.

E: Contame ¿tenes asi grupos de amigas? Me decías que tenes grupos de amigas acá en el barrio, me comentabas también de cuando estudiabas

EI: Si esas son las chicas que yo estudie alla en el SamCo de Guadalupe y nos juntamos porque cumplimos 50 años de recibidas, asi que nos juntamos e hicieron un grupo de Whatsapp, después nos juntamos, yo estudie en el Zara el profesorado especial y nos juntamos también los del Zara, y bueno en eso de los grupos grandes de Whatsapp te va quedando una o dos amigas, que las llamas, las charlas por privado y te visitan y eso no.

Osea en el grupo de Whatsapp son muchas y amistades así son una o dos y después tengo uno del barrio, vecinas del barrio así.

E: ¿Son de juntarse bastante seguido?

EI: Si, por ejemplo, casi todas una vez por mes o algo así, con las que más seguido me junto son las amigas del barrio con ellas si nos juntamos un poco más seguido, pero somos tres, cuatro, las otras si somos más.

E: Bueno, si quieres ¿podes contarme un poco de tu marido?

EI: De josecito. Y si jose se nos fue antes de la pandemia falleció, y tuvo varios ACV cada ACV que él tenía iba perdiendo funciones, así que cada vez se nos iba haciendo más difícil, y se nos complicó con el corazón y todo, que se yo, el estaba en la cama, nosotros nos mudamos a la quinta en Colastine y cuando él empezó a estar enfermo así, él no era jubilado ni nada, él trabajaba, así que dijimos con los chicos vamos a Colastiné, fuimos todos, estábamos en la quinta ahí en Colastiné y nos quedamos todos juntos hasta que, hasta que el partió. Y murió en casa, en casa atendido, el tenía una instalación en casa porque venía un kinesiólogo con la parte que le había quedado sin movilidad, venía una psicóloga por la parte cognitiva, iba la cardióloga, un nutricionista y un bioquímico, re bien atendido. Y bueno ahí estaba, re enojado porque no queria estar ahí entonces se enojaba, Y así se fue apagando hasta que de golpe... pero el me decia que no quería quedar así, el se daba cuenta de que no era el, que cada ACV que le daba el iba perdiendo cosas, iba perdiendo movilidad, a veces se perdía, era difícil, hasta que partió y fuimos, fuimos, muy solitos somos, viste porque no tenemos tanta familia, soy yo, los dos hijos y el. Nuera no tengo porque mi hijo es divorciado, tengo un yerno y fuimos nosotros nomás, así que pasamos el duelo y ahí estuve muy acompañada muy, me lo tomaba bien, como se dice que... Tenes tiempo de prepararte porque veníamos sufriendola, de estar con él así, no fue tan fuerte, después fue lo mío, en ese momento yo hice todo, porque casi todo fue la voluntad de él, lo que el queria, no queria que lo velen, no quería que lo cremen, el queria ir al cementerio porque, nosotros tenemos una parcela allá en el cementario porque y ahí esta mi mama en otra parcela y el queria ir ahí, osea tenemos todo como preparado, el dejo todo armado, todo, todo, en cuanto a los chicos también, él dejó listado, los papeles la casa, todo, todo los papeles, dejo todo así que no hubo mucho que hacer, porque él manejaba todo y como él manejaba todo lo dejo bien, así que en ese momento no senti, despues si, despues si ya senti, porque los chicos volvieron a su vida, mi hijo a la suya, mi hija a la suya entonces, ahí ya fue, mi bajón ¿que hago yo? eh, si yo tenía ganas de ir al cine yo le decía

"Jose vamos al cine" Jose ponía el auto y yo manejaba antes de la artrosis o si no yo manejaba y el decia "Vamos te llevo" o asi, y ahi ya fue todo en decadencia, entonces ahí me sentí muy... Y me costó, hasta que probé en la parroquia, como me conocían de misa me invitaron viste, Beatriz y todo me vio y me invitó, "bueno venite a casa" y llorábamos las dos igual no se porque me invitó si estaba peor que yo, pero bueno.

E: Las penas compartidas

EI: Pero bueno, llorábamos juntas y tomábamos té juntas y bueno me invitó a la parroquia y empecé a trabajar en legión, empecé a trabajar en legión porque tenía una amiga acá y ahí ya empecé a salir. Pero me he mandado a la otra parte, osea, la parte del esposo me faltaba, a veces yo veía a alguien y decía "¿que le cuento?" porque mis hijos ya saben, a veces me dicen "paso un amigo nuestro y ¿que le cuento?" y misma "Ay José, lo vi a fulano, con un señor". También ver los amigos, deje a los matrimonios no los veo más, éramos un grupo de matrimonios amigos y no no quise ir mas, no me sentía bien ahí, yo me sentía bien cuando eramos un matrimonio y me han invitado, me han llamado han venido acá a verme, no es que corte, pero tampoco no hay esa...

E: Ya no se ven tan seguido digamos

EI: No, no, no tanto

E: Bueno, contame, qué te llevó a querer participar de la pastoral

EI: Bueno, ahi empezo Beatriz, con Beatriz llorábamos juntas, yo pensé que Beatriz era igual que yo, que hacía poquito que había fallecido el marido y hace muchísimo que murió, pobre Beatriz, pero Beatriz sigue procesando su marido, entonces, yo la nombro porque vos la conoces viste como es, entonces ella me dijo, ella es muy amiga de Analía, de años son, entonces un dia ella me contó, estábamos tomando el té, "vos sabes que Analía va a formar un grupo así de la pastoral" y "¿te parece le digo?" "si vamos, vamos, yo la conozco a Analía" yo tambien la conozco a Analía pero asi nomas, uno de los hijos de Analía termino la escuela con mi hija, así que los conozco así de la comunidad de San Roque viste, asi ahi decidimos, me llevó Beatriz, Beatriz me llevo a la legión, ella me lleva a todas partes, como yo era la nuevita ella me llevaba a todas partes, y yo le digo "Bueno Beatriz yo pruebo un dia a ver si me gusta y si no me gusta no vuelvo mas, vos no te enojés no voy mas eh" casi estuve asi por dejarlo, casi, y porque... Yo tenía prejuicios, como todos, tenía prejuicios sobre la pastoral y como todo los prejuicios se me acentuaron o me dieron la razón las

primeras reuniones. No se si vos te acordas que las primeras reuniones de la pastoral empezaron a hablar como de la reencarnación, que se les aparecía de esto, de que a mi me parece que me habla y yo decía "vamos a leer la biblia, vamos a rezar" o no se si vos te acordas

E: Si, si me acuerdo

EI: Yo queria ir a una pastoral no quería ir a eso, no me gusta eso a mi, entonces le digo a Beatriz y ella me dice "para, para no si es otra cosa" y bueno, si tuve razón, tuve paciencia y era solo la gente que se estaba expresando, no era que la pastoral iba a tomar ese rumbo, pero si aprendí a escuchar como cada uno lo expresaba de esa forma y eso lo entendí, pero primero me choco, me choco eso, de que había dos o tres miembros de la pastoral que no se iban por la fe sino que eran muy así... Esotéricos, no se como llamarlos, entonces, yo tampoco creo en el horóscopo, no creo en esto, no creo en lo otro, entonces eso... No te digo que me desagrada, me choca a mi fe, y entonces, si yo quiero mejorar yo tengo que mejorar con lo que yo tengo no con lo que me dan los otros ¿no? Ya a esta altura de mi vida no voy a creer en el horoscopo y no voy a creer en la reencarnación, no, no lo voy a creer pero lo voy a respetar, pero no voy a perder tiempo, valioso en escuchar eso, no le veía razón de ser, así que tuve que tomar paciencia y... También lo charle con el sacerdote y nada "Paciencia y ya se va a encaminar todo" y así fue, es paciencia y despues me encantó porque fue tomando forma el grupo, digamos, así, fuimos tomando forma y nos centramos en esto que verdaderamente nos teníamos que centrar, que eran las emociones y la fe, que era lo que yo estaba tambaleando, las emociones y no la fe, si también uno tambalea en la fe porque si yo, a veces, los que tienen fe, se ponen contentos de verdad porque llegó la pascua o porque.. Yo todavia no podía festejar así, ponerme alegre porque llevo la pascua, yo todavia no podia porque tenia un dolorcito ahí... Que era su pascua y que iba a resucitar me costó, entonces eran pasitos, que íbamos dando de a poquito y que yo sabía porque camino había que ir y por eso por otros caminos no, por eso viste que algunas hablan, que van por el espiritismo o el... No, no,no, esos caminos no los transito. A mi me gusto tu presencia, la presencia de la psicología, porque yo creo mucho en la salud mental, yo creo que todo está impregnado por la salud mental, entonces también me gusto mucho que lo tomemos en serio, que sepamos sobre emociones, cuales son positivas, cuales son negativas, cuáles son emociones, cómo las podemos expresar, eso me gusta muchísimo, eso me hizo mas serio mas creible, porque no todo es místico, pero no todo es... Osea, está bien llorar hasta acá, está bien, hasta acá. Porque ustedes un momento me gusto mucho, no me acuerdo, que ustedes, que vos dijiste que eso ya seria para un tratamiento, que eso ya seria una depresión que ya se trata como enfermedad, eso tambien me gusto, que

sepamos distinguir, hasta cuando estamos duelando una pérdida eso sí y hasta cuando estamos entrando en algo más como una depresión u otra, no conozco las enfermedades, pero vos te das cuenta que por ahí de entrada esas personas pueden estar, esas personas, yo cualquiera y eso me gusto tambien, me gusto porque la tienen clara, Analia, vos, Gabriela la tienen clara, eso me encanta.

E: ¿Y alguna cosa que te ayudará en la pastoral?

EI: Bueno, tambien me gusto, el grupo, el grupo me gusto por la edad, no se porque en un grupo que también son mucha diferencia de edad a veces también son diferentes las expresiones, entonces yo también pensaba como era abierto el grupo, yo tambien pensaba que si se mete una criatura ¿Que le podes decir a una criatura? te estoy hablando de una criatura así como mis nietos así viste, entonces me gusto tambien que sea una franja de edad donde nos entendemos, que si hablamos del matrimonio sería como eran los matrimonios de antes, si hablamos de una fiesta sabemos cómo eran las fiestas de antes, entonces eso me hizo sentir cómoda, y me hizo sentir que si yo hablo las otras personas saben de lo que yo hablo

E: Y no tener que explicarlo

EI: Exacto, si yo estoy hablando con mis nietos les tengo que explicar desde el vamos hasta allá, cuando llego al punto ya se me aburrieron entonces, yo se que mis nietos no son la excepción, la gente en esa edad son todos asi los jovenes. Entonces si hubiese jóvenes, o si hubiese también una edad media, con esas mamás que estan maternando, papas que estan maternando y todo, tambien estan en otra cosa, entonces yo creo que hubiera sido más difícil, me gusto eso de la franja etaria, eso lo vi muy valioso también, porque, todo creo que nos enriquecemos de esa forma, hubiese sido mucho más difícil estar o con jóvenes o así como la edad de mi hija, estar así criando hijos con el matrimonio, con el marido, todo, como las hijas de todos los que estamos ahí, hubiese sido, no te digo feo, ni nada, nos hubiese costado más llegar a empatizar, si porque yo ya críe un hijo, pero esta chica "me voy porque tengo una reunión con la maestra" o asi y eso nos pasa en legión, porque en legión somos todas grandes y hay una chica que es joven y como que no va con nosotros, ella se va antes, ella cuenta otras cosas y esta bien eh, no esta mal pero yo a veces creo porque en el grupo esto me gusto porque también fue una casualidad, no porque ustedes lo buscaron.

E: Se dieron muchas casualidades que resultaron muy beneficiosas

EI: Exacto, la franja etaria fueron muy beneficiosas, nos ayudó a fluir más me parece, si hubiese sido muchas edades diferentes nos hubiésemos trabajado mucho, nos hubiésemos trabajado mucho porque, la otra persona también "otra vez esta vieja vuelve a decir lo mismo" y si, porque te imaginas, nosotros a veces, porque entre nosotros nos cargamos, nos decimos que somos así y nos bardeamos y todo, como la cargamos a Beatriz o lo cargamos a Jeronimo, te imaginas a una chica de 40 años con su duelo, no, con su duelo creo que no es igual pero la edad tiene mucho que ver, no la edad en cuanto que son joven o viejos la edad en cuanto situación de vida.

E: La experiencia digamos

EI: Exacto, Beatriz, yo Jeronimo, estamos solos, entonces nos amargamos yo miraba por la ventana cuando llueve, estoy aca, ahora se fueron todos, no ahora se quedó uno, si no se van todos y yo quedo así mirando por la ventana y no vuelven hasta las diez de la noche, entonces Beatriz está sola, Beatriz no tiene a nadie entonces esa soledad que tiene la persona mayor, el viejo, el anciano, llamalo como quieras, no la tienen las otras personas, entonces eso nos hubiera, nose si atrasado o complicado más o demorado más en hacer el duelo, a lo mejor era enriquecedor, no te digo que no, pero hubiese costado

E: ¿Alguna otra cosa más allá de la pastoral que te haya ayudado a sobrellevar el duelo?

EI: La fe, la fe me ayudó muchísimo, la fe es esencial, ir a misa a hablar con los sacerdotes, la fue fundamental y segundo la familia también, cuando la conocí a Beatriz yo, primero charlabamos mucho viste y luego yo, llegué a entenderla a ella, claro bueno digo "Beatriz ya está" y ella siempre "Mi querido Andrés, mi querido Andres" claro si uno la charla, te estoy hablando de amigos, Jeronimo viste que cuenta de los pescados, Analia de la nietita que tuvo la operación, Gisela del hijo, Mirta que lleva el otro y fijate Beatriz como se le acorta, al no tener familia cercana, como se le acorta su charla, ¿entonces ella de que charla? de su pasado, y ahí su pasado le duele, porque es su pasado y no tiene un presente, ella habla de su pasado y le duele, en cambio yo al decir mi duelo, yo lloraba con ella y claro puedo hablar de mi presente, está [nietita] que se sacó un diez, uh vino llorando porque casi le robaron el celular, son todas cositas que van llenando la soledad que no son importantes, pero si son, te llenan, llenan la jornada, entonces eso me ayudó mucho, la familia me ayudó mucho en ese sentido.

E: ¿Tuviste alguna otra pérdida? ¿Alguna dificultad en tu vida? que sea significativa en tu vida, que vos digas que te marco

EI: Claro, yo sufrí el duelo de mami, con mami éramos muy compañeras, mami murió cuando nació mi segunda nieta, mama falleció, pero era lo que yo te estaba diciendo, muy compañeras, la extrañé muchísimo, la extraño muchísimo, pero tenía a mi nieta, osea yo ya lo tenía a [nieta] que habra tenido dos añitos, yo me jubilo ahí, porque yo siendo maestra especial me podría jubilar joven, me jubile a los 53 años, así que yo ahí me jubilo, la pierdo a mami, pierdo a mi mejor amiga, lo siento muchísimo y me convierto en abuela de dos nace, [nieta] y se casa [hija] se casa mi hija, fue todo un...

E: Un cambio constante

EI: Y si, la extrañaba pero, el duelo era celebrando la vida "mira si la abuela la hubiera conocido" "uh qué contenta estaría la abuela" le decía a mi hija, mira, me acuerdo que cuando mi hija se casó se estaba poniendo el vestido y entró una mariposa, hablando lo de la pastoral y eso, entonces mi hija me dice "es la abuela que me vino a ver" yo no creo en esas cosas pero en ese momento dije si es tu abuela, era el momento, ella se estaba cambiando y entró en una mariposa, se estaba poniendo el vestido de novia y entra la mariposa "es la abuela mami" hace poquito había fallecido mama, eh "es la abuela que me viene a ver" si le digo yo "es la abuela" y en ese momento también lo creí y viste, no me pareció mal y ella se puso contenta porque su abuela vino en forma de mariposa y yo lo acepte y bueno estaba presente y como ella estaba presente siempre y ahí lloramos las dos un ratito y nos maquillamos y nos fuimos al casamiento. Osea que fue todo ese duelo llevándolo así, y fuimos y la sacamos del sanatorio a [nieta] una gorda así hermosa y lo teníamos a [nieta] cuidándolo mientras la mamá estaba internada porque nació por cesarea y todo así fue, y así pasó el año de mamá, así que fue muy diferente ese duelo, nos reunimos juntos y con acontecimientos lindos, con, con celebración de la vida porque te imaginas un nacimiento, un casamiento toda una celebración de la vida y se celebró, se celebró el nacimiento, se celebró el casamiento, así que fue diferente, duele diferente

E: Y de todos, perdón ¿alguno mas que me quieras comentar?

EI: No, otra pérdida así cercana no he tenido, he tenido amigas, viste, pero no, no en el tiempo, no las duele en el tiempo, las llore en el momento, llore las pérdidas, les hice misa, cuando nos juntamos las recordamos, pero no hubo ese duelo, que sigue, esa cosita que sigue, el "mira si estuviera" yo perdí una amiga por cáncer de mama, dos perdí por cáncer

de mama, dos amigas y fue luchar, pelearla, estuvimos juntas hasta último momento, lo charlamos viste, no fue un duelo muy así de decir, como que oscuro, de tristeza de llanto, no, fue un hasta luego nada más, no fue un duelo grande, fue diferente si

E: Y ¿qué dirías vos qué fue lo más difícil de estos procesos de duelo?

EI: ¿En qué sentido? ¿Como lo más difícil?

E: ¿qué es lo que vos me dirías... Eso que fue lo más difícil lo que mas te costo

EI: Claro, no se si es lo que preguntas, pero por ejemplo, decir que Jose fue mi pasado, fue el *plaff* como si me pegaran una cachetada, no es mi presente, no es mi futuro, decir "José es mi pasado" es como un balde de agua fría, porque, viste que, alguno le cuesta viste que dice "Ay soy viuda" no yo soy viuda, no me cuesta pero cuando así digo en algunas conversaciones o algo, no, digo "Porque fue mi pasado" o te dicen "No, si pero es tu matrimonio pasado" entonces me choca, me choca, porque pasado quiere decir que no vuelve mas, el lógico, es pasado, entonces yo digo "No pero, no puede ser un presente Jose, está presente en mi vida" "Si pero es tu pasado" eso...

E: Choca

EI: Choca, porque yo lo hablo, lo charlo, le cuento como le cuento a los chicos "Ay si estuviera el abuelo" como esto, lo otro, para mi no, no lo asumo como pasado, y el es mi pasado, es mi matrimonio pasado. Entonces eso me cuesta ¿No se si era eso lo que preguntabas?

E: Si, si, esta bien. No hay respuestas incorrectas tampoco. Y ¿alguna fortaleza que hayas descubierto? o ¿un aprendizaje que vos digas que te haya dejado todo esto?

EI: No se si es fortaleza, eh, son golpes de realidad, es como te acerca más a tu fin también, es al menos yo, ya me voy a ir yo, viste porque cuando vos vivis haces el traspie de crecer, de tener hijos, de trabajar, de maternar, ir a la escuela y todo, no es que nos creamos eternos pero no pensamos en la muerte, yo se que me voy a morir pero no lo tenía presente, perder a Jose ahi si se me presentó la muerte, no se como explicar, "ahora le tocó a él dentro de poco me toca a mí, como una cosa así viste, porque antes yo sabía que me iba a morir... No le tengo miedo a la muerte en sí, si le tengo miedo a lo desconocido, pero

el resto sí que se yo bien no le tengo miedo, pero si esa realidad de JA, ya puede pasar, no se como explicarlo. Si me acerco a mi muerte, a mi finitud

E: Si a enfrentar la finitud propia

EI: Si, exacto, me acerco a mi finitud, cosa que en el trajín diario, de trabajar y todo, no es que me hacía la tonta, no, es que no lo tenía tan presente como en ese momento, entonces Jose, fue ah bueno, a ver todo el tema de... Aca se enojan con esto "Ay me queda poco" "Ay abuela deja"

E: ¿Cómo te sentis con esta idea de finitud?

EI: Ah bien, ni hablar, como que no quiero sufrir eso si

E: si, nadie quiere

EI: Yo no quiero sufrir, entonces el sacerdote me decía, yo le decía "¿Está mal que yo diga que no quiero sufrir?" "No, no está mal" me dice "¿Pero cómo te vas a preparar si no sufrís?" "Ah no sé" le digo yo, yo no quiero pensar en el sufrir, pero no no tengo problema con eso, pero si fue me enfrente más a eso cuando paso esto

E: Me dijiste que te gustaba leer, que te gusta ir al cine, al teatro ¿algún género en particular?

EI: Antes me gustaba el romántico, pero fui cambiando, cuando era chica me fascinaba el romántico, después cuando me fui poniendo masa vieja, le entre a tu tema, así lo psicológico todo eso, lei mucho, tengo de Freud todo eso, tengo porque los tengo ahí por eso te señalo, me los traje, me los traje y ahora estoy con suspenso, leo de espías, tipo Sherlock Holmes, he ido variando se ve que no tengo un gusto fijado y he leído muchísimo, mis hijos me cargan porque yo soy ¿Como se dice? por ejemplo de las películas, si hay una película que se yo húngara, ellos me dicen "no ni loca me voy a ver una hungara" y voy a ver una hungara, una rusa, una argentina, me voy, es amplio, después digo si me gusto o no me gusto, he y los libros hago lo mismo, leo y despues digo si me gusto no. Ellos están viendo el eternauta y yo les spoileo el final, pero no no es igual, ahora están esperando ¿Vos lo viste?

E: Lei el libro todavia no vi la serie

EI: Claro, lo que tiene el libro, es el Eternauta porque viaja en el tiempo, en la serie dicen que no y yo dije "¿Ya viajó en el tiempo? y me dicen "todavía no abuela" y así viste. Después le contaba mucho a los chicos que mi tía era muy lectora, la hermana de mi mamá, era soltera y me daba a mi, a la siesta, a mi no me gustaba dormir, yo vivía en frente de la casa de mi abuela y ella me decía "¿Quieres leer algo?" seis, siete años tenía, siete ponele y me daba las novelas de Corín Tellado, eran unas novelas de una señora que eran románticas, a mi me fascinaban, me fascinaban y me leía pero no se que, después otra vez me llamó y me dio el principito, gracias a dios tuve esa tía, y me dio el Quijote, pero no se la cantidad de libros que me dio, y yo los leí, yo con tal de no dormir la siesta. Hasta los once viví en esa casa, en frente de la casa de mi abuela con mi tía, que era mi madrina y mi tía tendría, si yo tenía siete ella tendría 18, 19 era re jovencita, mi mamá a mi me tuvo a los 20 y ella era tres años menor que mi mamá, así que vos calculale que era una tía adolescente o muy joven, habra tenido 10 años mas, así que me crié con esa tía, lectora gracias a Dios, así que si, no, me gusta todo

E: Así que dirías que la literatura es algo muy significativo para vos

EI: Si, no puedo concebir que haya gente que no le guste, que no lea, no, no lo puedo concebir, tengo a los chicos, acá los libros yo se los quiero prestar pero no. La otra vez estábamos hablando de Freud, porque yo leí el de los sueños de Freud

E: La interpretación de los sueños, la biblia

EI: Exacto, exacto. Entonces yo había soñado algo y dije "Ah Freud dice tal cosa" "Ay dame lo abuela" se lo di y no le gusto ¿No se que esperaba?

E: No, porque cuando uno ve que tiene como 800 páginas

EI: ¿Que esperaba? ¿no se que esperaba? "ah esto era" me dice, dale. Pero a mi si me gustaba

E: Te recomiendo si te interesa todo el tema de los sueños que lo leas a Jung, era estudiante de Freud, después se pelearon

EI: Si, yo leí, espera ¿que era lo que yo leí de Jung? porque también al ser profesora de chicos especiales, él escribió mucho de la psicología de los chicos, uno, ay no, no me voy a

acordar ahora, una de psicología de los chicos, algo del juego de los chicos era, porque él le da mucha importancia al juego de los chicos Jung, que él dice que el juego simbólico, no me acuerdo que le decía al juego, lo lei pero... Me río porque mis nietos son...

E: Contame, todo esto, para hacer el proceso de duelo, seguir adelante ¿qué es lo que te motivo?

EI: Y, varias cosas, primero, las emociones que van cambiando, viste que lo primeros que es como que te meten un coso que duele, un puñal de angustia, eso se calma con el tiempo, enseguida va cerrando, esas sensaciones no estan mas, despues vas cayendo en la realidad, que es esto, despues tenes, nosotros somos una familia que queremos mucho la vida, agradecemos la vida, celebramos la vida, entonces no, no la muerte, la muerte es un paso que vamos a dar todos, entonces aprendemos a honrar la vida de ese ser que tuvimos al lado y que ahora lo tenemos en otra dimension y honramos la vida, me sentiria mal yo si no honrara la vida, como dice la cancion viste, *honrar la vida*, es una forma de decir "No, si estoy aca estoy para algo" yo no estoy aca para llorar una muerte, estoy aca y eso quiero enseñar tambien, porque yo tengo gente aca, tengo nietos, tengo hijos, tengo amigos y seria lindo dar ese ejemplo, no concibo que venimos aca para llorar toda la vida una perdida, si no que bueno, sufrimos el dolor, extrañamos sufrimos porque siempre hay sufrimiento en la vida, pero honramos la vida, se sigue viviendo, se sigue celebrando, se sigue comprando cosas, haciendo proyectos, viajes y tambien a esa persona, Jose era una persona que queria mucho a la familia, a los nietos, el nieto, cambiaba el auto o compraba la quinta nos ibamos de viaje, a los nietos los llevo a todas partes, ellos decian "No abuelo llevame a Disney", no el les decia " Ustedes primero van a conocer la argentina, despues a lo mejor los voy a llevar a ese tal Disney de porqueria" y los llevo, desde Jujuy hasta el Perito Moreno, hasta Ushuaia, todos esos viajes hicieron con el abuelo. Desde Mendoza hasta las cataratas, todas las cosas conocieron los chicos, entonces teniendo esa familia, yo no tengo la plata para llevarlos ahora, lamentablemente, no puedo hacer lo que hacia Jose, no ojala pudiese, pero no, no hay plata, pero te digo que somos una familia que celebra la vida

E: Contame esto que decías vos del apoyo espiritual ¿Podes explayarte un poco con eso?

EI: Bueno, yo soy catolica, cristiana, catequista, estudie en el DIAM, leo mucho y siempre me gusto no quedarme con eso, osea para mi no es suficiente la misa, suficiente mi crecimiento espiritual, cuando mas se, se cosas, me parece que estoy más cerca de Dios, entonces yo seguí estudiando siempre sigo estudiando y le pregunté al sacerdote, porque

yo tengo sacerdotes que hacen el apoyo espiritual, osea todo lo que nos pasa nos pasa por algo, cuando pasaban cosas así que yo no entendía, o situaciones que no se, a mi me gustaria actuar como una cristiana, para actuar asi tenia que ir a las fuentes ¿A quien molestaba? al sacerdote, molestaba a los sacerdotes, también se puede molestar a las hermanas, pero yo no tenía hermanas amigas, monjas, la monja amiga dejó los hábitos y se fue.

E: No quería que la molestaran mas

EI: Se ve que no le gustaba, entonces, no se si yo tenía cualquier cosa Joaquin que no la podía resolver al nivel humano y también es lindo saber, recibirlo a nivel fe, ese es el apoyo espiritual, "ay mira tengo que vender una casa" una cosa material normal, entonces ¿que me va a decir la ayuda espiritual en vender una casa? y me va a decir ¿es el momento? ¿porque lo hago? ¿es para beneficiar a alguien? ¿me hace bien mi? ¿le hace bien a mi familia? eso es lo que te hace... La otra parte no se si lo material, "si vendo la casa porque no tengo plata, porque me quiero ir de viaje" eso es lo material, ¿pero lo otro? ¿me va a dejar algo a mi? ¿voy a hacer algo yo? eso siempre me preocupa, en lo espiritual, entonces eso lo consulto, molesto a gente que sabe y algunos sacerdotes se prestan y otros no, pero te lo dicen bien, yo tenia un sacerdote que me hacia asesoría espiritual, ahora esta medio ocupado, pero bueno si esta muy ocupado se lo pregunto a la confesión que está trabajando que me conteste, pero es... Seria lindo que lo tuviera pero no se consigue, las hermanitas ofrecen, las eucarísticas viste, ellas ofrecen un asesoramiento espiritual y es lindo, pero yo por ahora me manejo asi, tengo mis amigos que los puedo chatear, mis amigos sacerdotes los chateo y les pregunto pero esa parte viste, esa parte espiritual que te ayuda a saber si vas bien "Mira los chicos hacen esto yo, no sé, me siento sola, ¿estoy molestando me voy a vivir sola? ¿no? quiero hacer lo mejor" pero lo mejor para el espíritu como cristiana ¿es esto o lo hago por egoísta? eso eso y ellos te dan ese pantallazo espiritual de los sacerdotes que es lo que dan en la homilía y eso me ayudo un montón. Pero si me preguntas no, no quiere decir que te mandoneen pero es un pantallazo que, una parte que no vemos, como, no me acuerdo quien puso en el grupo, Tati me parece que puso, que puso una interpretación de una, del evangelio ¿no te acordas quien fue?

E: No la verdad que no

EI: Bueno, en el grupo de la pastoral alguien puso una linda interpretación del evangelio y fue lo que yo le dije que a mi me lo dijo un sacerdote, no lo inventé yo, que hay miles de interpretaciones porque la palabra de Dios y de acuerdo al momento que vos la haces,

entonces eso, y el hecho concreto humano, tiene miles de interpretaciones cuando lo haces con la palabra de Dios, eso, eso es lo que me refiero yo con ayuda espiritual, es decir, que hay algo que surge en este momento ¿que me dice a mi? ¿que me pide?

E: Y es algo que vos me dijiste que tambien estabas haciendo en este momento

EI: Si

E: Y ¿es algo que vos dirias que te gusta?

EI: Claro, me encanta. No se si lo hago bien o no yo lo hago.

E: Lo que importa es hacerlo. Más allá de lo de la religión vos me decis que te gusta mucho aprender

EI: Bueno yo me, bueno, soy muy humilde en el sentido de que no me cuesta preguntar, si vos me decis ahora algo, yo te pregunto, "ah la tesis" a lo mejor te molesto, "De que es la tesis, como es, que le pones, porque le quieres pones" la nena que estudia asistente social vivo preguntandole, el que estudia periodismo lo mismo "¿quien es periodista? que la radio ¿como haces? ¿Qué haces? dame el trabajo, te lo leo" leo sus TP porque quiero, "ay mostrame tu TP lo leo" y lo leo, lo leo, sobretodo la que estudia asistente social, la contadora menos

E: Los números

EI: No, no, pobrecita no, pero ella tiene política, tiene, me muestra cosas y me inmiscuyo, leo, me gusta leer, entonces, leo porque están de acuerdo con Milei, porque no, no sabía lo que era la crypto moneda, lei que es, no sabía lo que era la de la operación, tuve que leer que era, te digo leer porque es la única forma de conocer, es leer y aprender que es, porque nosotros en mi época no aprendí lo que era la crypto moneda

E: Claro porque no existía, aparecen cosas nuevas todos los días

EI: Todos los días, claro, los chicos me dicen del streaming y yo tuve que aprender lo que es, que es, las cosas que cuentan los chicos, entonces yo pregunto que es, que es, investigo y leo, porque me gusta, viste para saber, no ocupa lugar eso, entonces hago eso, no, ya no haría si, ya hacer un curso o asi ya no se si tendría ganas, porque lo hago a mi

forma y a mi tiempo, ir a un curso, asistir, tomar nota, de eso ya estoy media podridita, lo hice mucho tiempo

E: Bueno, una pregunta bastante obvia con todo lo que venis diciendo, pero igual hay que hacer por las dudas ¿que significa la religión para vos?

EI: Y si, hay que hacer la diferencia entre la religión y fe, me parece a mi, la religion es la religion cristiana, todo, lo que se sabe de la religión cristiana de hoy en día, cristiana y después está la fe, eso es más difícil de explicarlo, la fe, porque yo creo que no depende de uno, la fe, como dicen los cristianos, Dios nos ama a todos, nos llama a todos y es la forma de uno de responderle a Dios, entonces yo a veces digo si lo llamo a aquel ¿porque el no escucha? entonces entra en juego la fe, como que se despierta algo interior, no es que te viene de afuera, eso es lo que creo yo no lo pongas como... La fe es de cada persona, la religión es de todo, es lo que sirve, pero la fe te nace a vos, es diferente por más que los dos seamos cristianos tu fe es diferente a la mía, no mejor ni peor, pero es distinta a mi fe, ¿por qué? porque es un llamado distinto, entonces ahí yo hago la diferencia entre religion y fe, por eso supongo que hay gente que cree en otra cosa, porque pone su fe en eso que llamamos nosotros, la ponen en otra cosa, por eso a mi no me gusta discutir de religion ni nada, conocer si, escucharte si, pero discutirte no porque yo no puedo pasarte a vos lo que yo siento y ellos no pueden pasarme a mi lo que ellos sienten, los que creen en el horóscopo, han intentado con todas conmigo y yo les digo que no puedo, no me nace a mi, no me sale en mi decir que porque nací tal dia pertenezco a, se que soy de tauro porque mi nieta me dice que porque soy de tauro soy asi y porque... No no me nace ¿porque? porque no tengo fe en eso, entonces hago la diferencia entre religión y fe.

E: Bueno, si yo te digo la palabra servir ¿es algo que resuena con vos?

EI: Si, si, si

E: Por ejemplo ¿con esto que haces en la legión de Maria? del apoyo espiritual

EI: Todo, es más que eso, yo lo sigo acá, eso de servir, sirvo para todo, entendes, esto que hago, charlar con vos me parece que es servir, sirvo para algo, eh, como decirte más amplio, eso sería sirvo para la legión, si yo atiendo la puerta sonrió, te ayudo, estoy sirviendo, me parece a mi, si yo ayudo a una amiga, la llamo le digo "hola ¿como estas? ¿Qué te pasa? hace mucho que no se de vos" me parece que tambien estoy sirviendo sería, servir para algo, entonces es más amplio el servir, yo creo que el servir no solo es, te

digo por la legión de Maria, no es solamente hacer la tarea, porque entonces qué decimos, si una viejita esta sentada en la puerta ¿no sirve para nada? si pasa alguien y ella dice "que lindo vestido que tenes" la que pasa se pone contenta porque le dijeron que lindo vestido y esa persona se pone contenta, entonces esa viejita que está sentada ahí que no hizo nada, sirvió, no es que no está, no sirve para nada. Y si vino su nieto lo acaricio, le cantó una canción o le contó una anécdota de cuando ella era joven, esa abuelita sirvió, osea no es necesario servir, el servicio ese, como dicen las legionarias de hacer una tarea, de llevar la virgen de leer el evangelio, de, a mi me parece que cosas pequeñas pueden servir, vos con escucharme a mi me estas sirviendo a mi, osea que es mutuo, vos me estas escuchando, me estás respetando, yo me siento bien "ah mira el Joa me está escuchando que bueno" no en serio, entonces yo lo considero que vos tambien me haces un servicio, me parece, es todo mio.

E: Eso es lo que importa. Bueno ya para ir cerrando ¿escuchaste alguna vez hablar de la resiliencia?

EI: Aja, escuche, lo tuve que googlear porque no tenía ni idea, no es de mi época es palabra ¿no?

E: Antes se usaba más para, curiosamente, la ingeniería

EI: Mira vos

E: Y después los psicólogos somos muy de tomar cosas de otras ramas

EI: Claro, es nueva en cuanto a mi, porque cuando yo estudie psicologia evolutiva no, y despues estudie pedagogía, no la conocí a esa palabra, así que estudié lo que significaba, y si esta bien, lo que no, no se si no alcance a comprenderlo porque te digo yo no la conocí cuando estudie

E: ¿Queres decirme que significa para vos?

EI: Claro, eso es lo que está bien, porque significa como "ponerse de pie y seguir" No se si entendi bien

E: Si

EI: Es como que se junta todos lo... La persona sufrió un, algo así y se levanta como el ave fénix, renace, de las cenizas, si puede ser visto, bueno, igual no creo que haya una palabra para indicar individualmente qué pasa con las personas, pero sí, la entiendo, creo que todas las personas son así

E: Si es más como una característica, no es necesariamente algo que describe lo que haces, sino que, lo que estás haciendo en el sentido de una persona puede ser más temperamental que otra pero todos tenemos una base de temperamento por así decirlo

EI: Claro, una cosa así sería, no, no ya te digo, yo la entendi así, como que tiene que ser, una fuerza que la persona sigue, no se si lo entendi bien, una catástrofe, un duelo, algo así y de ahí sale, sigue ¿es así?

E: Va por ese lado. Te iba a preguntar, teniendo esta definición ¿vos te consideras una persona resiliente?

EI: Si, si, yo creo que todos somos muy resilientes, yo creo que todo lo que estamos en la vida, porque todos sufrimos algo, solamente las personas enfermas, que se tiran a llorar, necesitan una ayuda medicamentosa, primero psicológica, esas personas que tienen algo en la mente, pero, yo creo que si estamos en la vida, esa resiliencia la tenemos todos, porque no hay persona en esta vida que no haya sufrido, será por esto será por lo otro, todos vivimos duelos y todos seguimos viviendo, así que me parece, no lo tomo como algo ¿cómo te puedo decir? que nos sea privativo de alguna característica de las personas, me parece que todos, en bajo o alto nivel, todos tenemos esa resiliencia, ese volver a empezar alguna cosa así ¿o estoy equivocada?

E: Si, es un término medio complejo, quizás más adelante yo prepare algo sobre eso para la pastoral... Bueno, si yo te pregunto por la frase "el sentido de la vida ¿que te viene a la cabeza? ¿qué me contestas?

EI: Bueno. Que buena pregunta

E: Lo que sea no tiene que ser nada muy complejo ni de libro

EI: No eso pienso lo que está pasando [hija] que está pasando por lo que está pasando [hija] y yo creo que el sentido de la vida es que seamos felices, no creo que haya una mente

sinistra que nos creó para que vengamos acá a sufrir, y creo que el sentido de la vida es que seamos felices, creo que nos criaron, que lo que pasa, son las cosas feas que pasan, que no nos prohíben, que nos privan o nos prohíben ser felices, son producto de la libertad que tuvimos, fuimos creados seres libres nos mandamos la macana, entonces el mal uso de esa libertad, nos llevó al sufrimiento, a cosas feas, pero no fuimos creados para hacer cosas feas ni para vivir cosas feas, fuimos creados para disfrutar, nos dieron el mundo para disfrutar, los animalitos para disfrutar, el sol, el agua todo para disfrutar y nos dieron la libertad y ahí la cagamos. Al ser libres hicimos, lo mismo pasa con los chicos, vos los tenes que tener cortitos en marcha, le das libertad y no

E: Hay que encontrar el equilibrio entre tirarle la correa y....

EI: Exacto, vos le das la libertad a uno y la usa bien, le das la libertad a otro y derrapa mal

E: Y hay cosas que solo se aprenden a las piñas

EI: Pienso que en el mundo pasó eso, se nos dio la vida para disfrutar y ser feliz, si no lo haces es porque nos portamos muy mal por ser libres

E: Y algo más individual sobre el sentido de tu vida ¿que me dirias?

EI: Ah, no yo soy ideal para ser mamá, esposa, maestra, a mi, estoy chocha con eso, yo de chiquita decía que iba a ser maestra, yo de chiquita decía que iba a ser mama, abuela tambien siempre me encanto ser, así que tambien, me encanta ser mujer tambien, me gusta mucho ser mujer, no soy mucho de lo biológico, soy mucho de los sentimientos, no necesito, yo estuve embarazada, pero no necesito ser, estar embarazada para maternar, yo puedo maternar con cualquiera, puedo hacer de mamá, dar consejo, cariño sin necesidad de ser biológica ¿no se si me entendes? maternar como mujer, abuela como abuela sin necesidad de que sean mis nietos, puedo tener muchos nietos, puedo tener muchos, entonces me paro por el simple hecho de ser mujer, eso es algo que se ve en mi docencia o en mis amistades o donde la vida me llevo tambien practique eso, que no es necesario ser mamá de dos, porque yo tuve dos hijos, podes ser mamá de mucho, maternar a muchos, ayudar a muchos como mujer también, ayudar a muchas personas, entonces eso me hace a mi feliz, a mi femineidad, a mi vocación de maestra, de madre, de abuela, no centrarse en una, no, algunos me decían que era mas mama que maestra yo, porque yo limpiaba nariz, sacaba piojo, limpiaba, alzaba, cambiaba, lavaba ¿como se dice cuando rompes... Los límites, exacto, yo no podía dar, si tenía un alumno que me decía “hoy no comi”, vamos y comemos

y después te doy la clase, vamos a sacarte los piojos porque no puedes estar así en la clase y después te enseño. Si también es un poco de materner eso porque no me correspondía eso como maestra, si no hay una mamá que lo haga lo voy a hacer yo. Entonces me parece que eso es más, como que traspasa, esto de lo biológico o lo vocacional no se como llamarlo, pero es hacerlo. Eso también se lo digo a los chicos, y sin miedo, porque ahora hay mucho miedo en eso, los chicos me decían que en esta época ya me hubiesen denunciado y me dicen si fueras maestra abuela en esta época a vos te hubiesen denunciado, yo bañaba chicos, tenía chicos sucios ¿como lo iba a dejar? había ducha, había todo entonces los bañaba, llevaba jabón una toalla y los bañaba, trabaja con chicos muy de barrio carenciados, si ahora viste que no me toques, toques a los chicos no los retes, como ha cambiado el mundo, pero bueno yo lo trataría de hacer de otra forma pero seguro que lo haría

E: Bueno ¿Algo más que quieras contarme? en relación de lo que hablamos

EI: No, no, esta bien

E: Bueno corto la grabacion

Georgina, miembro de la nueva sede de la pastoral

E: Contame como es tu rutina

G: ¿Ahora? ¿Después de que falleció Ciro?

E: Si

G: Bueno me levanto a la hora que me levanto, no tengo problemas a la hora de poder levantarme, eh, voy dos veces por semana a yoga, sino el resto de los días camino, osea, desayuno, camino, hago los mandados, aproveché, llegó, preparo mi almuerzo y bueno si no me necesitan mis hijos para que lleve a los chicos a la escuela o hay veces que cuido a la nena porque mi hija labura... Mi yerna.. Ay mi nuera labura, así que por ahí les doy una mano, a la tarde voy todo a talleres, de lunes a viernes, yo voy a talleres, para, digamos, como, acortar el día, acortar la tarde que creo que ese es el momento que él venía de trabajar y estábamos juntos, yo de mañana no siento tanto la ausencia, pero sí a la tarde,

entonces, lo que hice fue, a la tarde, eh, buscar algo, alguna actividad, como para yo volver, seis de la tarde, cinco de la tarde y ya como seguir, cambiar eso, porque mi mayor, digamo como es, se me estira el tiempo, el extrañar, es por la tarde, en el momento en el que estabamos toda la tarde juntos, el venia de trabajar y dormiamos un ratito siesta y nos sentabamos un ratito en la vereda a tomar mate, como estan mis vecinos y nos quedabamos hasta las siete, hasta esta ahora que yo entraba a preparar la cena, asi que, ese es el compartir toda la tarde con el, despues la noche cenar todas esas cosas y gracias a Dios, la voy llevando bastante bien, lo pero era la tarde, entonces busque, no suplantarle por lo menos el tiempo ese hacer otra cosa, entonces el no sentarme en la vereda, no es que no recordarlo, sino ya esta, ya fue

E: ¿Que no sea todo tu día recordarlo?

G: Claro, en vez de por ejemplo, si yo no tengo ninguna actividad, por cualquier cosa, viste, por ejemplo el viernes no voy a jugar a las cartas o no voy a vitrofusión, yo me siento a la vereda como están ellos dos y era el charlar, al comentar el, el charlaba, se bromeaban, tomabamos mates, hablabamos de los vecinos, que se yo, el siempre se acoplaba alguno y pasábamos muchas horas juntos

E: ¿Y estos talleres de que son?

G: La mayoría son de vitrofusión, eso, eso, eso es falso vitro, voy los lunes, vitrofusión después te voy a mostrar pero es otra cosa que hacemos, donde el vidrio va al horno, los martes voy a tejido, los jueves a la pastoral y los viernes me voy a timbear, a jugar a la loba

E: Bueno entonces ¿dirías que tenes un grupo de gente con el que te ves regularmente?

G: Si

E: Y ¿familia? ¿amigos? por fuera de estos talleres

G: Tengo, mi familia, mas que nada son los fines de semana que estamos sabado y domingo en general, sino algun dia de la semana viene a la tarde mi hijo o mi yerno como va a venir a arreglarme la luz y fuera de los vecinos, los vecinos y tengo un grupo de amigos, de amigas que nos reunimos de amigas que quedamos del trabajo, del sanatorio, que nos reunimos una vez al mes o dos veces al mes a merendar o a cenar, esos son mis

amigos, esos son mis círculos... Y todos los sábados, por la tarde me reúno con la hermana de mi esposo y el marido, porque nosotros éramos cuatro inseparables, viste, eh, impresionante, viajábamos juntos, comíamos juntos, los sábados, los sábados eran nuestros días y ellos me pidieron seguir haciéndolo, mantener esa relación, que por ahí me entristece, porque, eh, siempre llegamos a él, o sea, toda conversación llegamos a él, obviamente, es su hermana y su cuñado, que se conocieron de toda la vida, porque ellos, tanto mi esposo como su hermana y mi cuñado eran, eran como 12, 13 años cuando se conocieron

E: Una vida

G: Toda una vida juntos, entonces él le dice mi hermano a [cuñado], entonces por ahí, eh, siempre es él, es él, pero antes como que llorábamos mucho, pero ahora no y ahora no, ahora nos reímos y siempre vamos a tomar mates, por lo general, por lo general, a la plaza de Guadalupe y ahí vemos el cinerario, como que estamos los cuatro presentes

E: Bueno

G: Eso, eso, el día sábado, que por ahí digo, por ahí ya ahora como que digo, "No este sábado tengo que hacer alguna otra cosa" y si yo no me siento bien ese día no voy

E: No te sentis obligada digamos

G: No, no, no, no me siento obligada, pero hay veces que a lo mejor yo no estoy, bien, bien y no, no voy, sinceramente no voy, le meto cualquier fruta viste y no voy, pero ese es, digamos, ay cómo explicarte, emm, lo que mantenemos, o sea lo que hacíamos los cuatro, incluso, mi esposo quería, que lo comente en la pastoral, él quería conocer Iruya, Iruya, Iruya, porque viajamos para todos lados, los cuatro, bueno y después cuando se murió, a los seis meses del fallecimiento, no los cuatro, si no ya los tres, pero él nos acompañó en todo momento, pero lo hicimos, lo hicimos en honor a él

E: ¿Dónde queda Iruya? ¿por el norte?

G: Sí, es en Salta, es una parte muy allá arriba de Salta pero la única manera de llegar es por Tilcara, por Jujuy, o sea tenes que ir a Jujuy si o sí porque es más al norte y dale, dale, no se a cuántos kilómetros tenes que llegar, no se a cuánto está de Bolivia, es un pueblo bellissimo, bellissimo y bueno nos sucedieron cosas en Iruya que nos dimos cuenta que el

realmente estaba ahí, sentimos la presencia de él y los tres, como diciendo "yo estoy acá" que casi nos morimos, casi nos morimos, si, estaba él ahí, segurismo, no lo vimos pero lo sentimos

E: Bueno ¿cómo te encontraste con la vitrofusión?

G: Vitrofusión yo lo hacía de antes, yo lo hacía de antes de cuando me jubile, ya van a ser cinco años de que hacer vitrofusión, ah no perdón, a falso vitro y vitrofusión empecé, antes, antes de que el falleciera, así que bien yo me siento bien porque plasmo todo ahí, eh, bien, yo en los talleres me siento bárbara, primero porque estoy acompañada y hago lo que me gusta

E: ¿Y qué es lo que te gusta de esa actividad?

G: Pintar

E: Pintar

G: Si, pintar, pintar el vidrio, pintar la madera, eso ya te dije que es falso vitro y esto es vitrofusión, pintamos el vitro y después va a un horno, de esto tengo un millón de cosas, de esto te muestro bandejas pero tengo un montón de cosas, y bueno, ellos nos dan el vidrio, nosotros lo pintamos y después va todo a un horno y bueno gracias a Dios esto me ayuda hasta que cobre una parte, porque él tenía la mínima viste, así que hasta que como es, hasta que empecé a cobrar la pensión de él me mantuve con esto, vendía mucho esto, tengo infinidad de cosas, y después tejido, hago tejido, teji, tejo, cualquier cosa que me saque

E: Despejarte digamos

G: Si, despejarme

E: ¿Vos vendías en ferias? o ¿cómo hacías?

G: ¿Ahora? no, público, no hice ninguna feria, tendría ganas, porque las cosas que tengo, tendría, lo que es en esto tengo desde espejos hasta cuadros, ahora por ejemplo estoy haciendo todo para San Cayetano, el siete de agosto es la, como es, la fiesta anual de San Cayetano, entonces hace ya unos años que donó cosas para que vendan para la feria y

para la parroquia, viste, entonces hago luminarias, colgantes y bueno, y ahora estoy haciendo un cuadro grande, como si fuera la virgen Maria que esta con Jesus y lo estoy haciendo todo en espejo. Y bueno lo donó y ellos lo venden, entonces yo me voy con una caja vos viste y ellos me estan esperando alla

E: Y contame ¿yoga como te encontraste con eso?

G: Bien, me ayudo mucho yoga, sobretodo en lo que es relajación, por ejemplo cuando tengo esas noches de insomnio, eh, bueno me pongo auriculares y relajo, relajo, dale, dale dos o tres, a lo mejor secciones que son dos horas y media, porque viste que son de 30 minutos, 40 minutos y ahí trato de relajarme, relajarme hasta que, eh, me duermo, me encanta la relajación y bueno, hacer la actividad también, eh, y bueno, la relajación y el orar, orar, orar, orar, de forma permanente

E: ¿En que te ayuda orar?

G: En relajarme, como decir, me relaja y cuando siento algún peligro o eh, tengo miedo, porque a lo mejor me levanto y son las tres de la mañana y digo "Por favor cuanto falta para amanecer" bueno agarro el Rosario y dale, dale, se ve que me duermo orando viste y bueno, por los enfermos, por mi familia, por todos

E: Si quieres ¿Podes contarme un poco de tu marido?

G: Si, si, bueno el era taxista, una relación excelente, yo ya tenía a mi hija cuando lo conoce a el, porque Ciro era mi segundo matrimonio, yo ya tenía a mi hija de cinco años y bueno cuando cumplio siete años nos casamos, pero desde que nos conocimos sabíamos que íbamos a estar juntos, por nos compramos este lote, el papa de el, yo y levantamos la casa, el papá de el, mi suegro y yo, porque él era viajante, y bueno hasta que el ya se quedó en Santa Fe y nos casamos, por civil, por iglesia no porque yo ya estaba casada con el papá de [hija] y bueno, teníamos una relacion muy buena, muy buena en todos los aspectos, una persona muy trabajadora, eh, siempre, yo digo que el vivió para mi, porque yo quería algo y ahí, yo necesitaba y peti le decía porque él era un petiso y él trabajaba, él vivió para nosotros, yo tuve mi hijo después y eran iguales, en ningún momento se noto que el... Que ella no era hija de él, al contrario hay vecinos que creen que [hija] era hija de el porque no hubo en ningún momento una diferencia y conmigo una persona muy buena, muy buena, si bien teníamos discusiones normales, por ahí por los chicos y no por nosotros, persona muy fiel, yo tambien, muy fiel, trabajadora, los dos y nunca me faltó nada, nunca,

siempre el muy generoso, muy generoso con los vecinos, con los amigos, con los compañeros de trabajo, siempre se destaco de lo de... Hasta ahora me dicen "Que buena persona Ciro y qué generoso" "Que buen compañero" tanto hombres como mujeres taxistas, que yo todavía sigo teniendo vínculo con ellos, nunca, nunca tuvimos un problema grave de pareja, no, nunca muy buena relación, si por ahi el estaba muy pum para arriba con algo yo bajaba, si no yo, como buena taurina, terca, entre los dos muy buena relación

E: ¿Se complementaban?

G: Si, si, re, re bien, gracias a Dios, muy bueno

E: ¿Cómo fue encontrarte con esta realidad nueva de la viudez?

G: Un golpe, terrible, terrible, porque fueron en 45 días, el comenzó con un dolor de columna, si bien, vos ahora empezas a atar cabos, miras la foto de cuando nos fuimos de vacaciones, las del 31 de diciembre, yo armo el arbolito ahí, nos sacamos la foto y el esta perfecto, nosotros en febrero nos fuimos los cuatro de vacaciones a Santa Rosa de Calamuchita y ahí vos ves fotos y ya lo ves algo desmejorado, febrero eh, en abril nosotros nos fuimos a un cumpleaños de 15 de la hija de un cuñado, una sobrina y bailamos toda la noche, nosotros salíamos a bailar, salimos a cenar una vez al mes, teníamos una muy buena relación, ese día dice mi hijo "Yo los vi bailar, mamá, como nunca. Bailaron se divirtieron" la verdad que si, nos reimos muchísimo, muy lindo cumpleaños, eso fue el cinco de abril, el 19 me dice "Negra", porque a mi me decía negra, "Negra no doy mas de la columna, llevame al sanatorio" vamos al sanatorio, habló con el medico por telefono, porque al haber trabajado en el sanatorio me...

E: Te quedaron contactos

G: Si, si, si. Me dice el medico "Negra llevalo al sanatorio que le hagan una resonancia" le hacen una resonancia, se la pasan via web y a la noche misma, a la madrugada me habla el medico "Georgina, la verdad no es una hernia de disco, es otra cosa, pero es con tratamiento, dejalo internado, que mañana a la mañana yo lo hago ver con los clinicos y vos... Y ya te digo que es lo que tiene" "Bueno, dale, barbaro" vos que vas a pensar ¿que es lo que tiene? que es lo que te van a decir, a las diez de la mañana viene el a la clinica, ya para esto no lo vio el neurocirujano, mi amigo digamos, entoces me dice "¿Usted es la esposa?" si le digo, dice "Porque su esposo" me dice "tiene tomada la columna" "¿QUE?" le digo "¿Quien sos para decirme eso?" "A mi, COMO, TOMADA LA COLUMNA ¿DE QUE

ESTA TOMADA?" y dice "Señora" dice, "Su esposo tiene, eh, metatastasis en la columna" me dice "¿Que me decis?" le digo "Primero ¿QUIEN SOS VOS?" le digo, "Porque yo trabaje 43 años aca en el sanatorio" le digo "Los conozco a todos y a vos no te conozco ¿Quien sos vos?" entonces, me descoque, despues, despues me di cuenta, pense, me digo "por favor como la trate", entonces me dijo que era la medica clinica y que mi marido tiene metastasis en la columna y yo le digo "¿El primitivo donde esta?" dice "Estamos buscandolo, le vamos a hacer una tomografia y bueno de ahi" bueno le hacen la tomografia y era todo designado, no encontraron, incluso te digo mas, el fallecio el cuatro de junio y recién la ultima biopsia, que me dijeron que era un cancer bilio-digestivo que se creia que era de pancreas por la manera tan rapida que fue, el 15 de junio, despues de muerto, me dijeron de donde podia haber sido, porque buscaban el primitivo para hacerle drogas, pero no hubo chance de nada, los atoro, viste. Y bueno, fueron 45 días, que el, y bueno ahí fue que no nos dio tiempo a nada, así que entre internaciones y metadona, morfina, morfina, mas morfina, eh, ahí lo tuve, acá en casa, hasta la última mañana, que ya lo lleve al sanatorio porque no daba mas, no daba mas viste, no tomaba agua ni nada, había que llevarlo a que le pongan suero, algo, asi que lo llevamos con mi cuñado y bueno no volvio mas, se quedo alla, a la tarde, me dice la médica "Georgina vamos a hacerle un test para ver como esta el" y bueno, entonces ella llegó y le dijo "Hola Ciro" "Hola" le dijo y él la miró y "¿Quien soy yo?" y el le dice "No se" le dijo viste "Y ella ¿quien es?" "Ella, es mi mamá, es mamá" le dijo, es mamá, entonces, "Claro" le dijo ella y ya se durmió de vuelta, entonces salió afuera y me dijo, "El ya no está acá, no te reconoció" mira dice "¿Que queres hacer? ¿ustedes hablaron sobre cómo quieren morir?" "¿QUE DECIS? como voy a hablar con mi marido si a mi me pasa algo yo quisiera... No" le digo, nosotros hablábamos de nuestros hijos, de nuestros nietos y el en el mes de febrero, porque nosotros los domingos no nos levantabamos, osea nos levantabamos, nos bañamos y yo llevaba el mate a la cama y capaz que hasta las 11 de la noche nos quedamos en la cama mirando televisión, tomando mate, viendo que íbamos a hacer el día domingo con los chicos viste cuando llamaran, entonces me dice, me acuerdo que era día febrero, porque febrero de vacaciones y me dice "Negra yo soy tan feliz" dice "¿Vos viste la familia que formamos?" "Si" le digo yo "¿Viste nuestros nietos?" porque el babeaba con los nietos y los hijos, el a [hija] ella tan profesional, ella tan linda y "El [hijo] todo un ejemplo en el laburo" me dijo, dice "Como papá" como... Dice "Cuando se quedo embarazada [nuera] como se hizo cargo" que esto que lo otro y me dice "Yo soy tan feliz con la familia que tenemos, que formamos" "Si la verdad que si" le digo, y bueno, babeamos los dos con nuestros hijos, nuestros nietos, entonces, que el me diga que era tan feliz, que bueno, cuando esta mujer me dijo, "Como pensaron" "No" le digo "Como voy a pensar" si, yo les dije siempre que quiero que me cremen, que me tiren en el arbolito, ellos siempre me cargaban, el arbolito ese que esta aca, me dicen "Eso es para junar, con quien con nosotros

venimos, para seguir manteniendo el poder aca en tu casa" nosotros bromeabamos esas cosas, pero no, porque dice "No yo creo que lo mas digno es que el se duerma, porque el ya no esta aca, el tiene mucho dolor cuando esta despierto" y era verdad, "Entonces el, hay que darle una muerte digna, yo te aconsejaria que, si ya le estamos dando morfina, cada tres horas y el se nos despierta, creo que es su momento" entonces yo hable con mis hijos, y les dije "Esto no lo quiero tomar yo sola, esta determinacion ¿Ustedes quieren que lo durmamos?" "Nosotros" me dicen "No queremos que el sufra así que si hacelo, pero que decidamos los tres" el que siempre pone todo es mi hijo, entonces él me dice "Mamá, basta, si él ya no esta acá, no bueno, entonces le dije a [hija] que, le digo, como psicomotricista y me dice "Mamá, no es conveniente hacerlo sufrir mas" y bueno, le pusieron un medicamento y lo alargaron, lo alargaron y viste, falleció a las 12, 12 y media de ese día, 00:30, así que, re colonista, y murió el 04/06 cuando Colon salio campeón, siempre lo cargabamos y nos cargaban a nosotros, "Re colonista el, que esperó media hora del día 04/06 para morirse" y bueno ese fue todo el desenlace ¿no se si algo mas?

E: No, muchas gracias por compartir

G: No por favor hijo

E: ¿Cómo te encontraste a la pastoral?

G: Divino ¿cómo me encontré? ¿cómo la encontré?

E: Cualquiera de las dos cosas

G: Si, por medio de la gente de MOTAGUA, que son de los taxistas, el movimiento gadalupano y bueno esta gente me dijo que habia algo de escucha ahi, bueno yo fui y no lo encuentre a nadie, entonces me dijo, dejame en mis manos estos, dame un par de dias que yo te voy a averiguar bien y bueno me mando y me dio el telefono de Analia, me paso el telefono de Analia, juisto habia tenido ese accidente, se habia caido que se yo estaba con un ojo negro, que se yo, pero muy bien me atendio, me paso el mensaje, yo mas o menos le conte, asi a grandes rasgos y me dijo que vaya que iba a estar Gabriela, y bueno asi llegue a la pastoral, pedi, como lo dije hoy y lo voy a decir y lo digo en todos lados, me econtre una gente... Encontré que no estaba sufriendo yo sola, que había un montón de gente y encontré una contención terrible, digo, yo encuentre una contención porque yo fui, como que me descargue, largue, como que largue el problema y despues como que todo fue mas facil, mas llevadero, poder ir solucionando todo, todo un bardo viste, y lo fui solucionando, lo

fui resolviendo bien, con mente re tranquila, mi hijo siempre "Si tenes que tomar una determinación, vos primero pensa, tomate tu tiempo" y bueno gracias Dios, yo, barbaro, para mi la pastoral, me encanta ir porque, como que cada vez que voy encuentro el porqué de todo esto que me paso, sumado a que fui al retiro de EMAUS, tambien, voy acá a la parroquia y una amiga me dice, me pregunta ¿cómo estás?, lo conocía a Ciro, una amiga en común, "Como estas" y me dijo "Se hace el retiro de EMAUS" "¿Que es eso?" "Anda" me dice, "Un retiro de alto impacto, porque" dice "Porque seguramente vas a encontrar lo que necesitas" y yo le pregunté a mi hija y me dice "Mamá te va hacer re bien" y fui y la verdad que me hizo muy, muy, muy bien, continuo con las reuniones y ahora vamos a salir, en septiembre hacemos, como hace Tatiana ahora, en septiembre lo hago yo

E: Si te pregunto como te ayudo la pastoral ¿que me dirias?

G: Me ayudó a encontrar las respuestas a un montón de preguntas que no entendía por qué. Osea, yo más que nada respuestas a cosas que me fueron... las cosas que me estaban sucediendo. Y yo era mucho el ¿por qué? ¿por qué a mí? ¿por qué me sucedió? ¿por qué a él, que es tan bueno y esta gente de porquería...? Porque, en todo sentido, yo veo cómo le vende falopa a los chicos chicos y digo "yo a esta gente..." y le pasó a él que es una persona buena, trabajadora, buen padre, buena... buena persona, generosa. Y le fue a pasar a él. Y estos andan... Entonces: rabia, bronca... tristeza. De todo. Es una mezcla. Es así, una mezcla... de cosas. Y bueno, todos los jueves como que encontraba una respuesta a otra y como que me tranquilizaba. A mí ir ahí era como que me tranquilizaba ¿viste? Me ayudó muchísimo a mí la pastoral.

E: ¿Y alguna otra cosa además de la pastoral que vos digas que te ayudó mucho?

G: Y no... el confesarme. Yo, al estar casada por... dos veces. Osea, no podía comulgar, por ejemplo. Y ese era un dolor muy grande que yo tenía, viste. El no poder comulgar, el no poder... servir a la Iglesia. Y bueno, lo que pasó... Yo fui a hablar con el sacerdote a San Cayetano, Me confesé. Y me dijo "bueno, a partir de ahora podés comulgar". Y bueno, y ahí es como que... también, me aferré mucho a la religión. Me agarré mucho, mucho a... a Jesucristo. Eh... creo que en mi corazón... vive, está la llama de Él que es la que me permite salir adelante.

E: ¿Dirías que eso fue lo que te motivó para salir adelante?

G: Sí. Eh... todo. Es la suma de todo. El encontrar respuestas en la pastoral a un montón de cosas. Que por qué sentía rabia, que por qué sentía miedo, que por qué sentía un montón de cosas. Y después, con las reuniones y las charlas me di cuenta que... era algo normal en el duelo todo lo que me estaba pasando. Sumado a que estoy aferrada a... mucho a la religión.

E: ¿Tuviste alguna otra pérdida que vos consideres muy significativa?

G: Eh... fallecieron mis padres y mis suegros. Mi papá, que fue... osea, antes de Ciro, antes de la pandemia en el 2019 falleció mi papá de casi 90 años. Que bueno, sí, lo sentí mucho mucho. Eh... a pesar de que era una persona grande... pero, esta... esta fue... terrible. Yo no sé si por... osea, bueno, es mi compañero de vida. Eh... los dos teníamos 23 años... cuando nos conocimos, hicimos nuestra casa, tuvimos nuestros hijos... toda la vida juntos. Y bueno, esta fue terrible. Esta fue terrible. No, no, otra pérdida así, gracias a Dios espero que... por favor. Qué dolor. Muy terrible.

E: ¿Y si yo te preguntará qué fue lo más difícil, la mayor dificultad... qué me dirías?

G: Eh... Lo más... El descansar, dormir. Eh... no tenerlo. No sé... no sé. Tirame vos que puedo... que puede ser... que, que...

E: Es personal. Si vos me decís que fue dormir y la ausencia...

G: Dormir... dormir porque yo ya no dormí nunca más tranquila. Nunca dormí porque él estaba al lado mío... la tranquilidad. Yo me iba a Japón con él y él estaba al lado mío y yo no le tenía miedo a nada. Él estaba al lado mío y yo sabía que iba a ocurrir nada. Eh... en un campo dinamitado él estaba al lado mío y yo sabía que salía ilesa. No sé cómo podría... te doy ejemplos porque no sé cómo llamarlo a eso ¿viste? Eh... ocurría cualquier problema y yo sabía que tenía solución. Él era todo para mí. Todo. Todo. Era mutuo, eh... era mutuo porque una vez me decía que lo mismo... osea, no lo mismo, pero él me decía eh... por ejemplo, eh... "Mirá", dice, "tenemos que cambiar...", una pavada digo, "Tenemos que cambiar el coche, el auto, de taxi". Entonces dice: "Estoy preocupado porque no sé, porque no sé cómo vamos a llegar, porque no era...". Bueno, entonces yo le decía "Quedate tranquilo, porque el auto lo vamos a tener dentro de 6 meses". Y él me decía "¿Vos estás segura?". Y yo lo miraba y le decía "Ya está, yo sé que dentro de 6 meses lo tengo". Así. Esa... esa confianza, esa... esa seguridad. Lo mutuo... por eso te digo, era mutuo. Era mutuo.

E: ¿Y alguna fortaleza que vos hayas encontrado en vos misma después de este proceso?

G: Sí. No pensé que iba a lograr estar así. En menos de un año. En... mucha ayuda. Yo tengo... Acordate que yo tengo mis hijos, mi hija. Que yo no estoy bien, entonces me dicen "Vamos para casa". Ella hace reiki también ¿viste? Entonces "vamos para casa" y bueno, después de la sesión de reiki me tiene una hora, a lo mejor, charlando, preguntándome cosas y... viste, mucha ayuda de mis hijos. Él... ella sí y mi hijo, así. Te llama. A lo mejor me dice "Má, dentro de 15 minutos te paso a buscar y comemos en casa". Y bueno, y a lo mejor... qué sé yo, nos ponemos a jugar la loba y después me trae. Osea, él... él es compañero así. Y ella de otra forma. Los dos.

E: ¿Me contás un poco de este grupo que vos contás que te juntás a jugar a la loba?

G: Son, eh... todos viudos. Todos viudos, todos con... todos con su problema ¿no es cierto? Hay una señora que está muy enferma. Y los otros no. Pasa que los otros andan bastante bien. Una está mejor que yo, a pesar de que es más grande, es un poco más... está más fortalecida pero ella hace ya como 10 años que falleció su esposo. Eh... nos juntamos. Eh... para jugar a la loba, merendamos, charlamos. Eh... charlamos de nuestras experiencias, de cosas, por ejemplo: si están medio bajoneados, yo los veo que ellos están bajoneados, eh... uno levanta a otro. Eh... y bueno, ayer salimos a cenar como... como lo que te conté. Y... me llenaron de alegría ¿viste? Porque me... me venían diciendo, dos, dos de ellas... una tuvo un problema bastante... grande y me dijo que ni una hermana la ayudó... ni una hermana que realmente ella la consideraba como hermana hermana, la ayudó de la manera en que la ayudé yo ese domingo. Entonces yo le dije "Yo lo hice de corazón y porque me nació". Entonces me dice "No, vos no sabés lo que hiciste para mí, vos no tenés idea", dice. "Yo... fue increíble lo que hiciste, ni mi hermana hizo lo que hiciste vos". "No", le digo, "la verdad que no me pareció tanto", le digo. "Sí.", dice, "A lo mejor vos no te diste cuenta cómo hay veces que una palabra...". Eh... yo no soy de andar dando consejos pero creo que la vida y en lo que yo trabajé, en enfermería, eh... yo a lo mejor estaba en el quirófano y sabía que esa persona jamás se iba a despertar. Por eso me dice Gabriela, la fortaleza... que jamás se iba a despertar. Pero yo le decía, le digo "¿Oramos juntas, para que cuando vos te despiertes, estés bien espiritualmente?", y oraba juntas y... y no se me caía una lágrima, nada ¿viste? Y yo le decía "Vos tenés que estar segura de que todo va a estar bien y que estás en el lugar exacto y en el momento justo y vos sos mi paciente". Entonces me agarraban fuerte de la mano y me decían "Gracias que te encontré a vos". Y orabamos

juntas y yo sabía... que... no se iba a despertar. Pero le transmitía toda esa fortaleza a... a esa persona. Y bueno... y, qué sé yo, no sé. Me nació... me nace, soy así ¿viste?

Y bueno, así hago con ellos también, viste. Y ellos me ayudan a mí también ¿viste? Porque me llaman, eh... “vamos a jugar a las cartas”, “¿y vos que traes?”, y que esto y que lo otro, y que... “y vamos a ver si tenemos suerte” y... “Y después de jugar ¿qué te parece si vamos a tomar unos lisos?”, yo no tomo, yo tomo agua y “dale, vamos a tomar unos lisos”. Y las acompañó, ahí a la avenida a tomar... y qué sé yo, no sé... tenemos una relación bárbara.

E: Bueno, pregunta obvia pero la tengo que hacer ¿Qué significa la religión para vos?

G: Todo. Todopoderoso. Todo, todo. Lo que me mantuvo toda la vida a pesar de que tuve carencias, como te digo, no comulgaba, no, no... no me importó. Yo a los 44 años me contagié de Hepatitis C, en el sanatorio. Eh... bueno. Sufrí mucho, me pusieron drogas, me hicieron de retrovirales y todo eso. Estuve en tratamiento, eh... un año. Bueno, yo tenía mucho miedo de morirme porque mis hijos eran chicos. Entonces, yo me aferré mucho a la religión. Si bien, viste, antes nunca, nunca dejé, eh... pero a lo mejor por ahí, los domingos no iba a misa, me hacía la chanta, me... bueno, a partir de ahí eh... me sentí más fortalecida ¿viste? Y de ahí nunca bajé los brazos. Y bueno, y después... ahora, más todavía. Eh... Dios es todo para mí. Eh... todo. Todo, todo, todo. Significa todo para mí. Yo que, que...

E: Me contas un poco de Emmaus...

G: Emmaus es un... un retiro, eh... ah, cómo comencé yo. Es un retiro espiritual de alto impacto porque te llevan hasta lo más profundo, lo más profundo que tenés adentro. Y... bueno, de ahí vos sacás todas tus... miserias, sacás todo. Todo, todo, todo. Y bueno... no puedo contar mucho mucho de lo que es el retiro pero te enseña a... eh, conocer... a Jesús Resucitado y... que Él entre en tu corazón y se quede acá. Amarlo, para toda la vida. Eh... yo lo conocía pero no... no acá. Él es como el que ocupa el lugar de mi marido. Yo vine ese día y partir de ese día de Emmaus, eh... yo vine con Jesús acá adentro, Jesús Resucitado y vive en mi corazón. Entonces, cuando yo extraño, cuando... siento ¿viste? algún... miedo, algo... o no duermo... por ahí me agarra, es pedirle a mi Jesús que tengo en mi corazón, eh... poder estar bien. Eh... de alto impacto porque te lleva, ya te digo, te lleva... eminencias en... en testimonios... unos testimonios que decís “Ah... realmente existe”. Viste, como los testimonios que nosotros damos, así, pero bueno, testimonios bravísimos de gente que la ha pasado. Y vos decís “Sí, solamente Jesús puede estar ahí, en eso”. Y viste, así que... y bueno, y después viene una confesión con el sacerdote y

bueno, y... misas y... muchas oraciones, sobre todo vivencias. Vivencias. Muchas vivencias. Por eso lo voy a volver a hacer ahora.

E: ¿Cuándo, en septiembre?

G: 19 de septiembre, 19, 20 y 21, me parece que es. No sé.

E: Linda forma de recibir la primavera...

G: Sí... wow... me encanta.

E: Vos traés mucho el término este de el servir...

G: Sí.

E: ¿Me podrías explicar qué significa para vos?

G: ¿En Emmaus?

E: Servir en general, en Emmaus... porque es algo que viene apareciendo en todas las entrevistas, por eso.

G: Sí. Eh... el servicio. Dar, dar... algo tuyo o... algo tuyo para que la otra persona se sienta mejor. Por ejemplo, el servicio que te expliqué recién. Yo desde los 17 años, tenía 17 años cuando pise un hospital. Y a partir de ese día, estoy al servicio de. Al servicio del enfermo, de la persona que está con... porque, a vos te puede faltar cualquier cosa, pero te falta la salud, hermano... te falta todo. Entonces, yo siempre estuve al servicio de ¿de quién? Del paciente, de una persona, de una persona que no está bien y necesita que yo la ayude. Lo que sea, así sea en la última respiración. Servir, eh... en Emmaus, a gente que va con... como yo fui, con una tristeza muy grande, con una preocupación muy grande. Eh... porque vos podés ir a ese retiro con... con alguna dolencia o no ¿viste? Pero... yo sé que va a salir de otra forma. Todos salimos, después de Emmaus, de otra forma. Todos. Te lo aseguro a eso ¿viste? Y bueno, yo voy a ir a servir a esa gente para que salga... como yo o mejor que yo, conociendo a Jesús Resucitado. Y que lo lleven en el corazón para siempre. Servir a otra persona. Ya sea lo que sea. Vienen a golpearme a mí y... necesitan algo, yo le doy. Salvo si yo veo que son... vagos. Vagos en el sentido de estar.

E: ¿Escuchaste alguna vez hablar de la resiliencia?

G: Sí, es... sí, escuché. Eh... es volver a surgir de... de algo. Por ejemplo: nosotros somos resilientes. Resiliencia es eh... tener algo y volver... volver a salir, volver a tener de vuelta, eh... la posibilidad de estar bien ¿es así?

E: Sí.

G: Eh... nosotros somos resilientes después, creó... después de todo esto. De la pastoral, del entregarnos, de... de servir, de... de ayudar.

E: Bueno, para cerrar: si yo te digo la frase “El sentido de la vida” ¿Qué es lo primero que se te viene a la cabeza?

G: Mis hijos. Eh... mis hijos, mi nieto y yo. Eh... el sentido de... vivir, hoy, lo mejor posible. Y... vivir para mí y para ellos. Eh... el vivir bien, el vivir... tratar de estar sana, de... disfrutar lo que me queda de vida. Eh... yo creo que, hoy, con lo que le paso a Ciro, en ese sentido... dos años, yo ya... digo, bueno ¿cuánto me faltará? Sólo Él lo sabe. Entonces, este tiempo que queda, vivirlo a pleno. Por eso, yo les digo... “A mi no me amenacen que me van a invitar a algo porque yo... voy” ¿viste? No me vengán... “Che, te quisiera invitar...”. No, yo... ya... voy. De vivir. A pleno. No sé si eso está bien o está mal ¿viste? Pero vivir... vivir todo lo que me me... yo tuve buena vida, eh... Joaquín. Yo tuve excelentes padres. Eh... tuve una familia muy buena, excelente... trabajadores. Bueno, eso... mi hermano tanto como yo lo hemos... lo hemos heredado. Buenos trabajadores. Eh... tratar de ser buenas personas. Eh... ayudar todo lo que se pueda. Eh... y vivir lo que nos queda, eh... lo mejor posible. Por eso, eh... busqué ayuda. Gracias a Dios, la encontré. Y... y bueno, vivir con mis hijos, mi nieto y toda la gente que... este año, me sentí tan querida, Joaquín. Más que años anteriores. Porque antes... años anteriores creo que era el núcleo ¿viste? Núcleo familiar. Y ahora ya fueron muchas personas, muchas personas que realmente sentí que soy una persona querida.

E: Me dijiste que en septiembre te vas al retiro este, de Emmaus ¿Algún otro proyecto?

G: Ahora me voy, me voy... ahora me voy a las termas, el 28 de enero, ay... de mayo. 28 de mayo me voy a las termas con un grupo de amigas, seis somos. De las que... jubiladas, estas que... nos juntamos una vez al mes. Bueno, nos vamos a las termas. En... julio

queremos ir a Itatí, a la Virgen de Itatí. Pero bueno, quiero ir a conocer primero los Esteros del Iberá que no los conozco. Y después tenemos un viaje programado con mi cuñada, mi cuñado porque... se suman... antes éramos nosotros cuatro. Ahora, por ejemplo, cuando nos fuimos a Salta, ya mi cuñada y mi cuñado me dicen "Mirá, para que no estés vos sola, invita a una amiga". Y yo no invité a una, invité a tres. Entonces nos fuimos... todas. Y bueno, esa misma patota, nos vamos a ir, si Dios quiere, a... al sur. Después, tengo Emmaus. Eh... a corto plazo, el domingo me voy al teatro porque me invitaron unos amigos. Me voy a ir al teatro. Así que... eh... proyectos de salidas, sí, un montón. De... viajes también. Eh... de... lo que es espiritual, el retiro. Así que, siempre.... siempre con proyectos de... de lo que sea recreación y poder disfrutar.

E: Bueno ¿Hay algo más que quieras comentar, preguntarme...?

G: No, no, no. Vos preguntame todo lo que quieras, no sé, porque yo sinceramente no... no, no sé. No sé si te ayudé, qué sé yo.

E: Un montón. Ya estamos. Voy a cortar la grabación.

Julio, miembro de la nueva sede de la pastoral

E: Bueno ¿me quieres contar cómo es tu rutina?

J: En este momento. Si, bueno, te cuento, tengo tres hijos y un nieto, que viven acá en casa, así que bueno de mañana, me levanto a las seis y los llamo a mi hija y a mi nieto, bueno los preparo y los llevo al cole y luego ya organizo mi día de trabajo, eh... Cómo es, depende, voy a trabajar... generalmente es en la cervecería y si no trabajo acá en la compu, si bien hago trabajo manual, después tengo que hacer el informe sobre esos trabajos realizados, tengo que hacer bastantes cosas y más allá también del todo el tema de preparar el presupuesto, hacer la facturación y toda la historia bueno.

E: La burocracia digamos

J: Claro, si toda la parte administrativa digamos, lo que te lleva preparar un presupuesto, viste armarlo, facturar, bueno toda la historia. Bueno eso generalmente yo voy, lo clásico es ir de mañana al trabajo, a cervecería en este caso y a la tarde, trabajar hasta las doce, una y después, bueno, venir acá, ver el tema, mis hijos hacerles de comer, hacer el tema

hogareños, como es, bueno generalmente me organizo antes de ir a trabajar, pongo ropa a lavar, que se yo, bueno, generalmente me encargo yo digamos. Bueno a la tarde hago laburo administrativo, más que todo tema administrativo acá en casa, todo lo que sea compu. Y después hay dos días que llevo a mi hijo al... a mi hijo, a mi nieto, a fútbol, lunes y miércoles, y bueno el jueves voy acá al grupo y bueno. Ese más o menos sería... Bueno sábado y domingo aprovecho a hacer cosas en la casa, algun laburito que tenga que hacer, algunas reuniones que tengo, ahora estoy haciendo un curso, online, que es sábado por medio y estoy para atras, porque no lo... Osea con todo este tema de los trabajos no lo puedo seguir, ya no pude ir y por mas que estan grabados, se te van acumulando cosas, porque vos tenes tareas para hacer y despues ya te viene otra clase

E: ¿De que es el curso?

J: No, el curso era "Tu cuerpo habla, tu alma escucha" todo temas de, bueno es parte del pensamiento como aplicarlo... Tenes una parte del cuerpo otra parte es tu creencias, como reaccionan, también hay una parte de autoconocimiento, una parte de espiritualidad, también aplicada al discernimiento ignaciano y también hay una parte que hay una médica que habla de toda la nueva, como los nuevos desafíos de la medicina, osea, hacer... Esto ya se vio de antes pero como que se está volviendo, cuando vos tenes una enfermedad, porque vos tenes un síntoma, si no atacas el síntoma, es como que con el remedio vos tapas el síntoma, digamos, que se yo lo que tenes, pero no vas a la raíz de porque te produjo eso. Se habla también de la epigenética, viste que son temas nuevos, que antes decían que la genética es inmutable y ahora que vos a través de tus pensamientos o tu forma de pensar puede cambiar tu genética, pero bueno eso es muy... Todas unas historias ahí, que es fascinante, que se ha abierto un mundo nuevo, sobre todo para mi porque yo todos los días... Eh siempre estuve abocado a la parte técnica.

E: Las ciencias duras digamos

J: Si, nunca vi eso, nunca vi nada de psicología, en la escuela técnica, en la facultad, osea nunca vi nada de eso, viste, y bueno. Y ahora que me ha interesado eso después de todo lo que paso con mi señora y el hecho de ser yo también muy cerrado, llegó un punto que dije asi no, asi no podes seguir porque te estas autolastimando, estas entonces autoboyotajeando, entonces no, tengo que salir, tengo que ver, tengo que buscar ayuda en realidad. Y bueno entonces, eso el año pasado me enteré porque lo sigo al [nombre de un cura] que bueno, me gusta la forma que tiene de expresar y tiene como una mente abierta a lo que es la mayoría de los curas y esta con estos temas digamos. Ya ha hecho cursos de

"pensamientos inquietantes", de "escritura terapéutica" y todo esto. Así que bueno, eso es más o menos.

E: ¿No tenes alguna actividad recreativa? algo así para vos

J: No, si, recreativa si, los fines de semana aprovecho cuando hay carrera de autos ese es mi hobbie digamos eh... Y también me gusta leer... Osea digamos mi parte recreativa es parte digamos de... Parte de digamos, no se si es creativo, pero osea, lo que me ayuda o lo que me saca de todo es parte de la fe, osea, es ir a la parroquia, de estar, ayudando en la liturgia, que es lo que estoy ahora en el grupo de liturgia y lo que me ayuda también, que antes lo veía como una carga, fue el año pasado dar catequesis a los adultos, eh, bueno. Eso como una parte extra digamos, y bueno, me gusta leer, temas digamos de espiritualidad, autoconocimiento, todas esas cosas, si me, me, es mi parte recreativa digamos. Eso por un lado y por el otro lado son las carreras de autos digamos, eso es mi desenchufe digamos. O es también, a veces un sábado a la noche ver una película, o alguna serie, que se yo, como personas normales

E: Y vos me decías que estás viviendo con tus hijos y tu nieto en este momentos

J: Si

E: ¿Tenes algún grupo de amigos, compañeros de trabajo con los que te veas seguido?

J: No, grupo, tengo así amigos puntuales, que me junto así viste. En realidad venimos acá pero no tan seguido, porque cada uno tiene sus cosas, o a veces los encuentro en el trabajo, por ejemplo el padrino, el padrino de mi hijo, el padrino de mi hija, más que todo el padrino de mi hijo, que a ese lo veo en el trabajo, y si no viene a veces, más que todo el viene a verme. Y después bueno, si tengo otros amigos pero uno con este el tema como que los va postergando. Y después tengo a mi mamá en [Nombre de la localidad] una localidad de acá es, cerca, digamos cerca relativamente, son dos horas de viaje, así que bueno cuando puedo voy, y bueno este verano he estado allá bastante, que están mis hermanas, también que no las veo poco. Y ahora también, después de la muerte de Lara, es como que cuando puedo trato de estar con ellos, es como que también te cae la ficha, viste que estás lejos, bueno, el tiempo que más puedo, viste, viajo para allá, bueno, trato de estar en contacto de tenerlas en cuenta a ellas. Y ya te digo, amigos tengo, bueno a ver, no se si entable una amistad bueno con Jeronimo, por ahí nos juntamos y bueno siempre son

cosas que, que quisieras estar más tiempo con ellos pero a veces bueno el ritmo de vida, los quehaceres familiares domésticos como que te impiden

E: Las responsabilidades

J: Si viste porque Jeronimo por ahí dice "eh cuando vas a venir al rancho" viste, Jeronimo tiene mas tiempo disponible, es jubilado, esta solo, pobre bueno y yo estoy como en el otro lado, con muchas cosas y bueno por ahí viste que se yo, renegando con mis hijos, que, que ahora como si que hay algo, mi hija ahora consiguió trabajo pero no le encuentra la vuelta al estudio, mi hijo también trabaja pero bueno, tampoco son muchas horas y el estudio como que lo descuida entonces... Y la más chica, [Nombre] que se fue ahora, ella empezó la facultad y bueno le va bien, le gusta y está enfocada digamos, siempre viendo la facu, es responsable y bueno lo mismo en la secundaria, era responsable, fue muy responsable, así que bueno. Tengo como para entretenerme viste y bueno estoy ahí en ese tema, quisiera tener más tiempo libre para mi, para mis hobbies, para investigar cosas que a mi me gustan y en este momento no lo puedo hacer, osea a mi me encanta, tambien tengo hobbies, ahi, bueno despues te muestro tengo ahí en la vitrina, tengo autos de colección y ahí hay un montón de autos que los compre para armar y los tengo ahi viste, había hecho algunos en la pandemia y después dije "bueno esto lo voy a empezar a hacer" y ya pasaron cinco años de la pandemia y recién arme uno. Pero bueno, son cosas, me cuesta, eso es algo que estoy viendo ahora, me cuesta organizar, es mi falencia.

E: Bueno, si quieres, ¿me puedes contar sobre tu señora? ¿Cómo era su relación?

J: Era, era buena, osea, teníamos, teníamos nuestras cosas como todos, osea tenia, que se yo, por ahi, como te puedo decir, tenía como tienen generalmente las madres, que son protectoras de los hijos y uno viste, como que, cosas normales de todo matrimonio, osea, que uno lo reprocha que le de tantas cosas, o que esté encima de ellos, o que les dé más libertad, o bueno, cosas. Después no, osea, bien, lo único que, yo me siento, yo me sentí, después viéndolo en el tiempo, me sentí muy abrumado por la enfermedad de ella, como que no pude... brindarle o estar, que se yo, tener una máscara como hablábamos hoy, de estar bueno, hecho pelota por dentro pero tratar de brindarle, el más apoyo viste, pero bueno, es lo que me salió. Así que, pero bueno, tiempo digamos, que estuvimos, era, obviamente era buena la relación, obviamente no éramos la pareja perfecta pero bueno éramos una pareja normal, con nuestras luces y sombras, pero éramos bien, no andábamos... Podíamos tener alguna discusión, pero no estábamos todo el día discutiendo, yo te digo lo único, bueno que a mi me quedó eso, pero bueno después gracias a Dios lo

puede sanar, pero me quedo la culpa, la llevó... La arrastre por bastante tiempo, hasta que vino el [Sacerdote] cuando fue a, el primer sacerdote que fue a dar la primera charla.

E: Si, creo que fue más o menos en esta época

J: Si, no recuerdo bien pero, ya te digo, desde septiembre que fue el fallecimiento de Lara, el siete de septiembre hasta como que después de pasar las etapas estas de negación, de rabia, de bronca, como apareció fuerte la culpa, por ese estado, por esa situación de ella. Aparte porque al principio, sumado al tema que ella había empeorado del corazón, como que yo nunca le di mucha importancia cuando ella tuvo cáncer de mama porque, no le di la importancia que ella le daba, no sé si fue también una reacción de como, bueno, pero le hice mal, porque ella sentía que, como que no la apoyaba y bueno y eso, eh, como que se yo, como el cáncer, como un montón de mujeres lo han tenido y lo han superado, eh, como que bueno, como que yo le trataba de... como que le hacía mal y yo le decía "no es para tanto" y ella sentía como que no le daba la importancia que para ella tenía y que al final fue eso lo que contribuyó a empeorar más su estado de salud, porque en un momento todo salió bien, pero después el tema de rayos, gracias a Dios la operación salió bien y fue un éxito pero bueno, después del postoperatorio, no sé si el post, el post operatorio tan bien fue bien, pero después del tema de los rayos ella empeoró, fue al principio del 2023, eh, como que más le... Y sumado a toda la medicación que había tomado ella por las quimios y como todo eso le fue haciendo efecto y bueno, como deterioró más la situación que tenía ella de coronaria, la insuficiencia que tenía ella coronaria, digamos eh... Así que bueno, todo eso sumado a que yo después... Por un lado en ese aspecto yo me di cuenta de eso y después le pedí perdón, por el tema este de, que fue la primera etapa del cáncer de mama que tuvo, a ella se lo descubren en el 2022, a fin del 2021 y tiene toda la etapa todo el 2022, porque empieza con las quimios en enero, febrero y en diciembre se opera en 2022, serán cuatro, cinco meses en que lo negaba o no le di la importancia y después como que me callo la ficha porque después se complicaron cosas con el tema de la quimio, hubo que suspenderla, porque hubo un tema de la piel, siempre ella tuvo complicaciones, cada enfermedad que tuvo se le complicaba, no se parecía a propósito, siempre fue muy sufrida en ese aspecto, bueno después cuando se le complica por el tema este de la piel ahí como que me cae la ficha y le pido perdón en ese aspecto, pero después como que paso esa etapa y, uh y antes también de esta etapa yo me se... osea, yo, después eso viendolo después con el diario del lunes una vez que pasa todo, pero también yo me sentía muchas veces, abrumado, como que sin fuerzas, toda esta larga enfermedad, como que y bueno, yo te digo me fui encerrando, a lo mejor, hubiera tenido que buscar ayuda y no la busque, o creía que podía superarlo y bueno. Y bueno me sentía

culpable despues porque todo este tema, como que el hehco de estar mal yo, no le brindaba el suficiente apoyo a ella, asi que por mas que una parte me sentia bien, por, osea, por lo menos le pedi perdon en esa parte, depues, eh, el tratamiento posteriroy, despues de la quimo, de la operacion, el comienzo del 2023, tambien, es como que, que se yo, tambien, no lo veia pero no estaba con el apoyo necesario para darle a ella, viste, yo te digo, es porque no podia, no es que no queria, es como que yo tambien entre en una depresion, no se como llamarlo, una semi depresion, pero bueno, me sentia mal, porque siempre viste cuando habia una luz de esperanza que parecia que iba a estar mejor, siempre aparecia algo, viste como que tenias un mazaso, como que te pegaban un mazaso y es como que no lo asimilaba yo no, viste, y el golpe ese como que me tiraba, porque ya te digo, despues de que termino las quimio y todo parecia que le habian hecho, le pusieron, le pusieron, le hicieron, le pusieron un stem, parecia que iba a estar mejor, cuando le hacen un estudio vieron que todo eso que le hicieron no le sirvio de nada,viste, es como decir bueno, le destapamos la cañeria pero el motorcito no funciona, viste, vos tenes todo destapado pero la bomba que es el corazon no funciona, que eso fue mas o menos en julio del 2023, y de ahi fue empeorando y todo esto que se fue deteriorando y termino en una, una gastroenteritis que la tuvieron que internar y bueno nunca mas. Eso fue, bueno, julio agosto, hasta que llego septiembre viste y... Fin de agosto digamos y estuvo internada hasta que ya no se pudo recuperar, porque ya el corazon no tenia sufieicnte fuerza para reaccionar a todo esto, para la recuperacion. Bueno, ese fue el tema, mío, mayormente, el de la culpa por no haberle podido brindar apoyo.

E: Y ¿cómo encontraste a la pastoral?

J: La pastoral, bueno, precisamente, porque, bueno, yo soy con el [padre de la parroquia] ya tengo una amistad de no sé, ponele que quince años, que lo conocí una vez en el servicio sacerdotal y ahí nos hicimos amigos, yo trabaje en el servicio sacerdotal de urgencias y bueno es un dia por mes que nos juntamos, un grupo, tenemos asignados tres laicos y un sacerdote y bueno nos juntamos, yo lo conocí a él cuando bueno, tenía mi hija, que ahora ya tiene, va cumplir 18, tenía dos años y bueno, de ahí formamos una amistad, yo me empecé a confesar con él y bueno, a tenerlo como asesor espiritual y así todo por más que él estuvo, bueno después lo trasladaron a esperanza, y yo iba a esperanza a confesarme, después cuando volvió, volvió a San Roque pero estaba medio alejado porque estaba todo el tema tambien de mi esposa, bueno, siempre había algo... Lo veía y me confesaba con él pero bueno y nada más que eso, pero bueno el me ofrece, después de que muere Lara, el me ofrece que trabaje ahi en el liturgia, primero, bueno que me acerque a la parroquia, me ofrece trabajar y ahi sale el tema que iba a haber un grupo de duelo, pero

recién al año siguiente, que fue el año pasado, así que bueno esperando ya en ese proceso, cuando el me ofrece trabajar, bueno, yo ahí me doy... Bueno le digo que si, porque ya me sentia que todo este tiempo me habia cerrado era como que no podia seguir asi, habia tocado fondo y tenia que pedir ayuda porque no podia seguir asi, buscar ayuda y bueno, acepto trabajar con él y empiezo de a poco a trabajar en liturgia, me ofrece a trabajar, todo esto empieza en el 2024, me ofrece trabajar como catequista tambien, un dia que estaba así que fui, bueno yo iba los domingos a misa hecho pelota, y un dia se ve que me ve mal y me dice no yo se que te va hacer bien y que se yo, bueno, y como estaba para el cachetazo, le dije que si y bueno y paso. Y bueno, espere, a todo esto empecé otros grupos, de espiritualidad, porque también quería salir... empezar a buscar ayuda en otro lado, porque con este tema del [otro padre] empezó un grupo de contemplaciones ignacianas, bueno, en inmaculada, así que empecé a ir los miércoles, es un grupo de oración y bueno, empecé con eso hasta que llegó el tema del duelo digamos, como que para mi lo tuve que esperar, demasiado digamos, me hubiera gustado empezar antes, pero bueno era lo que había y gracias a Dios empecé y bueno, me hizo bien, me hizo muy bien.

E: ¿Cómo te ayudó la pastoral?

J: No, me ayudó el hecho de que, bueno, de sentir un espacio en el que estábamos todos en la misma situación, en el que vos podes ir, y hablar, expresarte sabiendo que las demas personas estan en la misma situación, por el hecho de decir que tampoco podes ir por la vida contándole las penas al mundo, entonces vos, obviamente la vida sigue, tenes que, como decíamos hoy de las máscaras, tenes que ir, tienes que seguir trabajando y bueno, tenes que seguir tratando de contener a tus hijos

E: Bueno ¿Alguna otra cosa que te haya ayudado además de la pastoral? y todo lo que me habías contado de la liturgia

J: Eh no, bueno, por eso, es como que son dos caminos paralelos, digamos, pero bueno, los dos se complementan, por un lado, eh, el tema de la fe y de participar en la parroquia y tener un grupo de personas que te contengas, el hecho de, bueno, de ir a este grupo de oración, que tambien me sirvió, y bueno la pastoral obviamente, mayormente la pastoral pero es como que todo se complementa, cuando, no se como explicarlo pero decir, no, depositas todo, osea como que si te falta algo de la pastoral tenes, o si flaquea la pastoral tenes otro apoyo, por el hecho de decis, no podes ir a una reunión o, eh que se yo, bueno, por alguna circunstancia x, pero bueno, te vas, es como que tenes dos sostenes, por un

lado la fe y tu comunidad y por otro lado el grupo, que también es parte de la comunidad en San Roque, pero tenes dos grupos de apoyo dentro de la parroquia.

E: Y antes de que pasara todo esto ¿participabas de la comunidad?

J: No, no, porque, tenía cosas puntuales, ya te digo, tenía este tema pero eran cosas que eran aisladas, no estaba en comunidad eso algo que siempre, o, también yo inconscientemente busqué cosas que no estuvieran relacionadas con la comunidad, osea, como... Estaba en el servicio sacerdotal, estoy acá en Jesús sacramentado, que también nos habían hablado con mi señora de la capilla de adoración perpetua, que vos vas una hora, para estar frente al santísimo, una vez por semana, y después no se, bueno... Eso tiene como uno, una estructura organizativa, que vos tenes cada, que porque no se le llaman capitán, vos tenes un capitán de hora, que en este caso era mi esposa y yo y después quedé yo, que vos sos responsable de todos los que van adorar de lunes a domingo a las 20 horas, pero voy a adorar una hora, osea, vas adorar solo, eh, por ahí hay reuniones, que se yo... Y lo mismo el servicio sacerdotal, vos vas tu día y despues si tenes reuniones que se yo pero generalmente no vas o si hay reuniones o algo y no van. Entonces tenía cosas aisladas, no tenía cosas de, comunidad, pero tampoco me podía comprometer porque estaba todo el tema de mi esposa y bueno, el tema de la casa y bueno y nunca me podía comprometer porque siempre aparecía algo, con el tema de mi señora, la enfermedad y todo, siempre viste, surgía algo, tal vez también era una excusa mía de mi "tendencia" a ser solitario, o ¿como es?, a ser auto... Viste encerrarte.

E: Y bueno ¿tuviste alguna otra pérdida que vos consideres significativa?

J: Si, tuve la perdida, eh, mi papá, eh, en el año '93, que, eh, pero bueno fui si estuve en una... Obviamente porque era mi viejo y fue algo muy sorpresivo digamos, un ataque al corazón y nadie lo esperaba, pero es como que sali... No se tal vez porque era más joven, o, tenía apoyo. Bueno en esa epoca tambien estaba de novio, estabamos haciendo proyectos para casarnos que al final despues terminamos, nos casamos, eh, dijimos de postergarlo y después no lo postergamos al final, pero bueno, el hecho de estar participando de un grupo, que organizabamos retiros, el hecho después de haber hecho un retiro, todo eso me ayudó mucho, a hacer, hacerlo, como hacer mi duelo, pero bueno si fue una experiencia horrible, pero no se, al año es como que, como que ya había superado esa etapa, obviamente como que había hecho el proceso de duelo, eh, obviamente, como hablamos siempre osea, el dolor va a seguir pero como que vos ya...

E: Lo transitas de una manera distinta

J: Claro, ya lo aceptas y bueno, y bueno, pero bueno, era que se yo, era otra, yo lo viví mal pero te quiero decir que fue como menos tiempo, osea que tuve mi duelo, estuve todas esas etapas de bronca, estaba impactable, iba a todas esas reuniones y los puteaba a todos, todo me molestaba, osea las reuniones del grupo, nosotros teníamos grupos de coso, los equipos estos para organizar retiros, estaban organizados por grupos, bueno cada uno, nosotros estamos en la parte liturgia ponele, y teníamos reuniones para después preparar el coso, teníamos reuniones semanales y yo me acuerdo de eso de que estaba con bronca, como como que estaba imbancable digamos, no, eh, y así todas esas etapas de, no de culpa, no tuve esa culpa con mi viejo pero, pero bueno viví todas las etapas de negación de rabia, hasta que bueno, gracias a dios lo fui superando.

E: Osea que siempre estuviste metido en alguna actividad relacionada con la iglesia

J: No, osea yo, yo me, osea, estuve desde ese momento, si, desde ese momento sí, pero yo porque estuve siempre alejado de la iglesia, si bien obligado por la época de hacer la comunión, la confirmación, de ir a misa por lo menos en semana santa, viste, más o menos hasta que sos adolescente y despues ya no le das mas bolilla a tus viejos pero hasta los 27 años que ahí fui por, tambien, ahí hice crisis interna y me fui a hacer un retiro por... Como es, a partir de ahí empecé a estar, en la iglesia digamos, a estar en grupos o a tener alguna actividad.

E: Y de estas pérdidas que vos me has comentado hasta ahora, ¿vos que me dirias que es lo más difícil?

J: Y lo más difícil, es para mi, atravesar las primera etapas, los primeros meses, me doy cuenta en las dos pérdidas, los primeros, que se yo, seis meses, como que son, horribles

E: ¿Y una fortaleza que vos no sabias que tenias y te hayas encontrado después de atravesar todo esto?

J: No se, eso es lo que me... Es como que me cuesta encontrar mi parte buena, es como que los defectos te los digo enseguida pero, no se como que a mi me cuesta ver mis virtudes, no se que se yo, seguir adelante no se, pero ya te digo, me cuenta ver virtudes. No se que se yo, tengo... Responsabilidad, responsabilidad, pero no se a lo mejor me lleva a eso, mi responsabilidad en el trabajo, pero bueno también de la responsabilidad de tener

una familia a cargo, eso es una virtud, la responsabilidad, pero hay muchas cosas que las tenes que hacer porque es el deber, hacerla digamos.

E: Y vos hoy me decias como que, habías tocado fondo y que querías salir de ahí, ¿qué fue lo que te motivó a querer salir de ahí?

J: Y como, como que decía, hasta acá, no puedo estar más mal que esto, no puedo soportar más, tengo que buscar ayuda, no me puedo seguir encerrando así, osea, porque como que es un, no se, como que un círculo, vicioso, como que mas te cerras, mas, implotas no se, mas te cerras, mas quieres tener ayuda porque bueno, pensas que vos lo podes resolver, y después pasa el tiempo y no lo podes resolver, por ahí estas momentáneamente que "pareces mejor" pero tambien es como que, tambien es una fantasia tuya, llega un momento que vos decis, no quiero estar asi mas, es como que no se un sistema de...

E: ¿Reconocer que no podes salir solo?

J: Si, o de supervivencia, no se como llamarlo, como decir no, así no quiero seguir, como decir basta, hasta aca llegue, tengo que cambiar.

E: Y bueno, una pregunta medio obvia, pero la tengo que hacer ¿que significa la religión para vos?

J: Para mí la religión es un apoyo, es, es lo que le da sentido a mi vida, más allá de que a partir de ahora, eh, o descubri que, que mi falta de fe, por ahí lo que me llevo a fallar, a mi falta de confianza en Dios, entonces todo este proceso como que me lleva a replantearme cosas, ah que se yo, reformularse, cosas de la fe que he tenido crisis, que eh querido mandar todo a la miercole, pero después que estoy más sereno, se que no puedo, que por también, por muestra que he tenido, que Dios siempre te sorprende.

E: Bueno, el término servir ¿te resuena? ¿significa algo para vos?

J: Si, el término servir, me, produce situaciones, que antes me producían situaciones contradictorias, porque por un lado, por la fe que proceso, profeso, tendria que ser mas servicial y muchas veces me cuestiono que no lo soy, entonces, es también, eh, que se yo, sería una cuestión de humildad, del pedir, porque a veces uno cree que todo es mérito y hay muchas veces que las cosas son gracia, que vienen de regalo, que son gracia de Dios y eso

me ubica también en la realidad, hay cosas que no puedo resolver y pido, osea bueno, por mas que, pido la gracia para que me de fuerza para, por ejemplo el tema este del servicio, no, de pedir fuerza para que me ayude a ser más servicial, para que me ayude a salir de mi zona de confort, porque a veces uno está en su comodidad y por eso no... Es lo que yo veo, me falta capacidad de servicio.

E: Entiendo ¿me puedes contar un poco de tu trabajo como catequista y lo que haces en la liturgia?

J: Si eh, el, osea lo que hago en la liturgia es, ayudarle al padre a, por ejemplo en un horario específico que, de misa y antes de la misa buscar gente que lea, buscar gente que lleve las ofrendas y organizar de hacer ahí, de ver ahí, de organizar todas las tomas, encender la velas, toda la preparación previa a la misa ¿no? Y bueno lo que más, después de esto, lo que mejor me hace es que el padre me haya dado la responsabilidad y la confianza de ser ministro de la eucaristía, de poder dar la comunión, que eso es algo muy importante y también que lo ves, salir de vos mismo, porque en un primer momento te sentís indigno, de, de dar la comunión, pero por otro lado salís de vos mismo y lo pensas del lado de "pero, bueno, lo hago como un servicio a la comunidad" alguien lo tiene que dar la comunión, entonces vos decís "bueno, no soy digno yo, pero alguien la tiene que dar" gracias, porque somos pocos en la iglesia, alguien lo tiene que hacer y bueno, trato de hacerlo lo mejor posible, trato de hacerlo lo mejor posible, el tema también, después viene todo el tema de la... Por eso te digo, después viene el servicio, la coherencia de vida, hay veces que digo "Pucha, para que voy tanto a la iglesia si actúo de esta manera egoísta" o "Ese no es el proceder de un cristiano" sobre todo en cosas como falta de paciencia, bronca, bueno, cosas humanas, de luces y sombras.

E: Entiendo. Y ¿la catequesis?

J: La catequesis me sorprendió, porque cuando me dijo, vas a dar catequesis, después quedó en la nada, porque la catequesis sobretodo para adulto, es a demanda, ahí no es como la catequesis de niños, que siempre hay, esto puede haber gente como no. Entonces en un primer momento como no había nadie, dije "Mejor". Y bueno, dios obra y no se en junio, primero en junio apareció un chico y después una chica, bueno chica, no se 40 años habrá tenido. Y bueno la verdad que yo fui como ayudante de otra, bueno esta la señora esta que es catequista, entonces iba como diciendo "Voy a aprender" no, yo voy como el tercero de los dos que iban, como uno más que iba a aprender y bueno después de varios de los encuentros como que salía reconfortado, que fue algo que nunca pensé que iba a

salir con esa alegría despues de los encuentros, que algo, no se, internó con el corazón lleno de gozo, y eso fue algo como, que también, pones en práctica algo que el simple pero por ahi no lo crees pero que es que la fe que se comparte, es la fe que crece, compartir la fe, te hace crecer la fe en vos, osea no en mi si no la fe en Dios. Y bueno eso fue una grata sorpresa, por eso te digo que Dios te sorprende, donde menos lo esperas, por ahí actúa. Eh, que no me dio ese gozo el hecho de ir a esos grupos de oración, en, allí en inmaculada cuando empecé con esas contemplaciones pero nunca me sentí con ese gozo, de ser catequista.

E: ¿Alguna vez escuchaste hablar de la resiliencia?

J: Si, algo que no tengo, como que la... Para mi ser fuerte frente a la adversidad, ser resistente frente a las adversidades, y no lo soy, me caigo, por eso me bajoneo frente a los problemas, me siento sin la capacidad de resolver los problemas, si bien después se resuelven o los resuelvo, pero, eh, me falta capacidad para resolverlos, para enfrentarlos.

E: Bueno, si yo te digo la frase el sentido de la vida ¿que es lo primero que se te viene a la cabeza?

J: El sentido de la vida es dios, digamos.

E: Bueno ¿hay algo más que vos me quieras contar, me quieras preguntar? si no estamos

J: No, creo que no.

E: Bueno, corto la grabacion

Informes de observacion participante

Contexto general

Estos informes son transcripciones de las notas tomadas durante los encuentros del grupo de segundo año de la pastoral del duelo sede San Roque. La misma se reúne cada jueves desde 16:30 a 18 hs siendo coordinada por mi y las voluntarias Analía, Juana y Gabriela. Actualmente el grupo está compuesto por nueve personas: Jeronimo, Mirta, Beatriz, Georgina, Elena, Cecilia, Ruben, Julio y Tatiana, para mantener su privacidad estos no son sus verdaderos nombres y a lo largo de los subsecuentes informes y evitaré cualquier información que pueda llegar a ser reveladora. Cabe destacar que hubo miembros del grupo que decidieron no regresar al segundo año, por lo tanto el grupo queda compuesto por viudos de más de 60 años. Como se mencionó antes los informes se enfocarán sobre el grupo de segundo año, pero de considerarlo prudente se sumarán observaciones del grupo de primer año

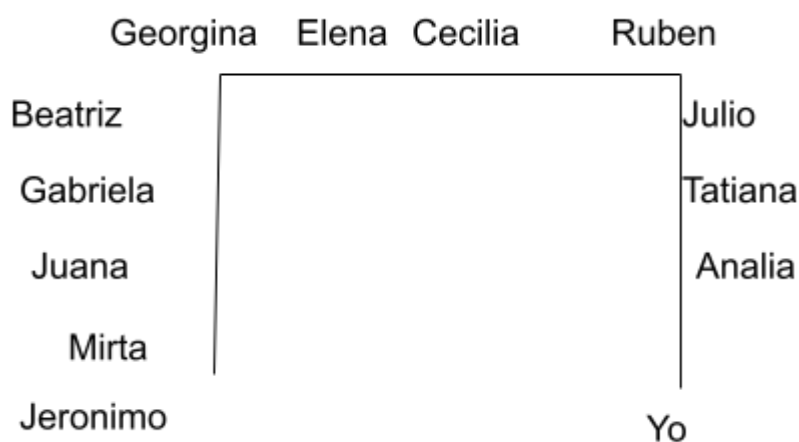
También se adjuntan todos los textos utilizados como disparadores en los encuentros, así como el credo del grupo y las normas.

3 de Abril

Primer encuentro del segundo año de la Pastoral del Duelo sede San Roque.

Al ser el primer encuentro la reunión se dio a las 16 hs, este horario se mantendrá hasta el jueves 24 de Abril donde se dará comienzo a los encuentros del primer año; como no todos los interesados en participar de estos nuevos encuentros se comunicaron previamente hubo un par de posibles miembros que se presentaron sin aviso, lo cual requirió que se les explique cómo vamos a trabajar y se los invitó a volver el 24, debido a esto no se pudo tomar notas del pre encuentro.

Esquema de lugares



Jerónimo le pide a Mirta y Juana que se movieron, Cecilia le dijo que quien se cree (de manera amigable, haciendo un chiste) Juan le contestó que por eso ella está sola, a lo que contesta que ella nunca dijo que lo estuviera, se produce un ida y vuelta entre ellos dos, de manera amigable. Después Jerónimo dice que la mesa está mal acomodada, Elena continuando con la broma, contesta que si “él lo dice está mal”, Gabriela sumándose a la broma agrega que él está invitado a venir a acomodar las mesas antes de la próxima reunión.

Jerónimo se adjudicó una posición de autoridad (lo cual es raro) y movió al grupo a recordar el último encuentro por fuera de la pastoral. Julio presta atención pero no aporta nada, mientras Elena, Georgina y Cecilia tienen una conversación entre ellas, no llegó a escuchar lo que dicen. Luego Cecilia pasa hablar sobre el cumpleaños de Juana que sucederá pronto, Jerónimo avisa que no va a estar, a esto Juana comenta que ya sería la segunda vez que tiene que mover la fecha a lo cual Jerónimo pregunta qué día cae. Cecilia se ofrece a hacer la torta y luego dividir los gastos, como regalo del grupo, hay otro ida y vuelta entre ella y Jerónimo.

Lectura del credo y las normas, Elena lee estas últimas.

Analía comenta sobre la situación de dos miembros que ya no participarán, recordando la discreción y avisa que quienes decidan abandonar el grupo deberán también salir del grupo de Whatsapp. Si bien todos parecen estar de acuerdo, la única que lo verbaliza es Elena, aprovechando esto yo paso a comentar más de mi situación como tesista, lo que eso

implica y que ellos tienen derecho a saber sobre mi T.I.F y pueden retirar el consentimiento en cualquier momento, no hubo quejas.

Elena comenta que ella forma parte de la legión de María, y que debido a sus problemas de salud ella estuvo “fallando”, por esto la coordinadora del grupo le ofreció formarse para hacer el apostolado para acompañar desde la fe, dice que se está formando y pide disculpas por ser “pesada” en el grupo de Whatsapp.

“siento que tengo que pedir disculpas”

El grupo le asegura que esto no es necesario y Gabriela menciona que ella notó un cambio sobre cómo ella se comunica con el resto por el grupo. Elena agrega que está muy contenta con esto, recuerda que el cura que la está formando dice que no hay que empezar una conversación con cosas “malas o feas” y que está aprendiendo mucho.

“me siento como los niños cuando aprenden a leer”

Tatiana dice que ella no habla mucho en el grupo.

Rubén cuenta que el padre de la parroquia sugirió hacer misas mensuales para los difuntos tanto de la pastoral como de la comunidad.

Gabriela introduce la dinámica del encuentro:

“¿qué hicieron estos meses?”

Le pide a Tatiana que inicie; ella comenta que se fue de vacaciones y dice que es

“es llevar el dolor a los lugares”

Comenta que tuvo muchos altibajos, aun así dice que ella busca superarse y dice que la pastoral y los otros grupos de los que ella participa le han hecho mucho bien, pero que en los momentos difíciles ella se llamó al silencio y remarca que es muy raro para ella.

“Olvidarlos no lo vamos a olvidar nunca, siempre van a estar en nuestro corazón” “Hay que cambiar el dolor por amor”

Esto último resonó mucho con Gabriela, Julio, Elena y Cecilia, por su parte Jerónimo parece aburrido.

Continúa Julio, dice que le alegra mucho volver y tener todas las reuniones de vuelta. En estas vacaciones aprovecho para visitar a su familia y pasar tiempo con su nieto. También agrega que el participar de la parroquia y tener responsabilidad ahí lo ayuda y complementa las reuniones con la pastoral.

Jerónimo parece prestar más atención. Por lo bajo Tatiana le comenta algo a Analía, no llega a escuchar.

Julio luego menciona que estuvo tratando de limpiar una biblioteca, primero fue una tarea fácil hasta que llegó a limpiar papeles relacionados con su esposa y esto le afectó mucho y le llevó tiempo poder terminar. Mientras comenta todo esto el ríe, pero noto que le cuesta hablar de esto.

Gabriela dice que le gustaría poder vivir solo con lo que necesita, le cuesta mucho poder limpiar todo, esto resonó con el grupo.

"para sacarle trabajo a mis hijos"

Julio agrega que hizo esto para poder recuperar y usar ese lugar, y que le costó mucho, Elena lo felicita por haberlo hecho, él agrega que esto lo ayudó a reconocer las cosas por las que pasó su mujer.

"una vida marcada por la enfermedad"

En relación a eso Cecilia comenta que ella estuvo limpiando los estudios viejos del marido, mientras que Tatiana comenta que ella siente que tiene muchas cosas y que si se muere van a tirar todo. Gabriela comenta la importancia de tener una casa acorde con la "nueva vida".

Ante un comentario de Julio sobre que descansara cuando se jubile Cecilia le dice:

"No te apures a jubilarte que te jubilas y tenes que hacer más cosas"

Elena me pregunta porque cuando ella quiere hacer este tipo de limpiezas, tiene síntomas (opresión en el pecho, dificultad para respirar), yo le recuerdo lo que trabajamos el año pasado sobre la **angustia** y los efectos en el cuerpo, por su parte, Cecilia comenta que ella le pasa lo contrario y limpio todas las cosas del marido.

"te sentís rara teniendo todas las cosas ahí"

Analia les recuerda cuando trabajamos el tema **desapego**, de todas maneras ella reconoce que no es fácil y que todavía tiene el anillo y no sabe qué hacer con el traje del marido, ante esto, el resto (principalmente las viudas) comentan qué hacer con esa ropa.

Es el turno de Ruben, él comenta que no se fue a ningún lado, salvo por el cumpleaños de una sobrina, dice que la pasó bien. Además comenta que tiene un grupo de vecinos y encontrarse con ellos lo ayuda mucho. Hace poco festejó su cumpleaños y se sintió muy contento. Elena le recuerda que él también está en la liturgia, mientras que Cecilia y Julio bromean con que él sabe todo lo que pasa en el barrio. Ruben continúa y menciona que está bien de salud, pero se tiene que hacer estudios, Cecilia y Julio le remarcaban la importancia de hacerse los estudios (ella comentó anteriormente que tuvo varias veces cáncer) sobre todo los oncológicos.

Es el turno de Cecilia, ella cuenta que no se fue a ningún lado porque no le gusta viajar en esa época

"La gente está muy loca"

Recuerda que como docente nunca tuvo opción pero ahora puede elegir. Pasó las fiestas solo con la hermana y la acompañó mucho porque ella tiene “sus problemas”. También se la pasó cocinando, algo que a ella le gusta mucho y Tatiana comentó que Cecilia donó 10 tortas para un festival a beneficencia de la catedral de Guadalupe. Ruben cuenta que se va hacer una rifa en esta parroquia para poder comprar el cirio de pascua.

En su turno Elena cuenta que se fue de vacaciones con sus nietos y sus parejas. Dice que la pasó bien, pudo hacer misa y le tocó distribuir habitaciones. Dice que los nietos no tiene madre y a veces ella le toca ocupar ese lugar, también dice que cuando los nietos nombran a su abuelo ella ya no se pone mal, algo que ellos mismos le dijeron, y adjudica eso a la pastoral.

“celebro la existencia de el”

Georgina nos cuenta que pasó su primer año sin el marido y que si bien le afectó, no fue tanto como ella esperaba. Tuvo vacaciones con la familia y expresa que fue algo sanador. Mientras nos contó esto, ella se emocionó pero aclara que era de buena manera. Contó que hizo un retiro que le hizo muy bien y además de esto empezó un taller por tanto solo va a poder venir cada 15 días

Beatriz cuenta que estuvo con altibajos, el grupo de Whatsapp y la pastoral le sirven mucho pero que siente que el tiempo no la ayuda, dice que constantemente sueña con su marido¹⁶, son sueños agradables pero que le duele levantarse y darse cuenta que no es verdad. Cecilia hace un chiste para tratar de hacerla reír y recordar que no está sola. Beatriz comenta

“cuando me pongo a hablar me ayuda, me recuerda que no soy la única”

Tatiana pregunta si alguno sueña con su pareja y esto es algo que resuena mucho con el grupo, y cuenta un sueño donde según ella su marido le decía que done la ropa. Georgina comenta que ella no sueña con él y me pregunta porque, le recomiendo mantener un diario de sueño pero que no se sienta mal por no poder controlar lo que sueña. Tatiana dice que “le pida” al marido que la visite. Elena cuenta que una conocida le explicó las bases del análisis de los sueños desde el psicoanálisis y Analía cuenta de un sueño que tuvo con sus tíos y que eso la hizo pedir una misa por ellos.

Beatriz comenta que pidió una “indulgencia plena” para el marido y que eso la hizo sentir muy bien pero que no lo haría seguido porque tendría que

“confesar todas mis fechorías”

Juana contó que no viajó pero nos quiere invitar a su cumpleaños.

Mirta por su parte, se enfermó y no pudo viajar, incluso se tuvo que internar por un pico de presión y no podía salir de la casa por el calor.

¹⁶ El marido de Beatriz lleva muerto 6 años

"estuve como presa en mi casa"

Comenta que tiene momentos en que ni se acuerda, pero a veces la invade la angustia.

"uno no lo pide"

Tuvo que dejar el gimnasio pero no quiere retomar porque según ella hizo un movimiento raro, ahora está controlando la presión. Tatiana dice que ella también toma pastillas para la presión.

Mirta comenta que ella tenía problemas para dormir pero el médico le recetó pastillas para dormir y tener más energía (como lo describió creo que son antidepresivos). El resto procede a darle consejos sobre cómo cuidarse y ella dice que volvió a salir de la casa, en relación a esto Tatiana dice por lo bajo

"yo vivía en la calle"

Como Jeromino es el único que faltaba contar, Cecilia le pregunto que hizo, bromeando contesta que fue a Miami y Tatiana dice que él le mostro una foto. Comenta que se anda cuidando de la presión y que anduvo "paseando". Cuenta que lo hizo socio de un club de fútbol al nieto y lo llevó a la cancha. Además de esto pasó por una fecha importante que le costó. Analía recuerda la importancia de compartir esas cosas en el grupo de whatsapp. Jeromino dice que mientras más tiempo pasa más se complica y esto resuena con Beatriz, pero que gracias a la sobrina se unió a un coro.

Cuando Jerónimo termina, Gabriela lee una reflexión de un libro y cerramos el encuentro.

10 de Abril

Seguimos con el horario de 16hs a 17:30hs, Tatiana aviso por el grupo que no podría asistir

Previo la llegada del grupo se discutió las expensas hasta ahora con las coordinadoras, luego me informaron que temas trabajaremos este año, pretenden repetir temáticas intentando cambiar contenido en la medida de lo posible.

"No hay nada progresivo"

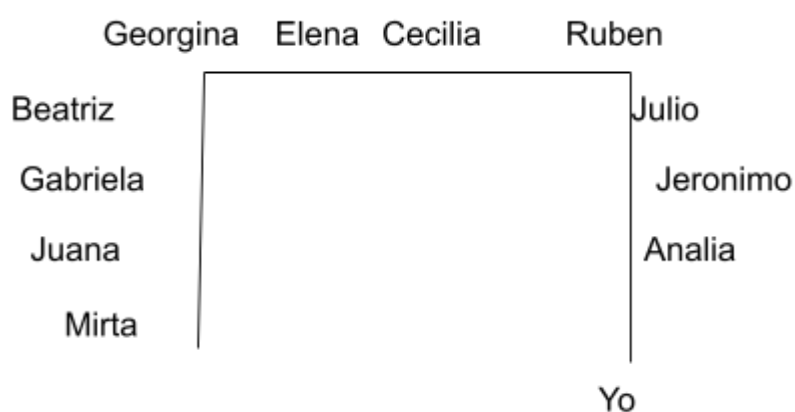
Comentan que desde la sede original no han bajado temática nueva, sugerí traer temas nuevos si algo aparecía en mi recorrido bibliográfico para este trabajo. Por otro lado las coordinadoras proponen eliminar la relajación previo al inicio de cada encuentro de la estructura del grupo, de momento no hay sustituto para esa dinámica. Luego se discutió sobre el nuevo grupo, solo hay dos personas confirmadas hasta el momento, de ser necesario se trabajará solo con esas dos.

Ruben llegó primero con tortas para celebrar los cumpleaños recientes.

En la medida que el resto del grupo llega las coordinadoras y Ruben se pusieron a cortar las tortas y discutir los sucesos del barrio. Como todavía no llegaba nadie Analía le preguntó a Ruben su opinión sobre la relajación, es ambivalente.

Gabriela me sugiere a mi, aparte, la idea de realizar una charla sobre preevención de suicidio en la pastoral, considero que no es adecuado, ella comenta que le tiene material sobre eso de charlas en las que asistió y dice que a ella le gusta mucho aprender.

Comienza a llegar más gente y se suman a la charla entre Analía y Ruben.



Georgina llegó a último momento, empezó un taller de memoria y está buscando cómo organizarse para poder asistir a los dos talleres. Para terminar el clima de pre-tarea propongo iniciar con la lectura del credo, en broma Cecilia comenta:

"El psicólogo nos retó"

Lectura del credo

Gabriela hace una reflexión sobre cómo cada parte del credo refleja las fases del estado de duelo.

Como la semana pasada no nos dimos cuenta que fue el cumpleaños de Beatriz, le cantamos el feliz cumpleaños a ella y a Ruben.

Analia propone hacer un momento de silencio para sustituir la relajación Jeronimo hace un comentario, en broma, sobre cómo Analia me esta robando unos de mis trabajos¹⁷. 2 minutos de silencio Gabriela comenta que no le gusta la idea de la relajación en general.

“No tengo concentración”

En relación a esto Elena cuenta que ella tiene mucha facilidad para dormir y en estos ejercicios le cuesta no dormirse. Analia sugiere utilizar un parlante y poner música y Elena que utilicemos aromas. Cecilia comenta que ella hizo yoga, Elena dice que ella también y Analia les sugiere que ellas armen un relajación para el próximo encuentro. Cecilia agrega cuales son los beneficios de hacer relajaciones y Mirta comenta que:

“Uno se levanta pensando en todo lo que tiene que hacer”

Julio le recomienda que pruebe una aplicación para hacer “oración contemplativa” y nos cuenta en qué consiste. Elena nos dice que ella hizo algo similar cuando era más joven en un retiro en Córdoba.

Gabriela introduce la dinámica del día con la lectura del texto **“Elaborando las pérdidas”**. Jeronimo empieza a leer.

Elaborando las pérdidas y Características de la pérdidas

Gabriela recuerda que la vida está llena de pérdidas y de varios tipos (trabajo, familia, mudanzas)

“No lo podemos evitar”

Que es el duelo

Analia remarca las diferencias entre duelo y luto

Trabajo de duelo

Analia comenta la importancia diferenciar de “estar” en duelo y “hacer” el duelo, recuerda como al fallecer el ser querido el dolor es más fuerte y ahora ellos (los miembros de la pastoral) están enfocados en sanar.

Duelo normal

¹⁷ Guiar la relajación era una de mis tareas el año pasado

Gabriela resalta que no hay una “receta” para el proceso y Analía que enfrentar el duelo es un acto de crecimiento.

Niveles de reacciones al duelo (físico, emocional, mental, conductual, espiritual, social)

“Nos sentimos enfermos, el cuerpo nos pasa factura”

El equipo de coordinación comparte sus experiencias físicas en relación al duelo, Gabriela agrega:

“Que bueno es saber que es normal”

Analía comenta que entender esto también sirve para poder ayudar al otro. Elena nos cuenta que cuando falleció su marido, estuvo con muchos síntomas físicos y que el médico le recomendó llorar.

La lectura de los efectos emocionales resuena mucho con los miembros y Analía les recuerda la importancia de normalizar esto. Gabriela recuerda una situación que ocurrió durante su pasaje por la pastoral, donde una mujer vivió la pérdida de su marido como un alivio.

Elena cuenta que al fallecer su marido, ella no entendía esa alegría de que:

“el estaba con dios”

Al mismo tiempo esto le causó mucho conflicto, ya que otros miembros de la iglesia le insistían con esto, mientras que ella sentía que perdía la fe.

“Lo perdí todo, ahora también pierdo la fe”

Agrega que leer esto y participar del grupo le recuerda que estos procesos son normales y agrega que tener fe fue lo que más le ayudó. Gabriela recuerda que humanamente ella sintió mucho dolor y bronca cuando falleció su marido, pero desde la fe ella lo había aceptado completamente. Además agrega la importancia de decir “se murió” y no utilizar eufemismos para ignorar la realidad.

“Mañana te puede pasar a vos, ahí notas la magnitud de las cosas”

Mirta recuerda que en un momento le enojaba ver parejas juntas, pero esto ya no le molesta.

Elena dice que su matrimonio terminó cuando su marido falleció y que el reencuentro va a ser lo mismo.

Luego Mirta agrega que ella siempre dijo “se murió” porque no podía decir “él falleció”, Gabriela comenta que eso era algo muy maduro.

“Hay que decir se murió”

Julio comenta que a él le pasa lo contrario y no podía decir verdaderamente que ella murió.

Por otro lado Mirta cuenta que cuando el marido fallece ella se dio cuenta lo que verdaderamente era tener que hacer trámites.

Jeronimo recuerda una historia sobre una ex miembro con una conocida que también vivió la pérdida de su marido como una liberación y agrega que a veces uno pide a Dios que:

"Se lo lleve para no verlo sufrir"

Jeronimo comenta que ahora estaba mal porque finalmente entendió que ella no está más¹⁸. Mirta comenta que ella está teniendo una experiencia similar al recorrer lugares de su casa. Gabriela comenta que la ausencia aparece con el tiempo.

"Solo cuando de repente uno piensa en eso"

Recuperando lo que dijo Jeronimo, Cecilia comenta que cuando falleció el padre ella dio gracias.

"Para que no esté sufriendo más"

Jeronimo dice que siempre supo que le "iba a caer la ficha" de manera muy fuerte y que:

"Yo andaba como si nada"

Esta idea de que uno no reacciona enseguida resonó mucho con los otros miembros. Analía le comenta a Jeronimo que es algo bueno que haya podido salir de la "negación".

Analía recuerda otra historia de su pasaje por la pastoral, sobre una mujer que no quería estar con gente que ríe porque le hacía mal. Beatriz nos recuerda sobre sus altibajos y Gabriela le asegura que:

"Tu proceso lo estas haciendo bien"

Yo les recuerdo que el proceso de duelo no es algo lineal y Gabriela agrega que:

"Uno duela toda la vida"

Elena comenta que tiene amigas que se han vuelto a casar y que ella no puede entender eso; este sentimiento es compartido por la mayoría de los miembros. Gabriela aclara que el desapego no necesariamente significa moverse a buscar otra persona inmediatamente. Elena dice que una de las amigas:

"No se concibe estando sola"

¹⁸ 1 un año y 5 meses desde que su mujer falleció

El resto del grupo comenta situaciones similares.

Volviendo a hablar de los duelos, Analía comparte sobre su experiencia con el cáncer de mama, dice que lo primero que pensó fue:

"Vi a la muerte a la cara y lo primero que pensé fue en mis hijos quedándose sin madre"

Cuenta que cuando tuvo un segundo encuentro con la enfermedad y tuvo que pasar por una mastectomía, ella lo pudo enfrentar con más tranquilidad y fortaleza. También agrega que otra cosa que la ayudó fue pedir la unción de los enfermos cada vez que tenía que ir al médico, por otras operaciones.

"Cuando uno pasa por cosas fuertes sale fortalecido"

Elena comparte una situación similar y cómo pudo enfrentarlo porque tenía otro objetivo, criar a los hijos.

"No hice terapia y crié a mis hijos"

Analía agrega:

"Te quedaste con lo que tenías"

Gabriela dice, a modo de broma, que Analía ya "no sirve" por haber pasado por tantos reemplazos, ella parece que se lo tomó bien y dice:

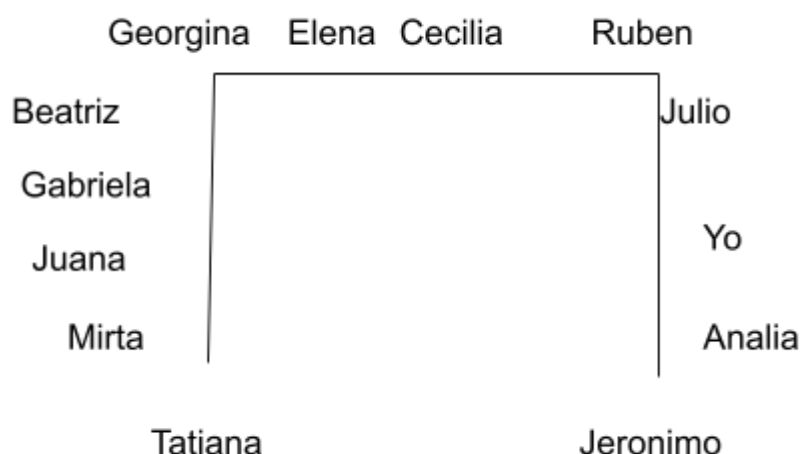
"Todavía sirvo, tengo que cuidar a mis nietos"

Para cerrar se lee "Un estímulo todos los días", les recordamos ciertos detalles organizacionales sobre la próxima reunión y damos el encuentro por terminado.

24 de Abril

Primer día del horario 16:30 hs que quedará fijo para el resto del año.

Me encontré a las 14:15 con las coordinadoras para preparar el encuentro del grupo nuevo, el cual salió sin problemas. Al finalizar dicho encuentro encontré a la mayoría de los miembros de la pastoral de segundo año fuera de donde hacemos los encuentros esperando a que los participantes nuevos se retiren, después de una charla trivial y que se fuera el último miembro nuevo, entramos. Teresita faltó.



Una vez adentro el grupo se dispuso a discutir los detalles del cumpleaños de Juana, Cecilia le va a regalar una torta y espera la contribución del resto como se acordó. Julio pregunta por el nuevo grupo, se le brinda detalles mínimos para preservar la identidad y Gabriela le brinda un paneo general del encuentro.

Elena dice que ella invitó a una conocida participar y que esta le preguntó si era como el grupo "Renacer" y ella no supo qué contestar; Analia y Gabriela proceden a explicarle la diferencia, además de esto Analia cuenta que ella leyó un libro del padre encargado de ese grupo que la hizo "sentirse normal", a esto Gabriela comenta que no utilizamos estos libros por cuestiones de "arriba"

Lectura del credo

Pregunta: ¿cómo pasaron la semana santa?

Jeronimo dijo que "estuvo con dos mujeres" la soledad y la libertad y que las dos son malas, sin elaborar más sobre esto, nos cuenta que su hermana fue internada en un geritrico y que al ir a visitar otra de las residentes se siente muy alegrada por su presencia y le pidió que volviera, el contento lo hizo y fue varias veces a cantarles y tocarles la guitarra, también dice que noto que la puerta estaba rota, y decidió ir y arreglarla.

"Yo vine y pensé en los viejos, que hacían si les pasa algo y los tienen que sacar"

Decidí no preguntarle porque él considera a “los viejos” como algo ajeno porque esta idea de sentirse ajeno a “los viejos” es algo compartido por el resto del grupo que comenta cosas como “a ellos les encanta que los visiten”. Jeronimo agrega que el va tocarles la guitarra y contarles cuentos porque es algo que a él le gusta mucho y que además mañana se va a recreo a cantar con el coro municipal. Analía refconocio que esto le hace bien, Jeronimo dice que le gusta pero que el es muy “blanco o negro” y ya le dijo al director que solo va por la sobrina y que si le tiene que decir algo que se lo diga, porque el lo va hacer lo mismo si hace falta.

“Yo veo algo que no me gusta y si lo tengo que decir, lo digo”

Julio dice que en la vida hay matices y Gabriela agrega que todos somos así “cuando somos jóvenes” y tenemos que aprender eso, Cecilia dice que siempre pasan cosas en el medio.

En chiste Gabriela pide que alguien más cuente algo para callarlo a Jeronimo. Analía nos cuenta que ella vio la “Pasión de Cristo” y se siente distinta a como la vio la primera vez, que ahora la angustia bastante, Beatriz dice que a ella le pasa lo mismo cuando la mira. Además de esto Analía dice que soñó con el marido:

“Estábamos vestido para la celebración”

Agrega que su cuñado le recordó que esta es la segunda vez que le pasa en época de pascua. Jeronimo, en base al comentario de la pasión, dice que fue a ver el via crucis en su parroquia barrial y que lloró todo el tiempo, después de esto el cura lo invito a que se quede para compartir una comida con otros miembros de la iglesia.

“Que lindo los muchachos, que bien los prepararon y como me afloja la cosa”

Analía trae el tema de la muerte del Papa, y dice:

“Que misterio maravilloso de Dios haberle permitido vivir la semana santa y dar la bendición final”

Elena dice que le afectó mucho verlo en los últimos días y que cuando él hacía fuerza para respirar ella también y el resto del grupo comenta cómo se sintió con la noticia.

“El dijo que no le tenía miedo a la muerte”

Entonces Elena me cuenta a mi de una situación que tuvo, ocurre que su yerno tiene cáncer de hígado y ella al ver el sufrimiento de su hija y de él, se siente mal, avergonzada y sintió que tuvo que pedir perdón (mientras comparte esto se larga a llorar) por que segun ella

“Me sentía el ombligo del mundo, como no voy a pensar en el dolor del otro y que mi sufrimiento era más grande”

Le recuerdo que su dolor fue y es válido y que en su momento ella no podía hacer otra cosa más que pensar en su duelo ya que atravesó una pérdida terrible y de no haberlo hecho ahora no sería capaz de poder acompañar a su familia. Le recuerdo que no existe un sufrimiento más grande o más importante que otro y que si ella “no podía ver más allá de su ombligo” era por que en ese momento su dolor era tremendo y nadie podía culparla por padecerlo como podía. El resto del grupo la reconforta y le explica que estaba bien no haber podido pensar en el dolor ajeno en su momento y Gabriela agrega:

“Sufriste para poder ayudar ahora”

Jeronimo dice que la experiencia del duelo y el grupo le permitió poder ahora poder ayudar al otro, nos cuenta que visitó a un amigo que está mal por la pérdida de su mujer y, según él, cada vez está peor y no se quiere dejar ayudar.

“Me molesta que el me diga que yo estoy bien, claro el no sabe lo que yo pase”

Varios miembros del grupo comentaron que se han comunicado con una ex participante que abandonó la pastoral y hace poco salió del grupo de Whatsapp, la gran mayoría ofreció su apoyo y contención. Esto generó preguntas por otros ex-miembros y una preocupación por Tatiana ya que este sería el segundo encuentro que falta. Justamente en este momento Tatiana llega diciendo que no iba a faltar porque:

“No saben cómo los quiero”

Luego de saludar, le pregunto si quiere contarnos cómo fueron estas últimas semanas y ella no quiso comentar.

Procedemos a leer **“Las tareas del duelo”**. Comienza Gabriela.

Tarea I

Gabriela recuerda lo que dijo Elena el encuentro anterior sobre que nunca iba a estar con su marido de la misma forma. Tatiana dice que uno tiene que aprender a vivir esa realidad y Analía recuerda que en los votos todos prometieron:

“Hasta que la muerte nos separe”

Gabriela en broma dice que es por “ella consiguió un novio”. Por su parte Beatriz dice que esto resuena mucho con ella y que:

“Yo se que tengo que resolver todo, pero siento que se me viene la casa encima, hago lo que puedo”

El grupo concuerda con que es algo muy difícil pero se tiene que hacer. Tatiana dice que la soledad que siente ahora y tener que hacer cosas que antes hacía su marido la hace enojar. y a Jeronimo le pasa lo mismo con “esto de tener que tomar roles nuevos”.

Tatiana agrega que no sabe hasta cuando va a seguir el grupo, dice que si bien participar de la pastoral la hace sentir mejor, tiene muchas actividades y quiere organizar mejor su tiempo.

Lo que facilita y lo que dificulta

Durante la lectura un punto hacía referencia no a deshacerse de todo lo perteneciente al difunto inmediatamente y Gabriela dice “como hizo Cecilia”, la cual no pareció verse afectada por el comentario. Por su parte Georgina recuerda que cuando fallece su madre, su padre compraba el perfume de ella y lo tiraba en la casa constantemente porque lo hacía sentir que ella estaba cerca. Tatiana dice que ella hace lo mismo pero ya no con tanta frecuencia. Cecilia comparte que ella peino al marido para presentarlo en el velorio, y el grupo se pone a hablar sobre la gente que se dedica a maquillar muertos. Yo comento como hacerse cargo del cuerpo del difunto, en algunos casos, facilita el duelo.

Tatiana dice que cuando muera quiere que le ponga una almohada debajo del cuello, el grupo ríe.

“Lo primero que vamos a ver en el velorio es ver si estas comoda”

Analia y Gabriela cuentan sobre un miembro de su grupo en catedral que falleció mientras ellas participaban de la pastoral.

Tarea II (Leo yo)

El tema de las emociones resuena con varios, Tatiana comenta que lo que más siente es la ira, también cuenta que ya no puede ir al mismo supermercado que iba con su marido porque “lo veo en todos lados” y que incluso el otro día lo “escucho” llegar a la casa, pero que no lo sueña. Beatriz dice que ella si sueña con su marido el problema es que se levanta y el no esta, Tatiana le dice que ella está muy sola y Beatriz concuerda y Elena le dice que uno nunca está solo, siempre esta con uno mismo y eso es una oportunidad para conocerse, a lo que contesta que:

“Yo ya me recontra conozco”

Gabriela le recuerda que no es lo mismo sentirse solo que estar solo a lo que Beatriz responde que ella no tiene a nadie. Elena le dice que la soledad de los otros es la misma, solo que cambia su historia, Beatriz reconoce que tiene amigas que la contienen y Gabriela le dice que a veces la familia no viene de la sangre, a lo que Cecilia agrega que ella tiene familiares que no le hablen ni para “saber si esta viva. Por su parte Analia dice que ella disfruta de estar sola.

“Hago lo que quiero”

Esto resuena con Cecilia, pero Beatriz dice que cada uno lidia con sus problemas cómo puede, el grupo le asegura que no la está juzgando y Cecilia le pide que no ponga una barrera, Beatriz dice que no lo hace pero que sí tiene momentos, Jeronimo le dice que como todos:

“Estamos con la rueda cuadrada, un día sí, un día no”

Tatiana dice que a ella le molesta que le digan que ya pasó mucho tiempo y Jeronimo dice que a él le pasa lo mismo.

“Buscate un novio me dicen”

El grupo ríe.

Gabriela me hace una seña para que continúe con la lectura, intento continuar con el subtítulo “lo que facilita”, en broma Cecilia dice que mejor hacen silencio porque “el psicólogo se enoja” yo me río con ellos, a lo que Ruben dice que voy a ser un buen psicólogo por soportarlos tanto. Por lo bajo Tatiana dice que a mí me molesta que ellos hablen.

termino de leer e inmediatamente Analía empieza con el siguiente subtítulo

Tarea III

Volviendo al tema de los roles, Tatiana dice que tener que hacerse cargo del auto le causa mucho enojo mientras que Julio le da un consejo para afrontarlo ya que él también “tiene sus arranques”. Gabriela cuenta de una amiga que armó toda su vida después de un divorcio que constantemente discuten porque ella se acostumbro a contar con el marido, al grupo le resuena mucho el tener que adoptar nuevos roles.

Tatiana pregunta si hay diferencia entre la ira y el enojo, yo le respondo que hasta donde sé no existe una diferencia a nivel psicológico o biológico, ella dice que si hay por que cuando se enoja ella ataca a quien está cerca, normalmente a su hija, y se pregunta si esto es normal. Analía le dice que es algo bueno que se haga esa pregunta porque significa que ella puede reconocer su enojo. Elena nos comparte su experiencia trabajando con niños discapacitados, diciendo que ella les dejaba expresar sus emociones y la importancia de esto, además de que la mayoría no fuimos criados de esa manera, a lo que Julio agrega:

“Los hombres no lloran”

Mientras Elena cuenta la importancia de expresar las emociones Tatiana mantiene contacto visual con Beatriz la cual hace el esfuerzo de “desentenderse”.

Le recuerdo Tatiana que la ira es parte del proceso y que si bien el enojo es suyo ella no es su enojo, a lo que me contesta que ella puede entender eso pero que antes no era así.

Tarea IV

Jeronimo comenta el caso de un hombre que se negó a aceptar la muerte de su mujer y por eso “enloqueció” También vuelve a decir que le molesta que la gente le diga que ya pasó y debería estar mejor a lo que Tatiana vuelve a reiterar que ella se siente igual y que solo quiere escuchar a la gente si la va apoyar.

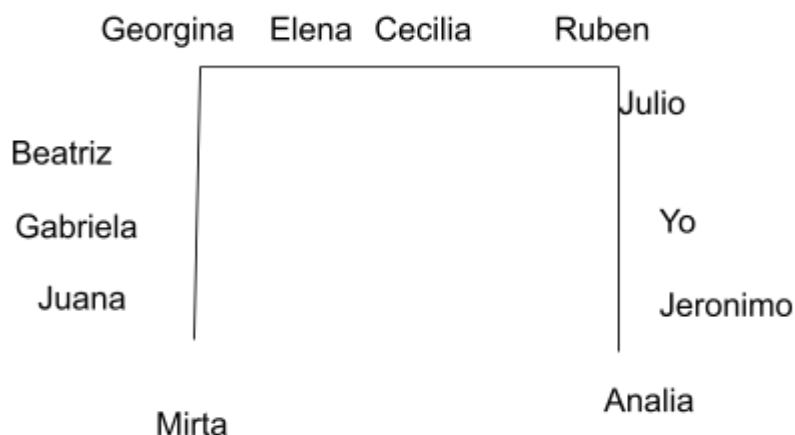
Elena comentó que tuvo una situación similar a Tatiana y pensó en dejar, pero se sintió egoísta porque al ser un grupo de mutua ayuda, si ella no estaba era una mano menos para ayudar

Gabriela lee una reflexión de un libro sobre el espíritu santo y cerramos el encuentro con una oración.

8 de Mayo

Antes de la reunión con el primer grupo, me encontré 14:20 con las coordinadoras, se habló sobre la noticia del nuevo papa y me informaron que no hubo ninguna novedad sobre nuevos miembros. Se prepararon las tarjetas con nuestros nombres y los miembros para utilizar los próximos encuentros con el primer año y se discutió sobre un cuento que Gabriela trajo como posible disparador para una próxima reunión del taller.

No ocurrió nada que considere necesario mencionar sobre el primer encuentro.



Faltó Tatiana.

El grupo comienza a discutir sobre la nueva noticia del nuevo Papa. Jeronimo llegó tarde y después de hacer comentarios sobre que todavía no habíamos empezado a trabajar, de nuevo toma una posición de autoridad, y pregunta cómo la pasamos en el cumpleaños de Juana y el grupo pasa a hablar de eso.

Analía le pregunta a Elena sobre cómo está su yerno y ella empieza a contar que empezó la quimioterapia, pero que le encontraron hepatitis. Se nota que le cuesta hablar de esto.

“En manos de Dios y de la ciencia”

Por otro lado, noto que Jeronimo se está empezando a tomar el grupo más como una reunión social y quizás no está tomando tan en serio el relato de los otros, ya que empezó a contarme que hizo después del cumpleaños de Juana mientras Elena contaba la situación.

Julio cuenta que invitó a su suegra (de nuevo) a participar del grupo que inició este año, pero dice que ella no quiere empezar porque el suegro no la deja:

“No quiere que ande removiendo cosas”

El resto de la pastoral asegura que participar de este grupo ha ayudado a normalizar su proceso de duelo, Analía dice que a veces remover es algo bueno y me pregunta qué opino, antes de que yo pueda contestar, Elena comienza a hablar de las diferencias entre las parejas de ahora y las parejas de antes, y cómo la idea de que la mujer tiene que obedecer

siempre al marido ha cambiado, luego de que se discuta un poco sobre las diferencias entre las generaciones, le contestó a Analía, y le digo que si bien remover puede ser algo sanador, hay que respetar los tiempos de la gente. Jeronimo dice que si no fuera por remover las cosas dolorosas, él no hubiera conocido a Analía y no hubiera iniciado en la pastoral.

“Por desgracia de ella de conocerme”

Lectura de **Factores que determinan la respuesta de la pérdida de un ser querido**

Nivel de apego al ser querido fallecido

Todos están de acuerdo con que la relación que se tenía con el fallecido es más importante que cualquier otro tipo de lazo, ya sea familiar, de amistad, etc.

Características de la muerte

Gabriela habla un poco sobre el duelo anticipado en caso de enfermedad y Julio agrega que:

“Uno siempre tiene la esperanza de que mejore”

La personalidad que uno tenga

Gabriela comenta que muchas veces luego de la muerte de un hijo las parejas se separan porque ambos están “midiendo” cómo el otro lleva el duelo. Cecilia comenta que los padres no reconocen su responsabilidad en la crianza de los hijos.

Juana cuenta cómo fue perder un hijo y el grupo queda conmovido por su historia. Elena dice:

“solamente con dios lo puedes hacer”

Julio cuenta que los suegros no quisieron celebrar su aniversario de 60 años para no molestarlo a él. Se hace una mención sobre cómo se se duelaba antes y cómo se duela ahora.

Georgina dice que al día de hoy no puede ponerse ropa de color rojo, y Analía le asegura que el poder realizar su duelo la va a poder permitir usar ese tipo de ropa de vuelta, esto produce que se de una charla entre la relación y el proceso de duelo y luego de como se duela entre otras culturas

Participación en el cuidado del paciente

Cecilia cuenta su experiencia con el cuerpo de su madre y tener que arreglarlo para que quede “presentable”, esto es relatado de manera cómica.

La duración de la enfermedad

Cecilia también comenta que ella no pudo expresar su dolor cuando falleció su padre porque su madre tenía problemas cardíacos y tenía miedo de que si ella se ponía muy mal iba afectar su salud de su madre y por tanto no pudo doler como le hubiera gustado.

Recursos internos y externos

Elena comenta la importancia de la familia y de cómo a ella le ayudó mucho, ya que pudo pasar su duelo con sus hijos y sus nietos, que también habían perdido a un padre y a un abuelo.

Georgina comenta que ella buscaba la manera de estar bien por sus hijos, y esto es algo que resuena mucho en el grupo. Ella aclara que tiene muchas actividades, muchos talleres para ocupar las horas, y también es buena excusa para no tener que hacerse cargo de los nietos, en base a esto Gabriela dice que una vez una viuda, se vuelve la mejor abuela.

Analia dice que a ella le gusta estar sola porque no tiene que hacerse cargo de los nietos pero todas están de acuerdo que es una cuestión de poner límites.

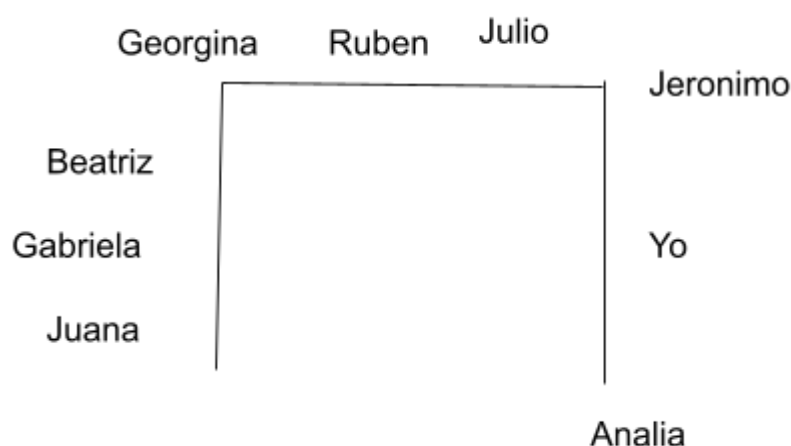
Se hace una lectura sobre el espíritu santo y se cierra este encuentro.

15 de Mayo

En el pre encuentro se hablaron cuestiones administrativas, dentro de poco una coordinadora viaja entonces se adelantó la preparación de temas.

No hay novedades sobre el ingreso de nuevos miembros al grupo de primer año.

Luego las coordinadoras comenzaron a hablar sobre un exmiembro y expresaron preocupación por el mismo. A colación también comentan sobre otras dos ex miembros que se encuentran bien, una de ellas significativamente mejor de lo que estaba pre-abandonar el grupo



Faltaron Tatiana, Elena, Cecilia y Mirta. Tatiana se encuentra haciendo un retiro espiritual, Cecilia de vacaciones y Mirta cuidando a su hermana; Elena no nos comentó porque no pudo venir.

Jeronimo, Julio y Beatriz, llegaron tarde, llegaron todos al mismo tiempo ya que los trajo Jeronimo pero, al llegar Julio se puso a hablar con el cura antes de entrar. Como ya era bastante tarde, no hubo mucha conversación, así que se leyó el credo. Después de la lectura, como hace poco fue el cumpleaños de Georgina y Jeronimo, ellos comenzaron hablando sobre sus experiencias. Georgina contó que celebró con mucha gente, se sintió muy acompañada, y si bien fue una celebración distinta, no la pasó mal, incluso se aseguró de mantener la tradición de preparar “sorpresitas” para los nietos.

Jeronimo dice que la pasó mal, pero cuando llegó su familia y se puso a hacer el asado, “quemó la amargura”. También dice que va a seguir celebrando el domingo porque se junta en una quinta con el resto de su familia.

Georgina también tuvo un encuentro muy alegre con un grupo con el que se junta a jugar a la loba y dice que se sintió muy querida. Esto le recuerda a Julio una historia sobre su infancia, sobre su abuela que se juntaba a jugar a la loba con sus amigas del barrio.

Analia plantea la posibilidad de otro encuentro, y Jeronimo dice que no hay que esperar a otro cumpleaños para juntarse, sino aprovechar cualquier ocasión para celebrar. En relación a esto, Analia dice:

“Cuando yo me muera no vayan a mi velorio porque no los voy a ver”

Cantamos el feliz cumpleaños para ambos y continuamos con el texto del encuentro anterior.

Nivel de comunicación entre nosotros y nuestros familiares o amigos y viceversa

Gabriela dice que esto (problemas de comunicación luego de una muerte) es algo que sucede, y el resto del grupo lo afirma. Beatriz dice que sus cuñadas la acompañaron mucho. Analia refiere a que ella habló de gente que no la acompañó, ella contesta que fue solamente la gente joven “porque todavía no han sufrido”, pero asegura que sí estuvo acompañada.

El grupo remarca la importancia de tener quien los escuche. Jerónimo por su parte dice que a veces es mejor no estar pendiente de los demás.

“Te obliga a ser más ligero”

Comenta que luego de empezar el grupo pensó: “por qué los tengo que amargar a ellos” haciendo referencia a su familia, y esto lo motiva para buscar más actividades. Gabriela dice que eso también le da tranquilidad a su familia.

Jeronimo dice que hizo un viaje de pesca hace poco, porque se cumplió un aniversario, y comentó la sensación de contemplar el río. Analia dice que esto es producto de haber elaborado su duelo y Jeronimo dice que hay una sola realidad y hay que aceptarlo. Gabriela dice que esto se hace más difícil con el pasar de los años.

Crisis concurrentes (problemas que suceden al mismo tiempo)

Gabriela toma de ejemplo a la situación de Juana y yo pienso si no será agotador para ella ser un ejemplo. Juana dice que los nietos la necesitan, y comenta (creo que para mover la conversación de ella) que Gabriela también tiene nietos, pero ella contesta que los nietos no los tiene a cargo. Juana dice que si bien ella está bien ahora, tiene sus momentos.

Graciela remarca la importancia de no juzgar los duelos ajenos y Georgina agrega que nadie está preparado para perder a un hijo.

Rol del fallecido

Gabriela toma el ejemplo de Beatriz “una persona que perdió a alguien que era todo” ella no agrega nada, Gabriela remarca de nuevo no juzgar los duelos ajenos.

Ruben dice que su señora siempre dijo que ella prefería morirse primero, porque ella no sabría qué hacer o cómo reaccionar, no sólo ante su muerte, sino también al tener que

hacerse cargo de sus negocios. Cuenta un poco de su relación con ella y un pacto que habían hecho sobre cómo querían ser enterrados; él dice que cumplió todo, salvo que, en vez de arrojar las cenizas al río, las colocó en el cenizario de Guadalupe. El grupo dice que no hay mejor lugar para descansar que ahí.

Concepto de muerte

Gabriela habla sobre la importancia de formarse en la muerte para poder sobrellevar mejor el duelo, y dice que también es importante el voluntariado espiritual.

“Si no te aferras a algo sufris”

En este momento entra el cura de la parroquia e interrumpe la reunión, como se comenzó a hablar de temas ajenos al encuentro y a mi trabajo, decidí no comentar este lo que se habló durante este momento

Edad

“La mochila se va haciendo más pesada con el tiempo”

Beatriz dice que ella experimentó el duelo en todas las edades.

Mitos personales, familiares y sociales vigentes

Se vuelve a hablar sobre cómo se duelaba anteriormente como se habló en el encuentro anterior. Analía y Gabriela recuerdan lo importante que es respetar el duelo ajeno y cómo la historia de cada uno afecta el curso.

Luego Gabriela decide preguntarme sobre mi experiencia en este grupo. Por ser algo ajeno a este trabajo, también decide excluirlo del trabajo.

Leemos la reflexión del espíritu santo del día y cerramos con una oración.

Material usado en la pastoral

Credo de la familia en duelo

"Cuida tu mente y tu corazón.

Si están en sufrimiento, sánalos.

De ellos, brotan las fuentes de la vida"

1. Creemos que la pérdida de seres queridos es parte de la vida y que es importante elaborar el propio duelo para sanarse y renacer.
 2. Creemos que el duelo no es una enfermedad sino un proceso normal en la vida de cada persona que puede llevar a una madurez más profunda.
 3. Creemos que la superación del duelo exige energía y coraje.
 4. Creemos importante buscar espacios donde se pueda expresar el dolor sin sentirse juzgados.
 5. Creemos necesario contar con la escucha y el apoyo de los demás.
 6. Creemos que las emociones son naturales y que pueden vivirse positivamente, si tenemos la posibilidad de expresarlas.
 7. Creemos importante que cada persona camine a su ritmo en el grupo viviendo las diferentes etapas del duelo.
 8. Creemos que tenemos todos los recursos necesarios para elaborar positivamente el duelo y así crecer como personas más libres y maduras.
 9. Creemos, además, que necesitamos de los recursos espirituales y religiosos para sanarnos.
 10. Creemos que, una vez elaborado el duelo, hemos adquirido una mayor madurez afectiva.
-

FACTORES QUE DETERMINAN LA RESPUESTA A LA PÉRDIDA DE UN SER QUERIDO

Aprender es cambiar. La educación es un proceso que cambia a quien aprende.

Las reacciones a la pérdida de un ser querido varían grandemente entre las personas y entre uno mismo según la edad que uno tiene y las circunstancias en las que se encuentra cuando tiene estas pérdidas; esto explica, al menos en parte, las diferencias que uno observa en las reacciones de las personas. Y es que hay muchas cosas que influyen en lo que sentimos ante esta tragedia. Por ello, lo que "observamos" en otros tras la muerte de un ser querido no es un buen "elemento" para juzgar la intensidad de su reacción. Hay muchas otras cosas.

Se han identificado varios elementos que explican la diferencia de reacciones que tienen las personas en el caso de pérdida de seres queridos y que es bueno conocer y tener en cuenta antes de "juzgar" a otros por sus reacciones:

1. Nivel de apego al ser querido fallecido

El nivel de apego hace referencia a la intensidad y calidad de la relación que se tenía con la persona fallecida. Esto puede explicar, por ejemplo, el que no se sienta lo mismo por la muerte de un hermano con el que se convive a diario, que a la vez era un amigo, compañero, confidente, que perder a ese mismo hermano pero que vive en otro país lejano hace muchos años y del que no tenemos noticias sino cada 2 o 3 años; de igual forma, no es lo mismo perder a una tía que era nuestra segunda madre que a aquella tía que vive en otra ciudad y de la cual tenemos noticias cada 2-3 meses.

La respuesta a la pérdida no es dictada solamente por el nivel o grado de parentesco; es decir, no es legítimo ni justo decir que nos dolerá más la pérdida de un hijo que de un hermano o de una madre que la de un esposo, pues hay madres que maltratan o abandonan sus hijos, hijos que maltratan a sus padres, esposas o esposos que se maltratan indistintamente. La intensidad de la respuesta depende más del nivel de apego que del grado de consanguinidad. Por ello, no se puede decir con certeza y rotundidad que una pérdida sea más dolorosa que otra pues es el apego quien establecerá la diferencia.

2. Características de la muerte

Sabemos que las muertes súbitas (por enfermedad aguda, violencia o accidente), a diferencia de las muertes "anticipadas" (anunciadas o avisadas por una larga enfermedad), no es que duelen más como popularmente se cree, pero sí trastornan nuestro mundo tal cual lo concebíamos antes que aquellas muertes anticipadas que sí permiten cierto tipo de adaptación o preparación.

3. La personalidad que uno tenga

Todos poseemos personalidades distintas, distintos miedos y distintas formas de reaccionar ante sucesos angustiantes. En este sentido, todo duelo es único y no hay dos duelos iguales; es más, nuestra respuesta puede no ser la misma ante diferentes pérdidas. Por otra parte, y aunque se trate de estereotipos, los hombres y las mujeres tenemos tendencias diferentes a la hora de expresar y enfrentar el dolor por la muerte de un ser querido.

El hecho de que apreciemos "tendencias" diferentes entre hombres y mujeres para afrontar las pérdidas es, realmente, afortunado, ya que esto nos da la opción de "aprender" unos de otros, de complementar nuestro arsenal para afrontar el dolor. Si los hombres tienen estrategias que son útiles (y que las mujeres no suelen usar), y las

mujeres las suyas (que los hombres no suelen usar), nuestra mejor elección ante una pérdida debe ser elegir ambos tipos de respuestas.

Entender estas diferencias es importante especialmente en caso de la muerte de un hijo: "no es que el otro no sienta o que uno de ellos sienta más que el otro; la respuesta correcta es que ambos pueden responder con estilos diferentes, y esto no significa que sientan diferente".

4. Participación en el cuidado del paciente

Si la persona estuvo enferma días o meses antes de morir, y nosotros tuvimos la oportunidad de acompañarle durante la enfermedad, nuestra reacción ante su muerte puede llegar a ser menos intensa de lo que esperábamos (aunque no necesariamente) pues al menos nos queda el sentimiento de "gratitud" (no de felicidad) de haber hecho algo por ella, desde luego no pudimos "morirnos por ella", pero si hicimos que sus últimos días fuesen lo menos angustiantes posibles gracias a nuestra presencia, con todos los errores que hayamos podido cometer en unos cuidados tan exigentes, agotadores y angustiantes.

5. La duración de la enfermedad

Es un factor importante que puede afectar nuestra reacción a la muerte del ser querido: si la enfermedad que condujo a la muerte fue muy larga (en general, mayor de 12 meses) es probable que afecte nuestra reacción de duelo en un sentido negativo, es decir, podrá sernos más difícil o más lento el recuperarnos; esto se debe, al menos en parte, al agotamiento a que condujo un cuidado de enfermedad tan largo; aquellos que han cuidado de un familiar con una enfermedad terminal muy bien saben de lo agotador y extenuante que es el cuidado continuado en estos casos (agotamiento físico, psíquico, familiar, económico, afectivo, etc.); en ocasiones puede darse una respuesta temporal "plana", de "no sentir nada", muy semejante a estar "bloqueado", simplemente por puro agotamiento. Entre 6 y 12 meses de duración, es probable que no sea muy importante el efecto sobre el proceso de recuperación tras la pérdida. Menos de 6 meses se relacionan con un buen resultado del duelo; es decir, puede sernos "útil" ese cuidado para nuestro proceso de recuperación pues al menos nos que ese sentimiento de gratitud de "haber cumplido con una difícil tarea".

6. Recursos internos y externos

En general, para recuperarnos de la pérdida de un ser querido solemos recurrir a los Recursos Internos, los de nuestra personalidad, de nuestro saber, de nuestra experiencia, de nuestra edad y los Recursos Externos, aquellos que vienen de otros, sean personas, entidades o grupos.

El proceso de recuperación puede llegar a ser tan difícil que hacerlo solos puede ser menos que imposible; por ello, lo más aconsejable es permitir que otros nos ayuden en mayor o menor medida en este difícil proceso y según nuestras necesidades en un momento determinado. Ciertamente, si el superviviente tiene poco o ningún apoyo social o familiar, o lo percibe como insuficiente, el proceso de recuperación puede llegar a ser muy difícil.

Uno de los factores más importante para la recuperación de la pérdida de un ser querido, quizá el que más, es la presencia de otro ser humano cerca de nosotros, acompañándonos en ese difícil camino de la recuperación.

En la familia, en general, la recuperación debe basarse en el diálogo, la expresión abierta de sentimientos, fortalecimiento de las uniones de apego, visitar otros familiares, ritualizar con frecuencia, velaciones largas (para facilitar la extensión de la red de apoyo), realizar novenas o novenarios y recurrir a los grupos de ayuda mutua, entre otras.

7. Nivel de comunicación entre nosotros y nuestros familiares o amigos y viceversa:

Uno de los factores que más modifica la expresión del dolor tras la pérdida de un ser querido, es el trastorno en la comunicación que la muerte produce entre nosotros, nuestros familiares, amigos y viceversa: una reacción frecuente que tenemos cuando perdemos un ser querido es la de no "mostrarle" a otros nuestra angustia para de esta forma no angustiarnos, y los otros hacen lo mismo: no se angustian para no angustiarnos.

De esta forma, la familia en lugar de cerrarse sobre sí misma se dispersa y cada uno se aflige a su manera, perdiendo de esta forma la más valiosa herramienta para poder recuperarnos: una buena comunicación, un "espacio", unas personas con las que podemos llorar y hablar libremente de la muerte, el dolor, la ausencia, la angustia, la falta que nos hace, etc. En otras palabras, perdemos una de las funciones de la familia más importantes, la del apoyo y soporte mutuo.

En los grupos de duelo es muy recurrente la discusión en torno al "no me dejan llorar", lo cual denota un entorno no solidario, no educado en duelo, intolerante al sentimiento de impotencia, encontrándose esta conducta de "no dejar sentir al otro" como el más importante y frecuente factor que complica el desarrollo de un duelo. Con este tipo de conducta, la familia, en lugar de cerrarse sobre sí misma, se dispersa y cada uno se aflige a su manera, perdiendo de esta forma la más valiosa estrategia para la recuperación: una buena comunicación, un espacio, unas personas con las que poder llorar y hablar libremente de la muerte, el dolor, la ausencia, la angustia, la falta que hace, etc. En otras palabras, se pierde una de las funciones más importantes de la familia, la del apoyo y soporte mutuo.

8. Crisis concurrentes (problemas que suceden al mismo tiempo):

Debido a que el proceso de recuperación tras la pérdida del ser querido exige el consumo de energía emocional y física de proporciones inusuales, otras crisis coincidentes (previas o nuevas), en un momento en que se dispone de muy poca, la recuperación puede ser bloqueada o aplazada para otro momento. Así, es comprensible que una persona que pierde un ser querido y presente una o varias crisis concurrentes (problemas económicos diversos, enfermedad grave en la propia persona o en otro familiar, cirugía pendiente, desplazamiento forzado, familias negadoras o con miembros conflictivos, alcoholismo, la sociedad misma -la cultura y sus mitos-, la indiferencia de los otros, las múltiples tareas, el resentimiento, la ira, el rencor, mala salud, la intolerancia, la impotencia persistente, el carácter, los asuntos pendientes, expectativas muy altas o poco realistas, etc.), no siga expresando lo mismo que venía expresando o no cumpla con las expectativas de otros respecto a sus manifestaciones de dolor.

Como puede verse, existen muchos factores que modifican lo que expresamos cuando perdemos un ser querido y que nos ayudan a entender el por qué las personas responden de una manera u otra; por ello, es muy sano y sensato abstenerse de emitir juicios de valor respecto al por qué una persona lo hace de una u otra manera sin antes conocer o entender la complejidad de la respuesta y las múltiples variables que pueden intervenir para explicar su forma de manifestarse ante el dolor.

9. Rol del fallecido

Todo ser humano desempeña diferentes roles en la vida de una persona, unos más que otros, siendo, por lo general, más numerosos en el caso de un cónyuge; por ello es que podemos decir que cuando muere alguien "mueren varias personas al mismo tiempo", es decir, que todo duelo es múltiple así solo haya muerto una sola persona. Por ello, la respuesta a la pérdida puede verse influenciada por la presencia de éstos y su calidad; así, no sería extraño que la respuesta ante la muerte de un padre que sólo fue proveedor no sea la misma que ante un padre que fue proveedor, compañero,

confidente, amigo, cómplice y demás. También es muy importante preguntarse, ante una muerte y como parte del proceso de recuperación, cuál rol fue el que se perdió o cuáles roles fueron los que se perdieron y no pueden ser reasumidos o desplazados temporal o definitivamente; en este último caso, esta incapacidad puede teñir notablemente el desarrollo del proceso de reconstrucción y la respuesta inicial verse magnificada.

10. Concepto de muerte

Si reconocemos que el concepto de muerte, que determina en gran parte la respuesta a la misma, es cultural (aprendido) y no genético, entenderemos por qué algunas culturas y algunas personas responden de diferente manera a la muerte. Como parte del bagaje cultural, la religión y la espiritualidad consecuente, aportan una gran parte de la variable respuesta a la muerte de un ser querido: las personas con posturas espirituales profundamente prácticas, de hechos y no de palabras, que viven su fe aplicada al servicio y a su crecimiento espiritual, viven la muerte de lo amado de una manera más serena, con el pleno convencimiento de su permanencia en el más allá; reconocen el re-encuentro tras la muerte, aceptan la ausencia como transitoria, ven el dolor como simple consecuencia del apego más no de la verdad, aporta una carga muy diferente a la muerte de un ser querido. Una muerte es, de hecho, una gran oportunidad para que las personas maduren su concepto de muerte a formas menos dolorosas y más enriquecedoras

11. Edad

La edad del doliente determina en parte su respuesta a la pérdida, pues esta está directamente relacionada con los prejuicios, el conocimiento adquirido y las estrategias disponibles para enfrentar el hecho; no hay duda que la respuesta es diferente en la infancia, la adolescencia, la madurez o la vejez; el curso de la vida, y los múltiples factores que la pulirán, determinarán la respuesta a la pérdida

12. Mitos personales, familiares y sociales vigentes

Muchas veces sin saberlo, solo hasta que la vida nos empuja a enfrentarnos con la muerte, estamos llenos de mitos, creencias erróneas en torno al duelo, la aflicción y el luto, la mayor parte de ellas causantes de dificultades más o menos grandes en el proceso de recuperación (generalmente relacionados con la no conveniencia de expresar el dolor); además, son tanto personales, como familiares, vecinales, sociales, organizacionales y nacionales. Como puede verse, existen muchos factores que modifican lo que se expresa cuando se pierde un ser querido y que ayudan a entender el por qué las personas responden de una u otra manera; por ello, es muy sano y sensato abstenerse de emitir juicios de valor respecto al por qué una persona lo hace de una manera en particular sin antes conocer o entender la complejidad de la respuesta y las múltiples variables que pueden intervenir para explicar su forma de manifestarse ante el dolor.

Elaborando las pérdidas

La ley de la vida es que desde el nacimiento hasta la muerte esté coronada por experiencias de sufrimientos, de separaciones, de pérdidas.

No podemos elegirlos, pero sí que actitud tomar ante ellas. Dejar que desde el dolor salga la posibilidad de ser más compasivos, más humanos, más solidarios.

Características de las pérdidas

Las pérdidas son parte de la naturaleza, hay que reconocerlas e integrarlas.

Son inevitables, tienen distintas reacciones en intensidades.

Son universales porque en todas culturas, en todos los ámbitos humanos y del reino animal, vegetal y mineral hay cambios y pérdidas.

Cada pérdida significativa representa algún tipo de renuncia. Es una crisis y comporta un proceso de duelo, un proceso paulatino de despedida, de desapego.

¿Qué es el Duelo?

Duelo es la respuesta emotiva y natural a la pérdida de algo, el alejamiento de alguien o la muerte de un ser querido.

Esta separación afecta a toda la persona en su dimensión física, mental, emocional, social, valórica y espiritual.

El término "luto" es la aflicción por la muerte de una persona querida: se manifiesta con signos visibles externos, comportamientos sociales y ritos religiosos.

Aflicción son las reacciones particulares que se experimentan mientras se está en duelo. (Lo que la persona siente, el dolor, la pena).

Trabajo de duelo

Es un proceso psicológico complejo que implica deshacer los lazos contraídos y enfrentarse al dolor de la pérdida.

La forma de expresar el duelo está estrechamente ligada a la cultura, las situaciones que rodean la pérdida, la edad, la situación vital, la posibilidad de anticipación, etc.

ESTAR EN DUELO NO ES HACER EL DUELO

Estar en duelo: es propiamente un estado sufriente, pasivo, víctima del sufrimiento, negación, somatización, identificación con la persona fallecida, ideas obsesivas.

Hacer el duelo: es un proceso activo, de recuperación integral de la persona en todas sus dimensiones, en una sana elaboración del sufrimiento, poniendo mucha voluntad, tiempos adecuados, proceso psicológico, aceptación, expresión de los sentimientos y

la superación gradual de las reacciones que bloquean el crecimiento, adaptación a una nueva vida, involucrarse en nuevos proyectos, nuevas relaciones que ayuden a volver a vivir.

Duelo Normal

Es un proceso adaptativo natural y necesario, que si bien conlleva sufrimiento, puede ser generador de crecimiento.

El duelo es un proceso, no un estado. Su duración varía de persona a persona, de cultura a cultura.

Niveles de Reacciones al duelo

En el tiempo del duelo todas las dimensiones de la persona se ven alteradas: física, emocional, conductual, intelectual, social y espiritual, conocer estas distintas reacciones nos permite vivirlas con más calma, alivio, paciencia y conciencia, sabiendo que son reacciones totalmente normales, parte del proceso de duelo.

A nivel físico: Palpitaciones, dolor de cabeza, sensación de falta de aire, temblores, dificultad para tragar, visión borrosa, opresión en la garganta, náuseas, boca seca, nudo en el estómago, fatiga y cansancio, dolor de espaldas, mareos, oleadas de calor, hipersensibilidad al ruido, opresión en el pecho.

Este es el llamado duelo del cuerpo y siempre es recomendable hacerse un chequeo.

A nivel emocional: Se alteran los sentimientos y emociones. Hay un primer momento de shock, aturdimiento, pánico, incredulidad, anestesia emocional, donde nada parece real, piensas y actúas como si tu ser querido continuara vivo.

Siguen oleadas de rechazo, ira y enojo, esto forma parte del duelo y no debemos luchar contra él. Irá disminuyendo gradualmente.

Es habitual sentir culpa por asuntos que han quedado pendientes, por cosas no hechas o dichas, por no haber perdonado, por no haber agradecido, por no haber hecho más de lo que se hizo o por no haber muerto en su lugar.

La tristeza es prolongada con distintos tipos de llantos, es el sentimiento más común. No llorar no significa no sentir tristeza. Algunas personas lo expresan con aislamiento, apatía o enojo. También hay resentimiento, ansiedad y angustia.

El deseo de seguir compartiendo las situaciones más cotidianas con nuestro ser querido sumado, muchas veces, a la sensación de falta de comprensión del resto, hace que sintamos una profunda soledad, con la sensación de que el mundo se hubiera acabado tras la pérdida.

El ánimo está deprimido y el miedo puede ir desde un ligero temor hasta un permanente estado de alerta.

Es muy normal experimentar miedo por el futuro, por la salud propia y de otros seres queridos, miedo a la vida misma, miedo con respecto a la propia muerte.

También en algunas situaciones se puede sentir alivio, por ejemplo cuando la persona fallecida pasó por un proceso de enfermedad largo y doloroso o cuando se trató de una relación conflictiva. Muchas veces acompañado con sensación de culpa.

A nivel mental: Pensamientos repetitivos, imágenes y recuerdos que nos invaden. Falta de concentración, distracciones, olvidos.

A nivel conductual: Llamarlo en voz alta o buscarlo, evitar recordatorios o por el contrario, atesorar objetos. Fumar o beber más de lo habitual. Alteraciones del sueño, insomnio o por el contrario, dormir más. Alteraciones de la alimentación, falta de apetito o comer en exceso. Hablar constantemente de la persona fallecida o por el contrario negar su existencia.

A nivel espiritual: Surgen preguntas sobre el por qué, sobre el sentido de la vida, sobre el sentido del amor, sobre un posible reencuentro, sobre el misterio de la muerte, etc. Es habitual también que, ante semejante dolor, cuestionemos nuestra fe y creencias religiosas.

A nivel social: Molesta la risa y la cotidianidad de la gente. Surgen deseos de aislamiento social, a veces surge fastidio porque los otros no comprenden el dolor. Puede producir resentimiento hacia los demás, hacia los allegados, hacia los que quieren ayudar y no saben cómo. Distanciamiento familiar, discusiones, enfados o en ocasiones necesidad de mayor compañía.

PARA REFLEXIONAR...

En tu propio proceso de duelo: ¿Cuál de todos estos sentimientos experimentaste o te encuentras experimentando con mayor intensidad?

¿Cuál de ellos nunca experimentaste?

Imagina que tenemos una regla para medir la intensidad de cada sentimiento. Esta regla va del 1 (que indica una intensidad muy leve/baja) al 10 (que es la intensidad mayor). ¿Cuánto medirían esos sentimientos que experimentaste o te encuentras experimentando?

FACTORES QUE DETERMINAN LA RESPUESTA A LA PÉRDIDA DE UN SER QUERIDO

Aprender es cambiar. La educación es un proceso que cambia a quien aprende.

Las reacciones a la pérdida de un ser querido varían grandemente entre las personas y entre uno mismo según la edad que uno tiene y las circunstancias en las que se encuentra cuando tiene estas pérdidas; esto explica, al menos en parte, las diferencias que uno observa en las reacciones de las personas. Y es que hay muchas cosas que influyen en lo que sentimos ante esta tragedia. Por ello, lo que "observamos" en otros tras la muerte de un ser querido no es un buen "elemento" para juzgar la intensidad de su reacción. Hay muchas otras cosas.

Se han identificado varios elementos que explican la diferencia de reacciones que tienen las personas en el caso de pérdida de seres queridos y que es bueno conocer y tener en cuenta antes de "juzgar" a otros por sus reacciones:

1. Nivel de apego al ser querido fallecido

El nivel de apego hace referencia a la intensidad y calidad de la relación que se tenía con la persona fallecida. Esto puede explicar, por ejemplo, el que no se sienta lo mismo por la muerte de un hermano con el que se convive a diario, que a la vez era un amigo, compañero, confidente, que perder a ese mismo hermano pero que vive en otro país lejano hace muchos años y del que no tenemos noticias sino cada 2 o 3 años; de igual forma, no es lo mismo perder a una tía que era nuestra segunda madre que a aquella tía que vive en otra ciudad y de la cual tenemos noticias cada 2-3 meses.

La respuesta a la pérdida no es dictada solamente por el nivel o grado de parentesco; es decir, no es legítimo ni justo decir que nos dolerá más la pérdida de un hijo que de un hermano o de una madre que la de un esposo, pues hay madres que maltratan o abandonan sus hijos, hijos que maltratan a sus padres, esposas o esposos que se maltratan indistintamente. La intensidad de la respuesta depende más del nivel de apego que del grado de consanguinidad. Por ello, no se puede decir con certeza y rotundidad que una pérdida sea más dolorosa que otra pues es el apego quien establecerá la diferencia.

2. Características de la muerte

Sabemos que las muertes súbitas (por enfermedad aguda, violencia o accidente), a diferencia de las muertes "anticipadas" (anunciadas o avisadas por una larga enfermedad), no es que duelen más como popularmente se cree, pero sí trastornan nuestro mundo tal cual lo concebíamos antes que aquellas muertes anticipadas que sí permiten cierto tipo de adaptación o preparación.

3. La personalidad que uno tenga

Todos poseemos personalidades distintas, distintos miedos y distintas formas de reaccionar ante sucesos angustiantes. En este sentido, todo duelo es único y no hay dos duelos iguales; es más, nuestra respuesta puede no ser la misma ante diferentes pérdidas. Por otra parte, y aunque se trate de estereotipos, los hombres y las mujeres tenemos tendencias diferentes a la hora de expresar y enfrentar el dolor por la muerte de un ser querido.

El hecho de que apreciemos "tendencias" diferentes entre hombres y mujeres para afrontar las pérdidas es, realmente, afortunado, ya que esto nos da la opción de "aprender" unos de otros, de complementar nuestro arsenal para afrontar el dolor. Si los hombres tienen estrategias que son útiles (y que las mujeres no suelen usar), y las

mujeres las suyas (que los hombres no suelen usar), nuestra mejor elección ante una pérdida debe ser elegir ambos tipos de respuestas.

Entender estas diferencias es importante especialmente en caso de la muerte de un hijo: "no es que el otro no sienta o que uno de ellos sienta más que el otro; la respuesta correcta es que ambos pueden responder con estilos diferentes, y esto no significa que sientan diferente".

4. Participación en el cuidado del paciente

Si la persona estuvo enferma días o meses antes de morir, y nosotros tuvimos la oportunidad de acompañarle durante la enfermedad, nuestra reacción ante su muerte puede llegar a ser menos intensa de lo que esperábamos (aunque no necesariamente) pues al menos nos queda el sentimiento de "gratitud" (no de felicidad) de haber hecho algo por ella, desde luego no pudimos "morirnos por ella", pero si hicimos que sus últimos días fuesen lo menos angustiantes posibles gracias a nuestra presencia, con todos los errores que hayamos podido cometer en unos cuidados tan exigentes, agotadores y angustiantes.

5. La duración de la enfermedad

Es un factor importante que puede afectar nuestra reacción a la muerte del ser querido: si la enfermedad que condujo a la muerte fue muy larga (en general, mayor de 12 meses) es probable que afecte nuestra reacción de duelo en un sentido negativo, es decir, podrá sernos más difícil o más lento el recuperarnos; esto se debe, al menos en parte, al agotamiento a que condujo un cuidado de enfermedad tan largo; aquellos que han cuidado de un familiar con una enfermedad terminal muy bien saben de lo agotador y extenuante que es el cuidado continuado en estos casos (agotamiento físico, psíquico, familiar, económico, afectivo, etc.); en ocasiones puede darse una respuesta temporal "plana", de "no sentir nada", muy semejante a estar "bloqueado", simplemente por puro agotamiento. Entre 6 y 12 meses de duración, es probable que no sea muy importante el efecto sobre el proceso de recuperación tras la pérdida. Menos de 6 meses se relacionan con un buen resultado del duelo; es decir, puede sernos "útil" ese cuidado para nuestro proceso de recuperación pues al menos nos que ese sentimiento de gratitud de "haber cumplido con una difícil tarea".

6. Recursos internos y externos

En general, para recuperarnos de la pérdida de un ser querido solemos recurrir a los Recursos Internos, los de nuestra personalidad, de nuestro saber, de nuestra experiencia, de nuestra edad y los Recursos Externos, aquellos que vienen de otros, sean personas, entidades o grupos.

El proceso de recuperación puede llegar a ser tan difícil que hacerlo solos puede ser menos que imposible; por ello, lo más aconsejable es permitir que otros nos ayuden en mayor o menor medida en este difícil proceso y según nuestras necesidades en un momento determinado. Ciertamente, si el superviviente tiene poco o ningún apoyo social o familiar, o lo percibe como insuficiente, el proceso de recuperación puede llegar a ser muy difícil.

Uno de los factores más importante para la recuperación de la pérdida de un ser querido, quizá el que más, es la presencia de otro ser humano cerca de nosotros, acompañándonos en ese difícil camino de la recuperación.

En la familia, en general, la recuperación debe basarse en el diálogo, la expresión abierta de sentimientos, fortalecimiento de las uniones de apego, visitar otros familiares, ritualizar con frecuencia, velaciones largas (para facilitar la extensión de la red de apoyo), realizar novenas o novenarios y recurrir a los grupos de ayuda mutua, entre otras.

7. Nivel de comunicación entre nosotros y nuestros familiares o amigos y viceversa:

Uno de los factores que más modifica la expresión del dolor tras la pérdida de un ser querido, es el trastorno en la comunicación que la muerte produce entre nosotros, nuestros familiares, amigos y viceversa: una reacción frecuente que tenemos cuando perdemos un ser querido es la de no "mostrarle" a otros nuestra angustia para de esta forma no angustiarnos, y los otros hacen lo mismo: no se angustian para no angustiarnos.

De esta forma, la familia en lugar de cerrarse sobre sí misma se dispersa y cada uno se aflige a su manera, perdiendo de esta forma la más valiosa herramienta para poder recuperarnos: una buena comunicación, un "espacio", unas personas con las que podemos llorar y hablar libremente de la muerte, el dolor, la ausencia, la angustia, la falta que nos hace, etc. En otras palabras, perdemos una de las funciones de la familia más importantes, la del apoyo y soporte mutuo.

En los grupos de duelo es muy recurrente la discusión en torno al "no me dejan llorar", lo cual denota un entorno no solidario, no educado en duelo, intolerante al sentimiento de impotencia, encontrándose esta conducta de "no dejar sentir al otro" como el más importante y frecuente factor que complica el desarrollo de un duelo. Con este tipo de conducta, la familia, en lugar de cerrarse sobre sí misma, se dispersa y cada uno se aflige a su manera, perdiendo de esta forma la más valiosa estrategia para la recuperación: una buena comunicación, un espacio, unas personas con las que poder llorar y hablar libremente de la muerte, el dolor, la ausencia, la angustia, la falta que hace, etc. En otras palabras, se pierde una de las funciones más importantes de la familia, la del apoyo y soporte mutuo.

8. Crisis concurrentes (problemas que suceden al mismo tiempo):

Debido a que el proceso de recuperación tras la pérdida del ser querido exige el consumo de energía emocional y física de proporciones inusuales, otras crisis coincidentes (previas o nuevas), en un momento en que se dispone de muy poca, la recuperación puede ser bloqueada o aplazada para otro momento. Así, es comprensible que una persona que pierde un ser querido y presente una o varias crisis concurrentes (problemas económicos diversos, enfermedad grave en la propia persona o en otro familiar, cirugía pendiente, desplazamiento forzado, familias negadoras o con miembros conflictivos, alcoholismo, la sociedad misma -la cultura y sus mitos-, la indiferencia de los otros, las múltiples tareas, el resentimiento, la ira, el rencor, mala salud, la intolerancia, la impotencia persistente, el carácter, los asuntos pendientes, expectativas muy altas o poco realistas, etc.), no siga expresando lo mismo que venía expresando o no cumpla con las expectativas de otros respecto a sus manifestaciones de dolor.

Como puede verse, existen muchos factores que modifican lo que expresamos cuando perdemos un ser querido y que nos ayudan a entender el por qué las personas responden de una manera u otra; por ello, es muy sano y sensato abstenerse de emitir juicios de valor respecto al por qué una persona lo hace de una u otra manera sin antes conocer o entender la complejidad de la respuesta y las múltiples variables que pueden intervenir para explicar su forma de manifestarse ante el dolor.

9. Rol del fallecido

Todo ser humano desempeña diferentes roles en la vida de una persona, unos más que otros, siendo, por lo general, más numerosos en el caso de un cónyuge; por ello es que podemos decir que cuando muere alguien "mueren varias personas al mismo tiempo", es decir, que todo duelo es múltiple así solo haya muerto una sola persona. Por ello, la respuesta a la pérdida puede verse influenciada por la presencia de éstos y su calidad; así, no sería extraño que la respuesta ante la muerte de un padre que sólo fue proveedor no sea la misma que ante un padre que fue proveedor, compañero,

confidente, amigo, cómplice y demás. También es muy importante preguntarse, ante una muerte y como parte del proceso de recuperación, cuál rol fue el que se perdió o cuáles roles fueron los que se perdieron y no pueden ser reasumidos o desplazados temporal o definitivamente; en este último caso, esta incapacidad puede teñir notablemente el desarrollo del proceso de reconstrucción y la respuesta inicial verse magnificada.

10. Concepto de muerte

Si reconocemos que el concepto de muerte, que determina en gran parte la respuesta a la misma, es cultural (aprendido) y no genético, entenderemos por qué algunas culturas y algunas personas responden de diferente manera a la muerte. Como parte del bagaje cultural, la religión y la espiritualidad consecuente, aportan una gran parte de la variable respuesta a la muerte de un ser querido: las personas con posturas espirituales profundamente prácticas, de hechos y no de palabras, que viven su fe aplicada al servicio y a su crecimiento espiritual, viven la muerte de lo amado de una manera más serena, con el pleno convencimiento de su permanencia en el más allá; reconocen el re-encuentro tras la muerte, aceptan la ausencia como transitoria, ven el dolor como simple consecuencia del apego más no de la verdad, aporta una carga muy diferente a la muerte de un ser querido. Una muerte es, de hecho, una gran oportunidad para que las personas maduren su concepto de muerte a formas menos dolorosas y más enriquecedoras

11. Edad

La edad del doliente determina en parte su respuesta a la pérdida, pues esta está directamente relacionada con los prejuicios, el conocimiento adquirido y las estrategias disponibles para enfrentar el hecho; no hay duda que la respuesta es diferente en la infancia, la adolescencia, la madurez o la vejez; el curso de la vida, y los múltiples factores que la pulirán, determinarán la respuesta a la pérdida

12. Mitos personales, familiares y sociales vigentes

Muchas veces sin saberlo, solo hasta que la vida nos empuja a enfrentarnos con la muerte, estamos llenos de mitos, creencias erróneas en torno al duelo, la aflicción y el luto, la mayor parte de ellas causantes de dificultades más o menos grandes en el proceso de recuperación (generalmente relacionados con la no conveniencia de expresar el dolor); además, son tanto personales, como familiares, vecinales, sociales, organizacionales y nacionales. Como puede verse, existen muchos factores que modifican lo que se expresa cuando se pierde un ser querido y que ayudan a entender el por qué las personas responden de una u otra manera; por ello, es muy sano y sensato abstenerse de emitir juicios de valor respecto al por qué una persona lo hace de una manera en particular sin antes conocer o entender la complejidad de la respuesta y las múltiples variables que pueden intervenir para explicar su forma de manifestarse ante el dolor.

